

Tratamiento Kinésico en Lepra

PREVENTIVO

- Se orienta al cuidado de las manos, los pies y ojos.
- Suplir con el resto de los sentidos la falta de sensibilidad.
- Disminuir en lo posible la atrofia a través de los ejercicios terapéuticos orientado a los músculos afectados.



Cuidado de las manos:

Mantener las manos limpias y humectarlas y lubricarlas. Observarlas diariamente para detectar las lesiones en un período inicial. Mantener las manos lejos de objetos calientes y cortantes.

Cuidado de los pies:

Evitar caminar descalzo. Usar zapatos confortables. Humectar y lubricar los pies. Revisar diariamente los pies, medias y zapatos. Observar si aparecen zonas rojas, ampollas u otras lesiones.

Cuidado de los ojos:

Observar la oclusión del ojo. Evaluar debilidad del músculo orbicular. Indicación de ejercicios activos y activos asistidos.

ASISTENCIAL

- Reducir la inflamación y controlar el dolor.
- Mantener la biomecánica y evitar las alteraciones articulares.
- Reducir la deformidad e incapacidad residual funcional.



Plan de Ejercicios:

Ejercicios activos y pasivos para mantener movilidad articular y preservar la fuerza de los músculos afectados.

FISIOTERAPIA: Electroanalgesia, electroestimulación de músculos afectados.

Baño de parafina.

Calor seco (RIR) junto con la movilización reduce rigidez en manos y pies.

INTERCONSULTA CON ORTOPEDIA Y TERAPIA OCUPACIONAL:

Confección de férulas para evitar retracciones o deformaciones, plantilla con descarga y calzados acolchados con barras metatarsales para evitar hiperpresiones.