

EXTRACCIÓN DE CALOSTRO



Lavate bien las manos.

Masajeá suavemente el pecho.



Ubicá la mano en forma de "C" en torno al pezón (pulgar por encima de la areola y el índice por debajo).

Presioná simultáneamente con el pulgar y el índice hacia dentro.



Apretá y soltá varias veces con el pulgar y el índice hasta que la leche comience a gotear.



Juntá la leche en las jeringas

Colocá el obturador a las jeringas