



PARA | PIENSA | CONÉCTATE® | ARGENTINA



Ministerio de Seguridad  
Argentina

# CONSEJOS SOBRE CONTRASEÑAS Y SEGURIDAD DE SUS CUENTAS

Las contraseñas pueden ser incómodas de utilizar y hasta difíciles de recordar, pero son importantes si querés mantener a salvo tu información.

El primer paso es **PARAR. PENSAR. CONECTAR.**

**Aquí tenes algunas formas sencillas de proteger tus cuentas:**

**MEJORÁ TUS CONTRASEÑAS:** Si tus contraseñas son débiles, fortalecélas añadiendo mayúsculas, números y símbolos, además de utilizar frases u oraciones en las que te guste pensar y que sean fáciles de recordar.

**CUENTA ÚNICA, CONTRASEÑA ÚNICA:** Tener contraseñas distintas para cada cuenta ayuda a frustrar los intentos de acceso no autorizado. Como mínimo, separá tus cuentas laborales de las personales y asegurate de que las más importantes tienen las contraseñas más seguras.

**ESCRIBÍLA Y MANTENÉLA A SALVO:** Todo el mundo puede olvidar una contraseña. Por ello, es recomendable mantener una lista guardada en un lugar seguro. Además, podés utilizar un servicio, como un gestor de contraseñas, para llevar un registro de las mismas.

**FORTALECÉ TUS MEDIDAS DE INICIO DE SESIÓN:** Habilitando las herramientas de autenticación disponibles, como la biometría, las claves de seguridad o un código único de un solo uso a través de una aplicación en su dispositivo móvil. Los nombres de usuario y las contraseñas por su cuenta no bastan para proteger cuentas clave como las de correo electrónico, bancarias y redes sociales.

**PARAR:** Asegurate de haber adoptado medidas de seguridad. **PENSAR:** sobre las consecuencias de tus acciones y comportamientos en línea. **CONECTAR:** disfrutando de tus dispositivos con un mayor nivel de tranquilidad.