

www.argentina.gob.ar/salud



¿QUÉ ES LA RESISTENCIA ANTIMICROBIANA (RAM)?

¿Qué son los medicamentos antimicrobianos?

Son medicamentos que combaten los microorganismos capaces de causar infecciones y afectar nuestra salud.

El uso masivo de estos medicamentos provocó un fenómeno a escala mundial conocido como resistencia antimicrobiana.

¿Qué es la Resistencia Antimicrobiana (RAM)?

Es la capacidad que tienen algunos microorganismos (como virus, bacterias, hongos y parásitos) de adaptarse para que los medicamentos no tengan efecto sobre ellos.

¿Cómo se genera?

Por el uso inadecuado de los antibióticos en salud humana, y además por la utilización de antibióticos en las producciones agrícolas y ganaderas, que contribuye a la transmisión a los alimentos y al ambiente.

El número de muertes mundiales por Resistencia Antimicrobiana hacia 2050 podría ser de 10 millones de personas por año, si no se toman las medidas adecuadas.



¿Qué podemos hacer para prevenirla?



Consumo responsable de antibióticos

- Consumir antibióticos solo cuando se recetaron en una consulta médica u odontológica.
- Respetar las dosis y los horarios indicados.
- No compartir antibióticos con otras personas.
- No tomar antibióticos sin prescripción médica, a pesar de que hayan sobrado de otros tratamientos.
- Recordar que los antibióticos pueden tener efectos nocivos en el organismo.

Medidas de higiene

- Lavarse frecuentemente las manos.
- Mantener higiene de alimentos en el hogar.
- Toser o estornudar sobre un pañuelo o sobre el pliegue del codo.



También es importante

- Tener al día el calendario nacional de vacunación.
- Y mantener relaciones sexuales seguras.



Recordemos que los antibióticos no curan las infecciones causadas por virus, como la gripe, el resfrío o el dengue.