

3 DE MARZO DÍA MUNDIAL DE LA AUDICIÓN

La salud auditiva es de vital importancia en todas las etapas de la vida.



¿QUÉ ES LA AUDICIÓN?

Es el sentido con el que percibimos los sonidos que nos rodean. A través de la audición nos relacionamos con nuestro entorno y nos comunicamos con los demás.

CONSEJOS PARA CUIDAR TU AUDICIÓN



Vacuná a los niños contra el sarampión, la rubeola, paperas y meningitis.



NO introduzcas NINGÚN objeto en los oídos como hisopos u otros, ya que pueden ser dañinos.



Evitá ambientes ruidosos por tiempo prolongado.



Si trabajas en ambientes ruidosos, usá siempre protección auditiva.



Reducí o evitá el uso de auriculares a una intensidad elevada; respetá el alerta de volumen de los dispositivos de audio.

¿QUÉ ES LA HIPOACUSIA?

Es la disminución de la capacidad de oír. Afecta a uno o ambos oídos, tanto a niños como adultos. Puede tener distintos grados de severidad.

La pérdida auditiva impacta en el ámbito social, académico y laboral.

SIGNOS DE ALARMA



- Ausencia de reacción ante sonidos fuertes y voces familiares
- Retraso o ausencia del lenguaje
- Dificultades en el aprendizaje
- Dificultades para comunicarse en ambientes ruidosos
- Necesidad de que repitan el mensaje
- Uso de dispositivos electrónicos a un volumen elevado
- Sensación de oído tapado
- Presencia de zumbidos

Sección Fonoaudiología

Tel. (11)4469-9200/9300 Int. 1708

fonoaudiologia@hospitalposadas.gov.ar