

# REVISTAS ELECTRÓNICAS – N°37

(Nota: Para visualizar los contenidos clicar en el [texto azul subrayado](#). Si quiere leer un artículo y no posee conexión a Internet, por favor contáctese con la Biblioteca SRT - [biblioteca@srt.gov.ar](mailto:biblioteca@srt.gov.ar) ó Int. 1300).

---

## CONTENIDO

- ❖ [BOLETÍN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES](#) (Divulgación / Técnico)
- ❖ [ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES \(EHP\)](#) (Científico)
- ❖ [INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE AND ENVIRONMENTAL HEALTH](#) (Científico)
- ❖ [JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE AND TOXICOLOGY](#) (Científico)
- ❖ [MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO](#) (Científico)
- ❖ [REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA](#) (Científico)
- ❖ [REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA](#) (Científico)



**BOLETÍN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**  
UGT / Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales

**EJEMPLAR:** No. 59 (febrero-marzo 2008)

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO DESTACADO:**

**EL ESTRÉS.** Entre el 50% y el 60% de las jornadas laborales perdidas en Europa está vinculado al estrés, según el Observatorio Europeo de Riesgos elaborado por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Según el informe, este trastorno afectaba al 22% de los asalariados de la Unión Europea en 2005, año en el que se convirtió en el segundo problema de salud más común en el trabajo. En 2002, el coste económico del estrés de origen laboral en la UE-15 se estimó en 20.000 millones de euros.

**INFORME DE SINIESTRALIDAD EN EL AÑO 2007.** Según los datos oficiales ofrecidos por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, ha habido un descenso en el índice de incidencia (-3,5%) de los accidentes de trabajo con respecto al año 2006. También destacar el significativo descenso que se ha producido en el índice de incidencia de los accidentes mortales (-15,7%).

- ❖ [Texto completo del N°59](#) (PDF)
- ❖ [Página de la revista](#)



[Subir](#)



ENVIRONMENTAL HEALTH PERSPECTIVES (EHP)  
National Institute of Environmental Health Sciences

EJEMPLAR: Volume 116, Number 4, April 2008

IDIOMA: ingles

CONTENIDO DESTACADO:

**[IMPAIRED REPRODUCTIVE DEVELOPMENT IN SONS OF WOMEN OCCUPATIONALLY EXPOSED TO PESTICIDES DURING PREGNANCY.](#)** Abstract. *Objectives:*

The aim of this prospective study was to investigate whether occupational pesticide exposure during pregnancy causes adverse effects on the reproductive development in the male infants. *Design and measurements:* Pregnant women employed in greenhouses in Denmark were consecutively recruited, and 113 mother-son pairs were included. The mothers were categorized as occupationally exposed (91 sons) or unexposed (22 sons) to pesticides during pregnancy. Testicular position and volume, penile length, and position of urethral opening were determined at 3 months of age using standardized techniques. Concentrations of reproductive hormones in serum from the boys were analyzed. *Results:* The prevalence of cryptorchidism at 3 months of age was 6.2% [95% confidence interval (CI), 3.0-12.4]. This prevalence was considerably higher than among Danish boys born in the Copenhagen area (1.9%; 95% CI, 1.2-3.0) examined by the same procedure. Boys of pesticide-exposed mothers showed decreased penile length, testicular volume, serum concentrations of testosterone, and inhibin B. Serum concentrations of sex hormone-binding globulin, follicle-stimulating hormone, and the luteinizing hormone:testosterone ratio were increased compared with boys of nonexposed mothers. For individual parameters, only the decreased penile length was statistically significant ( $p = 0.04$ ). However, all observed effects were in the anticipated direction, and a joint multivariate test showed that this finding had a  $p$ -value of 0.012. *Conclusions:* Our findings suggest an adverse effect of maternal occupational pesticide exposure on reproductive development in the sons despite current greenhouse safeguards and special measures to protect pregnant women. *Key words:* cryptorchidism, greenhouse workers, hormones, occupational exposure, pesticides, prenatal, reproductive development.

❖ [Página de la revista](#)



[Subir](#)



## INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE AND ENVIRONMENTAL HEALTH

Nofer Institute of Occupational Medicine (Poland)

EJEMPLAR: No. 2007/03

IDIOMA: inglés

CONTENIDO DESTACADO:

ORIGINAL PAPERS

### [EFFECT OF CHANGES IN FINGER SKIN TEMPERATURE ON VIBROTACTILE PERCEPTION THRESHOLD](#) (PDF) *Abstract*.

*Objectives:* The purpose of the study was to determine the influence of finger skin temperature on the vibrotactile perception threshold at fingertips, determined according to the method described in ISO 13091-1 standard. *Materials and Methods:* The effect of cooling and warming of hands on vibration perception has been investigated in 21 healthy women. Vibration perception measurements were conducted using P8 pallesthesiometer (EMSON-MAT, Poland) designed according to ISO 13091-1 standard requirements. Vibrotactile perception threshold was measured in two series of experiments performed on the index finger of the right hand at frequencies of 4 Hz, 25 Hz and 125 Hz and skin temperature of 33°C, 28°C, 23°C, 18°C and 15°C. *Results:* The findings of the study showed that as the finger skin temperature decreased, the vibrotactile perception threshold increased but only at the frequency of 125 Hz. The changes in finger skin temperature did not affect the vibration perception at 4 Hz and 25 Hz. No significant differences in VPT were found between the two experimental series. *Conclusions:* A short-time cooling and warming of hands had a significant impact on increasing or decreasing vibrotactile perception threshold, only at the highest frequency mediated by Pacinian mechanoreceptors. **Key words:** *Vibrotactile perception, Women, Cooling and warming of hands*

### [THE CONCENTRATION OF SELECTED CANCER MARKERS \(TPA, TPS, CYFRA 21-1, CEA\) IN WORKERS OCCUPATIONALLY EXPOSED TO ARSENIC \(As\) AND SOME HEAVY METALS \(Pb, Cd\) DURING A TWO-YEAR OBSERVATION STUDY](#) (PDF). *Abstract:*

*Objective:* Molecular epidemiology studies have lately been focused on occupational cancer associated with exposure to chemical carcinogens in work environment. Measuring serum levels of tumour markers ie. the substances produced in transformed cells, is a modern method used in the prevention or early detection of cancer. In the present two-year observation study, we investigated the relationship between arsenic, lead, and cadmium concentrations and the levels of cancer markers: TPA (tissue polipeptide antigen), TPS (tissue polipeptide specific antigen), and CYFRA 21-1 in 69 male workers occupationally exposed to As and Pb, and environmentally exposed to Cd via tobacco smoking. *Results:* Significant correlations were found between CEA and blood Cd concentrations or between CEA and period of work under exposure. Multiple regression tests revealed also relationships between some cancer markers and the work period, and thereby the lifetime exposure to heavy metals. Duration of work under exposure significantly influenced TPA and TPS concentrations in these models.

All the metals examined were found to have influence on the concentration of cancer markers, except for CYFRA 21-1, but the direction of this influence varied. Lead (especially FEP level) and cadmium were also among the metals affecting TPA concentration profile, although the multiple regression ratio for Cd-TPA correlation was negative. Conclusions: The strong positive correlation between blood concentrations of Cd and CEA, the marker of abnormal cellular differentiation, may reflect neoplastic transformation of normal cells stimulated by some carcinogens (eg. cadmium). All the examined carcinogenic, or potentially carcinogenic, metals (As, Cd, Pb) belong to the group of factors having impact on serum TPS and/or TPA concentrations in exposed workers. No correlation was found between CYFRA 21-1 and any metal studied but it is plausible that changes in the concentration level of this marker might be revealed after a longer observation period. **Key words:** *Cancer markers, Heavy metals, Arsenic, Occupational exposure*

[LONG-TERM CONSEQUENCES OF EDUCATION, WORKING CONDITIONS, AND HEALTH-RELATED BEHAVIORS ON MORTALITY PATTERNS IN OLDER AGE. A 17-YEAR OBSERVATIONAL STUDY IN KRAKÓW, POLAND](#) (PDF) **Abstract.**

Objectives: Many studies have analyzed the impact of socioeconomic factors and working conditions on health inequalities in working age adults. However, fewer reports focused on older age workers. The aim of this longitudinal study was to assess the influence of education, occupational status, and health-related behavior on mortality patterns in older age. Methods: Data for analysis derive from a study performed in 1986-1987 on a population sample of 2580 individuals (1703 women and 877 men) randomly selected from 8055 persons aged over 65 years who were residents of the Old Town area in Kraków, Poland. A face-to-face interview was conducted using a structured questionnaire regarding education, occupational status, profession, importance attached to work and other life values, early retirement/disability pension due to health condition as well as sociodemographic data and medical history. Mortality data, compiled from death records for a 17-year period of time, were analyzed. Cox multivariate proportional hazard models were used to analyze independent predictors and estimate mortality risk. Results: This risk tended to significantly increase with a decreasing level of education. For males with higher education, caring for one's health in the past was the factor that significantly contributed to increased mortality risk. Conclusions: Working conditions were found to have a significant influence on mortality risk in older age. Different patterns of mortality risk were noted for men and women. **Key words:** *Education, Working conditions, Health-related behavior, Mortality patterns, Older people*

[ARE CARDIORESPIRATORY FITNESS AND WALKING PERFORMANCE ASSOCIATED WITH SELF-REPORTED QUALITY OF LIFE AND WORK ABILITY?](#) (PDF) **Abstract.**

Objectives: In Finland, testing cardiorespiratory fitness (VO<sub>2</sub>max) is popular in health promotion programs and work ability evaluations. The most common instruments used for this purpose are the submaximal cycle ergometer test, and the 2-km walking test. However, limited data exist on the associations between VO<sub>2</sub>max and well-being in working age adults. The aim of the study was to evaluate how the measured (cycle ergometer) and the estimated (walking test) VO<sub>2</sub>max and walking performance are associated with health-related quality of life and work ability. Materials and methods:

The subjects were 104 middle-aged men workers (45–55 years old), mostly from the construction and manufacturing industries. VO<sub>2</sub>max was directly measured by a maximal exercise test on a cycle ergometer. The 2–km walking test parameters were the walking time, predicted VO<sub>2</sub>max, and fitness index. Health-related quality of life was assessed with the RAND-36 questionnaire which was further divided into physical dimensions (P-RAND-36) and mental dimensions (M-RAND-36). Perceived work ability was assessed with the work ability index (WAI) in a subgroup of 51 subjects. Results: The 2–km walking test parameters significantly predicted the score on P-RAND-36 ( $r^2 = 0.18$ ,  $p = 0.001$ ), and correlated significantly with WAI. The directly measured VO<sub>2</sub>max was not associated with P-RAND-36, M-RAND-36 or WAI. Conclusions: The inexpensive 2–km walking test may be more useful when evaluating the quality of life and work ability, compared to the more expensive direct measurement of one's cardiorespiratory fitness in a laboratory. **Key words:** *Health-related quality of life, Work ability, Cardiorespiratory fitness, Walking performance*

#### [SOLVENT-INDUCED HEARING LOSS: MECHANISMS AND PREVENTION STRATEGY](#) (PDF).

**Abstract:** While noise exposure is the most significant contributor to occupational hearing loss, over the past 10 years, evidence has pointed to organic solvents as additional contributors to occupational hearing disorders. Despite the implications of this finding, no significant measure has been undertaken to limit exposure to occupational solvents or to occupational solvents and noise, within the European community. Guidelines for improving hearing protection of people exposed to solvents, or to solvents and noise are addressed in the present article. Recently, it has been shown that the lowest-observed-adverse-effect level (LOAEL) of styrene was 300 ppm in active (working wheel) rats, and that the same amount of styrene-induced hearing loss (SIHL) can be obtained with styrene concentrations difference of 200 ppm between active and sedentary (inactive) rats. Supported by a reasonable safety factor (SF) of 10, the authors proposed to decrease the French threshold limit value of styrene from 50 to 30 ppm ( $RfD = LOAEL/SF$ ) to ensure a high level of protection for human hearing. It is widely acknowledged that outer hair cells in the organ of Corti can be considered as the first target tissue of solvents, while little is known about the action of aromatic solvents on the auditory efferent system. In a recent experiment using both the cochlear microphonic and compound action potentials, the authors have shown that toluene can inhibit the action of the middle ear reflex by modifying the cholinergic receptors. It is likely that toluene disturbs the cholinergic receptors at the brainstem level. By its anticholinergic-like effect, toluene could allow higher acoustic energy penetration into the cochlea exposed to both noise and solvent. Based on this phenomenon, the authors recommend the use of hearing protection for the lower exposure action value:  $Lex_{8h} = 80$  dB(A) in noisy environments polluted by solvents. **Key words:** *Toluene, Neurotoxicity, Ototoxicity, Auditory efferent system, Middle-ear acoustic reflex, Inner-ear*

#### [CENTRAL AUDITORY PROCESSING EFFECTS INDUCED BY SOLVENT EXPOSURE](#) (PDF).

**Abstract.** Objectives: Various studies have demonstrated that organic solvent exposure may induce auditory damage. Studies conducted in workers occupationally exposed to solvents suggest, on the one hand poorer hearing thresholds than in matched non-exposed workers, and on the other hand, central auditory damage due to solvent

exposure. Taking into account the potential auditory damage induced by solvent exposure due to the neurotoxic properties of such substances, the present research aimed at studying the possible auditory processing disorder (APD), and possible hearing difficulties in daily life listening situations that solvent-exposed workers may acquire. **Materials and Methods:** Fifty workers exposed to a mixture of organic solvents (xylene, toluene, methyl ethyl ketone) and 50 non-exposed workers matched by age, gender and education were assessed. Only subjects with no history of ear infections, high blood pressure, kidney failure, metabolic and neurological diseases, or alcoholism were selected. The subjects either had normal hearing or sensorineural hearing loss, and normal tympanometric results. Hearing-in-noise (HINT), dichotic digit (DD), filtered speech (FS), pitch pattern sequence (PPS), and random gap detection (RGD) tests were carried out in the exposed and non-exposed groups. A self-report inventory of each subject's performance in daily life listening situations, the Amsterdam Inventory for Auditory Disability and Handicap, was also administered. **Results:** Significant threshold differences between exposed and non-exposed workers were found at some of the hearing test frequencies, for both ears. However, exposed-workers still presented normal hearing thresholds as a group (equal or better than 20 dB HL). Also, for the HINT, DD, PPS, FS and RGD tests, non-exposed workers obtained better results than exposed workers. Finally, solvent-exposed workers reported significantly more hearing complaints in daily life listening situations than non-exposed workers. **Conclusions:** It is concluded that subjects exposed to solvents may acquire an APD and thus the sole use of pure-tone audiometry is insufficient to assess hearing in solvent-exposed populations. **Key words:** *Auditory processing disorder, Dichotic tests, Filtered speech, Solvent exposure, Speech discriminate*

#### CASE REPORTS

[ISOCYANATE EXPOSURE IN BATHTUB REFINISHING: À PROPOS A CASE OF OCCUPATIONAL ASTHMA](#) (PDF) **Abstract:** Work-related asthma in a bathtub refinishing technician prompted measurements of isocyanate exposure in this operation. Very high levels of hexamethylene diisocyanate (HDI) oligomer, up to 8500 µg/m<sup>3</sup> NCO, were found during top varnish spray-painting, whereas the levels of HDI monomer were substantially lower. The results suggest that only full-piece, self-contained respirators would suffice to protect technicians from serious pulmonary disease. **Key words:** *Irritant-induced asthma, Isocyanates, Polyisocyanates, Spray painting, Lacquer, Occupational exposure*

❖ [Página de la revista](#)



[Subir](#)



JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE AND TOXICOLOGY

BioMed Central

EJEMPLAR: 2008, 3:7 (28 February 2008)

IDIOMA: inglés

CONTENIDO DESTACADO:

[THE EFFECTS OF A GRADUATED AEROBIC EXERCISE PROGRAMME ON CARDIOVASCULAR DISEASE RISK FACTORS IN THE NHS WORKPLACE: A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL](#)

(PDF) Sufficient levels of physical activity provide cardio-protective benefit. However within developed society sedentary work and inflexible working hours promotes physical inactivity. Consequently to ensure a healthy workforce there is a requirement for exercise strategies adaptable to occupational time constraint. This study examined the effect of a 12 week aerobic exercise training intervention programme implemented during working hours on the cardiovascular profile of a sedentary hospital workforce.

[A PROSPECTIVE STUDY OF DECLINE IN LUNG FUNCTION IN RELATION TO WELDING EMISSIONS](#)

(PDF) Numerous cross-sectional studies have reported reduced lung function among welders but limitations of exposure assessment and design preclude causal inference. The aim of this study was to investigate if long-term exposure to welding fume particulates accelerates the age-related decline in lung function.

❖ [Página de la revista](#)

JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE  
AND TOXICOLOGY

[Subir](#)



EJEMPLAR: Vol.58, N° 209, diciembre 2007

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

*EDITORIAL*

[LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO: UN MILENIO DE OPORTUNIDADES](#) /

Hunt Ortiz, Juan Felipe

*ARTÍCULOS ESPECIALES*

- [WHO STRATEGIES AND ACTION TO PROTECT AND PROMOTE THE HEALTH OF WORKERS](#) / Dimov Ivanov, Ivan; Kortum, Evelyn
- [AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO: MÁS DE UNA DÉCADA PROMOVRIENDO LA PREVENCIÓN](#) / Takala, Jukka
- [LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO](#) / Konkolewsky, Hans-Horst.
- [LA ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL](#) / Santos García, Carlos Javier.

*ARTÍCULOS ORIGINALES*

[BARTONELOSIS \(FIEBRE DE LA OROYA O VERRUGA PERUANA\): ¿ENFERMEDAD OCUPACIONAL?](#) / Cesar Gonzáles, R.; Ciro Maguiña, V.; Felipe Heras, M.; Luis Conde-Salazar, G.

La Bartonella bacilliformis es un parásito bacteriano intracelular facultativo de los eritrocitos humanos y de las células endoteliales. La enfermedad de Carrión, fiebre de La Oroya y Verruga Peruana son todos términos que describen las consecuencias patológicas de la infección humana por Bartonella bacilliformis. Aunque las infecciones que involucran especies de Bartonella, tales como Bartonella henselae y Bartonella quintana, ocurren en todo el mundo, la enfermedad de Carrión es endémica únicamente en Sudamérica. Las infecciones por B. bacilliformis son un problema de salud en numerosas áreas rurales de Sudamérica y para los viajeros que visitan esas regiones. Se han reportado brotes de bartonellosis en las regiones montañosas de Perú, Ecuador y Colombia. La Lutzomyia verrucarum es el principal vector para la transmisión de la bacteria al ser humano; la hembra del mosquito transmite el patógeno durante su alimentación nocturna de sangre humana. Presumiblemente el insecto se alimenta de sangre de un individuo infectado y disemina el patógeno por medio de su saliva durante la siguiente ingesta de sangre. La bacteria no es contagiosa entre humanos. Presentamos un enfoque laboral de la enfermedad en trabajadores que realizan desplazamientos continuos a zonas endémicas y analizamos sus posibles consecuencias.

[EL NUEVO TRATAMIENTO LEGAL DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES EN COMPARACIÓN CON LO DEROGADO Y CON LA RECOMENDACIÓN EUROPEA SOBRE EL TEMA](#) / Gambí Pisonero, N.; Ruiz Contreras, M. L.; Maqueda Blasco, J.

Los avances producidos en los procesos industriales, la introducción de nuevos elementos y sustancias, el progreso en el ámbito científico y la necesidad de ajustarse a las recomendaciones europeas han desembocado en la aprobación del nuevo Real Decreto 1299/2006 de enfermedades profesionales. Conocer y manejar de forma adecuada la lista de enfermedades profesionales vigente es paso indispensable para proceder a

declarar todas y cada una de estas enfermedades. Nuestro trabajo se centra en el análisis de la estructura y los cambios que muestra el nuevo cuadro respecto al ya derogado y comparación con las recomendaciones europeas acerca del tema La infradeclaración de EP a la que hemos estado asistiendo podría explicarse en parte por la vigencia hasta hace poco de una lista obsoleta. La reciente publicación del nuevo cuadro de EP ha generado muchas expectativas aunque no faltan opiniones críticas que ponen en duda su eficacia en la consecución del objetivo de subsanar esta infradeclaración. En general el nuevo Real Decreto se ajusta a las Recomendaciones Europeas y aporta importantes cambios estructurales y de contenido, ajustándose a un modelo mixto. Si bien carece del enfoque preventivo que incentivaba la Unión Europea y deja a un lado las enfermedades por riesgos psicosociales. **Palabras clave:** Enfermedad profesional; Real Decreto 1299/2006; novedades medicina laboral; novedades medicina del trabajo.

[ESTUDIO DE LAS CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL 2005 Y 2006 A TRABAJADORES SANITARIOS DEL ÁREA 2 DE MADRID](#) / Pérez Bermúdez, B.; García

Cebrián, M.; Martínez de Aramayona, M<sup>a</sup> J.; Nieto Sánchez, A. B.; Ramos Argüello, C.; Aranda Vizcaíno, A. La vacunación antigripal es la medida más eficaz para prevenir la gripe. Dentro de los colectivos laborales en los que se recomienda su inoculación, se encuentran los trabajadores sanitarios. Objetivos: Estudiar si existen diferencias significativas entre las Campañas del 2005-06 y 2006-07 dirigidas a los trabajadores del área sanitaria 2 de la Comunidad de Madrid. Metodología: Estudio descriptivo de ambas campañas en el área sanitaria 2 de la Comunidad de Madrid. Se realiza un análisis univariante y se construye un modelo de Regresión Logística cuya variable dependiente son las dos campañas. Como variables independientes se incluyeron: edad, categoría, servicio, centro de trabajo, vacunación de la gripe en el año anterior, efectos secundarios en año anterior, enfermedad crónica, medicación, fumador y procesos alérgicos. Resultado: En la Campaña 2005 se vacunaron más en servicios centrales, hostelería y administración. Se declararon más efectos secundarios, se vacunaron más sanitarios y más trabajadores declararon tomar algún tipo de medicación. Sin embargo en la Campaña 2006 se vacunaron más en el H. U. Princesa, en la primera semana de campaña, en los servicios médicos y más trabajadores declararon tener algún tipo de enfermedad crónica. Conclusiones: Las coberturas vacunales han sido iguales o inferiores a años anteriores en los distintos centros excepto en el Hospital U. de la Princesa donde fue mayor. **Palabras clave:** Vacuna de la gripe en trabajadores sanitarios; Comparación de Campañas de vacunación de la gripe.

*PERSPECTIVAS*

[OBSERVATORIO DE RIESGOS: NUEVOS RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL LUGAR DE TRABAJO.](#)

*RETROSPECTIVAS*

[LA REAL EXPEDICIÓN FILANTRÓPICA DE LA VACUNA \(1803 – 1810\)](#) / Veiga de Cabo, Jorge; Fuente Díez, Elena de la; Martín Rodero, Helena.

*ARTÍCULOS DE REVISIÓN*

[ALERGIA AL LATEX EN LOS TRABAJADORES SANITARIOS \(II\): MEDIDAS DE PREVENCIÓN](#) / Gil Micharet, M. S.; Barriga Medina, F. J.; Villar Grande, J. A. de. Se presenta la segunda parte del artículo de revisión sobre alergia al látex en trabajadores sanitarios en el que

se recogen las medidas de prevención. Palabras clave: Látex; Alergia; Trabajadores sanitarios; Prevención.

[ESTRÉS ALIMENTARIO Y SALUD LABORAL VS. ESTRÉS LABORAL Y ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA](#) / Díaz Franco, Juan José. Si bien el estrés laboral es una realidad experimentada cada jornada por muchos trabajadores, debemos reconocer que algunas profesiones y actividades laborales generan más estrés (distrés) que otras: así, los trabajos de dirección, nocturnos, monótonos, de servicios comunitarios, de industria pesada y minería, de construcción, etc. La mayor acumulación de estrés laboral puede alterar los patrones de conducta de quienes lo sufren. De manera muy especial, los hábitos alimentarios y las conductas asociadas a ellos pueden verse seriamente afectados por el estrés laboral (ingestas inadecuadas o extemporáneas), o pueden, "sensu contrario", ser desencadenantes de formas de estrés originadas por alteraciones o desórdenes dietéticos. Por eso no extraña que el aparato digestivo se convierta en órgano diana de patologías asociadas al estrés propio de ambientes y ritmos laborales insanos y vitandos. El estrés laboral puede alterar el apetito y el hambre y, como consecuencia, la correcta conducta alimentaria y la nutrición que, inexorable e involuntariamente, sigue a ésta. En determinadas circunstancias, hay disociación entre el apetito (sensación primariamente psíquica) y el hambre (sensación básicamente orgánica). Y es que el apetito, como estado mental, puede verse modificado por diferentes situaciones emocionales (muy frecuentemente, por el estrés laboral), o a través de variaciones químicas y vasculares y de impulsos transmitidos al mesencéfalo desde diversos órganos, donde el estrés podría desempeñar también un papel relevante. La nutrición depende esencialmente de la alimentación; pero, a su vez, una fuente importante de estrés la constituye la forma en que nos alimentamos, porque si lo hacemos erróneamente podemos contraer enfermedades. Si nuestras células no reciben los aportes nutritivos adecuados, se produce una gran carga de estrés debida a esta demanda interna insatisfecha. **Palabras clave:** Estrés; eustrés; distrés; apetito; hambre; alimentación; nutrición; hábitos alimentarios; comidas rápidas; ingestas inadecuadas; sistema simpático; sobrepeso; obesidad.

---

EJEMPLAR: Vol. 58, N° 208, septiembre 2007

CONTENIDO DESTACADO:

EDITORIAL

[ACORDADA LA ESTRATEGIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2007-2012](#) / Pinilla García, Javier.

ARTÍCULOS ORIGINALES

[ISOTIAZOLINAS: IMPORTANCIA EN EL DESARROLLO DE DERMATITIS DE CONTACTO PROFESIONAL](#) / Cabrera Fernández, Enrique; Moreno Manzano, Gregorio; Barchino Ortiz, Lucía; Perez García, Verónica; Heras Mendaza, Felipe; Conde Salazar, Luís. El Kathon es un conservante resultante de la mezcla de dos isotiazolinonas. Se utiliza preferentemente en la industria cosmética a concentraciones 3-15 ppm. También se ha impuesto su presencia en productos de limpieza de uso doméstico y actualmente a concentraciones más altas en preparados de uso industrial como aceites de corte, emulsiones de látex, pinturas al temple, reveladores de fotografía y radiografía, aceites

para motores Diesel...Todo ello hace que sea un sensibilizante importante en nuestra vida privada y profesional. **Objetivos:** 1. Demostrar la relación del Kathon como sustancia sensibilizante en el desarrollo de dermatitis de contacto. 2. Demostrar la relación entre Kathon y dermatitis de contacto de origen laboral y determinadas profesiones. **Metodología:** Estudio descriptivo: revisión de las historias clínicas de los pacientes que fueron vistos por el Servicio de Dermatología Laboral del Instituto Nacional de Medicina y Seguridad en el Trabajo durante los años 2004–2006; 2333 pacientes, remitidos por diferentes lesiones dermatológicas con posible relación laboral. Buscaremos los sensibilizados a Kathon y analizaremos las variables: sexo, edad, profesión, enfermedades dermatológica de base, localización de las lesiones, manejo de productos que contengan Kathon. Realizaremos el análisis estadístico con el programa SPSS. **Resultados:** De las 110 positividadades a Kathon, 32 son relacionadas con el trabajo (37,2%). Podemos sumarles otros 13 casos dudosos (15,11%) y de estos casos positivos, el 46,6% fueron varones. **Conclusiones:** El Kathon es un conservante muy utilizado en el mundo laboral, y son precisamente las profesiones que más productos con Kathon usan, las que mayor número de casos registran. **Palabras clave:** Isotiazolinas; dermatitis de contacto; Kathon; profesional; cosmética.

[ALTERACIONES AUDITIVAS EN TRABAJADORES EXPUESTOS AL RUIDO INDUSTRIAL](#) / Hernández Díaz, Adel; González Méndez, Bianka M. Motivados por la importancia del ruido como riesgo laboral en las actividades productivas de la Carpintería de Aluminio "Tomás Álvarez Breto" decidimos realizar un control audiométrico periódico de estos trabajadores con la finalidad de determinar el grado de exposición de los mismos y establecer las recomendaciones más importantes para su protección. Nos propusimos como objetivo determinar el grado de afectación auditiva por ruido en los trabajadores expuestos al riesgo, para lo cual se cuantificaron los niveles de ruido existentes en los diferentes puestos de trabajo, se confeccionaron las historias clínicas y se realizó un examen otoscópico y una prueba audiométrica en ambos oídos para definir el daño acústico y la presencia de hipoacusia profesional en los obreros estudiados. Al concluir el estudio pudimos comprobar que el ruido constituía un contaminante de gran importancia en esta industria. Este riesgo laboral se encontraba por encima del nivel de seguridad de 85 db(A) en 9 de los 13 departamentos con que cuenta el centro y ha afectado la salud de los trabajadores ya que existían 77 casos (78,5%) de hipoacusia atribuible al ruido y un gran número de trabajadores (30,6%) expuestos a elevados niveles de ruido innecesariamente por la naturaleza de su labor. Por todo esto recomendamos tomar medidas que reduzcan el nivel de ruido en los puestos de trabajo donde existían niveles superiores a los permitidos, exigirse el uso de los medios de protección auditiva en los trabajadores expuestos y cumplirse estrictamente con los exámenes médicos preventivos, incluyendo las pruebas audiométricas anualmente. **Palabras clave:** Hipoacusia profesional; ruido industrial; medios de protección.

[IMPARTICIÓN DE UNA ASIGNATURA DE SALUD LABORAL EN UNA ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA](#) / Meneses Monroy, Alfonso. Durante el curso 2006 / 2007 se introdujo en la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, la "Salud Laboral" como Libre Configuración.

**Palabras clave:** Enseñanza; Salud Laboral; Ciencias de la Salud; Universidades.

*ARTÍCULOS DE REVISIÓN*

[EL PACIENTE QUE PADECE UN TRASTORNO PSICÓTICO EN EL TRABAJO: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO](#) / Mingote Adán, José Carlos; Pino Cuadrado, Pablo del; Huidobro, Álvaro; Gutiérrez García, Dolores; Miguel Peciña, Isabel de; Gálvez Herrer, Macarena.

[ALERGIA AL LÁTEX EN LOS TRABAJADORES SANITARIOS \(I\): VIGILANCIA DE LA SALUD](#) /

Gil Micharet, María Soledad; Barriga Medina, Francisco José; Pérez De Villar Grande, José Antonio. La alergia al látex constituye un importante problema de salud entre los trabajadores sanitarios, tanto por su elevada prevalencia como por la gravedad de las reacciones que puede producir. La detección temprana de los síntomas mediante una vigilancia de la salud específica, y las medidas encaminadas a evitar la sensibilización y a prevenir la aparición de sintomatología y la progresión de la enfermedad en los trabajadores ya sensibilizados, son las mejores estrategias de intervención sobre este problema ocupacional. El artículo, realiza en esta primera parte, una revisión de la epidemiología, clínica y diagnóstico, y propone un protocolo médico específico.

**Palabras clave:** Látex; Alergia; Trabajadores sanitarios; Vigilancia de la salud.

❖ [Página de la revista](#)



[Subir](#)

EJEMPLAR: Abr. 2008, vol. 42, no. 2

IDIOMA: português e inglês

CONTENIDO DESTACADO:

CONDUTAS PÓS-EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL A MATERIAL BIOLÓGICO NA ODONTOLOGIA.

**OBJETIVO:** Avaliar a conformidade das condutas pós-exposição ocupacional a material biológico relatadas por cirurgiões-dentistas e auxiliares de consultório dentário com aquelas preconizadas pelas autoridades de saúde do Brasil.

**MÉTODOS:** Foi realizado inquérito epidemiológico no município de Florianópolis, Santa Catarina, em 2003. Os participantes (289 cirurgiões-dentistas e 104 auxiliares de consultório dentário) foram selecionados por meio de amostragem probabilística sistemática. Os dados foram coletados utilizando questionários auto-aplicáveis.

**RESULTADOS:** A lavagem do local afetado foi a conduta mais adotada pelos dentistas (98,5%) e auxiliares (89,2%) após sofrerem lesão percutânea. Perguntar a situação sorológica ao paciente-fonte foi mais freqüente entre os dentistas que sofreram lesão percutânea (44,6%) do que entre aqueles que sofreram respingo (14,3%). A realização de quimioprofilaxia, a notificação do acidente e a solicitação de exames para os pacientes foram os procedimentos menos lembrados e adotados. Após sofrerem exposição ocupacional a material biológico, 10,8% dos dentistas e 2,7% dos auxiliares buscaram atendimento médico. **CONCLUSÕES:** Com base nas recomendações do Ministério da Saúde do Brasil, as condutas pós-exposição ocupacional a material biológico na população estudada foram consideradas insuficientes, especialmente entre os auxiliares. **Palabras llave:** Recursos Humanos em Odontologia; Exposição Ocupacional [prevenção e controle]; Acidentes de Trabalho; Levantamentos Epidemiológicos.



**TOPOLOGIA DO RISCO DE ACIDENTES DO TRABALHO EM PIRACICABA, SP. OBJETIVO:**

Analisar a distribuição espacial do risco de acidente do trabalho controlado por variáveis nutricionais e outras co-variáveis. **MÉTODOS:** Estudo caso-controle espacial de base hospitalar, tendo como variável de interesse a localização espacial dos acidentes do trabalho. Foram amostrados 794 trabalhadores, no período de maio a outubro de 2004. Os critérios de inclusão para casos (N=263) foram: ser trabalhador acidentado do trabalho, morador de Piracicaba, com idade entre 15 e 60 anos, e atendido em centro de ortopedia e traumatologia. Os controles (N=531) tiveram o mesmo critério de idade e residência na cidade, exceto que o acidente não era do trabalho, tendo sido considerados também trabalhadores acompanhantes dos casos. A distribuição espacial da estimativa baseou-se no ajuste do modelo aditivo generalizado, tendo as coordenadas geográficas dos casos e controles como componente espacial não linear e as demais co-variáveis como componente linear.

**RESULTADOS:** A variação da estimativa do risco espacial de acidentes do trabalho, controlada por sexo (OR=1,87; p<0,001), escolaridade (OR=0,85; p<0,0001), ser autônomo (OR=0,36; p<0,01) e circunferência de cintura (OR=0,98; p=0,05), mostra que as regiões de maior risco foram a centro-leste e a área que forma um "corredor" entre as regiões sul-norte. **CONCLUSÕES:** O uso de ferramentas de geoprocessamento

e a consideração de variáveis nutricionais fornecem elementos para a compreensão das relações que compõem o risco de acidentes do trabalho, sendo oportuna a continuidade de investigações que contemplem esses fatores. **Palabras llave:** Acidentes de Trabalho; Fatores de Risco; Sistemas de Informação Geográfica [utilização]; Estudos de Casos e Controles.

Texto em português [http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102008000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102008000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=pt)

Texto em inglês [http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102008000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102008000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=en)



### PERCEPÇÃO DE RISCO, ATITUDES E PRÁTICAS NO USO DE AGROTÓXICOS ENTRE AGRICULTORES DE CULTURAMA, MS.

**OBJETIVO:** Avaliar a percepção de risco, práticas e atitudes no uso de agrotóxicos por agricultores. **PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS:** Estudo qualitativo realizado em Culturama, Mato Grosso do Sul, em fevereiro de 2005. Sete grupos focais (N=40), com cinco a sete integrantes cada, discutiram questões relacionadas a agrotóxicos, incluindo a apresentação da embalagem de um inseticida para subsidiar discussão sobre rótulos e bulas. As falas foram gravadas, transcritas e analisadas seguindo o método de análise do discurso. **ANÁLISE DOS RESULTADOS:** Os agricultores se mostraram cientes dos riscos de exposição direta e indireta ao utilizar agrotóxicos; muitos se mostraram preocupados com a contaminação potencial do meio ambiente. As informações que os agricultores tinham sobre agrotóxicos eram restritas principalmente à dosagem do produto, cuja principal fonte eram os revendedores. Os agricultores reclamaram do tamanho das letras e da linguagem técnica do rótulo e da bula, mas muitos souberam interpretar os pictogramas e o código de cor de toxicidade presentes neles. **CONCLUSÕES:** Os agricultores nem sempre transformam sua percepção de risco e suas experiências pessoais em atitudes e práticas mais seguras no uso de agrotóxicos, como o uso adequado de equipamentos de proteção individual. Eles sentem-se indefesos diante das situações de risco, principalmente devido aos fatores ambientais não controláveis e à vulnerabilidade econômica. São essenciais programas governamentais de extensão agrícola que enfatizem técnicas alternativas de manejo de pragas e práticas seguras de uso de agrotóxicos, direcionados a essa população. **Palabras llave:** Trabalhadores Rurais; Praguicidas [efeitos adversos]; Exposição Ocupacional; Riscos Ocupacionais; Conhecimentos [Atitudes e Prática em Saúde]; Pesquisa Qualitativa.

❖ [Página de la revista](#)



[Subir](#)

EJEMPLAR: v.82, n.1, Madrid ene.-feb. 2008

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[AGREGACIÓN DE CASOS DE NEUMONÍA POR \*LEGIONELLA\* EN TRABAJADORES RELACIONADOS CON LA INDUSTRIA DE LA CERÁMICA EN CASTELLÓN EN 2006.](#)

**Fundamento.** Los casos de la legionelosis en ocasiones se presentan en forma de agregaciones que son difíciles de interpretar. Analizamos aquí una de estas agrupaciones ocurrida durante un verano en Castellón. **Métodos.** Se aplicaron métodos microbiológicos, clínicos y de epidemiología de campo. **Resultados.** En pocos días hubo 5 casos de neumonía por Legionella en trabajadores relacionados con varias industrias de la cerámica, en un área donde existe una alta concentración de estas fábricas. Dos de ellos, constituyeron un pequeño brote. Mediante técnicas de biología molecular de las cepas se descartó el origen común de tres de los casos. **Conclusiones.** Se discute si este episodio de un brote surgido en el contexto de un cluster más amplio de casos de origen multifocal fue un hecho casual o fue la expresión de un riesgo relacionado con esa actividad industrial que pudiera repetirse.

**Palabras clave:** *Legionella*; epidemiología; agregación; brote.

❖ [Página de la revista](#)



[Subir](#)