

RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

Un problema a nivel mundial



Es la capacidad que tienen algunos microorganismos (como virus, bacterias, hongos y parásitos) de adaptarse para que los medicamentos no tengan efecto sobre ellos.

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIRLA?



Consumo responsable de antibióticos:

- Consumir antibióticos solo cuando se recetaron en una consulta médica u odontológica.
- Respetar las dosis y los horarios indicados.
- No compartir antibióticos con otras personas.
- No tomar antibióticos sin prescripción médica, a pesar de que hayan sobrado de otros tratamientos.
- Recordar que los antibióticos no curan infecciones por virus como la gripe, el resfrío o el dengue y además, pueden tener efectos nocivos en el organismo.

Medidas de higiene:

- Lavarse frecuentemente las manos.
- Mantener higiene de alimentos en el hogar.
- Toser o estornudar sobre un pañuelo o sobre el pliegue del codo.



También es importante:

- Tener al día el calendario nacional de vacunación.
- Y mantener relaciones sexuales seguras.



OPS



Ministerio de Salud
Argentina