



HELIOS
S A L U D
DR. STAMBOULIAN



Impacto de la implementación de una estrategia de checklist, trazabilidad en tiempo real y comunicación con el paciente (HELIOS-CHECK) en la adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes del interior del país

Autores: Sarnagiotto, Y.¹; Cecchini, D.²; Ballivian, J.³; Alejandra G.¹; Visciglio, H.^{1,2}; Cassetti, I.¹

1- Helios Pharma SA; 2- Helios Salud SA; 3- Fundación Helios Salud

Introducción:

- Garantizar y facilitar el acceso a tratamiento antirretroviral (TARV) es fundamental por su impacto en la sobrevivencia y calidad de vida de las personas que viven con VIH.
- Para lograr las metas propuestas por ONUSIDA para el año 2020 el equipo de farmacia cumple un rol clave.
- La implementación de estrategias para monitorear la dispensación de farmacia permite realizar intervenciones con los pacientes que faciliten su adherencia al tratamiento.
- Esto es de particular importancia en el interior del país, donde los pacientes pueden tener dificultades adicionales para los retiros de medicación como la distancia entre la farmacia y su domicilio y la falta de comunicación con su prestador de salud, entre otros.

Objetivos:

- Evaluar el impacto de la implementación de la estrategia HELIOS-Check (checklist + trazabilidad en tiempo real + comunicación con el paciente, **GRÁFICO 1**) por una droguería (Helios Pharma) en la adherencia al TARV en pacientes con cobertura de salud del interior del país.

Materiales y métodos:

- Realizamos un estudio analítico retrospectivo en el que se incluyeron todos los pacientes en seguimiento por Helios Pharma en el interior del país con prescripción de TARV desde el año 2015 a 2018 inclusive (sistema InfHos).
- Se evaluó la proporción de adherencia (definido por retiros de farmacias) y supresión viral antes (período 2016) y después (período 2018) de la implementación de la estrategia en 2017.
- Se aplicó la prueba de Z para diferencia de proporciones y se consideró significativo un valor de $p < 0.05$.

Gráfico 2. Nivel de adherencia en hombres y mujeres antes y luego de la implementación de la estrategia HELIOS CHECK para dispensación de antirretrovirales en el interior del país.

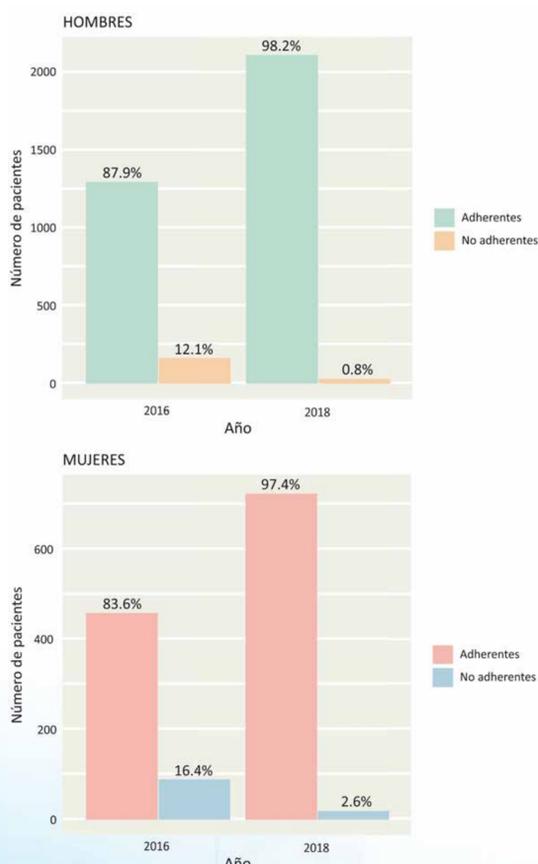
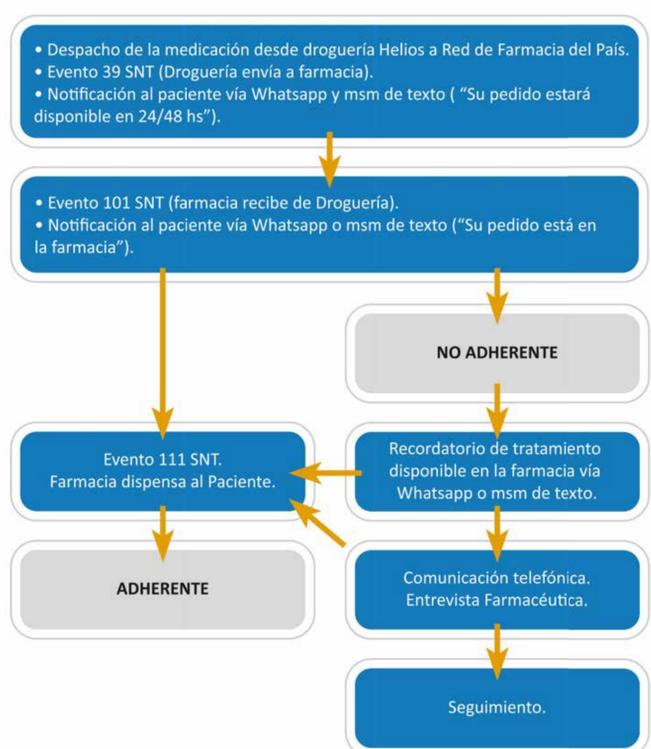


Gráfico 1. Diagrama de flujo procedimiento HELIOS CHECK para dispensación de medicación antirretroviral a pacientes del interior del país.

PROCEDIMIENTO "HELIOS CHECK"



SNT: Sistema Nacional de Trazabilidad; msm: mensaje de texto; NO ADHERENTE: sin retiro a los 10 días.

Resultados:

- Considerando los retiros de farmacia se detectó en 2016 una adherencia del 86.7% (n=2030) y del 98% (n=2907) en 2018.
- Documentamos un **incremento significativo del 10.3% en el nivel de adherencia tras la implementación de Helios-Check** en 2017 ($p < 0.001$; IC 95%: 9.65%- 12.86%). En el **GRÁFICO 2** se describe el nivel de adherencia en según sexo.
- Con respecto a la supresión viral, la proporción de pacientes con carga viral indetectable en 2016 fue del 77% y del 87% en 2018.
- Nuevamente detectamos un incremento significativo del 10% en la proporción de pacientes con carga viral indetectable ($p < 0.001$; IC 95% 8-12%)

Conclusiones:

- El uso innovador de los sistemas de información a través de la estrategia HELIOS-Check nos permitió optimizar la adherencia a los retiros de farmacia de nuestros pacientes.
- A su vez, este beneficio se tradujo en un incremento en el nivel de supresión viral en nuestra población del interior del país.
- Esta estrategia es potencialmente aplicable a la dispensación y monitoreo de adherencia de medicación correspondiente a otras patologías crónicas.

Referencias:

- Insight Start Study Group. Initiation of antiretroviral therapy in early asymptomatic HIV infection. *New England Journal of Medicine*. 2015 Aug 27;373(9):795-807.
- Joint United Nations Programme on HIV/AIDS, Joint United Nations Programme on HIV/AIDS. 90-90-90: an ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic. Geneva: UNAIDS. 2014 Oct 16.
- Ma A, Chen DM, Chau FM, Saberi P. Improving adherence and clinical outcomes through an HIV pharmacist's interventions. *AIDS care*. 2010 Oct 1;22(10):1189-94.
- Shubber Z, Mills EJ, Nachega JB, Vreeman R, Freitas M, Bock P, Nsanzimana S, Penazzato M, Appollo T, Doherty M, Ford N. Patient-reported barriers to adherence to antiretroviral therapy: a systematic review and meta-analysis. *PLoS medicine*. 2016 Nov 29;13(11):e1002183.