

# REVISTAS ELECTRÓNICAS – N°45

(Nota: Para visualizar los contenidos clickear en el [texto azul subrayado](#). Si quiere leer un artículo y no posee conexión a Internet, por favor contáctese con la Biblioteca SRT - [biblioteca@srt.gov.ar](mailto:biblioteca@srt.gov.ar) ó Int. 1300).

---

## CONTENIDO

[BOLETIN PARA LA PRL](#)

[CIENCIA Y TRABAJO](#)

[ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES](#)

[GACETA SANITARIA](#)

[POREXPERIENCIA](#)

[REVISTA CUBANA DE SALUD PUBLICA](#)

[REVISTA DE LA SESLAP](#)

[REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PUBLICA](#)

[SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE](#)



**BOLETÍN PARA LA PRL**

Unión General de Trabajadores (España)

**EJEMPLAR:** Número 66 (Enero 2009)

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO DESTACADO:**

**Fichas prácticas**

**EL SÍNDROME DEL CUIDADOR: ENFERMA EL QUE CUIDA.** Con este artículo lo que se quiere poner de manifiesto es una serie de pautas del llamado “Síndrome del cuidador”. Es un síndrome que aparece en personas que están al cuidado de enfermos, en algunos casos con enfermedades crónicas, y que produce unos síntomas o fases, en las cuales el cuidador pasa de enfermero a enfermo. Por eso es importante y fundamental cuidar al que cuida.

**LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA PEQUEÑA Y MUY PEQUEÑA EMPRESA ESPAÑOLA.** “El año 2009 lo iniciamos con un objetivo claro, conseguir que la prevención de riesgos laborales sea una realidad en las empresas menores de 50 trabajadores, de acuerdo a lo recogido en el Objetivo 3 de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, que para la UGT es primordial si queremos hacer efectiva la tan nombrada cultura preventiva”.

**Noticias**

- **LA PREVENCIÓN DEL RIESGO LABORAL SUFRE UN VACÍO LEGAL EN CASOS DE EMBARAZO.**
- **EMPLEO INICIA LA PRIMERA CAMPAÑA ESPECÍFICA DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN LABORAL PARA EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN.**
- **LA FISCALÍA PIDE CÁRCEL PARA LOS PRIMEROS EMPRESARIOS ACUSADOS DE PONER EN PELIGRO A SUS TRABAJADORES**

[Acceso al número completo](#)





## **CIENCIA Y TRABAJO**

Fundación Científica y Tecnológica ACHS (Chile)

EJEMPLAR: Año 10 – Número 30 – Octubre/Diciembre 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

### **Artículos de Difusión**

Sección Ehp. **CARA A CARA CON LA SEGURIDAD DE LOS JUGUETES**

### **Artículos Originales**

**PREVALENCIA DE ENFERMEDADES PROFESIONALES CON DICTAMEN DE INVALIDEZ, REGIÓN METROPOLITANA, AÑOS 2005-2006** / Pérez Ma. A. Para conocer las enfermedades que afectan a los trabajadores de la región, la SEREMI-RM implementó un sistema de información con los Dictámenes de Invalidez por Enfermedad Profesional que generó, en sus dos primeros años, el consolidado de casos que permitió desarrollar esta investigación. El objetivo planteado fue caracterizar el perfil de las enfermedades profesionales invalidantes, tramitadas el 2005 y 2006, para conocer la magnitud del problema y proponer intervenciones.

**BURNOUT, AUTOEFICACIA Y ESTRÉS EN MAESTROS PERUANOS: TRES ESTUDIOS FÁCTICOS** / Fernández M. Este trabajo resume tres estudios realizados en 929 profesores (617 mujeres y 312 hombres) de escuelas primarias y secundarias de Lima, Perú. Las variables fueron: estresores, personalidad de tipo A, burnout, satisfacción en el trabajo, autoeficacia, orientación a metas, estrategias de aprendizaje y desempeño del profesor.

**UN ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE ESTRESORES LABORALES EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO COLECTIVO EN EL ESTADO DE MORELOS, MÉXICO** / Lima C, Juárez A. El objeto del estudio es identificar los estresores percibidos por los conductores de transporte público colectivo del municipio de Cuernavaca del Estado de Morelos, México. Los resultados evidenciaron la presencia de quince estresores principales en la muestra de estudio, entre los que se destaca el tráfico, la presión de tiempo que tienen los conductores y la presión por completar una suma de dinero determinada diariamente.

**FACTORES PSICOSOCIALES DEL TRABAJO Y SU RELACIÓN CON LA SALUD PERCIBIDA Y LA TENSIÓN ARTERIAL: UN ESTUDIO CON MAESTROS ESCOLARES EN BOGOTÁ, COLOMBIA** / Gómez V. El objetivo de esta investigación fue identificar la prevalencia de los factores psicosociales en el trabajo, en una muestra de profesores de escuela de Bogotá, Colombia, y evaluar la relación de estos factores psicosociales con la salud mental y presión arterial de éste grupo. Los resultados indicaron que la prevalencia de estrés laboral es de aproximadamente un 35,5% y el desequilibrio esfuerzo-recompensa fue de aproximadamente 22,3%. Se descubrieron relaciones significativas entre el estrés laboral y el desequilibrio esfuerzo-recompensa con salud mental pero no con niveles de presión arterial.

**FACTORES PSICOSOCIALES LABORALES Y SÍNDROME DE BURNOUT, DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES DOCENTES DE SECUNDARIA, ZONA METROPOLITANA DE GUADALAJARA, MÉXICO**

/ Aldrete M, Preciado M, Franco S, Pérez J, Aranda C. El objetivo de este trabajo consiste en identificar las diferencias de los factores psicosociales laborales y el Síndrome de Burnout en hombres y mujeres docentes de secundaria de la Zona Metropolitana de Guadalajara, Jalisco, México. Se utilizó la escala de Maslach Burnout Inventory y la Batería de Factores Psicosociales en el Trabajo Académico. Los resultados indican que el 84,1% de mujeres y 77,2% de hombres presentaron alguna dimensión de la escala de Maslach "quemada". Ambos identificaron la presencia de factores psicosociales laborales, encontrando relación ( $p < 0,05$ ) con el síndrome de burnout en los hombres con las condiciones de trabajo, el contenido y características de la tarea y la interacción social y en las mujeres con exigencias laborales. Como conclusión se determinó que hombres y mujeres perciben por igual la presencia de factores psicosociales laborales, existiendo diferencias por género entre estos y el síndrome de burnout.

**PERFIL PSICOSOMÁTICO Y DE DESGASTE OCUPACIONAL EN CAJEROS DEL SECTOR BANCARIO CON ESCALA EMEDO**

/ Uribe J, García A, Pichardo C, Retiz A. El propósito de esta investigación fue conocer la relación existente entre desgaste ocupacional y un perfil psicossomático; así como su relación con diversas variables demográficas en una muestra no probabilística intencional de 200 sujetos mexicanos del sector bancario. Se utilizó el instrumento denominado EMEDO. El análisis de la información se llevó a cabo por medio de correlaciones Pearson, análisis de varianza unidireccional y regresiones múltiples. Los resultados indican que la correlación entre las variables fue positiva; además, las regresiones múltiples mostraron un perfil psicossomático con trastornos psicosexuales, de dolor, gastrointestinales, psiconeuróticos e indicadores de depresión y ansiedad. La relación entre desgaste ocupacional y factores psicossomáticos es importante para el diagnóstico y prevención de desgaste ocupacional y enfermedades mayores en cajeros bancarios.

**VIOLENCIA LABORAL, SU SIGNIFICACIÓN DESDE HOMBRES Y MUJERES**

/ Vivas V, Delgadillo L, Mercado A. El objetivo general fue comprender el proceso de significación de la violencia organizacional desde el empleado. La hipótesis de trabajo fue: la significación que el empleado hace de la violencia organizacional es susceptible de rupturas (discontinuidades), porque observa incoherencia entre la experiencia violenta y la tipificación que posee de la relación laboral. Es un estudio cualitativo, en el que se trabajó con 12 participantes, 6 hombres y 6 mujeres. Se utilizó la entrevista a profundidad. Las categorías de análisis fueron: a) significantes, b) capacidad reflexiva y c) conocimiento social. El análisis realizado fue inductivo cruzado. Los resultados revelan que los individuos siguen un proceso de significación con un patrón particular, significación inicial, significación en crisis y significación de desenlace, modificando el sentido de la experiencia violenta en función de la dinámica entre su capacidad reflexiva y sus significantes.

**DESEQUILIBRIO ESFUERZO-RECOMPENSA Y ESTADO DE MALESTAR MENTAL EN TRABAJADORES DE SERVICIOS DE SALUD EN CHILE**

/ Canepa C, Briones J, Pérez C, Vera A, Juárez A. El presente estudio es de tipo exploratorio y aborda la asociación entre las dimensiones del modelo de estrés laboral (Effort Reward Imbalance, DER), y el modelo

de salud mental (General Health Questionnaire, GHQ-28). Se basa en entrevistas y encuestas realizadas a 68 trabajadores del sector salud en 3 lugares de Santiago, Chile (un hospital privado, un hospital público y un consultorio de atención primaria). Los participantes incluyen auxiliares de enfermería, técnicos paramédicos y personal administrativo de varios departamentos. Se encontró asociaciones positivas entre el mal estado de salud mental y la presencia de estrés laboral.

#### **Artículo de Educación**

[ÁRBOLES DE CLASIFICACIÓN Y REGRESIÓN: MODELOS CART](#) / Schiattino I, Silva C. En muchas áreas de aplicación de la Estadística los individuos (unidades de observación) están caracterizados por información sobre múltiples características cuantitativas y/o cualitativas que conforman el PERFIL del caso: por otra parte tenemos una RESPUESTA (resultado, output) individual, en algunos casos cuantitativa, en otros cualitativa. Suele ocurrir que los valores más interesantes de esa respuesta se observan en individuos, en algún sentido, peculiares; identificar los perfiles o vectores que describen a esos individuos es de interés central, pero la búsqueda para hallarlos no es simplemente lineal sino más bien es comparable a una trayectoria de divisiones sucesivas: una estructura arbórea. Los modelos subyacentes no son tan simples como un modelo de regresión lineal múltiple. Esta metodología es intensiva en el uso de recurso computacional y requiere software ad-hoc. En este artículo describimos la metodología CART ilustrándola con tres aplicaciones relativas a problemas de salud de niños, jóvenes y trabajadores chilenos.

[Acceso al número completo](#)





## [ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES](#)

National Institute of Environmental Health Sciences

EJEMPLAR: Volume 117, Number 2, February 2009

IDIOMA: inglés

CONTENIDO DESTACADO:

### [OCCUPATIONAL EXPOSURE TO POLYCHLORINATED BIPHENYLS AND RISK OF BREAST](#)

**CANCER.** **Abstract:** *Background:* Despite the endocrine system activity exhibited by polychlorinated biphenyls (PCBs), recent studies have shown little association between PCB exposure and breast cancer mortality. *Objectives:* To further evaluate the relation between PCB exposure and breast cancer risk, we studied incidence, a more sensitive end point than mortality, in an occupational cohort. *Methods:* We followed 5,752 women employed for at least 1 year in one of three capacitor manufacturing facilities, identifying cases from questionnaires, cancer registries, and death certificates through 1998. We collected lifestyle and reproductive information via questionnaire from participants or next of kin and used semiquantitative job-exposure matrices for inhalation and dermal exposures combined. We generated standardized incidence ratios (SIRs) and standardized rate ratios and used Cox proportional hazards regression models to evaluate potential confounders and effect modifiers. *Results:* Overall, the breast cancer SIR was 0.81 (95% confidence interval, 0.72–0.92; n = 257), and regression modeling showed little effect of employment duration or cumulative exposure. However, for the 362 women of questionnaire-identified races other than white, we observed positive, statistically significant associations with employment duration and cumulative exposure; only smoking, birth cohort, and self- or proxy questionnaire completion had statistically significant explanatory power when added to models with exposure metrics. *Conclusions:* We found no overall elevation in breast cancer risk after occupational exposure to PCBs. However, the exposure-related risk elevations seen among nonwhite workers, although of limited interpretability given the small number of cases, warrant further investigation, because the usual reproductive risk factors accounted for little of the increased risk.

### [ENDOCRINE DISRUPTORS IN THE WORKPLACE, HAIR SPRAY, FOLATE SUPPLEMENTATION, AND RISK OF HYPOSPADIAS: CASE-CONTROL STUDY.](#)

**Abstract.** *Background:* Hypospadias is one of the most common urogenital congenital anomalies affecting baby boys. Prevalence estimates in Europe range from 4 to 24 per 10,000 births, depending on definition, with higher rates reported from the United States. Relatively little is known about potential risk factors, but a role for endocrine-disrupting chemicals (EDCs) has been proposed. *Objective:* Our goal was to elucidate the risk of hypospadias associated with occupational exposure of the mother to endocrine-disruptor chemicals, use of folate supplementation during pregnancy, and vegetarianism. *Design:* We designed a case-control study of 471 hypospadias cases referred to surgeons and 490 randomly selected birth controls, born 1 January 1997–30 September 1998 in southeast England. Telephone interviews of mothers elicited

information on folate supplementation during pregnancy and vegetarianism. We used a job exposure matrix to classify occupational exposure. *Results:* In multiple logistic regression analysis, there were increased risks for self-reported occupational exposure to hair spray [exposed vs. nonexposed, odds ratio (OR) = 2.39; 95% confidence interval (CI), 1.40–4.17] and phthalate exposure obtained by a job exposure matrix (OR = 3.12 ; 95% CI, 1.04–11.46). There was a significantly reduced risk of hypospadias associated with of folate use during the first 3 months of pregnancy (OR = 0.64; 95% CI, 0.44–0.93). Vegetarianism was not associated with hypospadias risk. *Conclusions:* Excess risks of hypospadias associated with occupational exposures to phthalates and hair spray suggest that antiandrogenic EDCs may play a role in hypospadias. Folate supplementation in early pregnancy may be protective.





## GACETA SANITARIA

Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria

EJEMPLAR: v.22, n.5, Barcelona, set.-oct. 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

### SATISFACCIÓN LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA ESPAÑOLES QUE TRABAJAN EN HOSPITALES INGLESES.

**Objetivos:** Evaluar la satisfacción laboral de los profesionales de enfermería españoles que trabajan en hospitales ingleses y la influencia de diversas variables sociolaborales. **Métodos:** Estudio transversal. Se incluyó a todo el personal de enfermería español que en abril de 2003 tenía contrato laboral en algún hospital inglés (n = 360). Se aplicó el cuestionario autoadministrado y validado de Font Roja. **Resultados:** La tasa de respuesta fue del 78,6%. Las enfermeras que trabajan en hospitales ingleses tienen un nivel medio de satisfacción global. Las dimensiones asociadas a una satisfacción laboral más alta fueron las relaciones con los compañeros y las relaciones con los jefes; las dimensiones con una satisfacción laboral más baja fueron la satisfacción por el trabajo y la competencia profesional. Se ha observado una asociación positiva y estadísticamente significativa entre el nivel de satisfacción laboral y las variables nivel de inglés, grado profesional y tiempo trabajado en Inglaterra; la jornada laboral, «otros» y trabajar en unidades de cuidados intensivos y urgencias también se asocian positivamente con la satisfacción laboral. **Conclusiones:** Los responsables de los hospitales ingleses que contratan profesionales de enfermería españoles deberían incidir en mejorar su satisfacción por el trabajo y su competencia profesional. Para ello, se podrían incluir sistemas de incentivación y promoción profesional, tomar medidas previas a la contratación para mejorar el nivel de inglés, prestar especial atención a las necesidades del personal, sobre todo durante el primer año de trabajo, y facilitar la elección del servicio y la jornada laboral.

### PROGRAMA DE INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA CUIDADORES DE PACIENTES EN ATENCIÓN DOMICILIARIA.

**Objetivos:** Mejorar la calidad de vida, la ansiedad y la depresión de los cuidadores de pacientes en atención domiciliaria. **Métodos:** Ensayo clínico aleatorizado; 79 cuidadores principales (39 grupo control y 40 grupo intervención) de pacientes en atención domiciliaria de un centro de salud entre 2000 y 2001. La calidad de vida, la ansiedad y la depresión se midieron mediante los cuestionarios COOP/WONCA y la escala de Goldberg, respectivamente, al inicio y al final del estudio. Las intervenciones consistieron en 2 visitas médicas para realizar la anamnesis biopsicosocial del cuidador y una visita de enfermería sobre educación sanitaria. Se enviaron dos cartas adaptadas a cada cuidador y se realizaron dos llamadas telefónicas de apoyo. **Resultados:** Se observó una mejora significativa del grupo intervención respecto al grupo control en relación con WONCA-sentimientos (p = 0,03), WONCA-actividades sociales (p = 0,05) y WONCA-calidad de vida (p = 0,02). **Conclusiones:** Una intervención multidisciplinaria y adaptada a la consulta habitual podría reducir el deterioro de la calidad de vida de los cuidadores.





**porExperiencia** – Revista de Salud Laboral para Delegadas y Delegados de Prevención de CCOO

ISTAS. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (España)

EJEMPLAR: N° 43 – Enero 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO:

**TABLÓN.** El Parlamento Europeo rechaza la directiva de las 65 horas / El amianto y el endosulfán fuera de la Reglamentación Mundial sobre las Exportaciones / Cambiar de mutua: sólo tras escuchar a los trabajadores / Los daños del trabajo sobre la salud en las estadísticas oficiales.

**CONDICIONES DE TRABAJO**

**SIN SALUD EN LA SEGURIDAD. LOS VIGILANTES SOPORTAN SITUACIONES DE CLARO PELIGRO Y TIENEN MUY POCO CONTROL SOBRE SU TRABAJO.**

El pasado mes de octubre dos mujeres vigilantes murieron en un accidente laboral en la Comunidad de Madrid. A una le cayó encima la puerta de una obra, la otra se cayó de una altura de 8 metros. Semanas antes, un vigilante murió de un disparo durante un atraco en Sevilla. En octubre, un vigilante de un Centro de acogida de menores de Aragón, sufría un navajazo de la mano de una de las alumnas. Un análisis de los distintos accidentes dibuja un escenario muy complejo en un sector en el que los riesgos laborales ni se evalúan ni se previenen.

**MOSTRADORES QUE ENFERMAN. CONDICIONES DE TRABAJO EN LAS MEDIANAS SUPERFICIES DE ALIMENTACIÓN.**

Superadas las fiestas navideñas, los trabajadores de los supermercados acaban de finalizar uno de los periodos de trabajo más intenso. A pesar de que el sector comercio no es considerado como especialmente peligroso, las denuncias de los delegados de prevención y las investigaciones realizadas demuestran que los trabajadores del comercio también enferman en el tajo.

OPINION

**UNA NUEVA VÍA PARA RECLAMAR A LAS MUTUAS POR ATENCIÓN DEFICIENTE.**

Seguridad Social crea una oficina de reclamaciones (a través del teléfono y de Internet) para los trabajadores y las trabajadoras que manifiesten disconformidad con la atención recibida por parte de las Mutuas de Accidente de Trabajo y Enfermedad Profesional.

**DOSSIER: CRISIS ECONÓMICA Y SALUD LABORAL**

**ERES: ENFERMAN LOS QUE SE VAN Y LOS QUE SE QUEDAN: LAS CONSECUENCIAS DE LOS EXPEDIENTES DE REGULACIÓN DE EMPLEO EN LA SALUD LABORAL.**

En las páginas de los periódicos y en los informativos de radio y televisión hay unas siglas que se hacen cada vez más conocidas para la población en general, son los llamados ERE: los Expedientes de Regulación de Empleo. Distintas investigaciones en Europa y EEUU muestran que los despidos colectivos tienen consecuencias para la salud tanto de las personas que pierden su empleo como de las que lo conservan.

**¿QUIÉN TIENE UN PROBLEMA DE ABSENTISMO?**

A medida que la crisis económica ha ido avanzando hemos podido comprobar en los medios de comunicación, cómo la patronal en base a estudios pretendidamente “neutrales” o “científicos” ha utilizado una y otra vez el argumento del absentismo laboral como un factor que merma la competitividad de las empresas. Si contrastamos este discurso con los datos del

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, comprobamos que las declaraciones que crean la alarma con el absentismo no son rigurosas ni en el manejo de las cifras ni en la utilización de los conceptos.

**MÁS SALUD, MEJORES RESULTADOS. PRÁCTICAS SALUDABLES E INNOVACIÓN EMPRESARIAL.** Es razonable pensar que la respuesta empresarial a la crisis económica va a ser diversa. Dependerá de variables tales como tamaño de la empresa, sector económico e incluso circunstancias particulares. No obstante es presumible que muchas empresas echen mano de las medidas clásicas de recorte de gastos vía reducciones de plantilla y limitación de inversiones incluidas, en primer lugar, las destinadas a mejora de las condiciones de trabajo. Justamente, lo que apuntan algunas investigaciones es que eso es un error: la innovación que sería la clave de la salida a la actual situación y la condición para un mejor desarrollo económico, se daría sólo en condiciones de trabajo saludables.

**ALARGAR LA JORNADA EN TIEMPO DE CRISIS.** La actual crisis económica, en la que básicamente se están suprimiendo empleos, puede traducirse en una mayor presión empresarial para alargar la jornada o hacer horas extras, sobre todo a partir del momento en que la demanda empiece a recuperarse. Alargar la jornada tiene, sin embargo, efectos claramente negativos para la salud de los trabajadores.

#### **ACCION SINDICAL**

**INDEFENSAS ANTE EL RIESGO QUÍMICO. LA ACCION SINDICAL DESTAPA PROBLEMAS EN LOS EMBARAZOS DE LA MITAD DE LA PLANTILLA.** En una empresa del Metal que se dedica a la fabricación de cilindros oleodinámicos ubicada en la zona central de Cataluña, 12 mujeres, de una plantilla de 25 han tenido problemas para llevar a término sus embarazos. La intervención sindical ha destapado que las trabajadoras y sus compañeros varones, están expuestos a altas concentraciones de tricloro y plomo.

**EXTERNALIZAR PARA NO PREVENIR... YA NO SALE GRATIS.** Las maniobras de las empresas para eludir la acción preventiva son inútiles si la representación sindical actúa con eficacia y de forma constante. Así ha ocurrido en una empresa madrileña dedicada a la fabricación de mobiliario escolar que trató de evitar las medidas preventivas externalizando, es decir sacándola de la empresa y subcontratándola posteriormente, la sección afectada.

#### **DEBATE**

**EL GOBIERNO DESAPROVECHA UNA OPORTUNIDAD PARA PROTEGER EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA.** Recientemente el Gobierno de España ha presentado a los agentes sociales la propuesta de transposición de los anexos de la Directiva Europea del Riesgo durante el Embarazo y Lactancia que especifica la lista de riesgos que deben ser evaluados. Atrás quedan seis meses de aportaciones y presiones sindicales sobre la propuesta inicial que han permitido mejorar algunas cosas. Sin embargo, si se publica en el BOE la propuesta actual, el Gobierno de Rodríguez Zapatero habrá perdido una oportunidad para potenciar la prevención y mejorar la salud laboral del colectivo de mujeres embarazadas y lactantes, de su descendencia y del conjunto de la población.



**REPERCUSIÓN VISUAL DEL USO DE LAS COMPUTADORAS SOBRE LA SALUD.** En la sociedad actual el trabajo con computadoras se ha convertido en una necesidad, sin embargo, muy pocos médicos han estudiado los efectos nocivos sobre la salud que dicho equipo pudiera ocasionar. Este trabajo esta dirigido a reflejar la relación existente entre el daño ocular y el uso de la computadora en condiciones inadecuadas, así como describir las condiciones ergonómicas a tener en cuenta para prevenir el daño visual durante el trabajo con las computadoras. Se realizó una revisión bibliográfica sobre este tema en Internet y la literatura impresa nacional e internacional. Los daños oculares encontrados están casi todos en el orden de los síntomas y signos astenópicos. Los mismos se reducen notablemente con el trabajo en adecuadas condiciones ergonómicas dadas por variables como: tiempo de exposición, distancia y ángulo de trabajo, iluminación y reflejos, disposición del mobiliario, presencia o no de tóxicos en el ambiente, temperatura y humedad ambiental. **Palabras llave:** Ergonomía; oftalmología; computadores personales; astenopía; fatiga visual; salud ocupacional; ambiente de trabajo; efectos en la salud.





## **REVISTA DE LA SESLAP**

Sociedad Española de Salud laboral en la Administración Pública

**EJEMPLAR:** Enero – Junio 2008 · Volumen II · Número 5

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO:**

**LOS ASPECTOS SANITARIOS EN LAS EVALUACIONES EXTERNAS DE LOS SISTEMAS DE PREVENCIÓN: ¿TRATAMIENTO PECULIAR U OLVIDO?.** La Ley de Prevención de Riesgos Laborales ha regulado dos mecanismos para garantizar la adecuación de la actividad preventiva en las empresas. Por un lado existe un control a priori sobre los servicios de prevención ajenos (la acreditación). Por otra parte, la auditoría o evaluación externa del sistema de prevención realiza un control a posteriori sobre las modalidades organizativas de la prevención internas de la empresa. Pero estas auditorías, además de la función de control, han de ser un instrumento de gestión. Deben vigilar la adaptación a las exigencias normativas de las actividades preventivas desarrolladas en las empresas, así como fomentar la calidad y la búsqueda de la excelencia. Los aspectos sanitarios de estas evaluaciones necesitan un tratamiento especializado y más complejo, especialmente en algunos puntos como el respeto a la intimidad y la confidencialidad. Pero dicha peculiaridad no ha sido el principal motivo del relativo fracaso de las auditorías en lo referente a la vigilancia de la salud de los trabajadores, sino el pobre interés en esta materia y la carencia de reglas sanitarias específicas (auditores, estándares, procedimientos,...). El objetivo de este artículo es dinamizar el debate y promover, en parte, la mejora de la vigilancia de la salud de los trabajadores mediante la descripción de quiénes efectúan dichas auditorías, qué se hace y cómo se hace, así como proponiendo cambios en la realización de estas evaluaciones externas sobre los aspectos sanitarios del sistema de prevención.

**SARNA NORUEGA COMO RIESGO LABORAL EN PROFESIONALES SANITARIOS Y SU PREVENCIÓN. ESTUDIO DE UN CASO.** Se revisa la sarna noruega como variante altamente contagiosa de la ectoparasitosis por sarcoptes escabiei y su importancia como riesgo laboral de origen biológico para los trabajadores sanitarios. Se presenta un caso con las actuaciones preventivas llevadas a cabo.

**FACTORES DE RIESGO INUSUALES. LOS MÚSICOS DEL ROMANTICISMO Y LOS CLÁSICOS VIENESES EN UN SÍNDROME DEL ÓPERCULO TORÁCICO.** Los profesionales de la música constituyen un colectivo de trabajadores con unas características técnicas especiales para el desarrollo de su actividad. Estas características, en muchas ocasiones poco conocidas por los profesionales sanitarios, condicionan la presencia de riesgos laborales que no son valorados en la aparición y/o evolución de posibles lesiones y patologías. A propósito de un síndrome del opérculo torácico (SOT) que afectaba a un músico profesional especialista en Viola se valorará la influencia de la programación musical (temporada 2006–2007) como factor de riesgo en su evolución clínica.

**[Acceso al número completo](#)**



**EXPOSICIÓN A RIESGOS PSICOSOCIALES ENTRE LA POBLACIÓN ASALARIADA EN ESPAÑA (2004-05): VALORES DE REFERENCIA DE LAS 21 DIMENSIONES DEL CUESTIONARIO COPSOQ ISTAS21.**

**Fundamento.** Se calculan valores de referencia para cada una de las 21 dimensiones o escalas (73 ítems en total) del cuestionario COPSOQ ISTAS21 para la evaluación de riesgos psicosociales de origen laboral en una muestra representativa de la población asalariada en España. **Métodos.** Se realizó un muestreo polietápico por conglomerados (muestra final:7.612 trabajadores). La información se obtuvo entre 2004 y 2005 mediante entrevista domiciliaria con el cuestionario. Se estandarizaron las 21 escalas y se establecieron para cada una tres puntos de corte ("más favorable para la salud" o verde, "intermedio" o amarillo, y "más desfavorable para la salud" o rojo) a partir de dos criterios: 1) la distribución teórica en terciles de las puntuaciones obtenidas en cada escala y 2) equilibrar al máximo las categorías "verde" y "roja". **Resultados.** La tasa de respuesta fue del 60%. La dimensión de Previsibilidad fue la que mostró mayor diferencia entre las proporciones de "verde" y "rojo" (7,14). Claridad de rol agrupó el 35,06 % de la población entre las puntuaciones 100 y 93,75, y Sentimiento de grupo el 29,6% entre 100 y 91,67. Doble presencia y Esconder emociones acumularon el 34,02% y el 27,74% % de la población entre 0 y 12,5 puntos, respectivamente. **Conclusiones.** Se dispone de distribuciones de referencia representativas para población asalariada en España y actualizadas a 2005 para las 21 dimensiones del método COPSOQ ISTAS21 de evaluación de riesgos psicosociales, base necesaria para diagnosticar las situaciones de riesgo y priorizar las acciones preventivas necesarias en las empresas. **Palabras clave:** Salud laboral; Exposición ocupacional; Factores psicosociales; Valores de referencia; Encuestas; Cuestionarios.

**PROTOCOLO DE VIGILANCIA SANITARIA DE TRABAJADORES CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS: UNA VALORACIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE LA SALUD VISUAL.**

**Fundamento:** La vigilancia de la salud visual es esencial en la protección de trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos (PVD). En España, el protocolo más utilizado es el de Vigilancia Sanitaria Específica de PVD publicado en 1999 por el Ministerio de Sanidad y Consumo. El incremento de la producción científica sobre riesgos visuales ocupacionales asociados con ordenadores y la experiencia en su aplicabilidad durante esta última década justifican el objetivo de este trabajo: revisar la calidad del protocolo desde la perspectiva de la salud visual. **Métodos:** Se utilizó una estrategia de consenso entre nueve expertos, mediante una técnica grupal mixta en dos fases consecutivas combinándose aspectos del método Delphi y del grupo nominal: evaluación individual del protocolo haciendo uso de la guía de consenso elaborada por los autores a partir del instrumento AGREE y posterior reunión para adoptar acuerdos y precisar las recomendaciones finales de mejora. Para el análisis se calculó la puntuación estandarizada de los bloques evaluados: alcance y objetivos, participación de los implicados, rigor en la elaboración, claridad y

presentación, y aplicabilidad, así como la de las cuestiones. También se analizó la concordancia en las respuestas de los expertos. **Resultados:** Todos los bloques obtuvieron puntuaciones por debajo del 50%. La aplicabilidad, junto al rigor y la participación de los implicados durante la elaboración del protocolo, constituyeron los bloques más deficientes. Seis de los nueve expertos no recomendarían el protocolo y piensan que habría que reelaborarlo. **Conclusiones:** El protocolo no alcanza la calidad adecuada para la vigilancia de la salud visual de los trabajadores usuarios de PVD. Los esfuerzos deben ir dirigidos a la mejora del mismo. **Palabras clave:** Salud Laboral; Vigilancia de la Salud del Trabajador; Guía de Práctica Clínica; Terminales de Pantallas.





## SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Fundación MAPFRE

EJEMPLAR: Año 28 – N° 111 – 4to. Trimestre de 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[PRINCIPALES ASPECTOS DE LA GUÍA TÉCNICA DE EXPOSICIÓN AL AMIANTO](#) / Mariano Martínez Martín. La Guía técnica de exposición al amianto ha arrojado luz sobre los aspectos más interpretativos del Real Decreto 396/2006, relativo a disposiciones de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto. Este artículo aborda los puntos que suponen un mayor cambio a la hora de proteger a los trabajadores expuestos.

[CAPTURA Y EVALUACION TRIDIMENSIONAL DEL MOVIMIENTO HUMANO EN PUESTOS DE TRABAJO. SISTEMA HADA DE ANÁLISIS Y DISEÑO ASISTIDO](#) / Antonio M. Alfonso López. En este artículo se presenta el sistema HADA (Herramienta de Análisis y Diseño Asistido), dirigido al análisis de riesgos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en condiciones reales y al diseño de puestos de trabajo. Este novedoso sistema de evaluación ergonómica es fruto de un desarrollo conjunto del Grupo ID ERGO del I3A de la Universidad de Zaragoza y el Instituto de Ergonomía MAPFRE, S. A.

[APLICACIONES DIDACTICAS DEL MUSEO DE CIENCIAS NATURALES DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA. EDUCACIÓN AMBIENTAL Y APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO](#) / Fernando Echarri Iribarren y Jordi Puig i Baguer. La educación ambiental promueve una educación en valores en torno al conocimiento y respeto del medio ambiente. La teoría del aprendizaje significativo está muy reconocida como base para fomentar el aprendizaje en el proceso educativo. Este artículo sintetiza el resultado de un proyecto de investigación en el que se han aplicado conjuntamente los conocimientos en educación ambiental, aprendizaje significativo y museología en el marco del Museo de Ciencias Naturales de la Universidad de Navarra. Como resultado, se ha propuesto una unidad didáctica dirigida a niños de 11-12 años para fomentar el aprendizaje del valor «respeto» y del significado del término «biodiversidad» mediante una visita al museo, y empleando herramientas de aprendizaje (como Cmap Tools, webquest, m-learning) vinculadas a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

[REPERCUSIONES MEDIOAMBIENTALES DEL ALUMBRADO ARTIFICIAL](#) / Ramón San Martín Páramo. El uso del alumbrado artificial aporta a nuestra sociedad considerables ventajas y beneficios. Sin embargo, su uso excesivo o incorrecto puede ser motivo de perjuicios medioambientales.

