



Octubre 2023

# El costo de Menstruar

Seguimiento del precio de  
productos de gestión menstrual



Ministerio de Economía  
Argentina

Dirección Nacional de  
Economía, Igualdad y Género

unicef   
para cada infancia





## ¿Qué es?

La menstruación constituye un factor de desigualdad que afecta a las mujeres y personas que menstrúan, especialmente a aquellas con menores ingresos, mayores niveles de precariedad laboral, desempleo y pobreza. El acceso a productos como toallitas, tampones y copas menstruales representa un costo económico adicional para estas personas: estas barreras dificultan su capacidad para obtener productos de gestión menstrual, lo que puede tener consecuencias negativas en su vida diaria.

Concretamente, estas dificultades pueden tener un impacto significativo en la salud, la educación y el trabajo, ya que aquellas personas que no pueden acceder a una gestión menstrual adecuada se ven obligadas a ausentarse de la escuela o del trabajo, abandonar actividades deportivas o recreativas y, en algunos casos, recurrir a alternativas perjudiciales para su salud.

De acuerdo al informe *Acceso a la Gestión Menstrual para Más Igualdad* (DNEIyG y UNICEF, 2022), la salud e higiene menstrual abarca el manejo de la higiene menstrual (MHM) y los factores que vinculan la menstruación con la salud, el bienestar, la igualdad de género, la educación, la equidad, el empoderamiento y los derechos. La salud menstrual no es un derecho humano en sí mismo, pero, de todas formas, está directamente relacionado con la capacidad de las personas para ejercer sus derechos (2021).

Además, la igualdad de género no puede alcanzarse cuando los tabúes y los mitos en torno a la menstruación impiden la plena participación de niñas y mujeres en la sociedad. Es fundamental superar estas barreras para lograr una sociedad más equitativa y justa.

Los costos de menstruar, si bien fluctúan de acuerdo a condiciones individuales, constituyen una magnitud que puede estimarse en términos generales. **El costo de menstruar es una estimación de cuánto cuesta gestionar la menstruación a lo largo de un año, para visibilizar el costo adicional al cual tienen que incurrir las personas menstruantes.**





## ¿Cómo se compone?

Se realiza una estimación del costo de menstruar considerando los productos relevados en la base de datos del Sistema Electrónico de Publicidad de Precios Argentinos (SEPA). Cabe destacar que en esta estimación no se consideran los productos nocturnos ni aquellos de categoría premium.

- Precio Promedio Unitario  
Toallitas: **\$62,34**
- Precios Promedio Unitario  
Tampones: **\$44,37**

**Más de 12 millones**  
de personas que menstrúan

**13**

ciclos promedio

**22**

productos por ciclo

## Costo total

### Tampones

Costo mensual

**\$1.057**

Costo anual

**\$12.689**

### Toallitas

Costo mensual

**\$1.486**

Costo anual

**\$17.829**





## Comparaciones con el costo total mensual de las toallitas

| Indicador                             | Monto     | Productos |
|---------------------------------------|-----------|-----------|
| Ingreso Promedio Mensual              | \$138.595 | 1,07%     |
| Ingreso promedio primer decil         | \$19.500  | 7,62%     |
| Canasta Básica Alimentaria            | \$51.975  | 2,86%     |
| Canasta Básica Total                  | \$111.746 | 1,33%     |
| Asignación Universal por Hijo/a       | \$17.093  | 8,69%     |
| Pensión No Contributiva por Invalidez | \$61.222  | 2,43%     |

Fuente: Elaboración DNElyG en base a EPH, CBA y CBT (INDEC), y ANSES, octubre 2023 y 2do trimestre 2023.

## Aclaraciones metodológicas

Los datos utilizados corresponden al relevamiento de los precios de productos de gestión menstrual correspondientes al mes de octubre realizado por la Dirección de Promoción del Consumo de la Dirección Nacional de Gestión Comercial Interna, Secretaría de Comercio. Algunos puntos a tener en cuenta son los siguientes:

- Los precios fueron contruidos a partir de la base de datos del Sistema Electrónico de Publicidad de Precios Argentinos (SEPA) recolectados por la Dirección de Precios de la Dirección Nacional de Políticas para el Desarrollo del Mercado Interno, que recibe información de parte de las cadenas de supermercados: Cencosud (Disco, Jumbo y Vea), Carrefour (Hipermercado, Market y Express), Coto, Changomás (Hipermercado, Supermercado y Changomás), Día, La Anónima.
- Los productos de gestión menstrual forman parte de un set de productos de alta rotación, por esa razón, en ciertos casos no se cuenta con la serie completa de precios.
- Los productos de gestión menstrual se comercializan y se adquieren también en comercios como farmacias y autoservicios, que no son captados por la base del SEPA.





Para la estimación del costo mensual, tanto de tampones como de toallitas, se realiza el cálculo anual y se mensualiza.

El ingreso promedio mensual y el ingreso promedio del primer decil se relevaron de la publicación de INDEC “Evolución de la distribución del ingreso (EPH)” para el 2do trimestre de 2023. Los valores de la CBA y CBT fueron relevados de la publicación de INDEC “Valorización mensual de la canasta básica alimentaria y de la canasta básica total” para el mes de octubre de 2023. Por último, el valor de la Asignación Universal por Hijo y la Pensión No Contributiva por Invalidez fueron relevados de la página de ANSES.

X X X X





## Referencias

Dirección Nacional de Economía, Igualdad y Género (DNElyG) y UNICEF (2022). Acceso a la gestión menstrual para más igualdad. Herramientas y acciones para gobiernos locales. Recuperado de:

[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2022/03/gestion\\_menstrual\\_para\\_mas\\_igualdad.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2022/03/gestion_menstrual_para_mas_igualdad.pdf)

Valorización mensual de la canasta básica alimentaria y de la canasta básica total. Gran Buenos Aires. Octubre de 2023. Recuperado de:

[https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/canasta\\_11\\_236E74CB6507.pdf](https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/canasta_11_236E74CB6507.pdf)

Evolución de la distribución del ingreso (EPH). Segundo trimestre de 2023. Recuperado de:

[https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/ingresos\\_2trim23242FA297C4.pdf](https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/ingresos_2trim23242FA297C4.pdf)

Montos de Asignación Universal por Hija/o y por Embarazo para Protección Social. Octubre 2023. Recuperado de:

<https://www.anses.gob.ar/hijos/montos-de-asignacion-universal-por-hijao-y-por-embarazo-para-proteccion-social>

