

10 de Septiembre
Día Mundial y Nacional para la Prevención
del Suicidio.

Más información:



Con el compromiso
de todas las personas
**el suicidio
se puede
prevenir**

Dirigido a población general

 www.argentina.gob.ar/salud/mental-y-adicciones

 programasui@msal.gov.ar

 @msalnacion



Ministerio de Salud
Argentina

*primero
la gente*

**El suicidio no es un acto repentino
y se puede PREVENIR.
Hablar del suicidio NO incrementa el riesgo.**

Si una persona cercana a vos presenta



**Pensamientos y deseos
de quitarse la vida**, es decir,
ideas o planes suicidas

**Se comporta de manera
que pueda hacerse daño
o tiene planes orientados
a causarse la muerte**

¿Qué podés hacer?

- Mostrá interés y dar apoyo afectivo puede ser de gran ayuda.
- No dejes sola a la persona.
- Mostrá empatía y escucha con respeto, sin juzgar ni cuestionar.
- Generá espacios y momentos de confianza donde esa persona se sienta acompañada.
- Podés acompañarla a que busque ayuda profesional al centro de salud más cercano.



Línea telefónica nacional para urgencias en Salud Mental

Para una adecuada atención, podés acercarte al centro de salud de referencia más próximo o comunicarte las 24 horas al

0800 999 0091

En tu localidad, podés comunicarte o acercarte a:

**Recorda que
del suicidio SI se habla**

#hablaresprevenir