
Reporte de revistas electrónicas

Edición n° 55

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

CONTENIDO

- [Boletín para la PRL](#)
- [Ciencia & Trabajo](#)
- [Gaceta Sanitaria](#)
- [Journal of Occupational Medicine and Toxicology](#)
- [Seguridad y Medio Ambiente](#)
- [Revista de Saúde Pública](#)



[Boletín para la PRL](#)

Unión General de Trabajadores – UGT (España)

EJEMPLAR: Número 77 (julio) - *Boreout: Nuevo riesgo psicosocial*

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

Fichas prácticas

BOREOUT: NUEVO RIESGO PSICOSOCIAL. El Boreout –concepto acuñado por Phillippe Rothlin y Peter R. Werder, en su libro “El nuevo síndrome laboral: boreout”- es un nuevo riesgo psicosocial relacionado con el trabajo. Los autores basan sus afirmaciones en un estudio realizado en 2005 por Dan Malachowski sobre la pérdida de tiempo en el trabajo. Un tercio de los diez mil encuestados reconoció que su trabajo no suponía ningún desafío y no se sentía motivado por él. Los trabajadores reconocían que existían horas al día en las que “mataban” el tiempo en tareas que no tenían que ver con el trabajo, tareas personales, redes sociales o planificando asuntos particulares. Es un concepto que podríamos traducir como “más allá del aburrimiento” o “aburrimiento insoportable” y que se define por ser la situación opuesta al síndrome del burnout.

Noticias:

- EL ESTRÉS LABORAL EXPLICA MÁS DE LA MITAD DE LAS BAJAS.
- FRANCE TÉLÉCOM ACEPTA COMO ACCIDENTE LABORAL UN SUICIDIO.

[Acceso al número completo](#)





Ciencia & Trabajo

Fundación Científica y Tecnológica / Asociación Chilena de Seguridad

EJEMPLAR: Abril/Junio 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

ACTIVIDAD LABORAL Y CARGA MENTAL DE TRABAJO. La consideración de la carga mental de trabajo es una de las dimensiones que ha ido ganando terreno en la de aquellos que se interesan en las condiciones de trabajo y la efectividad del desempeño humano. No obstante, tal como ya lo constatará Gillet (Gillet 1987) hace más de veinte años, a pesar de la creciente popularidad de este concepto, su definición y alcances resulta aún ser problemático. Se revisa en este artículo la trayectoria histórica del concepto y del estado del arte en materia de carga mental de trabajo, antecedentes relacionados con los procesos de formación de recursos cognitivos, emocionales y sociales involucrados en el enfrentamiento de exigencias laborales, así como metodologías disponibles para la evaluación de la carga mental de trabajo.

CULTURA Y EFICACIA: EL PAPEL DE LA ORIENTACIÓN CULTURAL PARA LA DETERMINACIÓN DE LA EFICACIA DEL GRUPO/EQUIPO. En la medida en que los grupos van asumiendo cada vez mayor importancia en el seno de las organizaciones, surge, también, la necesidad de examinar las variables que interfieren con la eficacia de los mismos. El presente estudio tuvo como objetivo analizar el impacto que la orientación cultural para el aprendizaje tiene en la eficacia del grupo, en lo que concierne a las dimensiones socioafectivas y tarea. Para lograr este objetivo se llevó a cabo una investigación empírica de la naturaleza correlativa, centrada en nivel del grupo, sostenida por el recurso a tres instrumentos: la OCA (Orientación Cultural para el Aprendizaje) (Rebelo 2001), la ESAG (Escala de Satisfacción del Grupo) (Dimas 2007), y la EEDG (Escala de Evaluación del Desempeño del Grupo) (Dimas 2007). La muestra utilizada estuvo constituida de 73 equipos de trabajo, los cuales, en gran parte, ejercían funciones de alta complejidad, en organizaciones industriales o de servicios. El análisis de los datos, realizado a través de la Regresión Lineal Múltiple, refuerza un concepto ampliamente presente en la literatura: la orientación cultural para el aprendizaje se refleja en ganancias significativas para los individuos y para los grupos (a nivel de los resultados de rendimiento y, también, relativamente a los niveles de satisfacción).

VALIDACIÓN PRELIMINAR DEL CUESTIONARIO DE ESTRÉS LABORAL (DESBALANCE-ESFUERZO/RECOMPENSA) EN UNA MUESTRA DE TRABAJADORES DE LA SALUD VENEZOLANOS.

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE LOS DESÓRDENES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS (DME) RELACIONADOS CON EL TRABAJO: ¿UNA OPORTUNIDAD PARA LA INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA? Un problema relevante de salud pública lo constituyen los Desórdenes Músculo-Esqueléticos, DME, de origen laboral.

Su difícil abordaje y definición como entidad patológica ha hecho dificultosa su vigilancia epidemiológica y, más aun, estudiarlos de manera científica. La vigilancia epidemiológica de los DME implica la identificación y caracterización de una variedad de trabajos con exposición a factores estresores, incluyendo agentes físicos, riesgos ergonómicos y de organización del trabajo. La información de los DME se obtiene a través de registros con fines económicos y médicos, además se utilizan los autorreportes de síntomas, lista de chequeo en el puesto de trabajo y exámenes clínicos. No existe una prueba de oro para la detección de los DME, y la comunidad científica no ha logrado una definición exenta de sesgos, por lo que es difícil cuantificarlos y analizarlos a partir de un sistema de vigilancia. La epidemiología puede ayudar a evidenciar las verdaderas relaciones entre los DME y los factores de riesgo de exposición en el lugar de trabajo, que pueden no ser simples, sino más bien relaciones de concurrencia e interacción, por lo cual es importante entender los efectos de estos perfiles de exposición. Potenciar sistemas de vigilancia en el ámbito ocupacional, que obtengan datos completos y de manera rigurosa, nos ayudará inicialmente a direccionar nuestras acciones en salud y, consecuentemente, a propiciar investigación epidemiológica. La vigilancia epidemiológica ocupacional resulta una oportunidad para las investigaciones epidemiológicas de los DME, pero requiere de grandes esfuerzos y consensos de los investigadores y de las instituciones involucradas para que la calidad y la suficiencia de los datos permitan avanzar en el conocimiento científico.

ELABORACIÓN Y VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA MEDIR CALIDAD. Asumiendo que entre los mayores intereses de la Epidemiología Este trabajo presenta un instrumento de elaboración propia, que mide la Calidad de Vida en el Trabajo (CVT) en población mexicana, el mismo que fue sometido a un proceso de validación de contenido, constructor y criterio, garantizando propiedades psicométricas que aseguran medir el concepto en la población estudiada. La validación de contenido se realizó por consulta a expertos, considerando los criterios básicos de Moriyama. La de constructo se ejecutó mediante análisis factorial y para la validación de criterio fue utilizado como criterio externo el Cuestionario General de Salud de Goldberg de 28 ítems. Los expertos concordaron con una calificación global mayor al 70% para todos los ítems del cuestionario. Se estableció la relación teórica entre los conceptos y, con el análisis multifactorial, se corroboró la distribución de los ítems en siete dimensiones, calculando una validez relevante total para el cuestionario de 0.68. Para la validez de criterio, se utilizó la prueba de Mantel-Haenszel para chi cuadrado, en forma separada por cada dimensión. La confiabilidad del instrumento se midió con el coeficiente o índice Alpha de Cronbach, obteniéndose un valor de 0.9527. En conclusión, el instrumento construido logró la validez y confiabilidad necesarias para medir la Calidad de Vida en el Trabajo en la población estudiada.

PROPENSITY SCORE. UNA APLICACIÓN EN MEDICINA. En cualquier investigación en que queremos comparar el efecto de dos o más “tratamientos” sobre una “respuesta” de interés nos resultaría ideal asignar aleatoriamente los “sujetos” a los tratamientos,

con la esperanza de que procediendo así controlaríamos la presencia (y distribución) de factores que pueden ser influyentes en el nivel de la respuesta, distorsionando, en una forma desconocida, la influencia real de los tratamientos. Muchas veces tal aleatorización simplemente es impensable por razones éticas o prácticas. Una solución adecuada en muchas investigaciones médicas, sociológicas, psicológicas o económicas ha sido el uso del Propensity Score, que se presenta en este artículo ilustrándolo con una aplicación médica.





[Gaceta Sanitaria](#)

Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria. (SESPAS).

EJEMPLAR: v.24 n.3 Barcelona mayo-jun. 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN DE LOS CASOS DE INCAPACIDAD TEMPORAL POR CONTINGENCIA COMÚN DE MÁS DE 15 DÍAS EN CATALUÑA.](#)

Objetivos: Comparar la duración de los casos de incapacidad temporal por contingencia común gestionados por las mutuas con los gestionados por el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS). **Métodos:** Cohorte retrospectiva de 289.686 casos de incapacidad de más de 15 días de duración iniciados en 2005 tras su certificación por un médico de primaria en Cataluña (156.676 gestionados por el INSS), registrados en el Institut Català d'Avaluacions Mèdiques, y seguidos hasta su alta. La duración mediana y los percentiles fueron calculados con el estimador de Wang-Chang, que tiene en cuenta los episodios repetidos (25% aproximadamente), y se compararon mediante un modelo de regresión log-logístico con fragilidad gamma compartida, lo que permite estimar la razón de tiempo (RT) y su intervalo de confianza del 95% (IC95%). **Resultados:** La duración mediana fue de 43 días para los casos del INSS y de 39 para los de mutuas. Esta diferencia fue estadísticamente significativa para los hombres del régimen general (RT=0,87; IC95%: 0,85–0,88) y del régimen de autónomos (RT=0,78; IC95%: 0,75–0,80), y para las mujeres del régimen general (RT=0,85; IC95%: 0,84–0,87) y de autónomos (RT=0,84; IC95%: 0,81–0,88); diferencias que se mantienen en general después de ajustar por la edad y la región sanitaria. **Conclusiones:** Los resultados confirman una finalización de los episodios más rápida para los casos de más de 15 días de duración gestionados por una mutua que para los gestionados por el INSS, tanto aquellos del régimen general como de autónomos. Es necesario investigar las causas de estas diferencias.

[CAMBIOS EN LAS EXPECTATIVAS Y LAS ACTITUDES DE LOS TRABAJADORES DE LA HOSTELERÍA DESPUÉS DE LA LEY DE MEDIDAS SANITARIAS FRENTE AL TABAQUISMO.](#)

Objetivo: Evaluar los cambios en las expectativas y las actitudes sobre la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo de los trabajadores de la hostelería tras 2 años de su entrada en vigor. **Métodos:** Estudio longitudinal de una cohorte de trabajadores del sector de la hostelería de cinco comunidades autónomas (n=431) antes de la entrada en vigor de la ley y 24 meses después. Se compararon el conocimiento de la ley, las expectativas de cumplimiento y los conocimientos sobre los efectos adversos del tabaquismo pasivo antes y después de la ley. **Resultados:** De los 431 trabajadores participantes iniciales se obtuvo respuesta de 219 a los 2 años (tasa de seguimiento del 50,8%). El 79,0% de los trabajadores conocía el proyecto de ley antes de su entrada en vigor, frente al 94,1% que afirmó conocerla después (p < 0,05).

Se observó un aumento en el porcentaje de trabajadores que estaban de acuerdo en prohibir el consumo de tabaco en todos los lugares públicos, incluidos los bares y restaurantes (del 54,1% al 65,8%; $p < 0,05$). Se observó un aumento en los porcentajes de apoyo a la actual norma, en la percepción de su cumplimiento por parte de los trabajadores y de los clientes, y en el conocimiento de los efectos adversos del humo ambiental del tabaco. **Conclusiones:** El conocimiento y la aceptación de la ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo por parte de los trabajadores de la hostelería ha aumentado 2 años después de su entrada en vigor.



EJEMPLAR: September 2010

IDIOMA: inglés

CONTENIDO DESTACADO:

[VIOLENCE TOWARD PHYSICIANS IN EMERGENCY DEPARTMENTS OF MOROCCO: PREVALENCE, PREDICTIVE FACTORS, AND PSYCHOLOGICAL IMPACT.](#) *Introduction:*

Anyone working in the hospital may become a victim of violence. The effects of violence can range in intensity and include the following: minor physical injuries, serious physical injuries, temporary or permanent physical disability, psychological trauma, and death. The aim of this study was to determine the frequency of exposure, characteristics, and psychological impact of violence toward hospital-based emergency physicians in Morocco. **Methods:** This was a survey including emergency physicians who ensured emergency service during the last fortnight. The variables studied were those related to the victim (age and gender), and those related to aggression: assaulter gender, number, time, reason (delay of consultation and /or care, acute drunkenness, neuropsychiatric disease), and type (verbal abuse, verbal threat and/or physical assault). After the questionnaire was completed, State-Trait Anxiety Inventory (STAI) of Spielberg was applied to all participants. **Results:** A total of 60 physicians have achieved permanence in emergency department during the 15 days preceding the questionnaire response. The mean age was 24 +/- 1 year and 57% were male. A total of 42 (70%) had been exposed to violence. The violence occurred at night n=16 (27%), afternoon n =13 (22%), evening n = 7 (12%) and morning n=6 (10%). Reasons for violence were: the delay of consultation or care in n = 31 (52%) cases, acute drunkenness in n=10 (17%) cases and neuropsychiatric disease in n = 3 (5%) cases. Twenty eight (47 %) participants stated that they experienced verbal abuse, n = 18 (30%) verbal threat and n = 5 (8.3%) physical assault. Exposure to some form of violence was related to a higher median [interquartile range, IQR] state anxiety point (SAP); (51 [46-59] vs 39 [34-46]; P < 0,001), and trait anxiety point (TAP) (48 [41-55] vs 40,5 [38-43]; P = 0,01). **Conclusions:** This study revealed a high prevalence (70%) of violence toward doctors in Morocco emergency departments. The exposure of physicians to some form of violence is greater among doctors with anxiety trait and was related to significant degree of anxiety state.

[UNIFORM COMPARISON OF SEVERAL DRUGS WHICH PROVIDE PROTECTION FROM NOISE INDUCED HEARING LOSS.](#) *Background:*

The ability of drugs to reduce noise induced hearing loss (NIHL) has been evaluated in diverse experimental conditions (animal species, noise intensities, durations, assessment techniques, etc), making it difficult to assess their relative efficacy. The present study was designed to provide more uniform comparisons and to allow to a better understanding of the mechanism of the NIHL. **Methods:** The drugs studied included furosemide (loop diuretic) and the antioxidants N Acetyl-L-Cysteine, vitamins A, C, E with the vasodilator magnesium.

Mice were exposed to a continuous broadband noise (113 dB SPL for 3.5 hours) and the NIHL was assessed in all animals before noise exposure and 1 week after with auditory nerve brainstem evoked responses (ABR) to broadband clicks and to 8 kHz tone bursts. **Results:** Each of the drugs alone and in combination led to similar reductions in NIHL. **Conclusions:** The loop diuretic furosemide, by reducing the magnitude of the endocochlear potential in scala media, probably depressed active vibrations of the outer hair cells and basilar membrane, resulting in reduction of free radical formation during the noise exposure. The antioxidants N Acetyl-L-Cysteine and vitamins A, C, E with the vasodilator magnesium presumably counteract the free radicals. Thus, the administration of the antioxidants to animals in which free radical formation had already been reduced by previous injection of furosemide did not have an additional protective effect on the NIHL.

GENOTOXIC EFFECTS IN OCCUPATIONAL EXPOSURE TO FORMALDEHYDE: A STUDY IN ANATOMY AND PATHOLOGY LABORATORIES AND FORMALDEHYDE-RESINS PRODUCTION.

Background: According to the Report on Carcinogens, formaldehyde ranks 25th in the overall U.S. chemical production, with more than 5 million tons produced each year. Given its economic importance and widespread use, many people are exposed to formaldehyde environmentally and/or occupationally. Presently, the International Agency for Research on Cancer classifies formaldehyde as carcinogenic to humans (Group 1), based on sufficient evidence in humans and in experimental animals. Manyfold in vitro studies clearly indicated that formaldehyde can induce genotoxic effects in proliferating cultured mammalian cells. Furthermore, some in vivo studies have found changes in epithelial cells and in peripheral blood lymphocytes related to formaldehyde exposure. **Methods:** A study was carried out in Portugal, using 80 workers occupationally exposed to formaldehyde vapours: 30 workers from formaldehyde and formaldehyde-based resins production factory and 50 from 10 pathology and anatomy laboratories. A control group of 85 non-exposed subjects was considered. Exposure assessment was performed by applying simultaneously two techniques of air monitoring: NIOSH Method 2541 and Photo Ionization Detection equipment with simultaneously video recording. Evaluation of genotoxic effects was performed by application of micronucleus test in exfoliated epithelial cells from buccal mucosa and peripheral blood lymphocytes. **Results:** Time-weighted average concentrations not exceeded the reference value (0.75 ppm) in the two occupational settings studied. Ceiling concentrations, on the other hand, were higher than reference value (0.3 ppm) in both. The frequency of micronucleus in peripheral blood lymphocytes and in epithelial cells was significantly higher in both exposed groups than in the control group ($p < 0.001$). Moreover, the frequency of micronucleus in peripheral blood lymphocytes was significantly higher in the laboratories group than in the factory workers ($p < 0.05$). A moderate positive correlation was found between duration of occupational exposure to formaldehyde (years of exposure) and micronucleus frequency in peripheral blood lymphocytes ($r = 0.401$; $p < 0.001$) and in epithelial cells ($r = 0.209$; $p < 0.01$).

Conclusions: The population studied is exposed to high peak concentrations of formaldehyde with a long-term exposure. These two aspects, cumulatively, can be the cause of the observed genotoxic endpoint effects. The association of these cytogenetic effects with formaldehyde exposure gives important information to risk assessment process and may also be used to assess health risks for exposed workers.

FERTILITY DISORDERS AND PREGNANCY COMPLICATIONS IN HAIRDRESSERS - A SYSTEMATIC REVIEW.

Background: Hairdressers often come into contact with various chemical substances which can be found in hair care products for washing, dyeing, bleaching, styling, spraying and perming. This exposure can impair health and may be present as skin and respiratory diseases. Effects on reproduction have long been discussed in the literature. **Method:** A systematic review has been prepared in which publications from 1990 to 2010 were considered in order to specifically investigate the effects on fertility and pregnancy. The results of the studies were summarised separately in accordance with the type of study and the examined events. **Results:** A total of 2 reviews and 26 original studies on fertility disorders and pregnancy complications in hairdressers were found in the relevant databases, as well as through hand searches of reference lists. Nineteen different outcomes concerning fertility and pregnancy are analysed in the 26 original studies. Most studies looked into malformation (n = 7), particularly orofacial cleft. Two of them found statistically significant increased risks compared to five that did not. Small for gestational age (SGA), low birth weight (LBW) and spontaneous abortions were frequently investigated but found different results. Taken together the studies are inconsistent, so that no clear statements on an association between the exposure as a hairdresser and the effect on reproduction are possible. The different authors describe increased risks of infertility, congenital malformations, SGA, LBW, cancer in childhood, as well as effects from single substances. **Conclusion:** On the basis of the identified epidemiological studies, fertility disorders and pregnancy complications in hairdressers cannot be excluded. Although the evidence for these risks is low, further studies on reproductive risks in hairdressers should be performed as there is a high public health interest.





[Seguridad y Medio Ambiente](#)

Fundación MAPFRE (España)

EJEMPLAR: Año 30 N° 118 Segundo trimestre 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[CONDICIONES QUE FACILITAN EL ACOSO PSICOLÓGICO EN LA ORGANIZACIÓN](#). En la década de 1990 surgió el término de acoso psicológico o mobbing en el trabajo como exposición sistemática a actos negativos (maltrato verbal, comentarios ofensivos, ridiculización, calumnia o exclusión social) por parte de compañeros, supervisores o subordinados como importante factor de riesgo estresante para empleados y organizaciones. Este estudio tiene por objeto ahondar en las propiedades psicométricas de la escala Val.Mob. (Aiello, Deitingner, Nardella y Bonafede, 2008), instrumento para evaluar el acoso psicológico y detectar la presencia de aquellos aspectos organizativos que predicen la aparición de fenómenos que afectan a la salud de los trabajadores, así como para conocer la exposición (presencia o ausencia) a acciones consideradas como mobbing en el lugar de trabajo. Este artículo respalda la idea de que la escala Val.Mob. constituye un instrumento psicométrico fiable capaz de predecir el fenómeno del acoso psicológico en las organizaciones incluso en un ámbito específico como es el estratégico sector sanitario.

[INTERACCIÓN EMPRESARIAL, SEGURIDAD Y SALUD Y EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL](#). En esta aproximación a la interacción empresarial en materia de seguridad y salud en el trabajo, que constituye la continuación del trabajo publicado en el número 116, se analiza en detalle el régimen jurídico de un colectivo especial, los trabajadores puestos a disposición de una Empresa de Trabajo Temporal (ETT). El análisis profundiza en el marco normativo comunitario que regula la actividad de este colectivo y en la transposición que del mismo se ha realizado a la normativa española, examinando cuáles son las obligaciones de las empresas, y en particular de las ETT, a la hora de garantizar la seguridad y salud de estos trabajadores.



EJEMPLAR: vol.44 - no.4 - São Paulo - ago. 2010

IDIOMA: portugués y/o inglés

CONTENIDO:

FACTORES PSICOSOCIALES DEL TRABAJO Y TRASTORNOS MENTALES COMUNES EN ELECTRICISTAS. *Objetivo:* Identificar aspectos psicosociales del trabajo asociados a trastornos mentales comunes en trabajadores del mantenimiento de equipos y líneas de transmisión de energía eléctrica. ***Métodos:*** Estudio transversal realizado con 158 trabajadores del sector de mantenimiento de una empresa de energía eléctrica en el Noreste de Brasil. Las variables independientes principales fueron los aspectos psicosociales del trabajo, medidos según el modelo demanda- control (trabajo pasivo, trabajo activo, trabajo con baja exigencia y trabajo con alta exigencia), y la variable dependiente fue la prevalencia de los trastornos mentales comunes, medida por el Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). Las relaciones entre las variables fueron analizadas en modelos de regresión logística múltiple, considerándose un nivel de significancia de 5%. ***Resultados:*** La prevalencia de trastornos mentales comunes fue de 20,3%, variando según las cuatro categorías del modelo demanda-control. El grupo con trabajo de alta exigencia presentó prevalencia 2,7 veces mayor con relación al grupo con trabajo de baja exigencia, posterior al ajuste por las co-variables práctica de actividad física, ocio, escolaridad y apoyo social. ***Conclusiones:*** La prevalencia de trastornos mentales comunes estuvo asociada a aspectos psicosociales presentes en el trabajo de los electricistas, sobretudo el trabajo con alta exigencia, así como alta demanda psicológica y bajo apoyo social. ***Palabras llave:*** Trastornos Mentales [epidemiología]; Trastornos Mentales [Salud Laboral]; Centrales Eléctricas; Estudios Transversales.

Acceso: [Texto en inglés](#) / [Texto en portugués](#)

CALIDAD DE VIDA ASOCIADA A LA SALUD Y CONDICIONES DE TRABAJO ENTRE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA. *Objetivo:* Evaluar condiciones de trabajo asociadas a la calidad de vida relacionada con la salud entre profesionales de enfermería. ***Métodos:*** Estudio transversal realizado en un hospital universitario de Sao Paulo, Sureste de Brasil, en 2004-2005. La población estudiada fue de 696 enfermeros, técnicos y auxiliares de enfermería, predominantemente femenina (87,8%) y que trabajaba en turnos diurnos y/o nocturnos. Los datos sociodemográficos, de condiciones de trabajo y de vida, hábitos de vida y síntomas de salud auto-referidos fueron obtenidos por medio de cuestionarios auto-aplicados: Resultados de Estudios de Salud-versión reducida, Escala de Estrés en el Trabajo y Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa. Valores del coeficiente ³ 1,01 significan más esfuerzos que recompensas en el trabajo. Modelos de regresión logística ordinal de oportunidades proporcionales fueron ajustados para cada dimensión del SF-36.

Resultados: Aproximadamente 22% de la población fue clasificada como trabajando en condiciones de alto desgaste y 8% con más esfuerzos que recompensas en el trabajo. Las dimensiones con peores escores promedios en el SF-36 fueron vitalidad, dolor y salud mental. Alto desgaste en el trabajo, tener más esfuerzos que recompensas y ser enfermera se asociaron de manera independiente a los bajos escores de la dimensión de aspectos emocionales. Las dimensiones relacionadas con la salud mental fueron las que más sufrieron influencia de los factores psicosociales de trabajo. **Conclusiones:** Tener más esfuerzos que recompensas mostró más asociación con la salud que el alto desgaste (altas demandas y bajo control). Los resultados indican que el análisis conjunto de los factores psicosociales de desequilibrio esfuerzo-recompensa y demanda-control contribuyó para la discusión sobre los roles profesionales, condiciones de trabajo y calidad de vida relacionada con la salud de profesionales de enfermería. **Palabras llave:** Personal de Enfermería; Condiciones de Trabajo; Calidad de Vida; Estado de Salud; Estudios Transversales; Factores psicosociales en el trabajo. Acceso: [Texto en inglés](#)

