

Ventanas Epidemiológicas en Escuelas de Enseñanza Media

Dispositivo Integral de Abordaje Territorial (DIAT) Mar del Plata

Provincia de Buenos Aires

Año 2017

Sedronar

Secretaría de Políticas Integrales
sobre Drogas de la Nación Argentina

Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina
(Sedronar)

Secretario de Estado: Mg. Roberto Moro	
Subsecretario de Estrategias de Tratamiento y Prevención: Dr. Roberto Canay	Subsecretaria de Abordaje Integral: Lic. Lidia Noemí Saya
Directora Nacional del Observatorio Argentino de Drogas: Dra. María Verónica Brasesco	Directora Nacional de Abordaje Estratégico: Lic. Florencia Tufro
Coordinadora Área de Epidemiología: Dra. Ernestina Rosendo	
Análisis y redacción de informe: Lic. Daniela Eloisa Montenegro Lic. Marilén Morales	Supervisión del Trabajo de Campo: Lic. Valeria Eva Marolla Lic. Clara Astolfi Romero
	Trabajo de Campo: Equipos territoriales del Dispositivo Integral de Abordaje Territorial (DIAT) Malvinas Argentinas y DIAT El Martillo y el equipo de Tratamiento Comunitario de Mar del Plata

Febrero, 2018

INDICE

Introducción.....	3
Capítulo 1: Marco teórico y diseño metodológico	5
Marco conceptual	5
Objetivos y metodología.....	8
Capítulo 2: Resultados en establecimientos educativos de enseñanza media	11
Caracterización de la población encuestada	11
Red vincular y uso del tiempo libre	12
Consumo de sustancias psicoactivas	15
Impacto del consumo.....	29
Factores de riesgo y protección.....	30
Síntesis de resultados.....	38
Bibliografía	42

Introducción

La Dirección Nacional del Observatorio Argentino de Drogas (DNOAD) se ocupa de la generación y recopilación de información oportuna, válida y confiable sobre los distintos aspectos del consumo de sustancias psicoactivas. Esta información es necesaria para la definición de políticas públicas integrales, inclusivas, participativas, acordes a las necesidades de toda la población y basadas en evidencia científica. Un objetivo nodal de la Sedronar y DNOAD concierne a la producción y disponibilidad de datos válidos y confiables para la evaluación de la situación local sobre el consumo problemático de sustancias.

Desde esta perspectiva, la DNOAD junto con la Dirección Nacional de Abordaje Estratégico (esta última bajo la dirección de la Lic. Florencia Tufró) tienen el objetivo de desarrollar relevamientos locales sobre la problemática del consumo y sus particularidades en territorios en los cuales la Sedronar está implementando programas de prevención y tratamiento. La estrategia metodológica utilizada para dicho relevamiento se denomina “Ventanas Epidemiológicas”. La importancia de éstas se funda en la necesidad de construir información local, con las especificidades propias de cada caso. Pero también, a su vez, esta estrategia metodológica impulsa el desarrollo de competencias locales en la producción y comprensión de la problemática del consumo. Es decir, la implementación de Ventanas Epidemiológicas implica la incorporación e involucramiento de los diversos agentes y actores de la comunidad.

En este sentido, el relevamiento realizado nos permite caracterizar la problemática del consumo de sustancias en el área de influencia de dos Dispositivos Integrales de Abordaje Territorial (DIATs) “Casa Caracol” y “El Martillo” en los barrios Malvinas Argentinas y El Martillo de la ciudad de Mar del Plata. A tal efecto, se realizaron tres relevamientos en una misma área geográfica -tomando como referencia a cada DIAT- en los siguientes efectores o instituciones públicas: DIAT, escuela de enseñanza media y centro de salud. La construcción colectiva de conocimiento sobre la situación de consumo de sustancias psicoactivas en territorios específicos, aporta información sustancial para la reflexión sobre ésta y otras problemáticas asociadas, y la posterior

planificación de políticas y estrategias de intervención en lo local, tanto a nivel de los dispositivos o efectores como del municipio.

En este informe se presentan los resultados de la Ventana Epidemiológica en centros educativos de enseñanza media en cercanías a los DIATs mencionados, “Casa Caracol” y “El Martillo”, en la ciudad de Mar del Plata. Se sugiere para una comprensión integral de la situación epidemiológica sobre el consumo de sustancias en la población bajo estudio, la lectura complementaria de los resultados obtenidos en las Ventanas Epidemiológicas en los DIATs mencionados y en los centros de salud que se ubican en las cercanías a éstos.

Capítulo 1: Marco teórico y diseño metodológico

Marco conceptual

Los estudios a nivel nacional y provincial aportan una mirada general sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas. Estos estudios son de suma relevancia en la medida en que ofrecen información epidemiológica para realizar un análisis nacional así como también comparar la situación de nuestro país en relación con la de otros países de la región. Sin embargo, es frecuente que a partir de esta mirada situada en lo macro se opaquen o se diluyan las realidades locales. Muchas veces los actores que trabajan a nivel territorial tienen una percepción de la problemática que no concuerda con los diagnósticos nacionales o provinciales, y se preguntan cómo intervenir ante una realidad que demanda ser resuelta. En este sentido, la metodología que se intenta construir, apunta a achicar esta brecha y a revalorizar la metodología como conocimiento para la acción.

En este sentido, teniendo en cuenta la extensión territorial y la heterogeneidad económica, cultural y étnica de la Argentina, resulta necesario impulsar la descentralización y favorecer la participación de actores gubernamentales de diferentes niveles así como también organizaciones y grupos comunitarios que puedan dar cuenta de la diversidad territorial, con el fin de adecuar las políticas públicas a la realidad de cada territorio. Se requiere reconocer la presencia de múltiples factores que inciden en la realidad local, como son los sociales, económicos, culturales, ambientales y político-institucionales, además de aspectos específicamente relacionados con la oferta y la demanda de drogas y alcohol en la localidad.

El uso de la estrategia de Ventanas Epidemiológicas en nuestro país se remonta a mediados de los años '80. Desde el Programa de Epidemiología Psiquiátrica del CONICET se implementaron los Centros de Estudios Locales (CEL), que relevaban información relativa al consumo de sustancias legales e ilegales, en comunidades, municipios y otros aglomerados, mediante modelos de vigilancia

epidemiológica de inserción comunitaria. Esta forma de implementar las Ventanas Epidemiológicas significó la incorporación e involucramiento de los agentes responsables de las acciones de prevención y asistencia, tales como profesionales de la salud, de la educación y voluntarios (Míguez, 1998). La construcción de ventanas epidemiológicas constituye entonces una alternativa metodológica de producción de información en el tema de consumo de sustancias, que incluye la capacitación de los recursos institucionales existentes en los territorios, en tanto productores de información confiable y oportuna.

Abordar la complejidad del consumo de sustancias apelando a la participación y al fortalecimiento de los escenarios y recursos locales, requiere implementar herramientas de la epidemiología comunitaria. Este tipo de enfoque ofrece a los actores locales un mayor y mejor conocimiento de la problemática y le sirve de apoyo para la acción y reflexión de sus propias prácticas en la comunidad. A su vez recupera la propia experiencia y conocimiento de las personas ubicadas en la primera línea de atención y prevención del problema. De esta forma, este tipo de investigación implica que los actores comunitarios participen desde el inicio en la recolección de datos y en el análisis de los mismos, luego en las conclusiones y posteriores reflexiones.

En síntesis, las Ventanas Epidemiológicas permiten construir un diagnóstico local con escasa inversión de tiempo, recursos económicos y humanos, mediante la construcción colectiva de la información sobre la situación de consumo de sustancia psicoactivas. Con el propósito de aportar elementos que permitan la reflexión de las problemáticas asociadas al consumo de sustancias y la posterior planificación de políticas y estrategias de intervención a nivel local.

Desde este enfoque, el OAD-Sedronar ha realizado numerosas Ventanas Epidemiológicas en establecimientos educativos de enseñanza media durante el período 2010-2013 y 2016-2017. Asimismo, durante los años 2014 y 2015 se llevaron adelante Estudios locales sobre consumo y accesibilidad, basados en los mismos principios de participación y fortalecimiento de los recursos locales.

En la actualidad, el OAD continúa con el desarrollo de esta estrategia metodológica, buscando ampliar a todo el territorio nacional la construcción de diagnósticos locales tanto a nivel provincial como municipal. Por tal razón se fomenta la implementación de ventanas epidemiológicas en áreas de salud, en el

sector educativo y otras áreas programáticas donde se busque aplicar -o se esté aplicando- un programa de prevención o reducción del consumo de sustancias.

En el marco de esta estrategia, la DNOAD y la Dirección Nacional de Abordaje Estratégico coordinaron la realización de Ventanas Epidemiológicas en los Dispositivos Integrales de Abordaje Territorial (DIAT), uno de los programas de Sedronar que promueve la contención y protección de jóvenes en situación de vulnerabilidad social. El objetivo de los DIATs es el abordaje integral de los consumos problemáticos de drogas, orientado en la promoción y restitución de derechos. Las acciones se organizan mediante tres ejes: el abordaje territorial, la asistencia terapéutica y la promoción social, considerando las dimensiones educativa y laboral de los jóvenes en situación de vulnerabilidad social.

En este sentido, las ventanas epidemiológicas en DIATs tienen como objetivo realizar un diagnóstico local, mediante la estimación de una zona de referencia de los jóvenes que asisten al dispositivo. Para ello se realizan distintos relevamientos en la/s escuela/s y en el/los centro/s de salud ubicados en las cercanías de los DIATs, como en el mismo dispositivo. Con el fin de realizar un diagnóstico desde varias aristas, y fomentando la intersectorialidad.

En este informe se presentan los resultados de la Ventana Epidemiológica en escuelas de enseñanza media. El ámbito educativo es un sector privilegiado para llevar adelante este tipo de estudio, ya que constituye un recurso sustancial en la definición de acciones preventivas; a partir de la detección del riesgo de iniciación y de abuso de consumo de sustancias, de aquellos jóvenes escolarizados que no necesariamente participan del consumo, o bien participan pero no han entrado en patrones de adicción. En este sentido, este tipo de estudio permite analizar las creencias, normas, prácticas y representaciones inductoras o legitimadoras del abuso de sustancias en este grupo poblacional mencionado.

Objetivos y metodología

Objetivo general

Establecer la magnitud y características de las problemáticas vinculadas al consumo y abuso de sustancias psicoactivas en estudiantes de enseñanza media en las escuelas ubicadas en las cercanías de los DIATs “Casa Caracol” y “El Martillo” de la ciudad de Mar del Plata

Objetivos específicos

- Estimar la prevalencia de vida, año y mes del consumo de sustancias psicoactivas.
- Describir las modalidades de consumo de sustancias psicoactivas de los estudiantes.
- Identificar las expectativas y creencias sobre la temática en los jóvenes escolarizados.
- Caracterizar aspectos relativos a la vida cotidiana y las relaciones sociales de los estudiantes de enseñanza media.
- Comprometer y sensibilizar a los miembros de la comunidad y de la educación en la problemática.
- Diseñar herramientas adecuadas para el registro sistemático de la información
- Conformar equipos de trabajo interdisciplinario para el análisis y abordaje de la problemática del consumo.

Diseño de investigación

El estudio Ventanas Epidemiológicas en centros educativos es una investigación cuantitativa, de tipo descriptivo-transversal. La información fue recogida a través de un cuestionario estructurado, auto-ministrado, anónimo y voluntario.

Población

Estudiantes -de todos los cursos- de enseñanza media de los centros educativos ubicados en las cercanías de los DIATs “Casa Caracol” y “El Martillo” de la ciudad de Mar del Plata.

Muestra

En este tipo de estudios fundados en un diagnóstico-comunitario, no es necesario recurrir a métodos que sean probabilísticos y representativos. En estos casos se toman a las unidades poblacionales de forma completa (población escolar que esté cursando el nivel de enseñanza media), bajo los términos de lo que se denomina **muestras intencionales**, las cuales tienen por objetivo –en nuestro marco de trabajo– dar solo referencia a los grupos, personas o instituciones que son destinatarios de acciones preventivas y/o asistenciales. En este sentido, se confeccionó un muestreo intencional de jóvenes que estén cursando en las escuelas de enseñanza media ubicadas en la cercanía de los DIATs “Casa Caracol” del barrio Malvinas Argentinas y “El Martillo” del barrio El Martillo.

La muestra quedó conformada por 4 escuelas medias del sector público de la ciudad de Mar del Plata. Luego en cada uno de los establecimientos, se seleccionó en forma aleatoria un mínimo de un curso por año y turno, para que en cada escuela sean encuestados todos los cursos –de primero a sexto año– y los turnos correspondientes a cada escuela (mañana y tarde). Por último en cada uno de los cursos se encuestó a todos los estudiantes presentes.

En este sentido, por las características propias de la muestra, los resultados del estudio tendrán un alcance local y no podrán ser extrapolados más allá de la población a la que refieren. De todas formas, este tipo de muestra permite describir de forma exhaustiva a la población que están destinadas las acciones preventivas y, fundamentalmente, los datos que se obtengan serán de suma relevancia para los actores involucrados en el proceso de diagnóstico.

Instrumento

Se elaboró un cuestionario estructurado con 79 preguntas. Para la construcción del instrumento se tomó como antecedente la Sexta Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media sobre consumo de sustancias psicoactivas (OAD-SEDRONAR, 2014). Los estudiantes completaron el formulario de forma personal, anónima y privada. La duración del llenado fue aproximadamente 30 minutos.

Dimensiones del cuestionario:

- Socio-demográfica
- Usos del tiempo libre y red vincular

- Factores de riesgo y protección
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Percepción del propio consumo
- Consumo de sustancias psicoactivas en el entorno
- Impacto debido al consumo de sustancias
- Identificación de recursos asistenciales y preventivos
- Nivel de información

Trabajo de campo

El trabajo de campo se realizó durante los meses de junio y julio de 2017. El equipo técnico de la DNOAD-Sedronar capacitó al coordinador y encuestadores para la realización del relevamiento. Asimismo, el equipo DIAT de Mar del Plata colaboró con la realización de encuestas durante el trabajo de campo. La DNOAD y la Dirección Nacional de Abordaje Estratégico conjuntamente se encargaron de la coordinación del trabajo, del seguimiento y supervisión del mismo.

Carga y procesamiento de datos

La carga de datos se centralizó en la Dirección Nacional de Abordaje Estratégico, a través de un sistema de carga web diseñado por el programa Lime Survey. Posteriormente, la base de datos generada se exportó a SPSS, y el equipo técnico de la DNOAD-Sedronar se encargó de su análisis.

Capítulo 2: Resultados en establecimientos educativos de enseñanza media

Caracterización de la población encuestada

Distribución de la población encuestada

La cantidad de encuestados fue un total de 544, de ellos 343 son estudiantes que asisten a las escuelas del barrio El Martillo cercanas al DIAT “El Martillo” y 201 a las de Malvinas Argentinas cercanas al DIAT “Casa Caracol”. En relación al género, 51% son mujeres y 48% varones (1,5% sin dato). En cuanto a la distribución por edad; un 45% tiene 14 años o menos, un 31% entre 15 y 16 años y un 19,5% tiene 17 años y más (4,8% sin dato). Respecto a la jornada de estudio el 66,5% de los estudiantes asiste al turno mañana, mientras que el 33,5% restante, al turno tarde. La mayoría de los encuestados está cursando los primeros años del nivel medio -un 63% entre el primer y el tercer año- mientras que para los años superiores el porcentaje de estudiantes encuestados desciende a medida que se incrementa el año de cursada (Tabla 5).

Tabla 1 Distribución de la población encuestada según barrio.

Barrio	Personas	%
El Martillo	343	63,1
Malvinas Argentinas	201	36,9
Total	544	100,0

Tabla 2. Distribución de la población según género

Género	Personas	%
Femenino	277	50,9
Masculino	259	47,6
Sin dato	8	1,5
Total	544	100

Tabla 3. Distribución de la población encuestada según grupo de edad.

Grupo de edad	Personas	%
14 años y menos	244	44,9
15 a 16 años	168	30,9
17 años o más	106	19,5
Sin dato	26	4,8
Total	544	100

Tabla 4. Distribución de la población encuestada según jornada de estudio.

Jornada de estudio	Personas	%
Mañana	362	66,5
Tarde	182	33,5
Total	544	100

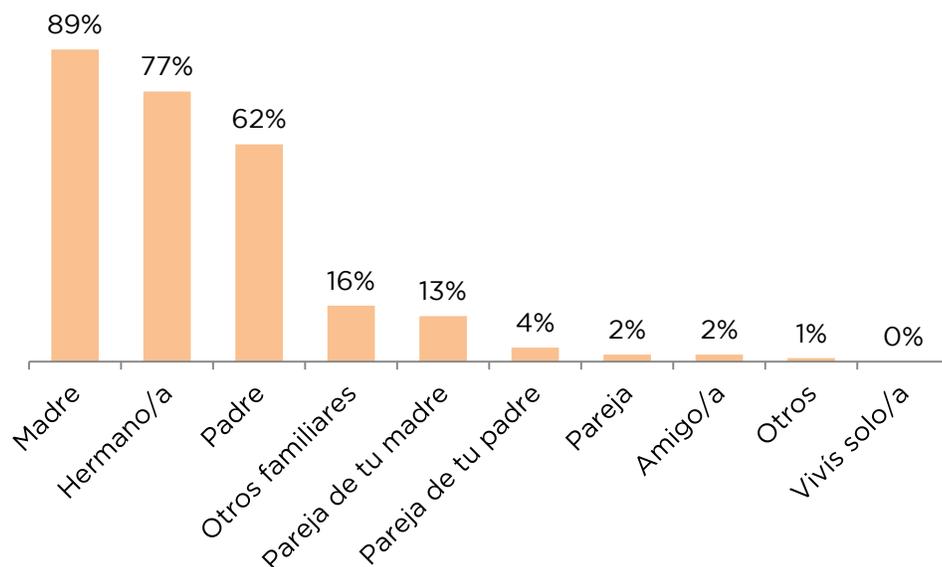
Tabla 5. Distribución de la población según año de cursada.

Año de cursada	Personas	%
1er / 7mo año	114	21
2do / 8vo año	115	21,1
3ro / 9no año	112	20,6
4to / 10mo año	92	16,9
5to/11vo año	66	12,1
6to/12vo año	45	8,3
Total	544	100

Red vincular y uso del tiempo libre

En cuanto a las personas con las que viven los encuestados, la mayoría mencionó vivir con su mamá (89%), luego con sus hermanos (77%) y su papá (62%). En menor medida señalaron vivir con otros familiares (16%). Asimismo, al analizar estos datos según la cantidad de opciones seleccionadas por los encuestados, la mayoría vive con dos personas o más (90%) y sólo el 10% vive acompañado por una persona. Es decir que la mayoría de los estudiantes vive con su grupo familiar más o menos ampliado.

Gráfico 1: % Personas con las que viven. N=544



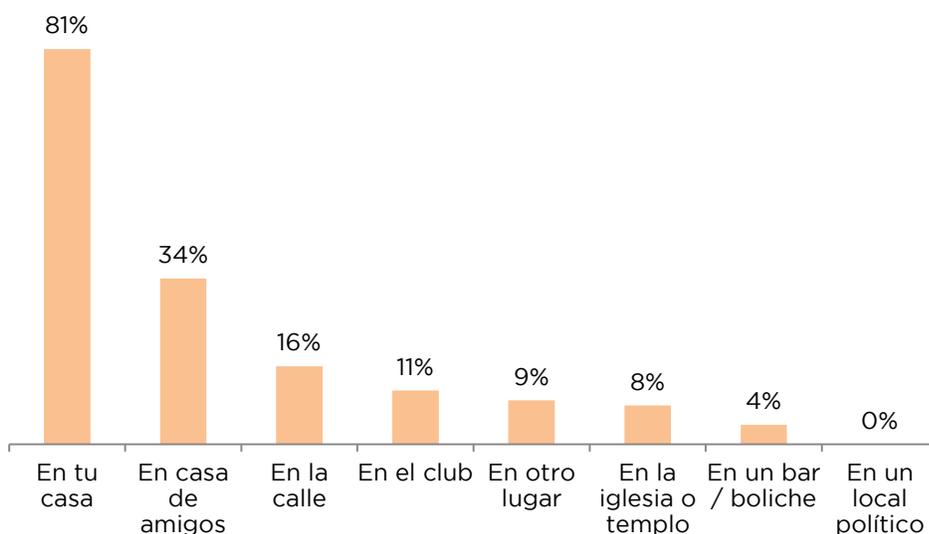
A los fines de indagar sobre el uso del tiempo libre, se les preguntó a los estudiantes sobre las actividades que realizan por fuera del horario escolar, y se observa un rol preponderante de las nuevas tecnologías. En este sentido, el 74% de los estudiantes encuestados manifestó usar el celular, haciendo uso de aplicaciones tales como whatsapp, instagram, snapchat, entre otras y en menor medida navegan por internet (55%). Un 50% se ocupa de las tareas hogareñas (limpiar y/o cuidar la casa) y un 47% mencionó también juntarse con amigos en su casa. En menor medida se dedican a actividades deportivas: alrededor de un 35% juega al fútbol y/o hace deporte. Casi un 30% se junta con sus amigos en la calle y un 27% cuida a sus hermanos. Es destacable, que muy pocos jóvenes encuestados realizan actividades artísticas, culturales y políticas. Por otro lado también se les preguntó si trabajan además de estudiar, y el 14,5% refirió hacerlo.

Gráfico 2: % Actividades que realiza habitualmente. N=544



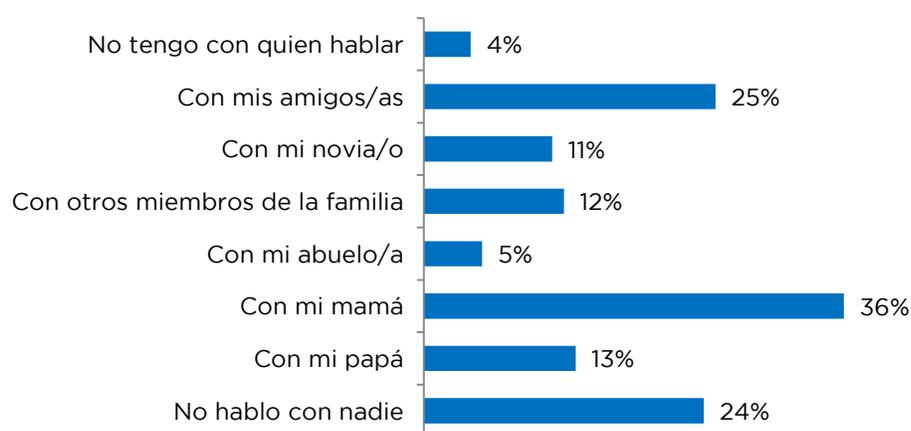
También se indagaron los lugares en los que pasan la mayor parte de su tiempo libre, y en consonancia con lo señalado anteriormente, los estudiantes encuestados refirieron pasar la mayor parte del tiempo en el ámbito privado; el 81% dijo estar en su casa, y en menor medida en casa de amigos (34%). Un 16% señaló que trascurre su tiempo libre en la calle y un 11% en el club.

Gráfico 3: % Lugares donde pasa la mayor parte del tiempo. N=544.



Por último se les preguntó acerca de los recursos vinculares en el momento de resolver un problema, o alguna situación que fuera angustiante para el encuestado, y la mayoría de los estudiantes mencionó hablar con su mamá (36%), en menor medida, también refirieron hablar con sus amigos (25%). Es destacable que un 24% declaró no hablar con nadie y/o un 4% señaló que no tiene con quién hablar de sus problemas.

Gráfico 4: % Personas a quienes recurren cuando tienen un problema o situación angustiante. N=544



Consumo de sustancias psicoactivas

En el presente apartado se analiza el consumo de sustancias psicoactivas de la población encuestada según género, edad y barrio. A través de los siguientes indicadores se analiza el uso de las distintas sustancias:

- Prevalencia de vida: refiere al porcentaje de la población encuestada que consumió una determinada sustancia al menos alguna vez en su vida.
- Prevalencia de año (consumo reciente): refiere al porcentaje de la población encuestada que consumió determinada sustancia al menos una vez en el último año. Se considera a este indicador el más adecuado para analizar el consumo de sustancias ilícitas o de uso indebido.
- Prevalencia de mes (consumo actual): refiere al porcentaje de la población encuestada que declaró consumir determinada sustancia al

menos una vez en los últimos 30 días. Se considera a este indicador como el más pertinente para analizar el consumo de sustancias legales.

Así también se presentan los datos en relación a la edad de inicio y otros indicadores relevantes a los fines de caracterizar el consumo en la población bajo estudio.

Consumo de alcohol

El alcohol es la sustancia que presentó las mayores prevalencias de consumo entre los estudiantes encuestados. Al analizar por género, no se observan diferencias relevantes en las prevalencias de consumo. Por otro lado, al desagregar por grupo de edad, se evidencia que el consumo se incrementa a medida que aumenta la edad, encontrándose las prevalencias más elevadas en el grupo de 17 años o más. Por último, se observan valores muy similares en los barrios relevados de las prevalencias de vida, año y mes.

Tabla 6: % Prevalencias de vida, año y mes de consumo de alcohol según género, edad y barrio. N=544

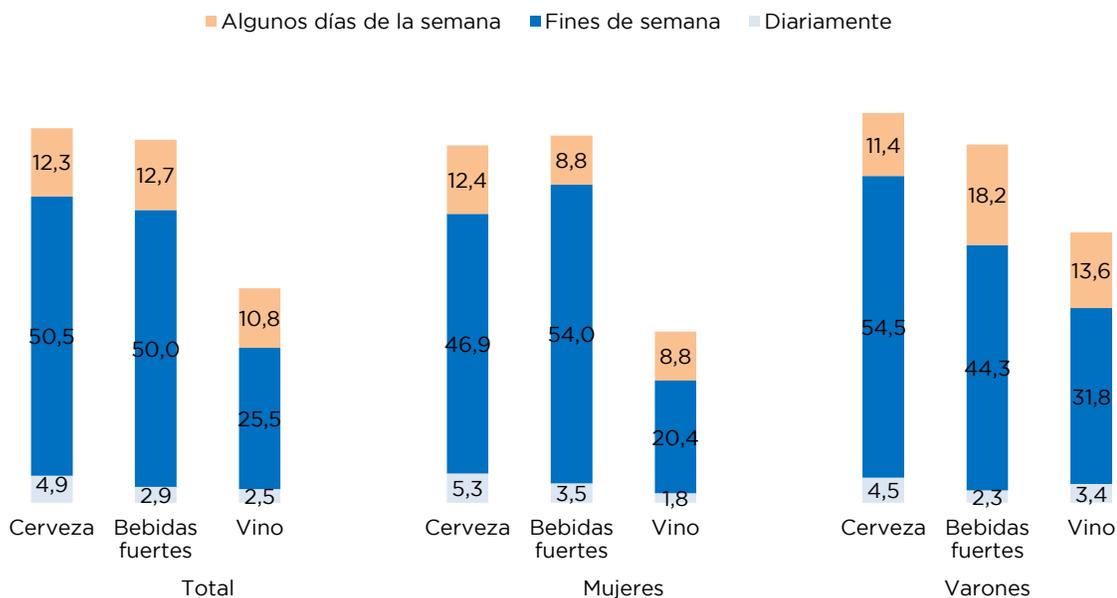
Alcohol		Vida		Año		Mes	
		Personas	%	Personas	%	Personas	%
Género	Mujeres	178	64,3	148	53,4	113	40,8
	Varones	159	61,4	126	48,6	88	34
Grupos de edad	14 años y menos	102	41,6	81	33,2	45	18,4
	15 a 16 años	130	77,4	109	64,9	85	50,6
	17 años o más	90	84,9	78	73,6	66	62,3
Barrio	El Martillo	216	63,0	176	51,3	129	37,6
	Malvinas Argentinas	125	62,2	102	50,7	75	37,3
Total		341	62,7	278	51,1	204	37,5

Tipo de bebida consumida y modalidad de consumo de alcohol

A los estudiantes que declararon un consumo actual de alcohol se les preguntó por el tipo de bebida consumida y la frecuencia de su consumo. Así la cerveza

(67,7%) como las bebidas fuertes o tragos combinados¹(65,7%) fueron las más consumidas en el último mes, y en menor medida el vino (38,7%). Al analizar por género, los varones declararon consumir durante el último mes en mayor medida vino en relación a las mujeres, siendo 48,9% y 31% respectivamente, mientras que ambos géneros consumen en igual medida cerveza y bebidas fuertes. Por último, principalmente declararon consumir los fines de semana tanto varones como mujeres, cualquiera sea la bebida analizada.

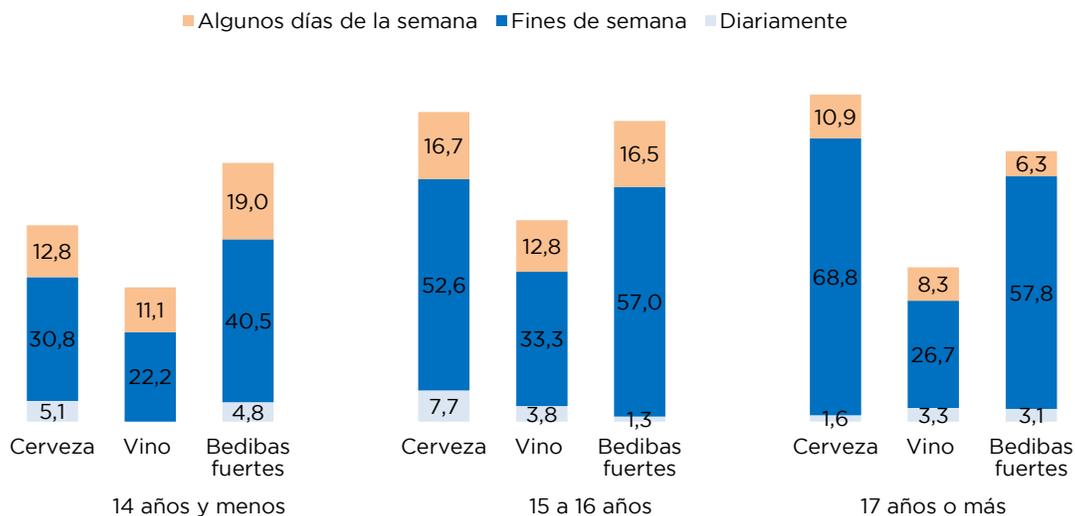
Gráfico 5: % Frecuencia de bebida consumida por tipo de bebida y género. Estudiantes que consumieron en el último mes. N=204



Por otro lado, al analizar el tipo de bebida consumida según grupo de edad, se observa que el consumo de cerveza se incrementa con la edad. Por su parte, los estudiantes de 15 y 16 años declararon consumir en mayor medida vino en relación a los demás grupos etareos. Mientras que no se aprecian diferencias significativas en el consumo de bebidas fuertes. Cabe señalar que el consumo se realiza principalmente los fines de semana cualquiera sea la edad.

¹ Entre éstas se incluye whisky, vodka, ron, fernet u otras.

Gráfico 6: % Frecuencia de bebida consumida por tipo de bebida y grupo de edad. Estudiantes que consumieron en el último mes. N=204



Consumo problemático de alcohol

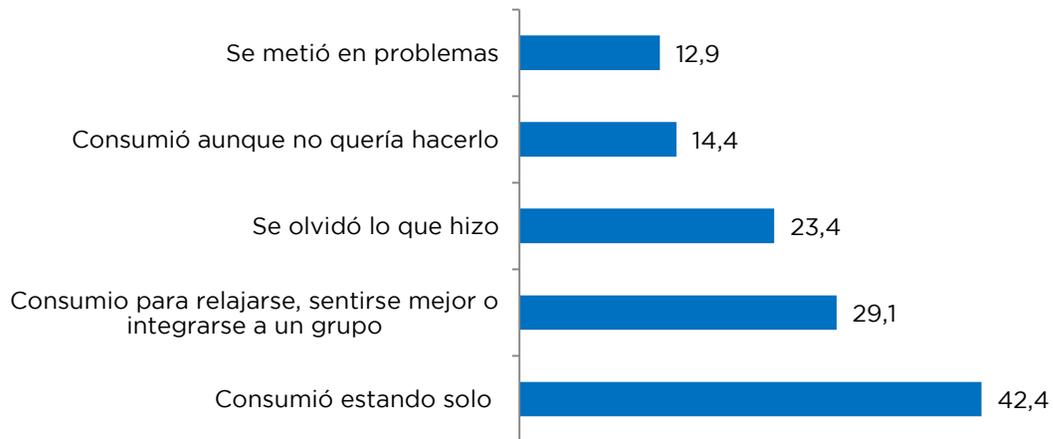
Por las características propias de este estudio y la necesidad de diseñar un instrumento de recolección breve, la escala CRAFFT (desarrollada para diagnosticar el abuso de sustancias en adolescentes) se abrevió a cinco indicadores -responden sólo los que consumieron alcohol durante el último año- a los fines de dar cuenta de la presencia o no de posibles problemas asociados al consumo de alcohol.

A continuación se presentan los resultados obtenidos en cada uno de los indicadores:

- El 42,4% de los encuestados con consumo reciente de alcohol dijo que en los últimos 12 meses consumió estando solo.
- El 29,1% de los encuestados que consumieron alcohol durante el último año declaró que alguna vez en los últimos 12 meses consumió alcohol para relajarse, sentirse mejor consigo mismo o para integrarse a un grupo.
- El 23,4% de los encuestados con consumo reciente de alcohol declaró que alguna vez en los últimos 12 meses se olvidó lo que hizo al consumir alcohol.
- El 14,4% de los consumidores anuales de alcohol manifestó que en los últimos 12 meses consumió alcohol aunque no quería hacerlo.

- El 12,9% de los prevalentes de año de alcohol refirió que en los últimos 12 meses se metió en problemas al consumir alcohol.

Grafico 7: % Respuestas positivas a cada uno de los indicadores de consumo problemático de alcohol. Estudiantes que consumieron alcohol durante los últimos 12 meses. N=278



Cabe señalar que al analizar los resultados según género, la proporción de respuestas positivas fueron similares, exceptuando que un porcentaje mayor de mujeres con consumo anual manifestaron que se olvidaron lo que hicieron al consumir alcohol en relación a los varones, siendo 28,4% y 17,5% respectivamente. Al analizar según edad, en casi todas las situaciones de consumo perjudicial o de riesgo se observa que la proporción de respuestas positivas aumenta a medida que incrementa la edad. Sin embargo, es destacable que un 20% de los estudiantes de 14 años o menos que consumieron alcohol durante el último año declararon que consumieron alcohol aunque no querían hacerlo, mientras que para los estudiantes de 15 a 16 años fue un 13,8% y para los de 17 años y más fue 10,3%. Cabe señalar que este último dato, más que un indicador que señala la pérdida de control sobre el consumo podría estar indicando la presión que ejerce el grupo de pares al iniciarse en el consumo de alcohol en edades tempranas.

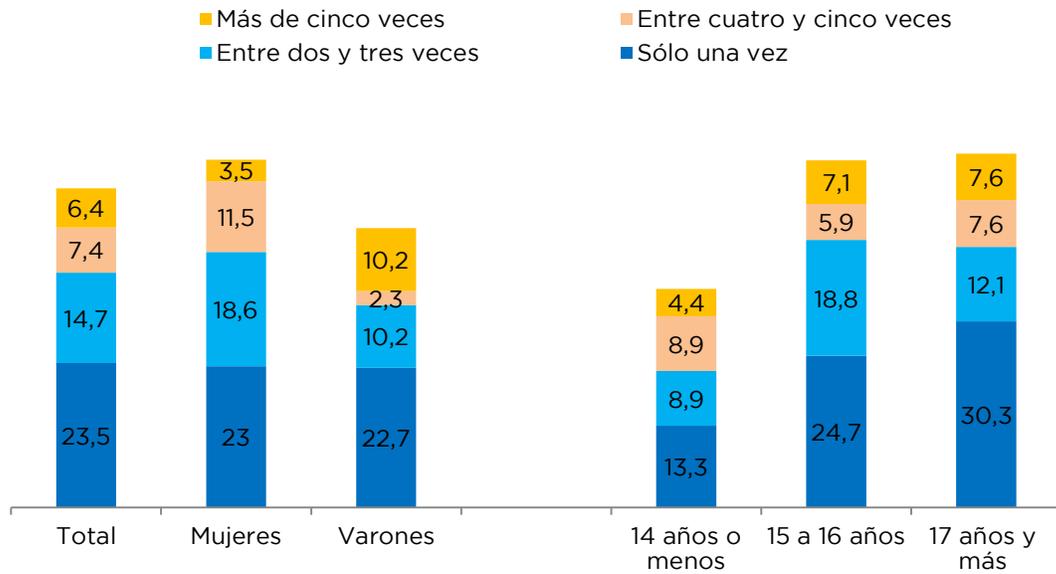
Tabla 7: Respuestas positivas a cada uno de los indicadores de consumo problemático de alcohol según género y edad. Estudiantes que consumieron alcohol durante los últimos 12 meses. N=278

En los últimos 12 meses...	Total	Mujeres	varones	14 años o menos	15 a 16 años	17 años y más
Consumió estando solo	42,4	44,6	40,5	32,1	45,0	48,7
Consumió para relajarse, sentirse mejor o integrarse a un grupo	29,1	33,1	23,8	21,0	31,2	32,1
Se olvidó lo que hizo	23,4	28,4	17,5	13,6	26,6	28,2
Consumió aunque no quería hacerlo	14,4	14,9	13,5	19,8	13,8	10,3
Se metió en problemas	12,9	10,1	15,9	7,4	12,8	17,9

Por otro lado se utilizó un indicador que mide el consumo problemático a partir de la cantidad consumida en exceso, entendiéndose por éste a la ingesta de alcohol en una misma ocasión de 2 litros de cerveza o más, $\frac{3}{4}$ de litro de vino o más, y/o cuatro medidas o más de bebidas fuertes/ tragos combinados (todos ellos equivalen a 5 tragos). Según la literatura especializada estas medidas de alcohol corresponde a altos niveles de intoxicación que pueden derivar en efectos negativos tanto para la persona que las consume como para terceros.

Así, a los estudiantes que consumieron alcohol durante el último mes se les preguntó cuántas veces en los últimos 15 días consumieron 5 tragos o más en una misma salida y un 52% contestó positivamente. El 23,5% de los estudiantes con consumo actual lo hizo una sola vez durante los últimos 15 días, un 14,7% entre dos y tres veces, un 7,4% (15 estudiantes) entre cuatro y cinco veces y un 6,4% más de cinco veces (13 encuestados). Cabe señalar que las mujeres registran un consumo episódico excesivo levemente superior a los varones, siendo 56,6% y 45,5% respectivamente. Mientras que al analizar según la edad, se observa que el consumo excesivo aumenta a medida que se incrementa la edad; es destacable que la diferencia más significativa se registra entre el grupo de edad de 14 años o menos y en el de 15 a 16 años.

Gráfico 8: % Frecuencia de consumo episódico excesivo de alcohol en los últimos 15 días según género y edad. Estudiantes con consumo de alcohol durante los últimos 30 días. N=204



Consumo de tabaco

El tabaco es la segunda sustancia más consumida entre los jóvenes encuestados, las mujeres declararon consumirlo en mayor medida que los varones, así la prevalencia de mes entre las mujeres fue 15,9% y entre los varones 8,9%. Al desagregar por grupo de edad, se observa que el consumo de tabaco aumenta a medida que se incrementa la edad. Es destacable que las diferencias más significativas se observan entre las tasas de consumo del grupo de 14 años o menos y el de 15 y 16 años, mientras estos últimos presentan prevalencias de consumo similares a los estudiantes de 17 años y más. Por último, las prevalencias de consumo en los dos barrios encuestados fueron similares.

Tabla N°8: Prevalencias de vida, año y mes de consumo de tabaco según género, edad y barrio. N=544

Tabaco		Vida		Año		Mes	
		Personas	%	Personas	%	Personas	%
Género	Mujeres	114	41,2	62	22,4	44	15,9
	Varones	90	34,7	38	14,7	23	8,9
Grupos de edad	14 años y menos	47	19,3	26	10,7	19	7,8
	15 a 16 años	87	51,8	45	26,8	29	17,3
	17 años o más	61	57,5	27	25,5	19	17,9
Barrio	El Martillo	135	39,4	65	19,0	45	13,1
	Malvinas Argentinas	71	35,3	37	18,4	23	11,4
Total		206	37,9	102	18,8	68	12,5

Consumo de marihuana

La marihuana se ubicó como la tercera sustancia más consumida entre los estudiantes encuestados. Así, el 23,2% de los encuestados la consumió alguna vez en la vida, un 17,1% lo hizo al menos una vez durante el último año y un 11,9% consumió marihuana al menos una vez durante el último año. Cabe señalar que tanto varones como mujeres evidencian tasas de consumo similares, ya sea alguna vez en la vida, durante el último año y mes. Al igual que lo señalado para alcohol y tabaco, el consumo de marihuana aumenta a medida que se incrementa la edad, encontrándose las prevalencias de consumo más altas en el grupo de 17 años o más. En este sentido, un 27,4% de los estudiantes de 17 años y más consumieron marihuana durante el último mes, un 15,5% de los jóvenes de 15 y 16 años lo hicieron, mientras que el grupo de 14 años y menos sólo un 2,9% declaró consumo de mes. Finalmente, el consumo de marihuana fue similar en ambos barrios relevados.

Tabla 9: Prevalencias de vida, año y mes de consumo de marihuana según género, edad y barrio. N=544

Marihuana		Vida		Año		Mes	
		Personas	%	Personas	%	Personas	%
Género	Mujeres	65	23,5	49	17,7	33	11,9
	Varones	60	23,1	44	17,0	32	12,4
Grupos de edad	14 años y menos	16	6,6	11	4,5	7	2,9
	15 a 16 años	56	33,3	41	24,4	26	15,5
	17 años o más	47	44,3	36	34,0	29	27,4
Barrio	El Martillo	80	23,3	56	16,3	37	10,8
	Malvinas Argentinas	46	22,9	37	18,4	28	13,9
Total		126	23,2	93	17,1	65	11,9

Modalidades de consumo de marihuana

A los 93 estudiantes que declararon consumir marihuana durante el último año se les preguntó por la frecuencia en que lo hacen. En este sentido, es destacable que el 40,9% de los estudiantes con consumo regular de marihuana manifestó un uso frecuente (consumieron algunas veces en la semana o diariamente). Luego, un 33,3% declaró un consumo experimental (consumieron algunas veces en el último año o en el último mes) y en menor medida, un 23,7% refirió un uso experimental (consumieron una sola vez en el último año).

El cuestionario también aplicó la escala CAST, la cual toma como base los criterios de abuso de sustancias del DSM IV y a partir de seis preguntas indaga sobre cuántas veces el estudiante ha fumado antes del mediodía, si lo ha hecho estando solo, si ha tenido problemas de memoria al fumar, si algún familiar o amigo le ha sugerido que debería reducir el consumo, si ha intentado reducirlo y no ha podido o ha tenido algún problema a causa del consumo de marihuana. Estas preguntas son aplicadas dentro del cuestionario a los estudiantes que consumieron marihuana durante el último año con las siguientes opciones de respuestas: nunca; rara vez; de vez en cuando; a menudo y muy a menudo.

Dada las características de la muestra y la cantidad de estudiantes que consumieron marihuana en el último año, a continuación, sólo se presentan los

casos afirmativos de cada uno de los indicadores. En términos generales, las respuestas positivas se concentraron en la opción “rara vez”:

- El 62,4% de los estudiantes con consumo regular de marihuana contestó positivamente que durante los últimos 12 meses fumó antes del mediodía (58 estudiantes).
- El 53,8% de los estudiantes que consumieron durante el último año afirmó que durante los últimos 12 meses fumó estando solo (50 estudiantes).
- El 30,2% de los estudiantes con consumo anual de marihuana contestó positivamente que en los últimos 12 meses intentó reducir el consumo sin conseguirlo (28 estudiantes).
- El 25,8% de los prevalentes de año afirmó que tuvo problemas de memoria en los últimos 12 meses (24 estudiantes).
- El 23,7% de los estudiantes con consumo regular afirmó que durante los últimos 12 meses un amigo o familiar le dijo que debería reducir su consumo de marihuana (22 estudiantes).
- Solo el 15,1% de los prevalentes de año afirmó que tuvo problemas debido a su consumo de marihuana en los últimos 12 meses (14 estudiantes).

Consumo de psicofármacos

Respecto al consumo de psicofármacos, el 7,2% de los encuestados consumió alguna vez en la vida (39 estudiantes), un 3,7% consumió al menos una vez durante el último año (20 estudiantes) y un 2% declaró que usó psicofármacos en el último mes (11 estudiantes). Las mujeres presentaron tasas de consumo levemente superiores a los varones. Al desagregar por grupo de edad, se observa el mismo comportamiento señalado anteriormente, es decir, el consumo aumenta a medida que se incrementa la edad, encontrándose las prevalencias más altas en los estudiantes de 17 años o más. Por último, al analizar según barrio encuestado, se evidencia que las tasas de consumo de psicofármacos fueron levemente mayores en Malvinas Argentinas en relación a El Martillo.

Tabla 10: Prevalencias de vida, año y mes de consumo de psicofármacos según género, edad y barrio. N=544

Psicofármacos		Vida		Año		Mes	
		Personas	%	Personas	%	Personas	%
Género	Mujeres	24	8,7	14	5,1	6	2,2
	Varones	15	5,8	6	2,3	5	1,9
Grupos de edad	14 años y menos	5	2,0	3	1,2	1	0,4
	15 a 16 años	15	8,9	7	4,2	2	1,2
	17 años o más	17	16,0	8	7,5	6	5,7
Barrio	El Martillo	23	6,7	10	2,9	6	1,7
	Malvinas Argentinas	16	8,0	10	5,0	5	2,5
Total		39	7,2	20	3,7	11	2

Tipo de psicofármacos y modo de administración

De los 39 encuestados que declararon consumir psicofármacos alguna vez en la vida, 14 estudiantes afirmaron que consumieron tranquilizantes, 5 estimulantes y 8 ambos psicofármacos (3 encuestados no respondieron). Resulta significativo que un poco más de la mitad de los encuestados que consumieron alguna vez en su vida los tomó por su cuenta, luego 15 estudiantes refirieron que los consumieron por prescripción médica y 2 declararon que primero se los recetaron y luego los tomaron por su cuenta (1 estudiante no respondió).

De los 23 estudiantes que consumieron sin prescripción médica, 6 refirieron que consiguieron los psicofármacos en la calle y otros 6 manifestaron que se los dio un amigo, 3 los consiguieron de la farmacia sin receta, 2 los obtuvieron por medio de un familiar y 3 los adquirieron de otra forma. De los 7 estudiantes que obtuvieron los psicofármacos con receta médica, la mayoría lo hizo a través de un médico clínico (7 encuestados) o un psiquiatra (7 encuestados).

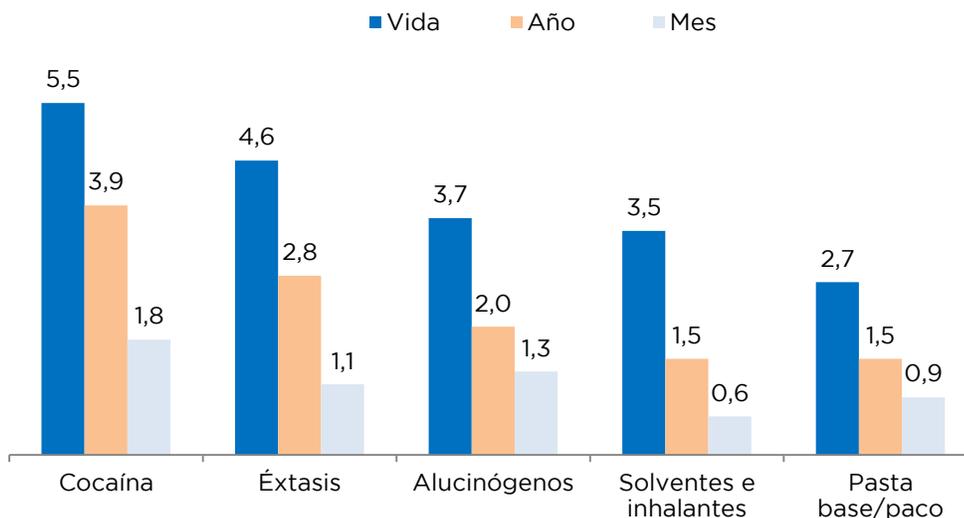
Consumo de otras sustancias psicoactivas

En relación a las otras sustancias psicoactivas, la cocaína fue la más consumida. En este sentido, el 5,5% (30 estudiantes) declaró consumir cocaína alguna vez en la vida, 3,9% (21 estudiantes) manifestó que consumió en el último año y 1,8% (10 estudiantes) lo hizo durante el último mes.

Luego, con valores muy parecidos, le siguen el consumo de éxtasis y los alucinógenos como el LSD. Así un 4,6% de los estudiantes manifestó consumir éxtasis **alguna vez en la vida** (25 personas) y un 3,7% alucinógenos (20 personas); un 2,8% consumió **durante el último año** éxtasis (15 personas) y un 2% alucinógenos (11 personas); mientras un 1,1% refirió haber consumido éxtasis **en el último mes** (6 personas) y un 1,3% alucinógenos (7 personas). Por último, entre los estudiantes encuestados se ubica el uso de solventes e inhalantes y en menor medida el de pasta base/paco, cuyas prevalencias de año no superan al 1,5% de la población estudiada.

Cabe señalar que las prevalencias de consumo de cocaína, alucinógenos y solventes o inhalantes fueron levemente superiores en los varones en relación a las mujeres, mientras que las tasas de consumo de éxtasis y pasta base/paco fueron similares en ambos géneros. Por otro lado, al analizar según edad, al igual que lo señalado para las sustancias analizadas anteriormente, el consumo aumenta a medida que se incrementa la edad, exceptuando el consumo de solventes e inhalantes, cuyas prevalencias de consumo más altas se concentran en los estudiantes de 16 años o menos.

Gráfico 9: % Prevalencia de vida, año y mes según sustancia. N=544.



En cuanto al consumo según barrio, se pueden observar algunas particularidades según la sustancia analizada. En este sentido, el consumo de cocaína y de pasta base/paco resultó ser levemente superior en el barrio Malvinas Argentinas en comparación con El Martillo, mientras que el consumo

de alucinógenos y solventes e inhalantes fue superior en este último. En el caso del éxtasis, la prevalencia de vida resultó ser levemente superior en El Martillo sin embargo la prevalencia de año fue superior en Malvinas Argentinas, mientras que el consumo reciente fue similar en ambos barrios.

Tabla 11: Prevalencia de vida, año y mes según sustancia y barrio. N=544.

Sustancia	Barrio	Vida		Año		Mes	
		Personas	%	Personas	%	Personas	%
Cocaína	El Martillo	15	4,4	9	2,6	15	0,9
	Malvinas Argentinas	15	7,5	12	6,0	5	2,5
Éxtasis	El Martillo	17	5,0	8	2,3	4	1,2
	Malvinas Argentinas	8	4,0	7	3,5	2	1,0
Alucinógenos	El Martillo	14	4,1	8	2,3	6	1,7
	Malvinas Argentinas	6	3,0	3	1,5	1	0,5
Solventes e inhalantes	El Martillo	13	3,8	7	2,0	3	0,9
	Malvinas Argentinas	6	3,0	1	0,5	0	0,0
Pasta base/ Paco	El Martillo	8	2,3	4	1,2	3	0,9
	Malvinas Argentinas	6	3,0	4	2,0	2	1,0

Edad de inicio

En este apartado se presenta la edad en que probaron por primera vez las sustancias consumidas por los estudiantes encuestados.

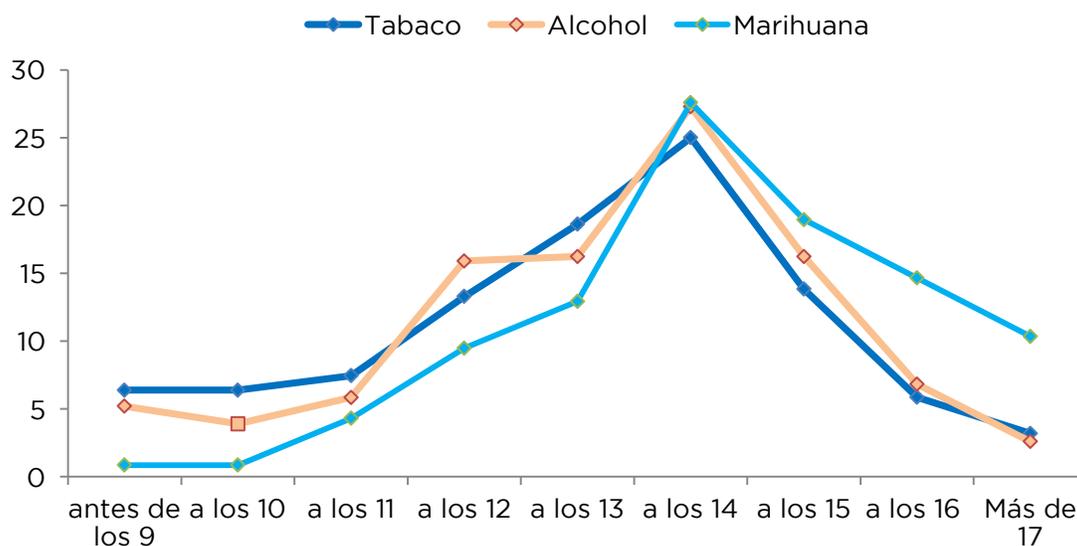
Como se observa en la tabla siguiente, los solventes e inhalantes, el tabaco y el alcohol fueron las sustancias que, en promedio, los estudiantes encuestados consumieron más tempranamente, (alrededor de los 13 años). Luego, le siguen la marihuana, la pasta base/paco y la cocaína, cuyos promedios de edad de inicio se ubicaron en torno a los 14 años, mientras que el éxtasis y los alucinógenos como el LSD fueron las sustancias que los estudiantes manifestaron consumir más tardíamente, alrededor de los 15 años. En términos generales, cabe señalar que el promedio de edad de inicio en los estudiantes encuestados se situó entre los 13 y 15 años, cualquiera sea la sustancia que se considere.

Tabla 12: Promedio de edad de inicio según sustancia

Sustancia	Media
Tabaco	13,0
Alcohol	13,2
Psicofármacos	14,3
Solventes e inhalantes	12,7
Marihuana	14,3
Cocaína	14,4
Pasta base/paco	14,2
Éxtasis	14,9
LSD	14,6

Por otro lado al analizar distribución de los estudiantes según la edad que consumieron por primera vez se pueden observar algunas particularidades según la sustancia que se considere. En el caso del tabaco y el alcohol la mayor cantidad de estudiantes consumió por primera vez a los 14 años, pese a esto, es destacable que una cantidad significativa consumió alcohol a los 12 años o antes (alrededor de un 30%). En cuanto a la marihuana, también, la mayor cantidad de estudiantes consumió por primera vez a los 14 años, sin embargo, se observa una mayor cantidad de estudiantes que consumió a los 15 años o más (alrededor de un 44%).

Gráfico 10: % Distribución de edad de inicio según sustancia.



Impacto del consumo

Preocupación por el consumo

El 8% de los estudiantes encuestados manifestó que alguna vez se sintió preocupado por su forma de consumir alguna sustancia (44 en total), y las sustancias que generaron mayor preocupación fueron el alcohol (18 encuestados), la marihuana (18 encuestados) y el tabaco (17 encuestados). En menor medida, 7 estudiantes refirieron haberse preocupado por su consumo de cocaína, 3 de éxtasis y otros 3 de psicofármacos, mientras que sólo 2 se preocuparon por su consumo de pasta base/paco (4 sin dato).

De los 44 encuestados que refirieron experimentar preocupación por su consumo, más de la mitad refirió que no pidió ayuda (28 estudiantes) y sólo 15 la buscaron. manifestaron recurrir principalmente a un familiar o amigo. Por otro lado, una de las razones por la cual los encuestados no acudieron a una ayuda fue porque no quisieron pedirla y en menor medida porque les dio vergüenza.

Seguridad vial

Un 35% de los estudiantes refirió que alguna vez viajó en un auto u otro vehículo conducido por una persona (o ellos mismos) que había consumido alcohol. Por otro lado al preguntar por otro tipo de sustancias, un 19% contestó de modo afirmativo. Al analizar por género, no se observan diferencias significativas, mientras que al desagregar por edad, el mayor porcentaje de respuestas afirmativas en cada una de las preguntas se concentró en el grupo de estudiantes de 17 años.

Recursos ante la problemática del consumo de sustancias

A los fines de conocer los recursos que cuentan los encuestados que participaron en el estudio frente a situaciones de consumo problemático, se les preguntó acerca de la existencia de dispositivos formales o informales que intervengan de alguna forma ante estas situaciones, tanto en la escuela como en el barrio/cuidad. Resulta llamativo que sólo un 12%, contestó de forma positiva (66 encuestados), y el recurso referido con mayor frecuencia fueron los profesores y los directivos.

Es destacable que los estudiantes de las escuelas del barrio Malvinas Argentinas manifestaron conocer algún recurso en mayor medida que los estudiantes de El Martillo, siendo 20% y 12% respectivamente. Por otro lado, al preguntar por los recursos en el barrio o ciudad, un 19% respondió positivamente (105 encuestados) y el recurso referido con mayor frecuencia fue el dispositivo DIAT-Sedronar (la mayoría lo mencionó por su antiguo nombre CEPLA) y en menor medida al entorno más cercano como la familia y los amigos. Asimismo cabe señalar que en las escuelas de Malvinas Argentinas el reconocimiento de recursos en el barrio fue mayor que en las de El Martillo, siendo 33% y 18% respectivamente.

Factores de riesgo y protección

Los factores de riesgo, en este contexto de análisis, se definen como características o atributos (que pueden ser individuales -biológicos o psicológicos- familiares, sociales, ambientales, entre otros) que en su presencia incrementan la probabilidad del consumo o dependencia a alguna sustancia psicoactiva. Mientras que los factores de protección, por el contrario, también son atributos o características, cuya presencia reduce o inhibe la presencia de consumo o dependencia. A continuación se presenta una serie de indicadores que indagan sobre percepciones de los estudiantes y características de su entorno que podrían estar operando como posibles factores de protección o de riesgo frente al consumo de sustancias.

Percepciones de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas

La percepción de riesgo frente al consumo es una variable que en sus extremos se configura como un factor de protección (gran riesgo) o un factor de riesgo y vulnerabilidad (ningún riesgo y riesgo leve). A continuación se presentan los datos diferenciando la percepción de riesgo según el tipo de sustancia y la frecuencia de uso.

En términos generales, a medida que se incrementa la frecuencia de uso, disminuye la opinión sobre su inocuidad. Así, las mayores percepciones de gran riesgo fueron atribuidas al consumo frecuente de cocaína (73,9%), el consumo

frecuente de pasta base/ paco (69,3%) y el consumo frecuente de éxtasis (66,4%).

Por otra parte, las percepciones de ningún o bajo riesgo mayores fueron atribuidas al consumo esporádico de bebidas alcohólicas (28,9%), el consumo esporádico de tabaco (23,5%) y el consumo esporádico de marihuana (21,3%).

Asimismo, los consumos que presentaron mayor porcentaje de respuestas indicando no saber qué riesgo producen fueron el esporádico y frecuente de tranquilizantes (20,2% y 21,5%), esporádico y frecuente de estimulantes (26,7% y 23,9%), el esporádico y frecuente de solventes e inhalantes (22,6% y 21,9%).

Por último cabe señalar, que un 56,3% de estudiantes considera que es riesgoso consumir frecuentemente bebidas alcohólicas y un 9,6% considera que no tiene ningún riesgo o que es bajo. Mientras que un 55,3% refirió que consumir frecuentemente marihuana tiene un gran riesgo y un 8,6% afirmó que no tiene ningún riesgo o que es bajo. Estos datos, podrían indicar una permisividad social y/o naturalización del consumo habitual de ambas sustancias.

Tabla 13: Percepción de riesgo de consumo según sustancia y frecuencia. N=544

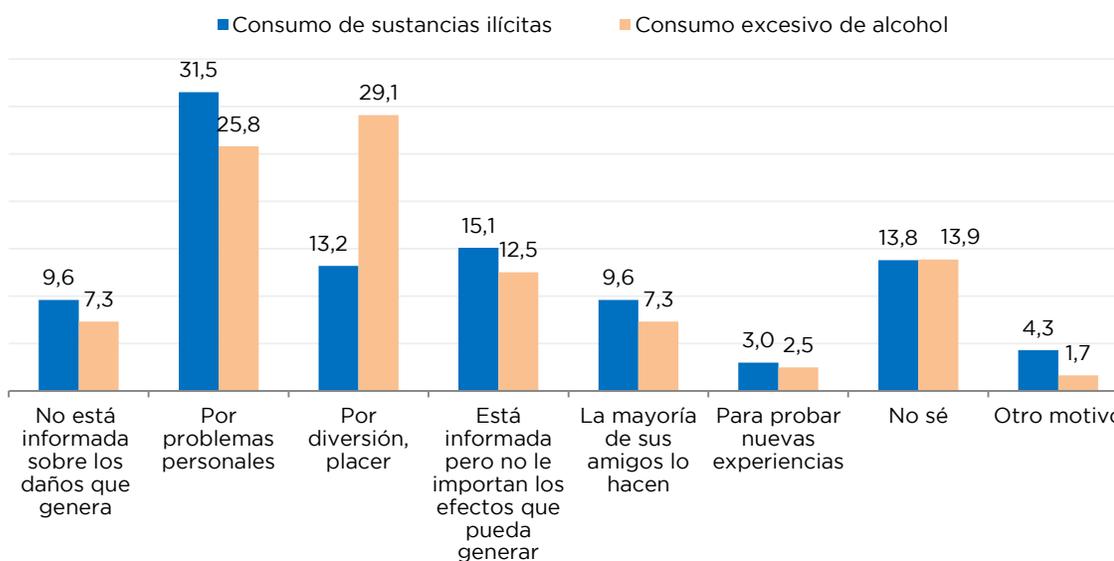
Sustancia	Ninguno o bajo riesgo	Riesgo moderado	Gran riesgo	No sé qué riesgo corre	Sin dato
Esporádico de cigarrillos	23,5	28,9	28,5	14,5	4,6
Frecuente de cigarrillos	6,3	19,5	59,2	10,1	5,0
Esporádico de bebidas alcohólicas	28,9	25,7	27,6	10,8	7,0
Frecuente de bebidas alcohólicas	9,6	17,8	56,3	10,3	6,1
Esporádico de tranquilizantes	6,3	17,1	50,0	20,2	6,4
Frecuente de tranquilizantes	1,8	8,5	61,9	21,5	6,3
Esporádico de estimulantes	4,4	16,4	46,1	26,7	6,4
Frecuente de estimulantes	2,6	5,7	61,6	23,9	6,3
Esporádico de solventes	5,0	15,8	50,2	22,6	6,4
Frecuente de solventes o inhalables	2,0	5,9	63,1	21,9	7,2
Esporádico de marihuana	21,3	23,9	37,3	11,2	6,4
Frecuente de marihuana	8,6	19,1	55,3	11,4	5,5
Esporádico de cocaína	4,2	19,3	56,3	14,3	5,9
Frecuente de cocaína	1,8	5,9	73,9	12,1	6,3
Esporádico de pasta base/paco	4,0	11,8	60,1	17,6	6,4
Frecuente de pasta base/paco	1,5	4,8	69,3	17,8	6,6
Esporádico de éxtasis	3,9	14,0	55,9	19,9	6,4
Frecuente de éxtasis	2,4	3,9	66,4	20,8	6,6

Razones de consumo

Indagar sobre el imaginario de los estudiantes acerca de las causas del consumo de drogas es un aspecto importante que puede contribuir a la explicación sobre su propio consumo como los fundamentos de por qué no consumen. En este sentido, se les preguntó a los estudiantes por los motivos por los cuales las personas consumen alcohol en exceso, y las principales razones fueron: por diversión y placer (29%), y por problemas personales (26%). En menor medida - el 12,5%- señaló que las personas consumen a pesar de estar informadas de los efectos que les puede generar. Cabe señalar que alrededor de un 14% no supo adjudicar un motivo de consumo.

También se les preguntó por las razones de consumo de sustancias psicoactivas como marihuana, cocaína, pasta base, éxtasis, etc. y el motivo de consumo señalado fue principalmente por problemas personales (32%). Luego, en proporciones similares refirieron porque la gente consume a pesar de saber los efectos que produce (15%); les gusta, divierte o da placer (13%); no está informada de los efectos que produce (10%) y porque la mayoría de sus amigos consumen algunas de esas sustancias (10%). Asimismo, un 14% no supo señalar un motivo de consumo.

Gráfico N°11: % Motivos por los que una persona consume alcohol en exceso y consume sustancias ilícitas. N=544



Presión y tolerancia social

En el relevamiento también se indagó sobre situaciones hipotéticas de ofrecimiento de consumo por parte de un amigo con el fin de analizar la presión social que ejerce el grupo de pares frente a una situación de consumo. Los ofrecimientos planteados fueron: fumar cigarrillos, beber cerveza y/o bebidas fuertes, fumar marihuana, usar cocaína u otras drogas, inhalar pegamentos, mezclar pastillas con alcohol, tomar pastillas (éxtasis y otras). Mientras que las opciones de respuestas fueron: aceptaría por curiosidad, aceptaría porque todos mis amigos lo hacen, no aceptaría y no sé qué haría.

El alcohol es la sustancia que presentó un mayor porcentaje de aceptación, un 35% aceptaría ya sea por curiosidad o porque la mayoría de sus amigos lo hacen, en menor medida un 14,4% aceptaría fumar marihuana y un 13,1% fumar tabaco. Mientras que las sustancias que registraron mayor rechazo de ofrecimiento fueron inhalar pegamento (90,8%), usar cocaína u otras drogas (88,1%), tomar pastillas como éxtasis u otras (87,1%) y mezclar pastillas con alcohol (86,9%).

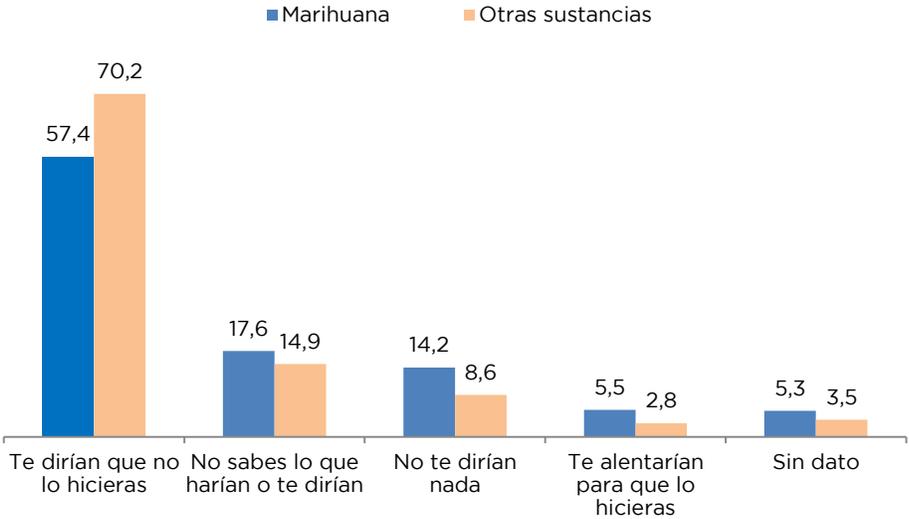
Tabla N° 14: % Reacción frente a ofrecimiento de consumo según tipo de sustancias. N=544

	Aceptaría, por curiosidad	Aceptaría porque todos mis amigos lo hacen	No aceptaría	No sé qué haría	Sin dato
Fumar cigarrillos	11,4	1,7	47,4	8,3	4,2
Beber cerveza, vino y/o bebidas fuertes	24,6	9,9	50,0	9,0	6,4
Fumar marihuana	11,8	2,6	76,8	4,2	4,6
Usar Cocaína u otras drogas	3,1	,4	88,1	3,7	4,8
Inhalar pegamentos	1,7		90,8	2,8	4,8
Mezclar pastillas con alcohol	3,7	0,7	86,9	4,0	4,6

Otro aspecto que analiza la presión que ejerce el grupo de pares ante el consumo, es la pregunta sobre la percepción que tienen los estudiantes respecto a las reacciones que tendrían sus amigos si supieran que ellos consumen alguna sustancia psicoactiva. El estudio indagó por un lado la reacción de los amigos frente al consumo de marihuana y por otro ante el

consumo de otras sustancias (cocaína, pasta base, éxtasis, ácidos u otras). Así, en ambas preguntas, la mayoría de los encuestados contestó principalmente que sus amigos le dirían que no lo hiciera más, cabe señalar que en el caso de la marihuana el rechazo del propio consumo fue menor (57,4%) en relación a las otras sustancias (70,2%). Luego contestaron que no sabrían lo que harían o le dirían sus amigos para ambas situaciones hipotéticas, siendo 17,6% para marihuana y 14,9% para el resto de las sustancias. En menor medida contestaron que no le dirían nada, así también, es destacable que el porcentaje de estudiantes que manifestó una indiferencia de su consumo de marihuana fue mayor (14,2%) en relación a las otras sustancias (8,6%). Por último, una menor proporción manifestó que sus amigos lo alentarían para que continuara consumiendo, siendo 5,5% para marihuana y 2,8% para las demás sustancias.

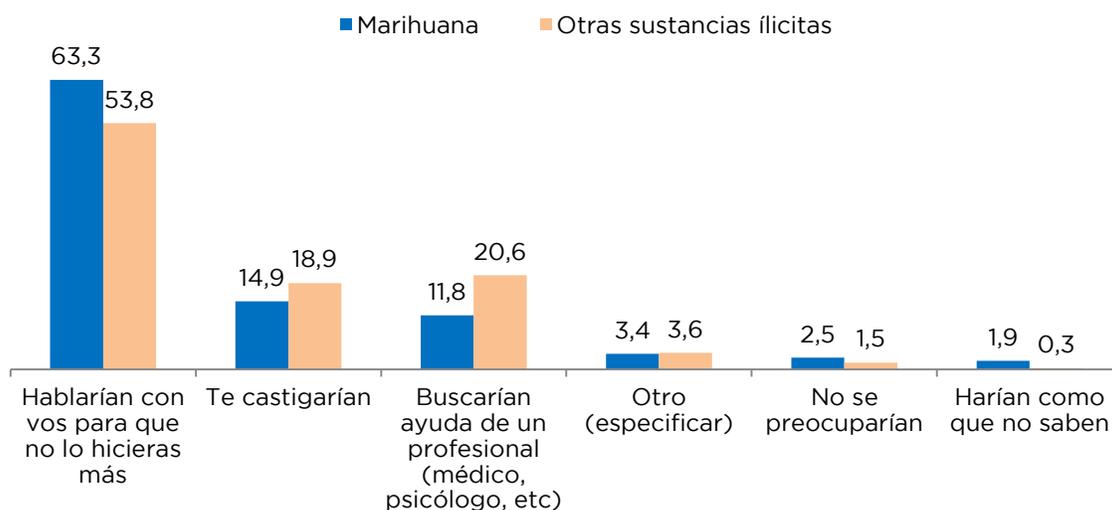
Gráfico 12: % Reacción de amigos frente al conocimiento de consumo de marihuana y otras sustancias ilícitas. N=544



En cuanto a la relación con sus padres y la tolerancia al consumo de sustancias psicoactivas, el cuestionario indagó sobre la percepción que tienen los estudiantes en relación a la reacciones de sus progenitores si supieran que consumen. Al igual que los aspectos analizados anteriormente, se diferenciaron las preguntas por reacción ante el consumo de marihuana y por el consumo de otras sustancias ilícitas (cocaína, éxtasis, pasta base u otras). Así ante el consumo de marihuana más de la mitad de los estudiantes cree que sus padres hablarían con él para que no lo hiciera más (63,3%), en menor medida lo

castigarían (14,9%) y en tercer lugar refirieron que acudirían a un profesional (11,8%). En cuanto al consumo de otras sustancias, alrededor de la mitad de los estudiantes refirió que sus padres hablarían con él para no que lo hiciera más (53,8%), en menor medida un 20,6% manifestó que acudirían a la ayuda de algún profesional y un 18,9% cree que lo castigarían.

Gráfico 13: % Reacción de padres frente al conocimiento de consumo de marihuana y otras sustancias ilícitas. N=544

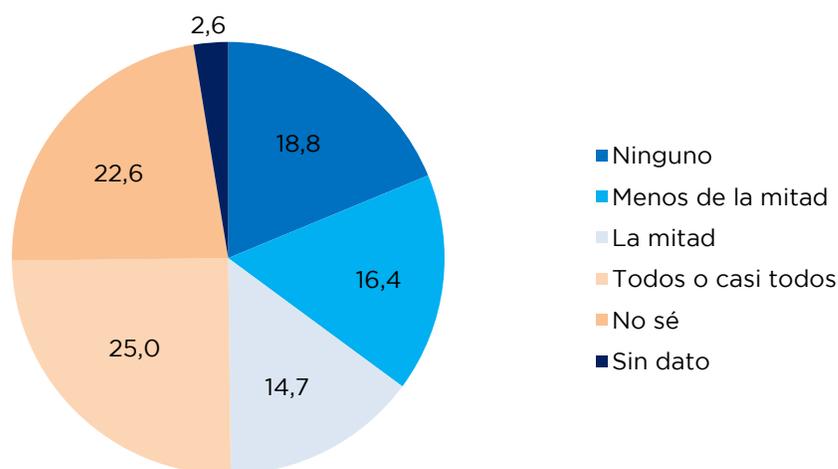


Consumo en el entorno cercano

Por otro lado se indagó si los amigos de los entrevistados consumen regularmente sustancias psicoactivas, entendiendo regular como el consumo durante todos los fines de semana o incluso más.

En el caso del alcohol, el 25% de los encuestados declaró que todos o casi todos sus amigos consumen regularmente alcohol y que un 14% manifestó que la mitad de sus pares consumen regularmente, por otro lado un 18,8% manifestó que ninguno de sus amigos consume regularmente. Asimismo ambos géneros presentaron porcentajes similares de amigos con consumo regular de alcohol, mientras que a medida que se incrementa la edad más amigos consumen alcohol regularmente. Por otro lado no se observan diferencias significativas al analizar el consumo en el entorno según barrio.

Gráfico 14: % de amigos que consumen alcohol regularmente. N=544



Por otro lado al preguntar si tienen amigos que son usuarios regulares de sustancias ilícitas o de uso indebido, la mayoría contestó, como se observa en el gráfico siguiente, que tiene amigos consumidores de marihuana (el 14,2% de los encuestados manifestó que todos o casi todos sus amigos consumen regularmente y el 28,3% dijo que algunos). En cuanto a las demás sustancias, un 11,2% declaró que algunos amigos consumen regularmente cocaína y las demás sustancias no superan al 9% de los estudiantes que tienen algunos amigos que consumen. Menos del 4% de los encuestados manifestó que todos o casi todos sus amigos consumen cocaína, pasta base, inhalables, tranquilizantes, anfetaminas o éxtasis. En términos generales no se observan diferencias significativas al analizar según género, mientras que al desagregar según edad, en líneas generales, los estudiantes de mayor edad tienden a tener más amigos que consumen regularmente sustancias. Por último, los estudiantes de las escuelas del barrio Malvinas Argentinas declararon en una mayor proporción tener amigos que consumen regularmente cocaína, pasta base/paco, éxtasis y tranquilizantes en relación a los estudiantes de El Martillo.

Tabla 15: % de amigos que consumen regularmente por tipo de sustancia. N=544

Sustancia	Ninguno	Algunos	Todos o casi todos	No sé	Sin dato
Pasta base/ Paco	48,3	6,1	3,7	35,7	6,3
Marihuana	30,0	28,3	14,2	23,0	4,6
Cocaína	44,1	11,2	4,2	34,2	6,3
Solventes/ inhalables	47,4	6,6	2,2	36,9	6,8
Éxtasis	46,1	6,4	3,5	36,9	7,0
Tranquilizantes	45,2	8,8	2,9	35,8	7,2

Accesibilidad

Frente a la percepción de la accesibilidad del consumo de sustancias ilícitas, la marihuana registró los valores más altos de facilidad de acceso entre los jóvenes encuestados en relación a las demás sustancias (un 40,3% afirmó que le sería fácil conseguir marihuana). En menor medida le siguen la los tranquilizantes y la cocaína; en ambas sustancias, alrededor de un 20% cree que puede acceder fácilmente. Por otra parte, las demás sustancias son percibidas como de más difícil alcance; en este sentido, más de un 75% refirió que le sería difícil, no podría, o no sabría conseguir cualquiera de las sustancias analizadas. Por otro lado no se observan diferencias significativas según género y barrios encuestados. Mientras que al analizar por edad se evidencia que la percepción de acceso a las sustancias aumenta a medida que se incrementa la edad, cabe señalar que las diferencias más acentuadas se observan entre el grupo de 14 años o menos y el de 15 a 16 años.

Tabla 16: % Percepción de facilidad de acceso por tipo de sustancia. N=544

Sustancia	Me sería fácil	Me sería difícil	No podría conseguir	No sé	Sin dato
Marihuana	40,3	5,7	17,5	30,0	6,6
Cocaína	20,2	13,1	22,8	35,7	8,3
Pasta base/Paco	13,4	10,1	26,5	39,2	8,5
Solventes/inhalables	15,8	10,1	26,5	39,2	8,5
Éxtasis	12,9	13,4	25,2	39,5	9,0
Tranquilizantes	20,6	9,6	22,4	38,8	8,6

Síntesis de resultados

En primer lugar se sintetizan los datos obtenidos sobre el consumo de sustancias y las problemáticas que conllevan:

- En términos generales, los consumos en los jóvenes encuestados se presentaron principalmente en **alcohol**, luego **tabaco** y **marihuana**, tanto para el consumo alguna vez en la vida, durante el último año y el último mes.
- Al desagregar por género, **tanto varones como mujeres registran valores similares de consumo de alcohol, marihuana, éxtasis y pasta base/paco**. Por su parte, las mujeres presentan tasas de consumo superiores de tabaco y psicofármacos en comparación a los varones, mientras que estos últimos presentan prevalencias de consumo superiores de cocaína, alucinógenos y solventes e inhalantes.
- En cuanto al consumo según grupos de edad, los estudiantes de 17 años y más registran las prevalencias de consumo superiores en casi todas las sustancias en relación a los demás tramos etarios. Sin embargo, cabe destacar que las diferencias más pronunciadas se evidencian entre el grupo de 14 años o menos y el de 15 a 16 años. Esto es más marcado para el consumo de alcohol, tabaco y marihuana. En consonancia con esto, cabe destacar que el promedio de edad de inicio en los estudiantes encuestados se situó entre los 13 y 15 años, cualquiera sea la sustancia que se considere.
- Por último al analizar según el barrio de las escuelas al que asisten los estudiantes encuestados, se observan algunas particularidades. Por un lado, el consumo de alcohol, tabaco y marihuana fue similar en ambos barrios encuestados. Por su parte, las tasas de consumo de psicofármacos, cocaína y pasta base/paco fueron levemente superiores en el barrio Malvinas Argentinas en relación a El Martillo, mientras que éste último registró prevalencias de consumo algo superiores de alucinógenos y solventes e inhalantes en comparación al barrio Malvinas Argentinas.
- En cuanto al **consumo de alcohol** casi un 40% consumió durante el último mes y principalmente declararon hacerlo durante los fines de semana. Las bebidas alcohólicas más consumidas son la cerveza y las

bebidas fuertes, tanto en varones como en mujeres. Asimismo, el consumo de cerveza se incrementa a medida que aumenta la edad. Por otro lado, de estos consumidores actuales, un poco más de la mitad afirmó que en los últimos 15 días al momento de realizar la encuesta tuvo un consumo episódico excesivo de alcohol (consumió 5 tragos o más en una misma salida). La presencia de este consumo abusivo fue levemente superior en las mujeres. Mientras que el consumo abusivo es mayor a medida que aumenta la edad, encontrándose la diferencia más acentuada entre los estudiantes de 14 años o menos y los de 15 a 16 años. Por último cabe señalar que entre los consumidores recientes, alrededor de un 40% manifestó que alguna vez en el último año consumió bebidas alcohólicas estando solo.

- Con respecto al **consumo de marihuana**, alrededor del 17% consumió durante el último año, y este uso fue principalmente frecuente (diariamente o en la semana). Cabe destacar que entre los consumidores recientes, un poco más del 60% fumó antes del mediodía y alrededor de la mitad fumó en solitario durante el último año.
- Se estimó que alrededor del 7% de la población encuestada **consumió psicofármacos** alguna vez en la vida, principalmente tranquilizantes. Es destacable que un poco más de la mitad consumió al menos alguna vez sin prescripción médica.
- Sólo un 8% de los estudiantes encuestados manifestaron que alguna vez se sintieron preocupados por su forma de consumir alguna sustancia, y las sustancias que les generaron más preocupación fueron el alcohol y la marihuana. Cabe señalar que más de la mitad de los que percibieron preocupación por su consumo no quiso pedir ayuda.
- **Un 35% refirió que alguna vez viajó en un auto u otro vehículo conducido por una persona, o ellos mismos, que había consumido alcohol.**
- En relación a la identificación de recursos asistenciales-preventivos, sólo un 12% refirió conocer un lugar o persona en la escuela y un 19% en el barrio a la que puedan recurrir frente a situaciones problemáticas de consumo de sustancias psicoactivas. La mayoría de los encuestados no supo identificar un lugar o persona a la que puedan recurrir frente a situaciones problemáticas de consumo de sustancias psicoactivas, tanto en la escuela como en el barrio. Cabe señalar que en las escuelas

de Malvinas Argentinas el reconocimiento de recursos en el barrio fue mayor que en las de El Martillo.

En cuanto al contexto individual y socio-familiar de los encuestados se pueden destacar algunos rasgos:

- El núcleo familiar de los encuestados está compuesto principalmente por la madre, padre y hermano/s. Por otro lado se observa una **predominancia del uso de las nuevas tecnologías y del ámbito privado** en relación a las demás prácticas de esparcimiento, así los encuestados refirieron pasar la mayor parte del tiempo de ocio en su casa y la principal actividad que realizan es usar aplicaciones tales como whatsapp, instagram, snapchat, entre otras; y en menor medida navegar por internet. La mayoría de los estudiantes mencionó recurrir a su mamá cuando tiene algún problema o situación angustiante y en menor medida a sus amigos. Por otro lado, es destacable que un 24% declaró no hablar con nadie y/o un 4% señaló que no tiene con quién hablar sus problemas. En este sentido, estos datos resultan relevantes para pensar prácticas preventivas que convoquen a la participación en la esfera pública y al fortalecimiento de lazos de pertenencia con el resto de la comunidad.
- Al analizar las percepciones sobre las prácticas de consumo, en líneas generales estas difieren en cuanto a la aceptación social que tienen las sustancias. Por un lado cuando se les pregunta por las razones de consumo excesivo de alcohol la mayoría señaló que la gente lo hace por placer/diversión, lo cual refuerza la naturalización del consumo de esta sustancia en los jóvenes. Mientras que las razones de consumo de sustancias ilícitas el consumo se debe principalmente por problemas personales.
- Por su parte, las menores percepciones de riesgo se presentan ante el **consumo esporádico y frecuente de bebidas con alcohol y marihuana.**
- Asimismo, hay una familiarización con el consumo de alcohol y marihuana en los jóvenes encuestados, en este sentido, casi un 40% de los encuestados manifestó que más de la mitad de sus amigos consumen regularmente alcohol, así también un 40% refirió tener amigos que consumen regularmente marihuana. Por su parte, alrededor

del 40% de los encuestados manifestó que le sería fácil conseguir marihuana.

Bibliografía

- Míguez, H. (1998). *Uso de sustancias psicoactivas. Investigación social y prevención comunitaria*. Buenos Aires: Paidós
- Míguez, H. (2002). *Estrategias de epidemiología comunitaria: Centros de estudios Locales (CEL) y Ventanas epidemiológicas*. Disponible en: <http://www.hugomiguez.com.ar/Epicom/manual.pdf>.
- Observatorio Argentino de Drogas. SEDRONAR (2016). *Manual de epidemiología*. Disponible en: <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/ManualZEPIDEMIOLOGA.pdf>.