

PROGRAMA BECAS DE INVESTIGACION  
2018-2019

Hospital Nacional en Red, especializado en Salud Mental y Adicciones "Lic. Laura Bonaparte".

Informe de Avance:

1)- Título:

"Caracterización de la población que consulta a la guardia de salud mental del HIGA General San Martín de la Provincia de Buenos Aires, por consumo problemático de sustancias psicoactivas, en el período 2010-2019. Estudio histórico-descriptivo cuali-cuantitativo".

2)- Autora:

Noelia Rocchetti

3)- Palabras clave:

Consumo de sustancias psicoactivas; dispositivo de guardia hospitalaria en salud mental;

4)- Introducción:

El dispositivo de guardia de salud mental del HIGA San Martín funciona todos los días durante las 24 hs., recibe a diario consultas por distintas problemáticas de salud mental. En el trabajo cotidiano se evaluó cómo durante el año 2018 parecía haberse incrementado la frecuencia de personas que consultan por algún consumo problemático de sustancias psicoactivas. Por tal motivo decidí realizar un relevamiento histórico cuali-cuantitativo (desde Enero/2010 a junio/2019), a fin de caracterizar, describir y elaborar el perfil de la población consultante por consumo de sustancias psicoactivas en dicha guardia. Teniendo como objetivo poder describir cualitativamente la población actual que consulta por la mencionada problemática a la guardia y el tipo de demanda que realiza; examinar los cambios y continuidades durante el mencionado período y evaluar el tipo de respuesta brindada y su adecuación a las particularidades de la población que demanda en dicho dispositivo.

El relevamiento consta de una etapa de carácter histórico, donde se evalúan los datos registrados en libros de guardia desde 2010 hasta mediados de 2019. Otra de

carácter sincrónico, mediante entrevistas cualitativas a los/as usuarios/as que se acercan a la guardia por consumo problemático.

Se considerarán las variables de género, edad, sustancias de consumo, motivo de consulta, tipo de demanda realizada. Además en las entrevistas cualitativas se considerarán las trayectorias de consumo, trayectorias de tratamiento, adherencia a los mismos, existencia de causas judiciales, nivel educativo, ocupación, vínculos familiares y sociocomunitarios, etc.

#### 5)- Desarrollo:

Durante el período informado, principalmente las tareas se dividieron en dos, por un lado la elaboración, adecuación y diseño de instrumentos de relevamiento de datos cuali-cuantitativos y por otro el trabajo de gabinete para dar comienzo a la sistematización de la información que se halla dispersa en los cuadernos de guardia del dispositivo de Salud Mental del HIGA San Martín.

Durante los meses de octubre y noviembre, si bien en la formulación del proyecto de investigación se propusieron tópicos relevantes para la etapa diagnóstica, en esta primera fase se profundizó el análisis bibliográfico, a fin de establecer criterios validados por la literatura científica para la delimitación de las variables a ser contempladas tanto en los instrumentos cuantitativos como cualitativos de relevamiento de datos.

En el mes de diciembre se diseñó una planilla de cálculos a fin de elaborar una base de datos, que incluya los casos por consumo de sustancias psicotrópicas, ingresados en cuadernos de guardia de Salud Mental. Asimismo se comenzó el diseño y adaptación del instrumento que será utilizado para la realización de entrevistas cualitativas a usuarios/as del dispositivo que se acercan por consumo problemático de sustancias. Se prevé un ajuste de este instrumento durante el mes de abril al considerar los resultados preliminares del registro cuantitativo que se está realizando.

De enero a marzo se dio inicio al relevamiento de los casos que se encuentran dispersos en los cuadernos de guardia. Este aspecto retrasó la tarea de sistematización y análisis de datos cuantitativos, prolongándose más de lo previsto inicialmente en el proyecto.

Las dificultades encontradas hasta el momento en el desarrollo de la investigación, han sido principalmente en esta etapa de relevamiento de datos, la gran cantidad de consultas que recibe la guardia de salud mental. Dado que esta fase de la investigación se trata un trabajo minucioso, el cual implica despejar del cúmulo de consultas que ingresan al dispositivo con diagnósticos muy diversos, aquellos que se vinculan con el consumo problemático de sustancias psicoactivas, durante los últimos 9 años.

El respecto se evalúa junto a la jefatura del dispositivo implementar un sistema de registro que permita mantener actualizada la información para futuras investigaciones.

#### 6)- Resultados preliminares a la fecha de entrega del informe:

Debido a que aún no se ha realizado el procesamiento y análisis de datos porque aún se está relevando los casos, se ha decidido, a los fines del presente informe, realizar un análisis comparativo entre el primer semestre de 2010 y el primer semestre de 2018.

Es posible observar, teniendo en cuenta la comparación entre dichos años, el aumento en aproximadamente un 50 % de la cantidad de consultas por consumo problemático de sustancias psicoactivas, lo que, a su vez, es necesario contextualizar en una ampliación en el número de las consultas en general que recibe la guardia de salud mental.

En cuanto al género de la población consultante es prioritariamente masculina, no habiendo marcados cambios en la comparación de los distintos años. En lo que hace a la franja etaria principal de las consultas oscila entre los 20 y 40 años. Asimismo durante el último año analizado se visualiza un leve incremento en la consulta de adolescentes.

A su vez se puede extraer de estos datos que en escasas situaciones la consulta es por pedido de tratamiento a partir de una problematización del consumo sino que mayoritariamente las consultas se dan en el contexto de excitación psicomotriz, insomnio, síndrome de abstinencia, síntomas psicóticos, heteroagresividad y/o intento de suicidio.

Cabe destacar que en el último año se han podido vislumbrar consultas a la guardia como modo de poder dar inicio a un abordaje a la problemática, no tanto por dicha sintomatología, sino por las consecuencias sociales que les acarrea el consumo de sustancias, tales como pérdida de empleo, alejamiento de vínculos significativos, robo de objetos en el hogar, conflictos penales.

Respecto de la sustancia principal de consumo en la gran parte de consultas es cocaína y alcohol, en menor cantidad la consulta es por consumo problemático de psicofármacos y en mucha menor cantidad por el consumo de cannabis.

En el tipo de respuesta evaluado a través de la comparación entre estos dos años, no se perciben grandes cambios, siendo en su mayoría: acompañamiento familiar, contención farmacológica, control por guardia y derivación a otra institución para inicio de tratamiento ambulatorio (haciendo énfasis en derivación a instituciones "especializadas" en adicciones).

#### 7)- Bibliografía:

- Belaga, G. (2005) "La urgencia generalizada-las respuestas del psicoanálisis en las Instituciones", en *Tiempos de urgencia. Estrategias del sujeto, estrategias del analista*. Buenos Aires. JCE Ediciones.
- Ley N° 26.657. *Ley Nacional de Salud Mental*. Boletín Oficial, Buenos Aires, Argentina, 3 de diciembre de 2010.

- Leguil, F. (1987) "Reflexiones sobre la urgencia", en *La Urgencia. El psicoanalista en la práctica hospitalaria*. Buenos Aires. Editorial Vergara.
- Naparstek, F. (y colaboradores) (2008) *Introducción a la clínica con toxicomanías y alcoholismo*. Buenos Aires, Grama Ediciones.
- Observatorio Argentino de Drogas-OAD (2004). *Uso indebido de Drogas y la Consulta de Emergencia*. Buenos Aires: SEDRONAR.
- Observatorio Argentino de Drogas-OAD (2007). *Uso indebido de Drogas y la Consulta de Emergencia*. Buenos Aires: SEDRONAR.
- Observatorio Argentino de Drogas-OAD (2008). *Uso indebido de Drogas y la Consulta de Emergencia*. Buenos Aires: SEDRONAR.
- Observatorio Argentino de Drogas-OAD (2009). *Uso indebido de Drogas y la Consulta de Emergencia Buenos Aires*. Buenos Aires: SEDRONAR.
- Observatorio Argentino de Drogas-OAD (2012). *Uso indebido de Drogas y la Consulta de Emergencia*. Buenos Aires: SEDRONAR.
- Parga, Jimena (2016) "*Salir del bardo*". *Etnografía de las Políticas Públicas de abordaje del consumo de sustancias en la Provincia de Buenos Aires (1993-2011)*. Tesis Doctoral. Facultad de Ciencias Naturales y Museo, UNLP
- Parga, Jimena y Altamirano, P. Rodrigo (2011). "Género, desigualdades socioeconómicas y uso de drogas. Procesos de cambio en las prácticas y patrones de consumo en la Provincia de Buenos Aires en el período 1997-2007". En: Ana Lía Kornblit, Ana Clara Camarotti y Gabriela Wald (editores). CD de las *IX Jornadas nacionales de debate interdisciplinario en salud y población*. Instituto de Investigaciones Gino Germani, Facultad de Ciencias Sociales, UBA.
- Recalcati Massimo (2004). "La cuestión preliminar en la época del Otro que no existe". En *Virtualia. Revista digital de la Escuela de la Orientación Lacaniana*.
- Sotelo, María Inés (2011) Los dispositivos asistenciales para la urgencia en salud mental. En *III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación y Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires: UBA.
- Taylor, S y Bogdan R. (1998); *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Barcelona: Paidós.
- Valles, M. S. (2000). *Técnicas cualitativas de investigación social. Reflexión metodológica y práctica profesional*. Madrid: Síntesis.
- Vasilachis de Gialdino, Irene (1993). *Métodos cualitativos I. Los problemas teórico-epistemológicos*. Buenos Aires: Centro Editor de América Latina S.A.
- Vasilachis de Gialdino, Irene. (Coord.) (2006). *Estrategias de investigación cualitativa*. España: Gedisa Editorial.