

REVISTAS ELECTRÓNICAS – N°42

(Nota: Para visualizar los contenidos clickear en el [texto azul subrayado](#). Si quiere leer un artículo y no posee conexión a Internet, por favor contáctese con la Biblioteca SRT - biblioteca@srt.gov.ar ó Int. 1300).

CONTENIDO

[AFRICAN NEWSLETTER ON OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY](#)

[ASIAN-PACIFIC NEWSLETTER ON OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY](#)

[BOLETÍN PARA LA PRL](#)

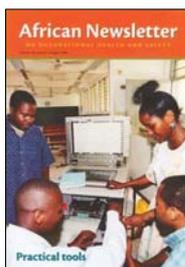
[ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES](#)

[ERGA NOTICIAS](#)

[REVISTA BRASILEIRA DE SAÚDE OCUPACIONAL](#)

[REVISTA CUBANA DE SALUD Y TRABAJO](#)

[SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE](#)



[AFRICAN NEWSLETTER ON OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY](#)

Finnish Institute of Occupational Health (Helsinki, Finland)

EJEMPLAR: Volume 18, number 2, August 2008. **Practical tools**

IDIOMA: inglés

CONTENIDO:

Editorial / Thebe Pule (WHO/AFRO)

Articles

Roles of ergonomic checkpoints for safer and healthier work / Kazutaka Kogi (JAPAN)

GeoLibrary – A library of educational materials and teaching tools for workers' health / Leslie Nickels (USA)

Basic Occupational Health Services – Basic practices / Jorma Rantanen (ICOH)

Control Banding Approaches and chemical risk assessment – management in small-scale mechanical workshops in Mosambique / Custodio V. Muianga (MOZAMBIQUE)

Job Safety Analysis: A practical tool for ensuring safety of the workplace / Hope M. Kiwekete (SOUTH AFRICA)

Improvements in occupational health and safety practices in the Gambia / Sana Jawara (THE GAMBIA)

ILO practical guidelines

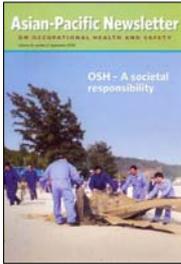
International Chemical Safety Cards

XVIII World Congress and Summit on Safety and Health at Work / Suvi Lehtinen (FINLAND)

Seoul Declaration on Safety and Health at Work

[Acceso al número completo](#)





[ASIAN-PACIFIC NEWSLETTER ON OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY](#)

Finnish Institute of Occupational Health (Helsinki, Finland)

EJEMPLAR: N° 2, Sep. 2008. **Occupational safety and health – A societal responsibility**

IDIOMA: inglés

CONTENIDO:

Editorial / Sameera Al-Tuwaijri, ILO

Time for a new global response to global safety and health challenges / Hans-Horst Konkolewsky, ISSA

XVIII World Congress and Summit on Safety and Health at Work / Suvi Lehtinen, Finland
Seoul Declaration on Safety and Health at Work

Occupational health and safety – A societal responsibility / Habibullah Saiyed, Sattar Yoosuf, WHO

Occupational health and safety are key elements of corporate social responsibility at China National Offshore Oil Corporation / Song Lisong, P.R. China

Occupational safety and health as a contribution to a sustainable socio-economic development in China / Martin Braun, Germany

News from Nepal / Paras K. Pokharel, Prajjwal Raut, Nepal. Erkki Kähkönen, Finland

Lung function abnormalities among workers exposed in welding operations / Chandrasekharan Nair Kesavachandran, Vipin Bihari, India

Respiratory morbidity among miners in Rajasthan state – Report of a pilot study / Debasis Chatterjee, Sarang Dhattrak, Subroto Nandi, B. B. Mandal, Sachin Narwadiya, India

[Acceso al número completo](#)





BOLETÍN PARA LA PRL

Unión General de Trabajadores (España)

EJEMPLAR: Número 63 (Agosto/Septiembre 2008)

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

ACTUALIDAD

CAMPAÑA DE LA AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO: TRABAJOS SALUDABLES. BUENO PARA TÍ. BUEN NEGOCIO PARA TODOS. La campaña, que se celebrará durante los años 2008 y 2009, tiene como fin promover un enfoque integrado de la evaluación de riesgos, considerando que la misma es una parte fundamental de las actuaciones europeas en materia de Seguridad y Salud. Si el proceso de evaluación de riesgos, que constituye el fundamento de la gestión de riesgos, no se lleva a cabo o se aplica de forma incorrecta, es poco probable que se adopten las medidas preventivas adecuadas.

NOTICIAS

- **SÓLO EL 55% DE LAS CONSTRUCTORAS ACREDITAN QUE SON SEGURAS.** Las empresas que estén sin registrar podrán ser sancionadas
- **EL SUPREMO RECONOCE COMO ENFERMEDAD LABORAL EL CÁNCER DE LARINGE CAUSADO POR AMIANTO**
- **CONFIRMAN LA CONDENA A UNA ETT POR EL ACCIDENTE DE UN EMPLEADO QUE NO ESTABA CUALIFICADO**
- **EL EXCESO DE JORNADA ES UNO DE LOS FACTORES DE BAJA LABORAL POR ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN.** A pesar de que los hombres trabajan más horas, las mujeres tienen una jornada laboral más amplia, debido a su doble jornada en casa.

[Acceso al número completo](#)





[ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES – EHP](#)

National Institute of Environmental Health Sciences (USA)

EJEMPLAR: Volume 116, Number 9, September 2008

IDIOMA: inglés

CONTENIDO DESTACADO:

[ENDURING MENTAL HEALTH MORBIDITY AND SOCIAL FUNCTION IMPAIRMENT IN WORLD TRADE CENTER RESCUE, RECOVERY, AND CLEANUP WORKERS: THE PSYCHOLOGICAL DIMENSION OF AN ENVIRONMENTAL HEALTH DISASTER.](#) **Abstract.**

Background: The World Trade Center (WTC) attacks exposed thousands of workers to hazardous environmental conditions and psychological trauma. In 2002, to assess the health of these workers, Congress directed the National Institute for Occupational Safety and Health to establish the WTC Medical Monitoring and Treatment Program. This program has established a large cohort of WTC rescue, recovery, and cleanup workers. We previously documented extensive pulmonary dysfunction in this cohort related to toxic environmental exposures. **Objectives:** Our objective in this study was to describe mental health outcomes, social function impairment, and psychiatric comorbidity in the WTC worker cohort, as well as perceived symptomatology in workers' children. **Methods:** Ten to 61 months after the WTC attack, 10,132 WTC workers completed a self-administered mental health questionnaire. **Results:** Of the workers who completed the questionnaire, 11.1% met criteria for probable posttraumatic stress disorder (PTSD), 8.8% met criteria for probable depression, 5.0% met criteria for probable panic disorder, and 62% met criteria for substantial stress reaction. PTSD prevalence was comparable to that seen in returning Afghanistan war veterans and was much higher than in the U.S. general population. Point prevalence declined from 13.5% to 9.7% over the 5 years of observation. Comorbidity was extensive and included extremely high risks for impairment of social function. PTSD was significantly associated with loss of family members and friends, disruption of family, work, and social life, and higher rates of behavioral symptoms in children of workers. **Conclusions:** Working in 9/11 recovery operations is associated with chronic impairment of mental health and social functioning. Psychological distress and psychopathology in WTC workers greatly exceed population norms. Surveillance and treatment programs continue to be needed. **Key words:** depression, disaster workers, functional impairment, occupational health, posttraumatic stress disorder, stress, World Trade Center.





ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES – EHP

National Institute of Environmental Health Sciences (USA)

EJEMPLAR: Volume 116, Number 10, October 2008

IDIOMA: inglés

CONTENIDO DESTACADO:

LUNG CANCER AND VEHICLE EXHAUST IN TRUCKING INDUSTRY WORKERS. *Abstract.*

Background: An elevated risk of lung cancer in truck drivers has been attributed to diesel exhaust exposure. Interpretation of these studies specifically implicating diesel exhaust as a carcinogen has been limited because of limited exposure measurements and lack of work records relating job title to exposure-related job duties. **Objectives:** We established a large retrospective cohort of trucking company workers to assess the association of lung cancer mortality and measures of vehicle exhaust exposure. **Methods:** Work records were obtained for 31,135 male workers employed in the unionized U.S. trucking industry in 1985. We assessed lung cancer mortality through 2000 using the National Death Index, and we used an industrial hygiene review and current exposure measurements to identify jobs associated with current and historical use of diesel-, gas-, and propane-powered vehicles. We indirectly adjusted for cigarette smoking based on an industry survey. **Results:** Adjusting for age and a healthy-worker survivor effect, lung cancer hazard ratios were elevated in workers with jobs associated with regular exposure to vehicle exhaust. Mortality risk increased linearly with years of employment and was similar across job categories despite different current and historical patterns of exhaust-related particulate matter from diesel trucks, city and highway traffic, and loading dock operations. Smoking behavior did not explain variations in lung cancer risk. **Conclusions:** Trucking industry workers who have had regular exposure to vehicle exhaust from diesel and other types of vehicles on highways, city streets, and loading docks have an elevated risk of lung cancer with increasing years of work. **Key words:** diesel exhaust, lung cancer, occupational exposure, particulate matter, traffic.





ERGA NOTICIAS

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT - España)

EJEMPLAR: N° 105 - 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL. **La evaluación de riesgos, a examen**

INFORMACIÓN

- **Evaluación de riesgos por la Inspección de Trabajo**
- **Evaluación de riesgos para discapacitados físicos**
- **Nueva página web del INSHT**
- **Breves: Evaluación del riesgo por vibraciones. Evaluación de riesgos en máquinas. Evaluación de riesgos biológicos. Evaluación de la exposición al ruido**
- **Campaña sobre evaluación de riesgos**
- **Evaluación de riesgos ergonómicos y psicosociales**
- **Embarazo y evaluación de riesgos**
- **La evaluación simplificada del riesgo químico**

OPINIÓN

Xavier Guardino (Director del Departamento de Información y Documentación. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSHT). **El Reglamento REACH y la evaluación del riesgo químico.**

NOTAS PRÁCTICAS

Exposición al ruido: Medidas a aplicar tras la evaluación de riesgos.

[Acceso al número completo](#)





LA MUTUA

Fraternidad Muprespa (España)

EJEMPLAR: Nº 20 – 2008. *Otras miradas en torno a la salud de los trabajadores.*

IDIOMA: español

CONTENIDO:

PRESENTACIÓN / Gregorio Benito Batres. Horus, hijo de Osiris, sufrió la mutilación de su ojo izquierdo, en su lucha contra Seth, hermano y asesino de Osiris. El dios Thot sustituyó el ojo perdido de Horus por el UDYAT, ojo sagrado dotado de poderosas cualidades de protección. La magia, los amuletos, las creencias religiosas, los mitos e incluso determinadas “verdades científicas” interesadas, conforman, también, nuestra actual cultura de la prevención.

ANTICIPARSE PARA PREVENIR: UNA CLAVE DE ÉXITO CONTRA LOS RIESGOS LABORALES / Jukka Takala. La gran mayoría de los accidentes y de los problemas de salud relacionados con el trabajo se pueden prevenir. Si miramos en la Unión Europea los mejores y los peores países o las mejores y peores empresas en diferentes sectores, en cuanto a rendimiento preventivo, hay una gran diferencia en el número de muertes en el lugar de trabajo.

LA SALUD LABORAL COMO LA CLAVE DEL FUTURO DE LA SALUD PÚBLICA Y COMO ENFOQUE IMPRESCINDIBLE PARA ABORDAR LAS DESIGUALDADES EN SALUD / Ildfonso Hernández Aguado y Montserrat García Gómez. Las diferencias en el estado de salud y la esperanza de vida que existen entre los ciudadanos de distintos países o, incluso, de un mismo país, son consecuencia del entorno social en el que nacen, viven, crecen, trabajan y envejecen. Esta es la principal conclusión del Informe Closing the gap in a generation: Health equity through action on the social determinants of health, elaborado por la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2005, y presentado en Ginebra el pasado 28 de agosto.

IV ENCUESTA EUROPEA DE CONDICIONES DE TRABAJO / Nuria Moreno-Mazanaro García, Emma Cerviño Cuerva y Ana Pérez Salas. La creación de más y mejores empleos constituyen objetivos prioritarios de la Unión Europea desde el comienzo de la aplicación de la Estrategia de Lisboa, aprobada en el año 2000 y revisada en 2005. La seguridad y la salud en el trabajo son componentes básicos de la calidad del empleo, a la que también contribuyen en no menor medida el conjunto de condiciones de trabajo que conforman el entorno laboral.

REFLEXIONES EN TORNO A LA MIRADA DEL CINE SOBRE LA SALUD LABORAL / Alfredo Menéndez Navarro. El objeto de este ensayo es verter algunas reflexiones sobre el papel que el cine puede desempeñar en la comprensión del complejo mundo del riesgo laboral y, por ende, en la construcción de una anhelada y esquiva «cultura de la prevención». No se trata, pues, de realizar un análisis sistemático del tratamiento que el cine de ficción, el cine educativo o el cine militante ha dado al fenómeno de la salud (o mejor dicho, de la pérdida de la salud) laboral.

ACERCA DE LAS PALABRAS Y LAS COSAS. APUNTES PARA UNA CULTURA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES / Elvira Sánchez Llopis. Comenzaremos estos apuntes a partir de una definición aparentemente ingenua que, probablemente, casi todo el mundo estaría tentado de compartir: “hablar es decir algo acerca de lo que hay”; sin embargo tras esta apariencia de sencillez, de obviedad incluso, se esconde un problema magnífico, un problema que nos remite a la relación existente entre los componentes de una tríada que han llevado de cabeza a la Filosofía desde la época de Parménides, y que no es otra que la compuesta por Lenguaje, Pensamiento y Realidad...

UN GRITO EN LA PARED: EL CARTELISMO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES / Raquel Pelta Resano. No hay duda de que la aparición de los nuevos medios electrónicos ha supuesto también importantes transformaciones para los tradicionales medios impresos y, tal vez, una pérdida de relevancia.

LOS ACCIDENTES DE TRABAJO EN LA PRENSA ESCRITA. ANÁLISIS Y EVOLUCIÓN. 1999–2007 / Nuria Vilela Sánchez. Este texto analiza el tratamiento informativo de las noticias sobre accidentes laborales aparecidas en la prensa escrita generalista y su evolución en el tiempo. Su finalidad es determinar el tipo de mensajes e informaciones que se transmiten a la sociedad y a partir de ellas acercarnos al papel público que están jugando los implicados en la lucha contra la siniestralidad, empresarios, sindicatos y administraciones y descubrir la relevancia mediática y social que se otorga a los accidentes laborales.

CARTELES DE PREVENCIÓN DE PRINCIPIOS DEL SIGLO XX / Àngels Bernal i Cercós. El esfuerzo por reducir los riesgos en el trabajo ha sido una constante a partir del siglo XIX, especialmente en los países más desarrollados. Con desigual intensidad, administraciones, mutuas, gremios, patronales y sindicatos se han interesado por el tema durante los dos últimos siglos.

CULTURA DE PREVENCIÓN. RESPUESTAS, CÓDIGOS, PARODIAS Y PARADOJAS / Jaime Llacuna Morera. Es muy frecuente y normal que definamos el término cultura como el conjunto de interpretaciones de la realidad que determinan una específica forma de actuar del grupo. Así las creencias, los ritos, las costumbres, la lengua, las fiestas, etc. implican a prácticamente la totalidad del grupo (siempre hay individuos que no “entran” totalmente en las manifestaciones estandarizadas y son, por ello, marginados o considerados extraños). Todo esto es más que sabido y, por lo tanto, sería poco original y aburrido seguir insistiendo.

TRANSFORMACIONES URBANAS Y DESPLAZAMIENTOS AL TRABAJO. MAYOR USO DEL COCHE, MÁS RIESGO DE ACCIDENTE / Juan Carlos García Palomares. Muchos son los cambios que afectan a los espacios urbanos, con repercusiones directas o indirectas sobre los desplazamientos diarios que los habitantes realizan en la ciudad con el fin de alcanzar las diversas actividades. Entre ese conjunto de desplazamientos, los que se dirigen al trabajo constituyen el principal motivo de viaje. Así, por ejemplo, según los datos de la última Encuesta Domiciliaria de Movilidad...

ALIMENTACIÓN Y TRABAJO / Juan Ignacio Goiría Ormazábal. La antigua definición de un servicio de salud laboral con una vertiente evidentemente preventiva, basada en la concepción más unida a la detección de patología relacionada con el trabajo, da paso en la actualidad a la actuación de las Unidades Básicas de Salud según lo que se recoge

en aplicación de la normativa derivada de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 1995, que requiere una integración y coordinación dentro de un servicio de prevención con otras disciplinas preventivas como la psicología y ergonomía, higiene industrial.

EL RIESGO: UNA VISIÓN ECONÓMICO-ACTUARIAL / Antonio Pardo-Vivero López. El pensador francés Roland Barthes afirmó que la Cultura había que entenderla como el “imperio de los signos”. En consecuencia, procede acudir a los chinos para definir el riesgo; utilizan –desde antiguo– dos caracteres: “weij” y “ji”, significando respectivamente, oportunidad y peligro, o sea: hay que aprovechar la ocasión para actuar en condiciones inciertas, más o menos medibles.

[Acceso a los artículos del N° 20](#)





REVISTA BRASILEIRA DE SAÚDE OCUPACIONAL

FUNDACENTRO (Brasil)

EJEMPLAR: N° 117, Volume 33. **Saúde dos trabalhadores da Saúde**

IDIOMA: português

CONTENIDO:

Editorial. **CONSIDERAÇÕES SOBRE O TEMA ‘SAÚDE DOS TRABALHADORES DA SAÚDE’ E BREVE APRESENTAÇÃO.**

Artigos do dossiê:

TUBERCULOSE EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM: UMA ABORDAGEM EPIDEMIOLÓGICA DE BASE POPULACIONAL. **Introdução:** O risco de tuberculose em trabalhadores de saúde tem suscitado crescente interesse na sociedade e entre pesquisadores dos países desenvolvidos. No Brasil, porém, persistem lacunas de conhecimento e de ação prática sobre os aspectos epidemiológicos do problema. Este deve ser investigado em detalhe, para que melhor se embasem e apliquem as normas e regulamentos sanitários e de segurança, como é o caso da NR-32. **Métodos:** Com base em dados do EPI-TB (banco de dados do Programa de Controle de Tuberculose de São Paulo), os autores constroem estimativas de risco para o coletivo de enfermagem, para 2004, usando a razão de incidências padronizada e tendo a população paulistana como referência. Descrevem o tipo de estabelecimento empregador com base em dados do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo - Coren-SP. **Resultados:** Aproximadamente 90% dos casos registrados pelo instrumento de notificação do EPI-TB tiveram sua ocupação confirmada no Coren-SP. A faixa de 20 a 29 anos apresentou um risco maior de tuberculose- doença entre enfermeiros que o da população de referência. Entre auxiliares de enfermagem, observou-se risco aumentado na faixa de 15 a 19 anos. **Conclusões:** O coletivo de enfermagem pode ser tomado como categoria-índice da tuberculose nosocomial e o monitoramento desta considerado exequível desde que sejam introduzidas modificações no instrumento de notificação. São abordadas possíveis implicações de ações articuladas entre diferentes atores institucionais na prevenção e controle do agravo, discutindo-se a necessidade de superação de práticas anacrônicas de Vigilância em Saúde. **Palavras-chaves:** tuberculose / epidemiologia, vigilância em saúde do trabalhador, vigilância sanitária de serviços de saúde, enfermagem.

ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO NO SETOR SAÚDE NO RIO DE JANEIRO: ALGUMAS CARACTERÍSTICAS. Este artigo objetiva analisar a magnitude e algumas características do fenômeno do assédio moral no trabalho no setor saúde do Rio de Janeiro. Foram analisados dados de pesquisa desenvolvida em 2001 como parte do programa “Violencia no Trabalho no Setor Saúde”, resultantes de um inquérito anônimo. Para constituir o banco para análise, foram selecionados todos os casos (1.569) e as variáveis relacionadas ao assédio moral. O grupo profissional que teve maior proporção de vítimas de assédio moral foi o de auxiliar de enfermagem (22,7%). Colegas, supervisores ou administradores compuseram o mais importante grupo de

agressores (48,7%). A reação psicológica mais prevalente foi “permanecer supervigilante”. Embora 38,5% das vítimas tenham relatado a violência a superiores, 20% relataram ter sido tomada alguma providência. Os autores concluem que mais pesquisas e medidas de vigilância devem ser realizadas no Brasil para assegurar a visibilidade desse tipo de violência. Além disso, ressaltam a necessidade de implementar medidas institucionais de controle da violência no trabalho e de estimular estudos que enfatizem o manejo institucional desse tipo de violência. **Palavras-chaves:** assédio moral, condições de trabalho, violência, trabalho, saúde do trabalhador.

PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA SOB O PONTO DE VISTA DA ATIVIDADE: UMA ANÁLISE DAS RELAÇÕES ENTRE OS PROCESSOS DE TRABALHO, SAÚDE E SUBJETIVAÇÃO.

O Programa de Saúde da Família (PSF) surge como uma estratégia de reorganização da assistência à saúde pública do Brasil, com rápida expansão de cobertura populacional, ampliando o número de contratados. Seu foco de mudanças pretendido é o processo de trabalho, com a implementação de mudanças tecnológico-organizacionais que visam aumentar a resolutividade das ações de saúde no âmbito da Atenção Básica, colocando novos desafios para os profissionais de saúde. Procuramos analisar as relações entre os processos de trabalho, saúde e subjetivação em uma Unidade Básica de Saúde do sul do país que opera o Programa de Saúde da Família, orientados pelo ponto de vista da atividade. Detectamos lacunas entre as normas prescritivas do PSF e as situações concretas de trabalho, frente às quais os profissionais procuravam viabilizar a luta pela saúde, (re)normatizando seus meios de trabalho. A partir do tipo de gestão encaminhada na Unidade, o trabalho constituiu-se como uma zona de desenvolvimento potencial de invenção, permitindo o enlace entre a eficácia de suas ações e a criatividade, colaborando para fortalecer a luta pela sua saúde. **Palavras-chaves:** Sistema Único de Saúde, Programa de Saúde da Família, atividade de trabalho, capacidade normativa.

TRABALHO EM SAÚDE MENTAL: UMA ANÁLISE PRELIMINAR RELATIVA À SAÚDE DOS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PÚBLICOS.

Neste artigo, colocamos o foco sobre o trabalho em saúde mental, através de três movimentos, com o objetivo de dar um primeiro passo no sentido de abordar a problemática da saúde dos trabalhadores dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). O primeiro movimento é dedicado à genealogia do trabalho em saúde mental, buscando compreender os tensionamentos e as transformações que configuraram este campo de trabalho tal como o conhecemos hoje. No segundo movimento, discutimos e apresentamos a diversidade da produção bibliográfica brasileira sobre a relação entre saúde e trabalho em saúde mental. No último movimento, fazemos uma primeira aproximação do campo de pesquisa realizando entrevistas, individuais e em grupo, com trabalhadores de saúde mental, buscando colocar a experiência dos trabalhadores no centro da análise da relação entre saúde e trabalho. Esses três movimentos permitiram reunir alguns elementos que darão subsídios à continuidade de nossa pesquisa, que privilegiará a interlocução ética entre os saberes advindos da experiência e aqueles construídos nos diferentes campos acadêmicos e disciplinares. **Palavras-chaves:** reforma psiquiátrica, saúde do trabalhador, atividade de trabalho

Artigos livres

A ESTRATÉGIA DE “REDUÇÃO” E A CARGA DE TRABALHO DOS COLETORES DE LIXO DOMICILIAR DE UMA GRANDE CIDADE: ESTUDO DE CASO BASEADO NA ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO. Este trabalho descreve a utilização do método de “redução” como estratégia de trabalho desenvolvida pelos coletores de lixo (“garis”) de uma grande cidade e seus reflexos na organização e na carga de trabalho. O método de “redução” consiste de atividade preparatória à coleta de lixo por meio da formação de “estoques intermediários” antes do carregamento nos caminhões. O trabalho dos garis foi estudado utilizando-se a metodologia da Análise Ergonômica do Trabalho (AET), complementada por avaliações de esforço físico. Quanto à organização do trabalho, verificou-se que, ao utilizarem esta estratégia, os garis trabalham em ritmo mais cadenciado, conseguem executar melhor as tarefas de separação do lixo, como os sacos plásticos contendo vidros, podem interagir entre eles e estabelecer relações amistosas com os cidadãos sobre melhores práticas de acondicionamento do lixo. Em relação à segurança e à saúde, ao utilizarem este método, os garis ficam menos sujeitos a riscos de cortes, atropelamentos, quedas e desavenças com motoristas no trânsito, além de realizarem o trabalho com menos esforço físico. Concluiu-se que a utilização da “redução” não apenas diminui o esforço físico e a exposição a riscos de acidentes, mas também melhora a qualidade da coleta de lixo domiciliar. **Palavras-chaves:** coletores de lixo domiciliar, método de trabalho, Análise Ergonômica do Trabalho, Organização do Trabalho, carga de trabalho.

CONDUÇÃO DE AÇÕES EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO EM PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS: ANÁLISE DE TRÊS CASOS. Construir ações relacionadas à saúde e segurança nas Pequenas e Médias Empresas (PME) não é tarefa fácil, uma vez que essas empresas precisam lidar com o provimento deficitário de informações, poucos recursos disponíveis e metodologias de ação desenvolvidas de acordo com as características das empresas de grande porte. Partindo de estudos de caso e de metodologia qualitativa, o presente estudo teve como objetivo investigar, em três PME do setor industrial, a maneira como ações de saúde e segurança são conduzidas – inclusive ações ergonômicas –, bem como as justificativas para sua forma de condução, utilizando, para tanto, entrevistas e questionários. A investigação comprovou que aspectos, tais como poucos recursos financeiros, pouco acesso à informação, cultura e o modelo gerencial assumido, exercem grande influência sobre a forma como as ações em Saúde e Segurança do Trabalho (SST) serão conduzidas, sendo que a Ergonomia, quando houver, será caracterizada pela condução perceptiva e informal das mudanças no local de trabalho. Concluiu-se que algumas normas e leis, assim como ferramentas ergonômicas, deveriam ser desenvolvidas e adaptadas às PME. Moldar as ações segundo as necessidades e limitações de cada empresa poderia facilitar sua utilização e assim promover uma melhora das condições de saúde e segurança nas PME. **Palavras-chaves:** Ergonomia, Saúde e Segurança do Trabalho (SST), Pequenas e Médias Empresas (PME).

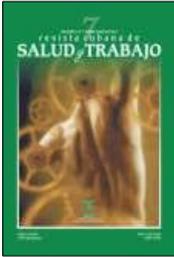
Comunicação breve

EFEITO BOOSTER NA PROVA TUBERCULÍNICA EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE MATO GROSSO DO SUL. A triagem tuberculínica tem por objetivo realizar o rastreamento da infecção tuberculosa. Uma retestagem em uma a três semanas tem sido recomendada

quando a prova tuberculínica for < 10 mm na 1ª dose para averiguar a ocorrência do efeito booster. Quando a prova tuberculínica for < 10 mm na 1ª dose e, uma a três semanas depois, na 2ª dose, ocorrer uma enduração ≥ 10 mm com aumento de pelo menos 6 mm em relação à primeira dose, tem-se, então, o efeito booster. Este estudo teve como sujeitos os profissionais de saúde de um hospital universitário e foi realizado na cidade de Campo Grande-MS com o objetivo de estimar a taxa de efeito booster. Dentre os 194 participantes, 65 (33,5%) foram reatores fortes ao PPD na primeira testagem e 129 foram reatores fracos ou não-reatores. Estes foram submetidos a uma segunda testagem, na qual, em 10 (7,8%) observou-se o efeito booster. A prevalência da infecção tuberculosa, avaliada em dois tempos, foi de 38,7%. Conclui-se que identificar o efeito booster na triagem tuberculínica é importante sob pena de obter-se taxas subestimadas de infecção tuberculosa. Útil também no acompanhamento da infecção recente e na avaliação segura da viragem tuberculínica, reduzindo a probabilidade de falsos negativos, que de outra forma seriam erroneamente interpretados como profissionais recém-infectados. **Palavras-chaves:** prova tuberculínica cutânea, prevalência, profissionais de saúde, fenômeno booster.

[Acceso a los artículos del N° 117](#)





REVISTA CUBANA DE SALUD Y TRABAJO

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT – Cuba)

EJEMPLAR: Vol. 9, N° 1, enero–junio 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

LAS OBSERVACIONES DE SEGURIDAD. SU IMPORTANCIA EN LA IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LAS CONDUCTAS SEGURAS EN LA ACTIVIDAD MARÍTIMA PORTUARIA.

Introducción: Se realiza un estudio de intervención en el sector de trabajadores portuarios y se utilizan las observaciones de seguridad como forma de identificación de riesgo de accidentes y lesiones a que están expuestos estos trabajadores, evaluándose los resultados de la intervención de acuerdo a las diferentes actividades que desarrollan los trabajadores en su ambiente de trabajo durante la jornada laboral.

Objetivos: 1) Identificar las conductas seguras e inseguras en la terminal marítima portuaria ‘Haiphong’ y los riesgos de accidentes y lesiones a los que se exponen los estibadores en la misma, y 2) evaluar el impacto de la intervención educativa llevada a cabo con estos estibadores.

Material y método: Como parte de un estudio de intervención realizado durante los años 2002–2005 en esta terminal del puerto de la Habana, se realizan las observaciones de seguridad; las mismas se desarrollan en tres etapas diferente: antes durante y una vez terminada la intervención, con la finalidad de conocer, en primer lugar, el comportamiento de seguridad de los obreros en sus tareas diarias, y valorar el efecto de las labores educativas llevadas a cabo con estos estibadores durante el estudio de intervención y vigilancia de accidentes y lesiones. El universo de estudio lo constituyen 12 brigadas de estibadores, para un total de 122 obreros. Se observaron en cada momento dos brigadas, para un promedio de 20 trabajadores por observación, y 18 actividades. La evaluación se realiza de forma cuanti–cualitativa; a cada brigada se le observan 6 conductas (las mismas en cada etapa de observación), para un total de 714 conductas de trabajadores observadas en cada etapa de observación.

Resultados: Se muestra un incremento de las conductas seguras en las actividades fundamentales, como manipulación y carga general, en las brigadas donde se realizó la intervención educativa. Este incremento es más notable en las segundas observaciones de seguridad, o sea, durante el momento medio de la intervención (momento de intervención). Es de destacar que las observaciones realizadas luego de concluida la intervención, aunque aumentan sus porcentajes, lo hacen de modo más discreto, por lo que podemos concluir que los programas de intervención educativa no deben culminar con la ejecución de un proyecto determinado, sino que deben continuar desarrollándose permanentemente por el personal de salud y seguridad como forma de reforzar los conocimientos adquiridos y, sobre todo, manteniendo las conductas seguras en el ambiente laboral. **Palabras clave:** trabajador portuario, conductas seguras, terminal portuaria.

TRABAJO PRODUCTIVO Y REPRODUCTIVO Y SALUD DE LAS MUJERES DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA.

Objetivo: Analizar el trabajo productivo y reproductivo y su relación con la salud de las mujeres de una universidad pública. **Material y método:** El estudio es de tipo transversal y analítico, realizado con 176 mujeres académicas y administrativas seleccionadas aleatoriamente en una universidad pública. La información se captó a través de un cuestionario estructurado que contenía: variables sociodemográficas, actividades domésticas y extradomésticas y variables relacionadas con la salud física a través de resultados de exámenes clínicos, cifras de glicemia y colesterol, tensión arterial e índice de masa corporal. **Resultados:** La mujer que realiza actividades administrativas tiene una mayor participación en las actividades de aseo de casa, aseo de ropa, preparación de alimentos ($p < 0,05$). Niveles de colesterol alto se relacionaron con no realizar actividades como compra de víveres, aseo de hogar y aseo de ropa ($p < 0,05$). Cuando la mujer califica su salud como excelente, realiza actividades de compra de víveres, en comparación a quien califica su salud como buena ($p < 0,05$). Se encontró asociación entre las actividades académicas y tener otro empleo remunerado ($p > 0,05$). **Conclusiones:** Las mujeres académicas que tienen otro empleo remunerado se desligan de ciertas actividades domésticas, a diferencia de las que se desarrollan como administrativas. Existieron diferencias estadísticas significativas según la calificación que realizan de su estado de salud y con alteración del indicador colesterol. **Palabras clave:** mujer, trabajo reproductivo, trabajo productivo, trabajadora.

VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA EL DIAGNÓSTICO DEL MOBBING. CUESTIONARIO DE HEINZ LEYMANNN (LIPT) MODIFICADO.

Objetivo: Validar el cuestionario de Heinz Leymannn (LIPT) modificado por Rodríguez Rivera. **Método:** El cuestionario de LIPT modificado fue sometido a un estudio para su adaptación lingüísticas por el criterio de 30 expertos. La validez por construcción de hipótesis y de contenido fue calculada mediante la asociación y un análisis de componentes principales para evaluar la estructura de la prueba. El instrumento fue aplicado a un grupo de enfermeros ($n = 120$) de un hospital pediátrico. Como criterios externos se utilizaron la Escala Sintomática de Estrés (ESE, los Patrones Subjetivos de Fatiga (PSF) y la Escala de Efectos Referidos, bajo el supuesto de que las personas con mayor percepción de mobbing presentaban un mayor nivel referido de estrés y fatiga, y percibían más deteriorada su salud. La edad, el sexo y el tiempo de trabajo fueron comparados con relación a la calificación bruta del LIPT. Toda la información se procesó mediante el paquete de programas Statistics 6. **Resultados:** No se encontraron asociaciones significativas con relación al sexo ni al tiempo de trabajo, y sí se comprobó que los más jóvenes percibían con más intensidad los efectos del mobbing. La validación de contenido determinó que sólo el ítem 37 no mostró relación significativa con el valor total de la prueba. Los componentes principales calculados mostraron la misma dimensión (seis componentes) que el instrumento motivo de estudio. **Conclusiones:** El Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT) de La Habana cuenta ahora con un instrumento adaptado a nuestras condiciones sociales para diagnosticar el mobbing en las enfermeras.

ESTRÉS LABORAL, VULNERABILIDAD Y FATIGA EN OPERARIOS DE CALDERAS DE VAPOR DE AGUA DE CENTROS DE SALUD DEL MUNICIPIO ARROYO NARANJO.

Se estudiaron los

10 operarios de calderas de vapor que laboran en instituciones de Salud Pública del municipio Arroyo Naranjo de Ciudad de La Habana, con el objetivo de valorar el estrés laboral según el modelo Demanda-Control de Karasek. Se aplicó un cuestionario para medir la vulnerabilidad al estrés y el nivel de fatiga según la prueba de Yoshitake. En estos operarios no encontramos diferencias en cuanto al nivel de demandas que la tarea le impone, pero sí tienden a valorar su actividad como de bajo control, o sea, refieren poca amplitud de decisión. La mayoría percibe que esta actividad tiene un alto nivel de tensión, lo cual está influyendo de forma negativa en el personal, pues el mismo es altamente vulnerable al estrés. La actividad laboral estudiada genera fatiga mental al concluir la jornada laboral. El trabajo para el cumplimiento de los requerimientos de una tarea ellos lo refieren como tensionante, debido a que, en caso de accidente, puede tener consecuencias graves. El tan poco nivel de toma de decisión se revierte en un alto cansancio mental al concluir la jornada laboral. **Palabras clave:** estrés, modelo demanda-control, vulnerabilidad, fatiga

DIAGNÓSTICO PSICOSOCIAL EN UNA EMPRESA SIDEROMETALÚRGICA ESPAÑOLA. RESULTADOS DEL FPSICO DEL INSHT Y DEL INVENTARIO DE VIOLENCIA Y ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO IVAPT-E-R.

Introducción: Se presenta el diagnóstico psicosocial realizado a una empresa siderometalúrgica española utilizando la metodología de intervención psicosocial de la Asociación de Expertos en Psicología Aplicada - AEPA. **Material y método:** Estudio descriptivo, transversal y observacional en una empresa que tiene una plantilla aproximada de 350 trabajadores, de los que 324 cumplimentaron los cuestionarios correspondientes, utilizando para la evaluación de los factores psicosociales el cuestionario FPSICO del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo (INSHT) y para la detección de acoso psicológico en el trabajo el inventario de violencia y acoso psicológico en el trabajo IVAPT-E-R. **Resultados:** El factor que presenta un mayor nivel nocivo es la 'carga mental', con una media de 6,59 en la globalidad de la empresa, siendo los departamentos de Informática (7,94), Controlling (7,22) y Producción PR2 (7,15) los que presentan puntuaciones de nocividad; también se presenta con puntuaciones altas en el personal de producción: operarios (7,14) y trabajadores de la empresa de trabajo temporal (6,84). Y los empleados con personal a su cargo como los responsables de área (6,75) y los técnicos (6,39). La percepción de acoso psicológico en el trabajo fue de 4 casos (1%) en el nivel alto y de 22 (7%) en el nivel medio. **Conclusiones:** Existen muy pocos estudios formales acerca de los diagnósticos psicosociales en las empresas, siendo necesario fomentar la difusión de metodologías, instrumentos y resultados. La carga mental representa en esta empresa el factor psicosocial más nocivo. Los resultados del IVAPT-E-R corroboran los resultados de otras investigaciones cercanas a los extremos más bajos. **Palabras clave:** diagnóstico psicosocial, factores psicosociales, F-PSICO, violencia psicológica, acoso psicológico en el trabajo, IVAPT-E-R, carga mental.





SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Fundación MAPFRE

EJEMPLAR: Año 28. N° 110, 2° Trimestre de 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[UN LIDERAZGO ASERTIVO PARA UNA PREVENCIÓN PERSUASIVA](#) / José Niño Escalante.

La gestión eficaz precisa del liderazgo y la prevención laboral requiere gestión de los riesgos. En este artículo se analizan los principales aspectos relacionados con la gestión preventiva y el tipo de liderazgo para llevarla a cabo, especialmente los aspectos relacionados con la visión, la misión de crear y crear en los valores preventivos para hacer que la ventaja preventiva sea una ventaja competitiva en las empresas, y los estilos de mando. Se propone el entrenamiento en la asertividad como compendio de las habilidades sociales basadas en la comunicación, la negociación y la persuasión.

[LA COORDINACIÓN DEL DEBER PREVENTIVO](#) / José Ricardo Pardo Gato. La Prevención de Riesgos Laborales (PRL) ha tenido en los últimos años un importante desarrollo reglamentario que ha ido marcando la pauta de las actuaciones a seguir en este ámbito. El presente estudio analiza la reciente regulación normativa sobre el deber preventivo en materia de coordinación de actividades empresariales cuando diferentes empresarios coinciden en un mismo centro de trabajo, así como la problemática que encierra la subcontratación en el campo de la construcción.

[QUÍMICA SOSTENIBLE](#) / Antonio De La Hoz Ayuso y Ángel Díaz Ortiz. La química está presente en todo lo que nos rodea y que nos facilita la vida. Muchos de los compuestos y materiales que intervienen en nuestra vida han sido preparados a través de procesos químicos industriales, aunque durante décadas se diseñaron sin tener en cuenta su repercusión en el entorno. Debemos asumir el reto de que estos productos puedan ser preparados a través de procesos no contaminantes. El término Green Chemistry (química sostenible), nacido en 1998, alude al esfuerzo de los químicos para desarrollar procesos y productos que prevengan la contaminación y que sean seguros para los seres humanos y el medio ambiente.

[EL CONTROL DE FLUJO NECESARIO](#) / Ernesto Goñi. Las soluciones de control de voltaje necesario son una realidad social que se está imponiendo para conseguir ahorros importantes en el consumo de energía manteniendo los niveles de confort. Power Electronic Systems ha desarrollado una tecnología compacta que permite el acceso a estas soluciones de ahorro a todos los sectores, con independencia de su volumen de consumo o su modelo de infraestructuras y con un retorno de la inversión muy rápido.

[CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DE FUNDACIÓN MAPFRE](#) / Marisol Revilla Guzmán. Presentación del proyecto de renovación tecnológica del Centro de Documentación de FUNDACIÓN MAPFRE y las funcionalidades más destacables del nuevo catálogo web especializado: búsqueda de información y visualización de resultados, novedades bibliográficas (tecnología RSS) y repositorio OAI.





SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Fundación MAPFRE

EJEMPLAR: Año 28. N° 111, 3er. Trimestre de 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[CONTROL DE ATMOSFERAS EXPLOSIVAS](#) / Xavier de Gea. El Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas (ATEX) en el lugar de trabajo sentó las bases para la evaluación del riesgo de explosión en las instalaciones que presentasen focos generadores de este tipo de atmósferas. No obstante, han sido muchas las dudas surgidas a la hora de aplicar este Real Decreto. En este artículo se propone una serie de orientaciones para establecer una pauta de actuación particular en función del tipo de instalación o industria. Hay que conocer en detalle el proceso para poder protegerlo eficazmente contra los riesgos ATEX.

[EVALUACION Y GESTION DEL RIESGO DE VIOLENCIA EN EL TRABAJO . EL METODO KAURIS](#) / Kaija L. Saarela. Durante décadas fue un fenómeno invisible, pero en los últimos años se ha comenzado a reconocer que la violencia en la vida laboral es un problema emergente en los países desarrollados. En este artículo se presenta un método desarrollado en Finlandia, con implantación en sectores laborales del país escandinavo, destinado a evaluar y gestionar el riesgo de violencia en el trabajo.

[ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL CICLO DEL NITROGENO EN EUROPA. PROYECTO NinE](#) / Albert Bleeker, Stefan Reis, Clare Britton, Jan Willem Erisman y Mark Sutton. El exceso de nitrógeno es un importante problema que se entrelaza con la mayoría de los sectores sociales e influye en los problemas medioambientales de Europa: el cambio climático, la biodiversidad, la salud de los ecosistemas, la salud humana y la contaminación del agua subterránea. En 2007 hubo varias iniciativas para abordar este problema de una forma integrada y multidisciplinar, como NinE (Nitrógeno en Europa), COST Action 729, NitroEurope-IP y el grupo de investigación Task Force sobre Nitrógeno Reactivo. Con estos programas, científicos y políticos disponen de un foro común para estudiar el estado del problema del nitrógeno y su solución futura.

[UNA ALTERNATIVA AL AHORRO ENERGÉTICO EN EDIFICIOS DE OFICINAS. PSE-ARFRISOL](#) / María del Rosario Heras Celemín y Jesús Heras Rincón. Este artículo describe el desarrollo de un proyecto de arquitectura bioclimática y frío solar en el sector terciario que pretende alcanzar ahorros energéticos del 80-90% para aplicarlos al sector residencial.

[MOVILIDAD SOSTENIBLE. PATRONES DE MOVILIDAD POBLACIONAL](#) / Mónica Wachowicz. El conocimiento de los patrones de movilidad de la población puede tener múltiples aplicaciones en la sociedad. En este artículo se presenta el estado actual de las tecnologías de posicionamiento y se plantea el desarrollo de una infraestructura de conocimiento sobre movilidad que permite elaborar este tipo de patrones.

