

# 3 DE MARZO DÍA MUNDIAL DE LA AUDICIÓN

La salud auditiva es de vital importancia en todas las etapas de la vida.



## ¿QUÉ ES LA AUDICIÓN?

Es el sentido con el que percibimos los sonidos que nos rodean. A través de la audición nos relacionamos con nuestro entorno y nos comunicamos con los demás.

## CONSEJOS PARA CUIDAR TU AUDICIÓN



Vacuná a los niños contra el sarampión, la rubeola, paperas y meningitis.



NO introduzcas NINGÚN objeto en los oídos como hisopos u otros, ya que pueden ser dañinos.



Evitá ambientes ruidosos por tiempo prolongado.



Si trabajas en ambientes ruidosos, usá siempre protección auditiva.



Reducí o evitá el uso de auriculares a una intensidad elevada; respetá el alerta de volumen de los dispositivos de audio.

## ¿QUÉ ES LA HIPOACUSIA?

Es la disminución de la capacidad de oír. Afecta a uno o ambos oídos, tanto a niños como adultos. Puede tener distintos grados de severidad.

**La pérdida auditiva impacta en el ámbito social, académico y laboral.**

## SIGNOS DE ALARMA



- Ausencia de reacción ante sonidos fuertes y voces familiares
- Retraso o ausencia del lenguaje
- Dificultades en el aprendizaje
- Dificultades para comunicarse en ambientes ruidosos
- Necesidad de que repitan el mensaje
- Uso de dispositivos electrónicos a un volumen elevado
- Sensación de oído tapado
- Presencia de zumbidos

**Sección Fonoaudiología**

Tel. (11)4469-9200/9300 Int. 1708

[fonoaudiologia@hospitalposadas.gov.ar](mailto:fonoaudiologia@hospitalposadas.gov.ar)