

Revistas Electrónicas – N°50

(Nota: Para visualizar los contenidos clickear en el [texto azul subrayado](#). Si quiere leer un artículo y no posee conexión a Internet, por favor contáctese con la Biblioteca SRT – biblioteca@srt.gov.ar ó Int. 1300/1350).

CONTENIDO

[ANALES DEL SISTEMA SANITARIO DE NAVARRA](#)

[CADERNOS DE PSICOLOGIA SOCIAL DO TRABALHO](#)

[CIENCIA Y TRABAJO](#)

[ERGA NOTICIAS](#)

[MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO](#)

[REVISTA BRASILEIRA DE SAÚDE OCUPACIONAL](#)

[REVISTA DE LA SESLAP](#)

[REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO](#)

[REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA](#)

[SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE](#)



[ANALES DEL SISTEMA SANITARIO DE NAVARRA](#)

España. Gobierno de Navarra. Departamento de Salud

EJEMPLAR: Vol.32, N°1, Enero–Abril 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[ACCIDENTE LABORAL: ACSOM UNA NUEVA ORIENTACIÓN PARA GESTIÓN AUTOMÁTICA DEL RIESGO.](#)

Fundamento. Analizar la accidentalidad laboral en todo tipo de empresas, a través de los riesgos que la provocan, teniendo en cuenta que el objetivo final es establecer una clasificación de riesgos prioritarios. Esta información permite abordar las acciones preventivas oportunas sobre los riesgos más vulnerables. *Material y Métodos.* Se aplica un conjunto de técnicas estadístico–matemáticas, basadas fundamentalmente en contrastes estadísticos, a los accidentes laborales acaecidos durante tres años, en un organismo de investigación y desarrollo español (I+D) con 8.780 trabajadores. Se utiliza como patrón de referencia en este estudio, para un análisis comparativo, el conjunto de accidentes en España durante un periodo de 11 años. *Resultados.* Tras la aplicación de la nueva metodología, los dos primeros riesgos que requieren acciones preventivas prioritarias son interacción con substancias agresivas y accidentes con maquinaria móvil. Si únicamente se hubieran considerado los dos riesgos con frecuencias más elevadas, sin tener en cuenta la vulnerabilidad de cada uno de ellos, los riesgos prioritarios hubieran sido sobreesfuerzos y caídas al mismo nivel. *Conclusiones.* El análisis proporciona una relación de los riesgos más vulnerables (puntos débiles), sobre los cuales actuar y de esta forma ser más efectivos a la hora de reducir la accidentalidad. *Palabras clave:* **Accidentes laborales; Riesgos laborales; Planificación de riesgos; Métodos estadísticos.**





CADERNOS DE PSICOLOGIA SOCIAL DO TRABALHO

Centro de Psicologia Aplicada ao Trabalho do Departamento de Psicologia Social e do Trabalho do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo

EJEMPLAR: Vol.12-Nº1-Jun.2009

IDIOMA: português

CONTENIDO DESTACADO:

VIOÊNCIA NO TRABALHO: POSSÍVEIS RELAÇÕES ENTRE ASSALTOS E TEPT EM RODOVIÁRIOS DE UMA EMPRESA DE TRANSPORTE COLETIVO.

O objetivo principal do estudo foi investigar o possível nexu causal existente entre violência urbana (especificamente os assaltos) presente no contexto de trabalho dos rodoviários (motoristas e cobradores) de uma empresa de transporte coletivo da região metropolitana de Belo Horizonte (RMBH) e o adoecimento psíquico dos trabalhadores. A pesquisa de campo baseou-se no método qualitativo, ao realizarmos entrevistas semi-estruturadas com 16 rodoviários vítimas de assalto no contexto de trabalho e observação participante junto a linhas de ônibus consideradas mais vulneráveis a assaltos em uma cidade da RMBH. Os resultados da nossa pesquisa evidenciam que os rodoviários participantes do estudo apresentam sintomas isolados de transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), sendo que alguns podem se tornar vulneráveis ao desenvolvimento do quadro desse transtorno se continuarem expostos a assaltos, principalmente em situação de reincidência. Em todos os participantes identificamos falas ilustrativas de pelo menos um dos sintomas de cada critério diagnóstico. Os sintomas relatados foram: revivência do assalto em pensamentos, imagens e sonhos; sofrimento psicológico decorrente do contato com indícios externos que simbolizam ou trazem a recordação de algum aspecto do trauma; evitação de pessoas que lembram o trauma; insônia e irritabilidade. Os resultados indicam possível nexu causal entre a situação de assalto sofrida durante a jornada de trabalho e o desenvolvimento de TEPT no rodoviário. **Palabras llave:** Trabalho do rodoviário; Violência urbana; Transtorno de estresse pós-traumático.

O SENTIDO DE VIDA E O ESTRESSE DO PROFESSORADO: UM ESTUDO CORRELACIONAL.

O presente estudo teve como principal objetivo realizar um levantamento acerca dos índices de estresse percebido entre professores do Ensino Fundamental e do Ensino Médio da cidade de Campina Grande, PB, além de analisar como o estresse percebido correlaciona-se com os índices de sentido de vida. A amostra foi composta por 517 professores escolares das redes pública e particular, de ambos os sexos. Os resultados apontam que o índice de estresse percebido é relativamente alto, entretanto, é amplamente mediado pelos índices de sentido de vida. Conclui-se que a realização existencial é um aspecto que proporciona uma melhor adaptação ao cotidiano potencialmente estressor ao modificar a percepção do evento ou modificando as estratégias de enfrentamento, potencializando a saúde mental desses profissionais. **Palabras llave:** Estresse; Professores; Sentido de vida.

UMA ANÁLISE DA PRESSÃO NO TRABALHO, DA LIBERDADE E DO APOIO SOCIAL ENTRE SERVIDORES DE UM TRIBUNAL.

O artigo aborda a questão do estresse entre servidores de um tribunal, por meio da análise da pressão no trabalho, do nível de liberdade na atividade e do apoio social. Foi aplicada a escala reduzida *job stress scale*, validada

para o Brasil. Participaram do estudo 131 homens e 134 mulheres, todos servidores públicos concursados. Os resultados apontam para três questões. A primeira é que há uma moderada percepção de pressão e de liberdade no trabalho dos servidores. Uma segunda aponta para as ótimas relações entre colegas e chefia no trabalho, independente de gênero ou do cargo ocupado. A última está relacionada ao fato de que a pressão no trabalho, embora moderada, é maior entre os gerentes, que estão mais sujeitos aos jogos políticos e de poder na instituição, em comparação aos que não ocupam essa posição. **Palabras llave:** Estresse; Servidores públicos; Judiciário.





CIENCIA Y TRABAJO

Fundación Científica y Tecnológica / Asociación Chilena de Seguridad

EJEMPLAR: Octubre/Diciembre 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

DEMANDA BIOMECÁNICA EN EL ENSAMBLAJE DE UN VEHÍCULO CAMIONETA DEPORTIVA.

En este estudio se realizó la valoración de la demanda biomecánica de las actividades ejecutadas en el proceso de ensamblaje de un vehículo camioneta deportiva; este análisis es de corte transversal y utiliza las metodologías Suzanne Rodgers y REBA para identificar las situaciones críticas y, paralelamente, establecer cuál de estas herramientas resulta más apropiada para valorar la situación de los puestos de trabajo estudiados. La evaluación multitarea de la carga física se emplea para estimar el nivel de riesgo ponderado del conjunto de actividades que ejecutan los trabajadores. Se evaluaron 3177 actividades distribuidas en 318 puestos. Los resultados muestran que la mayoría de las operaciones tienen un nivel de riesgo medio a lesiones del sistema osteomuscular. Se obtuvo evidencia estadística, con la cual se puede afirmar con una significancia del 1% que el método REBA tiene una valoración mayor (más severa) en cuanto al nivel de exigencias requerido para la ejecución de una actividad, en contraste con el método Rodgers, por lo que se concluye que para la evaluación biomecánica debe utilizarse el método REBA, por ser más sensible a los factores de riesgo presentes en la ejecución de las tareas. Finalmente se plantean oportunidades de mejora de tipo técnicas y administrativas en aquellos casos donde el nivel de riesgo fue medio y alto. En total se presentaron 1307 recomendaciones, a través de las cuales se pretende disminuir los niveles de riesgo encontrados.

CONSIDERACIONES ERGONÓMICAS DE LAS SALAS DE CLASES EN ESCUELAS PORTUGUESAS DE PRIMER CICLO.

Durante la vida escolar, los alumnos adoptan la posición sedente alrededor de 5 horas al día. Considerando esta situación y la posibilidad de utilizar un mobiliario inadecuado, es probable que ocurran cambios y algunos problemas en el sistema músculo-esquelético. Además de esta situación, los alumnos se encuentran expuestos a otro tipo de condiciones que pueden afectar no sólo su salud sino que también su desempeño escolar. Por último, es importante mencionar que en Portugal todavía no existen leyes específicas en esta área. El objetivo principal de este trabajo, que se encuentra en desarrollo, es proyectar salas para los alumnos de 1er Ciclo en Portugal (1ro a 4to Básico) considerando criterios ergonómicos. Actualmente, se está trabajando sobre uno de los objetivos específicos, que consiste en definir las dimensiones del mobiliario para los alumnos antes mencionados. La muestra hasta este momento consiste en 432 alumnos voluntarios (216 masculinos, 216 femeninos) de 9 escuelas, pertenecientes al 1er ciclo educacional Portugués con edades de los 7 a 10 años. En relación a la metodología, fue definido un grupo de 13 variables antropométricas recogidas mediante la utilización de una silla antropométrica previamente validada. En función de los resultados obtenidos hasta el momento, es importante destacar que los resultados

presentan una distribución normal y existe una fuerte correlación de pearson entre la variable estatura y un grupo de variables, entre la que destacan altura poplítea, distancia glúteo–poplítea y altura sentado. Por otra parte, para permitir que los alumnos se sienten de forma correcta, es necesaria la utilización de 4 tipos de mobiliarios. En conclusión, los resultados de este trabajo permitirán, entre otras cosas, determinar las medidas necesarias para desarrollar un mobiliario escolar adecuado. Según resultados preliminares, se determinó la necesidad de contar con cuatro tipos de mobiliarios de características muy distintas a los dos tipos observados en la actualidad. **Descriptor:** DISEÑO INTERIOR Y MOBILIARIO, INSTITUCIONES ACADÉMICAS, ANTROPOMETRÍA, INGENIERÍA HUMANA, ESTUDIANTES, NIÑO, PORTUGAL.

LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: EL MÉTODO EC2. Este artículo presenta el método EC2, el cual ha sido diseñado para evaluar el riesgo de trastornos lumbares durante tareas de manipulación manual de materiales realizada en el sector de la construcción. El método EC2 recurre a estándares existentes, métodos para evaluar riesgos de desórdenes lumbares y métodos para optimizar procesos productivos. Propone una ecuación para calcular el índice de riesgo basado en criterios fisiológicos, biomecánicos, psicofísicos y organizacionales. Elementos tales como el acoplamiento mano–objeto, las posturas de manipulación, el esfuerzo percibido y el nivel de dificultad de la manipulación tienen que ser introducidos en la ecuación, así como el perímetro de trabajo, un elemento clave del método EC2. Además, el método ofrece una orientación sistemática a fin de que pueda ser utilizada de manera óptima en una situación de trabajo. Presenta a sus usuarios una tabla de clasificación de procesos constructivos, un árbol de decisiones y una lista de verificación de evaluación de riesgo preliminar, entre otras. El método EC2, el cual ayuda significativamente al ergonomista a realizar su misión de evaluación y rediseño, está actualmente en proceso de validación. **Descriptor:** ALTERACIONES MUSCULO–ESQUELETICAS RELACIONADAS CON EL TRABAJO, MANIPULACIÓN MANUAL DE MATERIALES, SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN, MÉTODO DE EVALUACIÓN.

TÉCNICA DE LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGA: ACTUALIZACIÓN DE ALGUNOS CONCEPTOS BIOMECÁNICOS Y FISIOLÓGICOS. Las estadísticas internacionales señalan que el dolor lumbar asociado al manejo manual de carga, sigue siendo uno de los problemas más importantes de salud ocupacional (Bernad et al.1997; Barondess et al. 2001; Punnett et al. 2005). En Chile, el diagnóstico de lumbago ocupa el tercer lugar en frecuencia (ACHS 2008). En este escenario, cobra cada vez más importancia potenciar los esfuerzos de prevención, sobre la base del conocimiento científico actual. Una de las estrategias tradicionalmente recomendadas para la prevención de este problema ha sido la aplicación de técnicas correctas de levantamiento manual de carga. En este artículo se resume lo publicado en la literatura de Ergonomía y Salud Ocupacional sobre las ventajas y desventajas de estas técnicas. Se incluye su análisis biomecánico, además de consideraciones respecto a las exigencias fisiológicas que imponen estas tareas. En función de los antecedentes expuestos, al final de este artículo se entregan recomendaciones prácticas que podrían ser aplicadas en un contexto de capacitación laboral. **Descriptor:** LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGA, POSTURA, DOLOR DE LA REGIÓN LUMBAR; BIOMECÁNICA, FISIOLÓGÍA.

CAPACIDAD DE MANEJO DE CARGA DE TRABAJADORAS. El objetivo del estudio fue establecer la capacidad física de manejo de carga de mujeres trabajadoras y su relación con la normativa chilena que regula límites máximos de carga humana. En cuanto a la metodología, corresponde a un estudio descriptivo en el cual se caracterizó capacidad de manejo de carga en función de la capacidad aeróbica, compresión intradiscal entre vértebras lumbar 5 y 1, capacidad de desarrollo de fuerza y percepción de capacidad de carga, en nueve grupos de trabajadoras. Respecto de los resultados y conclusiones, se entrevistó a 117 trabajadoras. La edad promedio de las participantes es de 38 años, con un rango de 23 a 59 años. El estudio de capacidad de manejo de carga de los nueve grupos de trabajadoras evaluadas indica que, desde el punto de vista de los criterios epidemiológicos, biomecánicos, fisiológicos y psicofísicos fundamentados en el estudio, la recomendación descrita en la Ley 20.001 y en la Guía Técnica asociada, en las que se establece 20 kg como límite máximo de carga para mujeres, ese valor recomendado excede las capacidades del grupo estudiado. Es así como, en condiciones ideales u óptimas de manejo de carga, el peso máximo no debería exceder los 15 kg. Por su parte, la capacidad de manejo de carga del 10 percentil de trabajadoras estudiadas no presentó diferencias estadísticas con los resultados obtenidos al aplicar la Guía Técnica Española (Real Decreto 487/1997).

Descriptor: SOPORTE DE PESO, VALORES DE REFERENCIA, TRABAJO DE MUJERES

CAPACIDAD DE MANEJO MANUAL DE CARGA DE TRABAJADORES CHILENOS: PESOS MÁXIMOS ACEPTABLES PARA TAREAS DE LEVANTAMIENTO.

Una de las estrategias fundamentales vinculada específicamente a la prevención del dolor lumbar es establecer límites de peso seguros, basados en las capacidades de manejo manual de carga de los trabajadores, y determinados a través de un enfoque que integre las demandas fisiológicas y biomecánicas de estas labores. El objetivo de esta investigación fue determinar la capacidad de manejo manual de carga de una muestra de trabajadores, iniciando así una base de datos sobre límites de Peso Máximo Aceptable de Levantamiento de Carga (PMAL) de la población laboral chilena. Para ello se utilizó la metodología psicofísica y el respectivo protocolo técnico descrito en los trabajos de Snook y Ciriello. Se utilizaron 3 frecuencias de levantamiento (4, 1 y 0,5 levantamientos/minuto). Se midió percepción del esfuerzo (Escala de Borg CR-10), frecuencia cardíaca y presión interdiscal ocupando el software 3D SSPP U. Michigan. El rango vertical de levantamiento fue suelo- nudillo. En total se efectuaron 36 pruebas (12 sujetos x 3 frecuencias). El PMAL hallado experimentalmente en esta investigación es en promedio 25% inferior al reportado para población laboral masculina norteamericana y 5% superior al reportado en población oriental. Estos resultados sugieren la necesidad de aplicar un factor de corrección en las bases de datos publicadas por Snook y Ciriello o Mital y colaboradores, cuando se utilizan en Chile como criterio para diseñar y evaluar tareas de levantamiento de carga. Finalmente, los resultados de esta investigación confirman la pertinencia y factibilidad técnica de aplicar en Chile la metodología psicofísica para determinar capacidad de manejo manual de carga. **Descriptor:** LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGA, ESFUERZO FÍSICO, VALORES DE REFERENCIA, PSICOFÍSICA, TRABAJADORES, INDUSTRIA/RECURSOS HUMANOS, CHILE, DOLOR DE LA REGIÓN LUMBAR, FUERZA MUSCULAR, CHILE.

[ANÁLISIS DE LAS PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DEL MASLACH BURNOUT INVENTORY HUMAN SERVICES \(MBI-HSS\) EN PROFESIONALES CHILENOS.](#) El objetivo de este estudio fue analizar la validez factorial y la consistencia interna de las subescalas del “MBI-Human Services Survey (MBI-HSS). La muestra la formaron 566 profesionales de servicios chilenos de diferentes unidades públicas. Los datos fueron analizados mediante análisis factorial con el método de Componentes Principales y Rotación Varimax. En el análisis factorial exploratorio se evidenció la extracción de tres factores. Los ítems de Agotamiento emocional se agruparon en el Factor I, los ítems de Realización personal en el trabajo cargaron en el Factor II y los ítems de Despersonalización, en el Factor III. Los resultados presentaron una estructura factorial consistente con la estructura original. Sin embargo, tres ítems cargaron al igual que en sus respectivas dimensiones (determinadas originalmente por el instrumento), en un cuarto factor anexo, con menores cargas factoriales (ítems 12, 20 y 22), que no colabora al desajuste del modelo. Se concluye que los resultados del estudio apoyan la validez factorial del MBI-HSS, y la consistencia interna adecuada de sus dimensiones, por lo que es un instrumento apropiado para evaluar el Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT) (burnout en denominación anglosajona) en profesionales de servicios públicos chilenos. **Descriptores:** AGOTAMIENTO PROFESIONAL, PSICOMETRÍA, ANÁLISIS FACTORIAL, CUESTIONARIO, SECTOR PÚBLICO/RECURSOS HUMANOS, CHILE.

[EL DESGASTE PROFESIONAL \(BURNOUT\) Y CALIDAD DE VIDA LABORAL COMO PREDICTORES DE LA BÚSQUEDA DE OTRO TRABAJO EN PROFESIONALES DE LA SALUD Y DE LA EDUCACIÓN EN EL OCCIDENTE DE MÉXICO.](#) Se presentan resultados de una muestra de 285 profesionales procedentes de organizaciones de salud y educacionales. El objetivo de esta investigación fue identificar las relaciones entre el burnout (agotamiento emocional, despersonalización y falta de realización) y la búsqueda de otro empleo. Estos profesionales son gente muy importante para cualquier país y, como tales, son de interés para los investigadores conductuales, dado que las tareas implican el trato con otras personas, lo cual conduce a situaciones muy exigentes. Si los trabajadores están sujetos a un fuerte estrés es posible que busquen otro trabajo, lo cual significa no solamente la pérdida de capital humano para las organizaciones sino que también la disminución de la calidad de la vida laboral. Los resultados indican que los profesionales de la salud estaban más propensos a dejar sus trabajos que el personal docente, esto también era efectivo para los trabajadores de la salud en Guadalajara (una ciudad grande) al compararlos con Zamora (una ciudad más pequeña). **Descriptores:** AGOTAMIENTO PROFESIONAL; CALIDAD DE VIDA, SATISFACCIÓN EN EL TRABAJO, LUGAR DE TRABAJO, RECURSOS HUMANOS EN SALUD, DOCENTES, MÉXICO.

[FACTORES PSICOSOCIALES PREDICTORES DE BURNOUT EN TRABAJADORES DEL SECTOR SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA.](#) El síndrome de burnout surge por la interacción de variables de personalidad de los trabajadores y por las características del contexto laboral donde ejercen su trabajo, tal como es mencionado en el modelo de la OIT/OMS (OIT, OMS1984). El objetivo de este estudio fue identificar los niveles de burnout (despersonalización, agotamiento emocional y falta de realización personal) y su relación con variables de personalidad (locus de control interno, autoeficacia laboral, falta de control emocional) y organizacionales (supervisión controlante,

reconocimiento, apoyo organizacional e inseguridad laboral) en trabajadores de Salud del Distrito Federal (SSPDF). Metodología: Estudio de corte transversal, descriptivo, correlacional y observacional. El estudio se llevó a cabo en 276 trabajadores de atención primaria en la Ciudad de México. Se aplicó el Maslach Burnout Inventory (MBI) en versión castellana y Escala Control Laboral–Personal de Juárez, (Juárez 2005). Resultados: Se reportan los niveles altos de los componentes: agotamiento emocional 34.8%, en despersonalización 35.1% y en falta de realización personal 36.2%. Se identificaron correlaciones entre los componentes de burnout y variables de personalidad y organizacionales. En el análisis de la regresión lineal se identificó lo siguiente: la supervisión controlante ($b = p < .000$) y falta de control emocional ($p < .000$) son desencadenantes de desgaste emocional y la autoeficacia del trabajador ($p < .026$) parece constituir un factor de protección. En despersonalización se identificó que la falta de control emocional ($p < .001$) podría ser el primer predictor para desarrollar este componente, y en segundo lugar la inseguridad laboral ($p < .001$). En el componente de falta de realización personal el principal predictor es la falta de control ($p < .021$) y para evitar que lo desarrolle el trabajador tendría que tener altos niveles de autoeficacia ($p < .000$) y manejar un locus de control externo. Conclusiones: Existe una asociación importante entre los factores psicosociales y los componentes de burnout. Cabe destacar que en este estudio se encontró relación con ambas variables lo cual brinda elementos importantes para enfocar la atención en la planeación de estrategias individuales y grupales. **Descriptor:** AGOTAMIENTO PROFESIONAL, ESTRÉS PSICOLÓGICO, ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD, PERSONAL DE SALUD, MÉXICO.





ERGA-NOTICIAS

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

EJEMPLAR: Número 111 (2009)

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. **Suicidio y trabajo**

Información:

- **Informe sobre seguridad y salud laboral**
- **Fin de la campaña europea sobre evaluación de riesgos**
- **Calculadores para la prevención**
- **¿Qué piensan los europeos de las condiciones de trabajo?**
- **Congresos internacionales en España**
- **Documentación de interés**
- **Seguridad en piscinas cubiertas**

Breves: **Aplicación de la Directiva 2006/42/CE; Información de la OMS sobre el suicidio; Nuevo portal sobre Equipos de Protección Individual.**

Opinión: Javier Pérez Soriano (Profesor de Tecnología en IES). **SEGURIDAD EN LOS CENTROS DOCENTES.**

Notas Prácticas. **NUEVOS PICTOGRAMAS DE PELIGRO SEGÚN EL REGLAMENTO (CE) N° 1272/2008**

[Acceso al número completo](#)





MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (España)

EJEMPLAR: N° 214, enero-marzo 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO:

SALUD Y SEGURIDAD DEL TRABAJO EN PORTUGAL: APUNTES DIVERSOS. El autor aborda algunos aspectos relativos a la Salud y Seguridad del Trabajo (SST) en Portugal llamando la atención para, esencialmente, intentar sostener la tesis de que, desde mediados de la década de los 90, se observaron importantes avances en la mejoría de las condiciones del trabajo en la perspectiva de la SST, aunque se mantuvieron algunos problemas en la práctica concreta de las normativas legales. Incluso con estas mejoras, las tasas de frecuencia de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales en Portugal todavía se mantienen muy elevadas necesitando, por tanto, estrategias más "agresivas" para concienciar la sociedad portuguesa en torno a las políticas públicas de SST efectivamente promotoras de prevención de riesgos profesionales y de la promoción de la salud de quien trabaja. Es por tanto indispensable que la protección de la salud y de la seguridad de los trabajadores en los puestos de trabajo sea encarada como un conjunto de actividades de indiscutible utilidad para todos los representantes del mundo del trabajo e que la agenda política pase a valorizar, aún más, la promoción de espacios de trabajo saludables y seguros, con la consecuente valorización de las variables individuales en la estrategia nacional de salud y seguridad. Palabras llave: Portugal; Salud y Seguridad del Trabajo; Accidentes de Trabajo; Enfermedades Profesionales.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DE ALCOHOL. Se describen los aspectos fundamentales del diagnóstico de la dependencia de alcohol y de los tratamientos para su dependencia. Se analizan los pasos para un diagnóstico sistematizado (criterios DSM-IV y CIE 10, cuestionarios diagnósticos de dependencia de alcohol y marcadores biológicos) y el tratamiento realizado para la deshabituación. Palabras llave: Alcohol; dependencia; diagnóstico; tratamiento.

EL PACIENTE QUE PADECE UN TRASTORNO DEPRESIVO EN EL TRABAJO. La distinción entre sentimientos de tristeza normal, síndrome de desgaste profesional y los trastornos depresivos propiamente dichos, no siempre es fácil. En demasiadas ocasiones se carece de protocolos de actuación adecuados y las propias condiciones laborales impiden un abordaje satisfactorio e integral; es más, dichas condiciones pueden incluso actuar como desencadenantes, mantenedores o mediadores de muchos de estos problemas. La depresión es una enfermedad como otra cualquiera y que nos puede pasar a cualquiera, pero en más de la mitad de los casos tiende a cronificarse y/o complicarse con otras enfermedades. Las consecuencias serán muy negativas, tanto en los trabajadores como en las organizaciones, si no se diagnostica de forma precoz y no se trata de forma efectiva. Con este objetivo, se revisa cada subtipo de trastorno, sus posibles efectos y reconocimiento en el trabajo, el abordaje de la persona afectada y el tratamiento. Palabras llave: Salud mental; lugar de trabajo; depresión; trastorno adaptativo.

SERIE TEMPORAL DE LOS ACCIDENTES LABORALES ATENDIDOS EN UN HOSPITAL DE AGUDOS Y SU RELACIÓN CON LA METEOROLOGÍA Y LA POLUCIÓN ATMOSFÉRICA.

Introducción: La siniestralidad es un proceso en muchas ocasiones complejo en el que entran diversos factores de riesgo, tanto inherentes al trabajo como a circunstancias exteriores (organización, climatología, etc.). Objetivos: Describir la tendencia y factores relacionados de los accidentes de trabajo (A.T.) atendidos en un hospital de agudos de Madrid durante el trienio 2005–07 y su relación con la meteorología y la polución atmosférica. Metodología: Estudio ecológico. Se analizaron los A.T. atendidos en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid, durante el trienio 2005–07. Las variables analizadas fueron variables de calendario, climáticas y niveles de contaminación. Se realizó un estudio descriptivo y univariante y se modelizó por medio de una Regresión de Poisson. La medida de asociación fue el Riesgo Relativo con sus Intervalos de Confianza al 95 %. Resultados: La tendencia es estacionaria disminuyendo en el año 2007. El calor es un factor de riesgo, temperaturas superiores a 25 ° C. aumenta la siniestralidad un 19 %. La presión atmosférica se comporta como efecto protector. Las variables de contaminación no fueron significativas. Conclusiones: Durante el año 2007, la siniestralidad laboral atendida en el servicio de Urgencias del hospital ha disminuido. Los A.T. tienen una relación con temperaturas elevadas y presión atmosférica. **Palabras llave:** Análisis serie temporal; accidentes laborales; meteorología y contaminación.

MEDICINA DEL TRABAJO Y CALIDAD DEL DIAGNÓSTICO DE LOS PROCESOS CAUSANTES DE INCAPACIDAD TEMPORAL.

Objetivo: Evaluar la calidad del diagnóstico del parte de baja en los procesos de incapacidad temporal. Material y Método: Estudio observacional descriptivo, de una muestra aleatoria de 1200 pacientes en baja laboral de duración superior a 15 días, controlados por la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades (UMVI) de Córdoba, desde 1–01–2007 a 30–06–2008. Fuentes de datos: Partes de baja y alta de los trabajadores, recogidos en la UMVI, contando con el asesoramiento del Médico del Trabajo. Se valoró la calidad mediante la reproducibilidad, a través del índice kappa, y la validez del diagnóstico por grupos de la CIE–9–MC con los parámetros sensibilidad, especificidad y valores predictivos. Resultados: La mayor concordancia se obtuvo para el grupo diagnóstico de trastornos mentales (kappa 0,86; error estándar 0,03). La sensibilidad más alta se produjo en los grupos diagnósticos V (82,9%), XII (78,6%) y XIII (78,4%), y los valores predictivos positivos fueron superiores en los grupos V (94,6%), XIII (85%) y II (85%). Conclusiones: La calidad del diagnóstico que consta en los partes de baja es aceptable. Una buena información a los médicos de Atención Primaria y una estrecha colaboración con el médico especialista en Medicina del trabajo permitirá mejorar la calidad de los diagnósticos. Palabras llave: calidad del diagnóstico; incapacidad temporal; medicina del trabajo.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES EN ALICANTE, 2002–2005.

Objetivo: Describir el patrón epidemiológico de las enfermedades profesionales (EPP) en la provincia de Alicante entre los años 2002–2005. Métodos: Estudio transversal. La fuente de información procede de los partes del registro de EPP notificadas en Alicante. Las enfermedades incluidas han sido los trastornos musculoesqueléticos (TME) del miembro superior, dermatitis y asma. Como factores laborales y personales se han considerado la edad, el sexo, el puesto de trabajo, el tamaño de la empresa, y la antigüedad laboral. Se han estimado las tasas de incidencia

utilizando los datos de población ocupada de la provincia, así como las razones de incidencia con los intervalos de confianza al 95% (IC 95%) para las distintas variables consideradas. Resultados: Se registraron 645 casos de EEPP, de éstas 607 corresponden a las patologías seleccionadas con una incidencia de 22,67 casos por 100.000 trabajadores. 525 son TME del miembro superior, 68 dermatitis y 14 de asma. Conclusiones: Los TME del miembro superior representan en la provincia de Alicante la principal EEPP declarada. Se observan diferencias entre los tres grupos de EEPP en Alicante entre 2002–2005, según sexo, edad, actividad económica de la empresa y antigüedad en el puesto de trabajo. Palabras llave: Enfermedades profesionales; Enfermedades musculoesqueléticas; Dermatitis profesional; Asma.

TRABAJO EN PRODUCCIÓN DE COMIDAS: CONSECUENCIAS EN LA ALIMENTACIÓN Y ESTADO NUTRICIONAL DE LOS TRABAJADORES.

El objetivo del presente estudio es identificar la relación entre trabajar en la producción de comidas y la alimentación y estado nutricional de trabajadores que desarrollan su labor en ese sector. Se trata de una investigación cualitativa y descriptiva desarrollada como estudio de caso, utilizando el abordaje del Análisis Ergonómico del Trabajo. La recopilación de datos se realizó a través de entrevistas con trabajadores y observación directa de actividades desarrolladas en el puesto de trabajo. Además, se recogieron datos sobre el Índice de Masa Corporal, el riesgo de enfermedad metabólica asociada a la obesidad, el gasto energético y el consumo de comida durante el trabajo. Los resultados demuestran que la mayoría de los trabajadores presenta un gasto energético significativo en relación a las actividades que realizaban durante su turno de trabajo. Sin embargo, en la evaluación del estado nutricional se pudo evidenciar que solamente dos trabajadores presentaran eutrofia mientras los demás presentaran exceso de peso. El tipo de comida que era consumida por la mayoría de los trabajadores se caracteriza por ser hiperlipídica e hipoglicídica. Además, las personas estudiadas tenían el hábito de picar entre horas, probablemente debido a que, por un lado, pasaba demasiado tiempo entre una comida y la siguiente y por el otro, estaban constantemente en contacto directo con los alimentos preparados. Por ello, se ha podido evidenciar que, en este caso, el lugar de trabajo y sus características representan una fuerte influencia en el estado nutricional y el tipo de alimentación de los trabajadores estudiados. Palabras llave: restauración colectiva; estado nutricional; trabajo.

SEROPREVALENCIA Y CONOCIMIENTO DE VACUNACIÓN EN NUEVOS RESIDENTES.

Objetivo: Valorar el conocimiento de los nuevos residentes sobre su calendario vacunal, su estado serológico frente enfermedades vacunoprevenibles y la validez de la historia clínico–laboral como indicador de protección frente éstas. Método: Mediante cuestionario específico obtenemos datos sobre el conocimiento del estado e historia vacunal, y mediante serología comprobamos el estado de protección actual de 130 nuevos residentes hospitalarios. Resultados: La edad media es de 26,7 años, siendo 62% mujeres. Son españoles 82%, de Centro y Sur América 17% y un 1% europeos. El 42% desconocen su calendario vacunal. Están protegidos frente varicela 93,1% y frente a sarampión 90.8%, pero frente parotiditis y rubéola sólo presentan anticuerpos positivos el 69.2% y 61.5% respectivamente. Refieren vacunación frente hepatitis B 81.5% y están protegidos 80,8%. Refieren vacunación de hepatitis A 35% y están protegidos 52.3%. 65% nunca se vacunó de gripe. Conclusiones: Se ha objetivado un

gran desconocimiento sobre vacunaciones. La protección frente parotiditis y rubéola ha resultado escasa. La cobertura vacunal frente a VHB, VHA y gripe es baja contando con que se trata ya de personal de riesgo antes de realizar este estudio. La historia clínica laboral no es congruente con los resultados serológicos en muchos casos. Palabras llave: Vacunación; Seroprevalencia; Residente hospitalario; Trabajador sanitario.

DISRUPTORES ENDOCRINOS UTILIZADOS EN LA INDUSTRIA TEXTIL-CONFECCIÓN EN ESPAÑA.

Introducción: Los disruptores endocrinos son sustancias químicas que pueden alterar el sistema hormonal. Estas sustancias se utilizan en distintos procesos de la industria del textil-confección. **Objetivos:** Identificar las sustancias con efectos de disrupción endocrina utilizados en la industria del textil y la confección en España para prevenir la exposición de los trabajadores a estas sustancias. **Material y métodos:** En el estudio participaron 65 empresas de siete comunidades autónomas, seleccionadas mediante acuerdo entre las organizaciones empresariales y sindicales del sector. Técnicos de salud laboral de las federaciones sindicales visitaron las empresas participantes y recogieron información sobre los productos químicos utilizados mediante observación de etiquetas y fichas de datos de seguridad y mediante entrevistas con técnicos de prevención, trabajadores designados, delegados de prevención y trabajadores utilizando cuestionarios estandarizados. **Resultados:** Las empresas participantes cubren un amplio rango de actividades propias del sector, siendo la mayoría de ellas de tamaño medio (entre 51 y 250 trabajadores, n=39). Se identificaron diecisiete sustancias diferentes con efectos de disrupción endocrina utilizadas en distintos puestos de trabajo, incluyendo preparación de fibras y tejidos, lavado, tintado o acabado textil, entre otros. **Conclusiones:** Serían necesarios estudios que permitieran cuantificar el nivel de exposición en los puestos identificados para priorizar las medidas preventivas necesarias. **Palabras llave:** Disruptores endocrinos; Industria textil; Salud laboral.





REVISTA BRASILEIRA DE SAÚDE OCUPACIONAL

Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho – FUNDACENTRO (Brasil)

EJEMPLAR: nº 120 – 2009

IDIOMA: português

CONTENIDO:

INDICADORES INFECCIOSOS E INFLAMATÓRIOS ENTRE TRABALHADORES DA LIMPEZA URBANA DE SÃO PAULO.

O objetivo deste trabalho foi comparar agravos à saúde entre grupos funcionais de trabalhadores da limpeza urbana (TLU) decorrentes de exposição biológica do contato com os Resíduos Sólidos (RS) em São Paulo, 2007. Para tal, amostras dos grupos de TLU e um grupo Controle de servidores ferroviários realizaram entrevistas, contagens sanguíneas, provas de atividade inflamatória, marcadores sorológicos de infecção e exame protoparasitológico de fezes. Ao término, foram avaliados 217 indivíduos. O grupo Controle relatou menor cobertura vacinal para o tétano, enquanto os Varredores tiveram a menor proporção de cobertura para a hepatite B. Os Motoristas usaram mais antibióticos e apresentaram o número de leucócitos mais elevado quando comparados aos Controles. Os Motoristas apresentaram também maiores médias de neutrófilos e monócitos quando comparados aos Varredores. A presença de parasitas nas fezes foi mais frequente entre os Varredores e os Coletores quando comparados aos Controles. Os grupos de Coleta, Transbordo e Aterro apresentaram indicadores de infecções respiratórias e de atividade inflamatória sistêmica similares aos Controles. Não foram observadas diferenças entre episódios de sinusites, pneumonias, marcadores séricos de atividade inflamatória, contato com o vírus da hepatite B ou com a estreptolisina O entre os grupos estudados. **Palavras-chave:** resíduos sólidos, saúde do trabalhador, exposição a agentes biológicos.

TRABALHADORAS BRASILEIRAS: CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÔMICAS E OCUPACIONAIS E PERFIL DE SAÚDE, BRASIL, 2003.

Foi realizado um estudo transversal para traçar um perfil das mulheres brasileiras inseridas no mercado de trabalho, comparativamente aos homens, considerando características sociodemográficas, aspectos relativos à saúde e situação socioeconômica de trabalho, utilizando dados da PNAD-IBGE de 2003. A amostra analisada foi de 173.094 pessoas, com 10 anos ou mais de idade e ocupação definida. A abordagem estatística incluiu descrição da amostra, comparação das características gerais e ocupacionais de mulheres e homens e comparação da situação de saúde de mulheres e homens, calculando-se razões de prevalências e seus intervalos de confiança. Os resultados mostraram diferentes estatisticamente significantes na maior parte das variáveis investigadas. Comparativamente aos homens, as mulheres tinham um perfil educacional mais elevado, rendas mensais menores, jornadas de trabalho remunerado menores e maior tempo dedicado aos afazeres domésticos. Houve diferença na distribuição de mulheres e homens nos grupamentos ocupacionais. Encontraram-se prevalências maiores de doenças crônicas e de relatos de piores estados de saúde entre as trabalhadoras. Os

resultados obtidos ressaltam a importância da realização de mais pesquisas sobre gênero, trabalho e saúde para identificar e esclarecer o papel do trabalho nas diferenças encontradas. **Palavras-chave:** saúde dos trabalhadores, trabalho feminino, trabalho e saúde, gênero e saúde.

FATORES DETERMINANTES DA ATIVIDADE DOS MOTORISTAS DE CAMINHÃO E REPERCUSSÕES À SAÚDE: UM OLHAR A PARTIR DA ANÁLISE COLETIVA DO TRABALHO.

Este estudo tem o intuito de caracterizar a atividade do motorista de caminhão quanto à demanda do trabalho e aos desafios impostos pela sua organização do trabalho. Foi utilizado o método da Análise Coletiva do Trabalho, que descreve a atividade a partir dos depoimentos dos trabalhadores durante reuniões com pesquisadores, com foco nos fatores que poderiam atuar como determinantes de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. Um total de 100 motoristas de duas empresas, submetidos a jornadas distintas de trabalho, participaram das reuniões. Os resultados revelaram que a falta de autonomia é uma das maiores queixas dos motoristas que trabalham no perímetro urbano durante o dia. Já o motorista que trabalha em horários irregulares e faz longas viagens trabalha sob tensão para cumprir os horários de entrega das mercadorias. O consumo de estimulantes constitui uma prática comum entre os motoristas decorrente das condições de trabalho, em especial a dificuldade de cumprir os horários e as longas jornadas, sendo parcialmente reconhecida por eles como um risco à saúde. Acrescem-se problemas relacionados à falta de segurança que atingem tanto os que atuam no perímetro urbano, como os que trabalham nas estradas. A análise da atividade destes motoristas revela uma realidade que merece intervenções voltadas para a melhoria de suas condições de trabalho, em especial no que se refere à regulamentação da jornada e à fiscalização de seu cumprimento, além de ações de promoção da saúde. **Palavras-chave:** motoristas de caminhão, atividade, horários de trabalho.

ASSOCIAÇÃO DE VARIÁVEIS METEOROLÓGICAS COM OS AFASTAMENTOS DO TRABALHO DEVIDO A DOENÇAS RESPIRATÓRIAS: UM ESTUDO ENTRE TRABALHADORES DOS CORREIOS DE SANTA CATARINA.

Introdução: As doenças do aparelho respiratório (DAR) em trabalhadores são, com frequência, atribuídas ao ambiente de trabalho ou ao tipo de atividade. Poucos estudos relacionam as DAR com as condições de tempo. *Objetivo:* Este artigo tem como objetivo identificar a existência desta relação através da comparação da taxa de afastamento do trabalho com as médias mensais de variáveis meteorológicas. *Métodos:* Para tanto, calculou-se a correlação dos afastamentos com as médias mensais de temperatura e umidade, com os valores mínimos mensais de temperatura e umidade e com a maior queda de temperatura em 24h ocorrida no mês. A série de dados meteorológicos com melhor correlação foi dividida em quartis (25%) para identificar os valores típicos de afastamento em situações extremas de temperatura ou umidade. Os afastamentos por DAR foram calculados em trabalhadores dos Correios de Santa Catarina e os dados meteorológicos foram obtidos da reanálise de modelos numéricos. O período analisado compreendeu janeiro de 2001 a dezembro de 2007, totalizando 84 meses. *Resultados:* Os afastamentos do trabalho devido às DAR obtiveram melhor associação, em ordem de importância, com a temperatura média do mês, a temperatura mínima do mês e o maior declínio de temperatura do mês. Todas essas correlações obtiveram

significancia estatística de 0,1%. A umidade do ar não demonstrou associação com a taxa de afastamento. *Conclusão:* Conclui-se que as maiores taxas de afastamento do trabalho devido às DAR ocorrem nos meses mais frios e secos. **Palavras-chave:** afastamento do trabalho, doenças respiratórias, saúde, temperatura, umidade.

O NEXO CAUSAL ENTRE TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO E TRABALHO: CONTROVÉRSIAS ACERCA DO LAUDO DE UMA PERÍCIA JUDICIAL.

O estabelecimento donexo causal entre trabalho e distúrbio mental tem ocupado um lugar central nos debates teóricos e se configura como uma questão bastante polêmica, centro de controvérsias no campo de estudos da Saúde Mental e Trabalho. Neste artigo, analisamos o laudo emitido por uma perita judicial e o parecer dos peritos assistentes acerca das condições de saúde de um trabalhador da vigilância bancária no âmbito de uma ação indenizatória por danos morais movida por ele, que tramitou na Justiça do Trabalho de Minas Gerais. Os peritos concluíram não haver umnexo causal entre os distúrbios mentais apresentados pelo vigilante e a sua ex-atividade, fato que embasou a sentença proferida pelo magistrado, desfavorável ao trabalhador. Entretanto, apresentamos, em relação a este caso, evidências de que as experiências de trabalho deveriam ter sido consideradas como um fator determinante no surgimento do Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) do qual o vigilante foi vítima. Ao final deste artigo, refletimos sobre a importância de se ampliar a análise diagnóstica no caso de trabalhadores acometidos por transtornos mentais. **Palavras-chave:** transtornos de estresse pós-traumáticos, trabalho, vigilante, prova pericial.

Ensaio

TRANSFORMAÇÕES DO TRABALHO E VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA NO SERVIÇO PÚBLICO BRASILEIRO.

O objetivo central do presente estudo é realizar uma reflexão sobre as mudanças ocorridas no setor público e a violência psicológica no trabalho. Serviram como subsídio teórico para esta reflexão alguns dos estudos desenvolvimos por integrantes do ECoS/UnB (Núcleo de Estudos em Ergonomia da Atividade, Cognição e Saúde), bem como outros estudos realizados em organizações públicas – específicos ou não – de violência no trabalho. Por meio desta reflexão, foi possível constatar a necessidade de ampliação do conceito de violência e de investigação criteriosa quando da adoção de mudanças neste contexto produtivo. **Palavras-chave:** violência no trabalho, violência psicológica, serviço público.

Comunicações breves

AFASTAMENTO POR DOENÇA ENTRE TRABALHADORES DE SAÚDE EM UM HOSPITAL PÚBLICO DO ESTADO DA BAHIA.

Este trabalho descreveu as características sociodemográficas de trabalhadores de saúde, seu trabalho e a incidência de afastamento por doença de um hospital público do Estado da Bahia no período de 1º de julho de 2005 a 30 de junho de 2006. Os dados foram coletados nas pastas cadastrais do setor de pessoal, nos atestados médicos de até 15 dias de afastamento e em documento da Secretaria Estadual de Saúde. Observou-se uma média de 2,31 atestados médicos por trabalhador. Dos 837 profissionais da equipe de saúde, 31,9% afastaram-se por doença pelo menos uma vez no período. Destes, 91,0% são do sexo feminino; 60,7% possuem idade ≥ 40 anos; 60% possuem tempo de serviço na instituição $\geq 12,5$ anos; 70% eram estatutários; 59,5% tinham jornada de 40 horas semanais. A maioria dos afastados estava lotada na Emergência e na UTI e era do

grupo de Enfermagem. Espera-se que este estudo fomente novas discussões sobre as características do trabalho em hospitais e estimule a implantação de serviço de atendimento à saúde do trabalhador no hospital estudado e a realização de novas investigações. **Palavras-chave:** trabalhador de saúde, afastamentos por doença, hospital.

REPRODUTIBILIDADE DE UMA ESCALA PARA AVALIAR A PERCEPÇÃO DOS TRABALHADORES QUANTO AO AMBIENTE E ÀS CONDIÇÕES DE TRABALHO.

Objetivo: Apresentar as características gerais e avaliar a reprodutibilidade da escala *Perfil do ambiente e condições de trabalho*. *Método:* A escala foi submetida à validação de face e de conteúdo por três especialistas, além de aplicação piloto. Responderam ao instrumento, em duas ocasiões, com intervalo de uma semana, 122 trabalhadores da indústria, de ambos os sexos e diferentes graus de escolaridade. A média de idade foi de 29 anos (DP=8,44). A escala foi estruturada com cinco componentes principais, cada um com três itens. Utilizou-se o Coeficiente Kappa para comparações das frequências de respostas nas duas aplicações, de forma global e para cada um dos cinco componentes da escala. *Resultados:* A análise global resultou no coeficiente igual a 0,64, com 77,6% de concordância das respostas (valor considerado *substancial*). *Conclusão:* A escala proposta foi estruturada a partir das evidências da literatura e análise de especialistas, sendo de fácil compreensão e aplicação rápida. O teste de reprodutibilidade da escala para avaliação do perfil do ambiente e das condições de trabalho mostrou níveis de concordância substanciais, portanto, aceitáveis para reprodutibilidade, justificando sua aplicação em estudos que envolvam trabalhadores da indústria, de ambos os sexos e diversas funções, mas com escolaridade superior ao Ensino Fundamental. **Palavras-chave:** trabalhadores, escalas, ambiente de trabalho, condições de trabalho.

Resenha

SUICIDE ET TRAVAIL, QUE FAIRE?





[REVISTA DE LA SESLAP](#)

Sociedad Española de Salud laboral en la Administración Pública

EJEMPLAR: Julio – Diciembre 2009 · Número 8

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD EN EL TRABAJO. REVISIÓN Y CRÍTICA. Se revisa la legislación relativa a la protección específica de las trabajadoras embarazadas o en situación de lactancia natural en relación con los riesgos derivados de su trabajo, así como diversa bibliografía y guías de actuación generadas sobre el tema. Se plantea una discusión crítica sobre los aspectos que se consideran más controvertidos al respecto.

APLICACIÓN DE LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN LA INTERVENCIÓN EN DROGAS. Los centros de trabajo son un espacio adecuado para intervenir ante los problemas derivados del abuso o dependencia a distintas sustancias psicoactivas. La concentración de personas en intervalos y espacios horarios concretos, la presencia de agentes especializados en el abordaje de los problemas de salud individual y colectiva (comités de seguridad y salud, servicios de prevención, delegados de prevención), la visibilidad del problema en fases más tempranas que en otros ámbitos, el hecho de considerar el escenario y el entorno laboral como factor protector, motivador y reinsertador, y el apoyo de los propios compañeros de trabajo, son aspectos que favorecen el desarrollo de una intervención preventiva eficaz.

[Acceso al número completo](#)

EJEMPLAR: Enero – Junio 2009 · Número 7

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

INFLUENCIA DE LAS VARIABLES ORGANIZACIONALES SOBRE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LOS TRABAJADORES/AS DE LOS SECTORES DE SIDEROMETALURGIA Y LIMPIEZA DE LA CAV. El presente estudio surge como respuesta a la falta de atención preventiva que suscitan los riesgos laborales de carácter psicosocial así como a la necesidad de incorporar en el contenido de la negociación colectiva medidas eficaces ante esta problemática. Para ello se han elegido dos sectores (metalurgia y limpieza), ambos de una gran importancia y, sin embargo, de características muy diferenciadas, por cuanto que el sector siderometalúrgico tiene un componente marcadamente industrial y la mayoría de la plantilla está compuesta por hombres, y el sector de la limpieza, en cambio, enmarcado en el sector de servicios, y donde la mayoría de las personas trabajadoras son mujeres. El estudio está dividido en dos partes diferenciadas pero complementarias y necesarias para realizar una aproximación a la situación/conocimiento que hay de los riesgos psicosociales en los sectores anteriormente mencionados: • Estudio exploratorio: donde a través de una serie de grupos de discusión compuestos por delegados sindicales se analiza la percepción que hay sobre los riesgos psicosociales en el ámbito de los/las trabajadores/ as y se

estudia el grado de correlación entre el clima de seguridad psicosocial percibido por los trabajadores/as, su satisfacción laboral y su nivel de estrés profesional; • Estudio del ámbito jurídico: donde se realiza un análisis de los diferentes convenios que regulan los sectores en estudio.

MUJER Y DROGAS. UN ENFOQUE DE GÉNERO EN LOS CENTROS DE TRABAJO. Si bien los problemas de adicción son más prevalentes en los hombres que en las mujeres, la proporción de quienes hacen uso de drogas legales tiende a igualarse, y en algunos casos como en el consumo de tabaco se ha observado un mayor crecimiento del número de fumadoras respecto al de fumadores. La expresión de los hábitos de consumo entre las mujeres, así como los desencadenantes o las consecuencias, tiene en gran medida confluencia con los factores determinantes del consumo entre los hombres, pero también existen características diferenciadoras que en muchos casos no han sido suficientemente atendidas. Por ello todo programa de intervención debe abogar por un análisis de la realidad de las drogas y sus consumos teniendo en cuenta la variable sexo y las diferentes condiciones, situaciones y necesidades de hombres y mujeres. Y por una aplicación sistemática de la perspectiva de género en todas las acciones e intervenciones, y en todas las fases de análisis, planificación, ejecución y evaluación del programa. **PALABRAS CLAVE:** consumo de drogas, actuaciones específicas de género.

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACION ANTE POSIBLES SITUACIONES DE ACOSO LABORAL Y SEXUAL EN EL AYUNTAMIENTO DE STA. COLOMA DE GRAMENET: ELABORACIÓN Y APROBACIÓN POR UNANIMIDAD DEL GRUPO DE TRABAJO DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD. El objetivo de esta comunicación es dar a conocer el proceso de elaboración del Protocolo de prevención y actuación ante posibles situaciones de acoso laboral y sexual en el Ayuntamiento, realizado por un grupo de trabajo formado por todos los miembros del Comité de Seguridad y Salud (CSS), y un miembro más de una sección sindical, y aprobación del mismo por unanimidad del grupo.

[Acceso al número completo](#)





REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo

EJEMPLAR: Volumen 4 – Número 3

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

Artículos originales

EXPOSICIÓN A CITOSTÁTICOS EN CENTROS SANITARIOS. DETERMINACIÓN DE CICLOFOSFAMIDA EN SUPERFICIES DE TRABAJO Y EN EL EXTERIOR DE VIALES. Objetivo: Estudiar la posible contaminación por citostáticos de las superficies de trabajo y de la parte externa de los viales que se suministran a las farmacias de hospital mediante la determinación de ciclofosfamida como sustancia modelo. Métodos: La toma de muestras se ha realizado mediante frotis por duplicado de una superficie con un papel absorbente (kleenex) impregnado con 1 ml de una solución de NaOH 0,03M. El análisis de las muestras consiste en una extracción líquido-líquido con acetato de etilo. El extracto se derivatiza con anhídrido trifluoroacético y se analiza por cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas. Se han analizado 40 muestras en farmacias hospitalarias, 26 en hospitales de día y 16 viales. Resultados: Se ha determinado la presencia de ciclofosfamida en una concentración que oscila entre 0,013 y 30,62 y entre 0,002 y 2,48 ng/cm² en farmacias hospitalarias y hospitales de día, respectivamente. También se ha detectado ciclofosfamida en la superficie de los viales, en una cuantía de hasta 0,33 ng/cm². Conclusiones: Aunque en muchos casos las cantidades determinadas en la superficie exterior de los viales son muy pequeñas, la constatación de este hecho, que debería ser evitado por los fabricantes de manera radical, explica la presencia de citostáticos en las superficies de trabajo, erigiéndose en el único posible origen de la contaminación detectada si no se han producido situaciones anómalas. **Palabras clave:** citostáticos, hospitales, contaminación de superficies.

ECOESTRUCTURA Y VASOS DEL TENDÓN EXTENSOR COMÚN DEL CODO EN TRABAJADORES SANOS. En orden a conocer el significado de los hallazgos ecográficos en las epicondilopatías, hemos llevado a cabo un estudio inicial realizando la exploración ecográfica del tendón común extensor en individuos que denominamos normales, sin ninguna sintomatología que sugiera epicondilopatía ni antecedentes de la misma, trabajadores de una planta de fabricación de neumáticos. Este colectivo laboral utiliza frecuentemente en su trabajo diario la musculatura extensora de la muñeca y los dedos, en fábrica, en puestos de fabricación de neumáticos, o bien en oficinas manejando ordenadores durante su jornada laboral. El objetivo de este estudio es, por ello, la valoración de la ecoestructura normal del tendón, así como sus características vasculares en este colectivo de personas.

Revisiones

ACTUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ANTE LA GRIPE NUEVA A H1N1. La gripe es una enfermedad estacional que presenta con cierta

periodicidad fenómenos epidémicos. Desde marzo de 2009 se ha detectado un nuevo virus de la gripe, el A H1N1 con características de propagación y de afectación que han obligado a la OMS a declarar la fase 6, pandémica. Las diferentes organizaciones sanitarias han propuesto, de manera coordinada, medidas para controlar la propagación de la pandemia y minimizar sus efectos. Entre estas medidas destacamos las que se deben llevar a efecto en el medio laboral, medio que se verá afectado de manera importante si se cumplen los peores supuestos. **Palabras clave:** gripe A H1N1, pandemia, salud laboral, prevención laboral.

[Acceso al número completo](#)

EJEMPLAR: Volumen 4 – Número 2

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

SERVICIO DE URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA: EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL SANITARIO. A raíz de la aparición de los Servicios de Urgencias de Atención Primaria se hace necesario el diseño de una evaluación de riesgos específica, que contemple la actividad desarrollada, distinta a la de otros ámbitos existentes (hospitalario, consultas...), identifique sus riesgos, los evalúe y proponga acciones correctoras. En cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, se evalúan los riesgos para la seguridad y la salud a que están expuestos los trabajadores del SUAP como consecuencia del desempeño de su actividad, de forma que permita conocer los factores higiénicos adversos, controlar los riesgos existentes para evitar los daños a la salud derivados del trabajo (accidentes de trabajo), valorar la presencia de condiciones psicosociales adversas en los centros sanitarios y su grado de peligrosidad y nocividad, determinar el grado de riesgo e intervención en cada uno de los factores de riesgo y determinar medidas correctoras a proponer. **Palabras clave:** Servicio de Urgencias de Atención Primaria, prevención de riesgos laborales, personal sanitario.

EL FILTRO ACADÉMICO ESPAÑOL: APLICACIÓN A LA RECUPERACIÓN DOCUMENTAL SOBRE MEDICINA DEL TRABAJO A TRAVÉS DE PUBMED. Objetivos: Elaborar un filtro académico español (ecuación de búsqueda) que permita recuperar la producción científica académica/universitaria de forma pertinente. Como objetivo secundario, describir la producción sobre Medicina del Trabajo, hasta el año 2007, indizada en MEDLINE. Métodos: Construcción de un filtro académico para España y la unión booleana al filtro temático sobre Medicina del Trabajo previamente desarrollado: "filtro académico AND filtro temático". Las distintas instituciones académicas se asociaron mediante el conector OR. El filtro temático se cimentó mediante la utilización de Descriptores, como Major Topics. Resultados: La aplicación de la ecuación booleana desarrollada ofreció en MEDLINE 312 referencias, un 0,22% de todas las referencias sobre Medicina del Trabajo indizadas en esta base hasta la fecha de la consulta, y el 33,37% de la producción científica española en esta área de conocimiento. Esta ecuación de búsqueda demostró una sensibilidad del 99,33% y una especificidad del 97,60%. Conclusiones: Se ofrece un filtro institucional, con alta sensibilidad y especificidad, para recuperar la producción científica académica española en MEDLINE,

a través de PubMed, aplicable a las distintas áreas del conocimiento de las ciencias de la salud. Será conveniente que cada institución académica española estableciera “su nombre/marca normalizado” con el fin de poder recuperar de forma eficiente su producción científica. **Palabras clave:** acceso a la información, evaluación, evaluación de la investigación en salud, política de investigación en salud, medicina del trabajo.

[Acceso al número completo](#)

EJEMPLAR: Volumen 4 – Número 1

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

ESTUDIO DE FACTORES PSICOSOCIALES EN LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA. Objetivo: Identificar y analizar las características psicosociales propias del trabajador de la Universidad de Málaga y detectar indicadores precoces de situaciones de riesgo psicosocial. Métodos: Hemos usado el cuestionario del método de evaluación del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) de España. Los factores estudiados son: carga mental, autonomía temporal, contenido del trabajo, supervisión-participación, definición de rol, interés por el trabajador y relaciones personales. En total se enviaron 192 cuestionarios, de los cuales 86 fueron enviados al Personal Docente e Investigador (PDI) y 106 al Personal de Administración y Servicios (PAS). El proceso de recogida de datos estuvo abierto desde mayo a septiembre de 2007 (ambos incluidos). Resultados: Se recogieron 132 cuestionarios (tasa de respuesta: 68,8%). Tanto PDI como PAS perciben una carga mental en el trabajo por encima de 4 (riesgo moderado): 6,07, IC (95%): 5,55–6,59 para PDI y 5,59, IC (95%): 5,10–6,08 para PAS. En el resto de las dimensiones psicosociales, el PDI presenta una situación satisfactoria. El PAS ha obtenido unas puntuaciones satisfactorias en las dimensiones supervisión-participación, definición de rol y relaciones personales. El PDI mejora al PAS en autonomía temporal, contenido del trabajo e interés por el trabajador. Conclusiones: Nuestros hallazgos sugieren que la carga mental es el principal riesgo de consideración para todo el colectivo y que la percepción que el PDI tiene sobre cómo controla su tiempo, cómo su trabajo desarrolla sus capacidades y qué interés muestra la universidad por ellos es mejor que la del PAS. **Palabras clave:** factores psicosociales, trabajador universitario, análisis de riesgos, salud laboral.

REDUCCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL. El objetivo de este estudio es comprobar la eficacia de la implantación de una serie de actuaciones rápidas y eficientes, encaminadas a la reducción de la siniestralidad laboral en el puesto de trabajo. Para ello, el método se basó en el análisis, con el Servicio de Prevención, de las contingencias profesionales (CP) registradas por este Servicio Médico entre los años 2004 y 2007. Los resultados confirman el notable descenso de las bajas por trastornos músculo-esqueléticos (TME). Se concluye también que la ubicación de los servicios médicos y de prevención en la empresa, en este caso desde la mutua MAZ, ha facilitado enormemente la aplicación in situ de dichas actuaciones. **Palabras clave:** siniestralidad, trastornos músculo-esqueléticos, actuación rápida.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO DEBIDO AL TRÁFICO EN UNA EMPRESA DE LOGÍSTICA. Debido al aumento significativo de los accidentes de tráfico ocurridos en

nuestra empresa, se instaura una política preventiva para conseguir disminuirlos. Esta política se basa en: 1. Información a los trabajadores (mejora de conocimientos y modificación de conductas y hábitos negativos; campaña preventiva sobre consumo de alcohol, drogas y medicamentos; fatiga, sueño y estrés). 2. Formación a los trabajadores. 3. Control del vehículo. 4. Protocolo de vigilancia de la salud a los profesionales. Cuando un conductor ingresa en la compañía, se le facilita una documentación preventiva con finalidad informativa y formativa, además de un cuestionario llamado “cuestionario médico de conducción”, así como la oferta de un reconocimiento médico específico para conductores profesionales. Al desarrollar dicho procedimiento, detectamos algunos problemas como: a. Falta de veracidad al facilitar la información solicitada en el “cuestionario médico de conducción”, o al responder las preguntas de la anamnesis. b.No poder determinar marcadores o metabolitos de alcohol o drogas. c. Detección de determinadas patologías, que según el RD 772/1997 del 30 de mayo, serían causa de denegación, adaptación, restricción u otras limitaciones en la obtención o prórroga del permiso de conducción, condición que el trabajador no ha declarado al departamento de tráfico. Los Servicios de Prevención deben concienciar a los trabajadores y a los empresarios de la gran importancia del desarrollo de medidas preventivas para evitar y reducir los accidentes de trabajo debido al tráfico. En esta política debe concienciarse además a los representantes sindicales (delegados de prevención) de las empresas afectadas, para facilitar su aplicación y evitar la oposición para su desarrollo. **Palabras clave:** accidentes de tráfico, política preventiva, información, formación, vigilancia de la salud.

PROCEDIMIENTO PARA LA EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A PERCLOROETILENO EN LAS ATMÓSFERAS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO. Este artículo describe un procedimiento para la evaluación de la exposición por inhalación a percloroetileno en ambientes laborales basado en la Norma UNE-EN 689. Se consideran tres categorías de exposición (aceptable, inaceptable e indeterminada) en función del valor calculado para el índice de Exposición Diaria. Asimismo se establece la periodicidad de las mediciones de control dependiendo de los valores de concentración ambiental existentes. **Palabras clave:** percloroetileno, exposición en atmósferas laborales.

[Acceso al número completo](#)



Colaboraciones Especiales

[ERGONOMÍA PARTICIPATIVA: EMPODERAMIENTO DE LOS TRABAJADORES PARA LA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.](#)

La ergonomía participativa es una estrategia de intervención sobre los riesgos por carga física en los lugares de trabajo escasamente conocida en España, aunque en otros países se cuenta con numerosas experiencias y evidencias en este campo. Son varias las razones que justifican su interés. En primer lugar, aborda una de las categorías de riesgos laborales que mayor impacto tiene sobre la salud de los trabajadores en la mayoría de países, tanto en términos de incidencia, como de prevalencia o incapacidad. En segundo lugar, el principio básico de la ergonomía participativa es la capacitación de los trabajadores para que participen tanto en la identificación de los riesgos y daños a la salud derivados de las exposiciones a carga física en el trabajo como en la propuesta y evaluación de las medidas de corrección adecuadas a cada situación. En tercer lugar, permite el tratamiento y la solución de muchos problemas sin necesidad de complicados protocolos técnicos. Desde el punto de vista de la salud pública, la ergonomía participativa es un modelo muy ensayado de empoderamiento (empowerment) de la población para controlar los determinantes del entorno (laboral) que afectan a su salud y bienestar. En este trabajo se revisan algunos de los principios básicos de los programas de ergonomía participativa, se comentan las claves relacionadas con el éxito o fracaso de los programas y se presentan algunos resultados principales de las experiencias de ergonomía participativa que se vienen desarrollando desde hace años en países como Canadá, Reino Unido, Holanda o Finlandia. **Palabras llave:** Salud laboral; Trabajadores; Ergonomía; Trastornos musculoesqueléticos; Democracia.

Revisión Bibliográfica

[DANZA PROFESIONAL: UNA REVISIÓN DESDE LA SALUD LABORAL.](#) **Fundamentos:** La danza es una disciplina artística y como en cualquier ocupación los bailarines están expuestos a factores de riesgo laborales. El objetivo de este trabajo es analizar las características de la evidencia empírica existente sobre la danza profesional y su repercusión en la salud. **Métodos:** Revisión bibliográfica de todos los artículos indexados en: Medline, Embase, Cochrane Library, Lilacs, Cinhal e IME. Utilizando como palabras claves: dancing, professional ballet, danza, danza profesional, bailarín/a/es y zapateado. **Resultados:** Se identificaron 893 artículos: 76 fueron incluidos en la revisión bibliográfica. De ellos 40 tienen como objeto de estudio las lesiones traumáticas y accidentes. El 40% relacionados con los ensayos y en el 70% localizadas en el miembro inferior. Los 36 artículos restantes analizan los trastornos de la alimentación, menstruación y densidad ósea en este colectivo profesional. El 50%, describe problemas de bajo peso en las bailarinas, el 58% identifica menarquia tardía y trastornos menstruales y el 14% explora, con resultados contradictorios, el efecto

protector o de riesgo del baile intenso en la masa ósea. El 62% son estudios transversales. **Conclusiones:** La producción científica nos aproxima a la situación de salud de profesionales de la danza, pero no proporciona una dirección de causalidad relacionada a las patologías de esta profesión, pues se trata mayoritariamente de estudios descriptivos. Los estudios apuntan a la necesidad de profundizar en la investigación sobre la formación nutricional, su actitud ante las lesiones, condiciones sociolaborales y también la necesidad de formación de profesionales especializados en riesgos laborales de la danza profesional. **Palabras llave:** Arte; Salud laboral.





SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Fundación MAPFRE

EJEMPLAR: Año 29 – N° 115 – Tercer trimestre 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

Entrevista. **Valentina Forastieri:** **"EL TIEMPO PERDIDO POR ACCIDENTES LABORALES SUPONE EL 4% DEL PIB MUNDIAL"**. En un momento histórico en el que todos los esfuerzos parecen estar dirigidos a solventar la crisis económica y financiera, una de las organizaciones más longevas surgidas en el seno de la ONU, la Organización Internacional del Trabajo (OIT), pone el acento en la necesidad de salvaguardar las condiciones de seguridad y salud laboral de los trabajadores del planeta. Valentina Forastieri, coordinadora de la Unidad de Promoción de la Salud y Formación del Programa SafeWork de la OIT, nos explicó cuáles son las principales líneas de actuación de la organización en la actual coyuntura económica, tanto a nivel global como a nivel regional. Con ella mantuvimos una larga entrevista en la que esta mujer, sencilla y amable, tomó el pulso a la actualidad que tanto nos preocupa desde su privilegiada perspectiva.

RIESGOS LABORALES EN LOS CENTROS DE SALUD; METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN Y PLANIFICACIÓN PREVENTIVA DE RIESGOS PROFESIONALES EN SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA / Ana Cristina Fontana Justes. En este artículo se establecen los criterios seguidos para la realización de una metodología de evaluación de riesgos laborales y la planificación de las acciones preventivas (MERCAPP), así como para la elaboración de un manual de prevención y la creación de una unidad formativa, que sirvan de herramientas comunes para la actuación de los técnicos de prevención en los centros de salud. Los 18 centros de atención primaria encuadrados en el sector Zaragoza II del Servicio Aragonés de Salud han sido el ámbito elegido para el desarrollo de esta investigación

EJEMPLAR: Año 29 – N° 114 – Segundo trimestre 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

LA NANOTOXICOLOGÍA Y LA EVALUACIÓN DEL RIESGO DE LAS NANOPARTÍCULAS ARTIFICIALES (ERNA) / Lang Tran y José M^a Navas Antón. Cada vez se producen mayores cantidades de nanopartículas artificiales (NA) para muy diversas aplicaciones industriales y productos de consumo. No obstante, se sabe que la exposición a ciertos tipos de partículas puede causar graves efectos sobre la salud. Así pues, es esencial averiguar si la exposición a NA entraña riesgos para la salud de los trabajadores y de los consumidores. En este documento proponemos un método de evaluación del riesgo de las NA (ERNA) con el objetivo específico de establecer un procedimiento al efecto mediante un enfoque basado en el «peso de la evidencia».

INTEGRACIÓN DE LAS DIMENSIONES MEDIOAMBIENTAL Y DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES / Rosa M. Morato García. La empresa tiene la obligación de proteger el

medio ambiente de trabajo, pero también el medio ambiente en general. Este artículo tiene por objeto el análisis de las respuestas ofrecidas por nuestro ordenamiento jurídico al problema de la seguridad laboral y medioambiental, teniendo presente que dichas cuestiones exigen un tratamiento conjunto y unitario que, a su vez, pueda ofrecer una visión actual y adecuada de los sistemas de gestión de riesgos y de la protección del medio ambiente como instrumento de optimización de la salud laboral.

