

Análisis del consumo de psicofármacos en un Hospital de Emergencias Psiquiátricas

Periodo enero 2019 - Diciembre 2021

Manzi M N, Lerea M A, Barreto S N, Hoffman A R, Capurro E, Melina M L, Ilundain S F, Mastrazzi J A

INTRODUCCION

La prescripción de psicofármacos es un enfoque habitual en el tratamiento de trastornos en la salud mental.

Bajo el contexto de la pandemia del SARS-CoV-2, el confinamiento, el distanciamiento físico y social los cuales generaron efectos negativos en la salud mental de los individuos asociados a niveles más altos de insomnio, ansiedad, depresión etc. con el consiguiente aumento en la consulta especializada y en la prescripción y dispensación de drogas que ayudasen a paliar estas situaciones psiquiátricas desfavorables.

OBJETIVOS

Conocer durante el periodo enero 2019- diciembre 2021:

- Los patrones farmacoterapeúticos utilizados en la prescripción/dispensación de psicofármacos
- Identificar si existieron diferencias en los grupos de psicofármacos prescritos/dispensados

MATERIALES Y MÉTODOS

Se efectuó un estudio observacional descriptivo de las dispensaciones de medicación psicotrópica realizadas por el Servicio de Farmacia en el periodo de estudio en el Hospital de Emergencias Psiquiátricas, ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Se agruparon las prescripciones por grupo farmacológico y en sectores de internación y consultorios externos.

DISCUSION

En la institución se atienden pacientes de ambos sexos cuyo rango de edad oscila entre los 16 - 65 años.

Se trata de un establecimiento asistencial para el tratamiento, de trastornos mentales severos en pacientes con crisis psiquiátricas agudas.

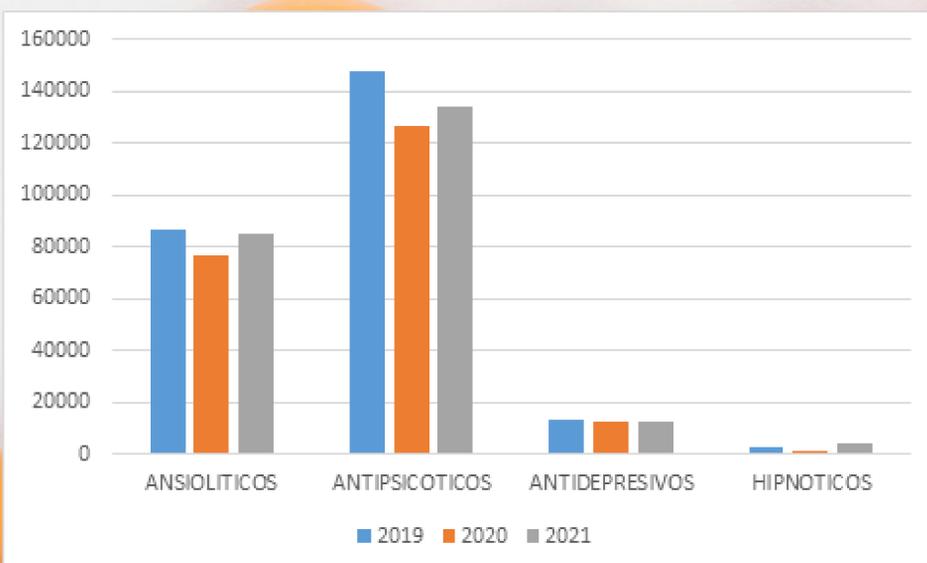
Durante el periodo del ASPO y comienzo del DISPO los pacientes internados no tenían permitidos los permisos de salidas ni vistas. Se podían comunicar con sus familiares mediante el uso de telefonía celular en un horario estipulado.

RESULTADOS

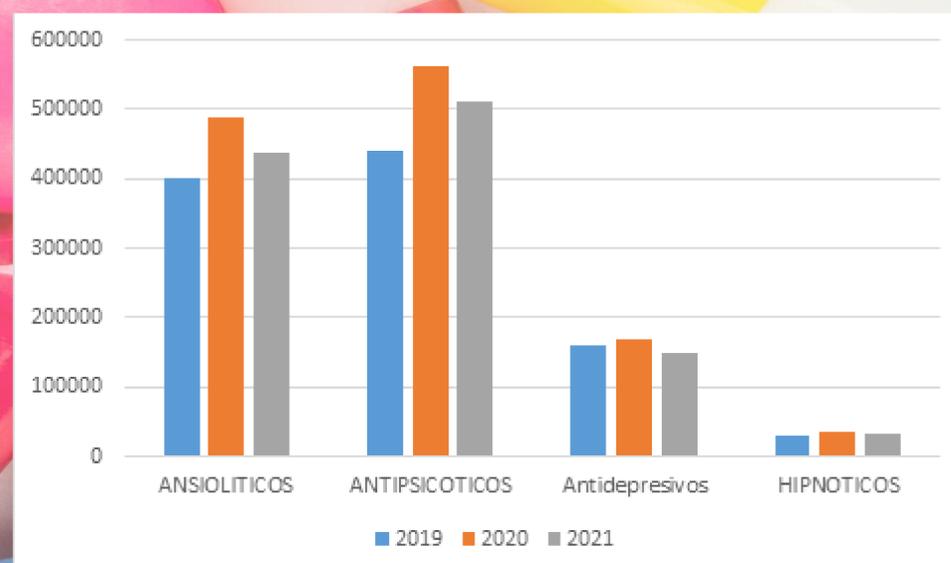
Se observó que:

- En los pacientes internados, durante el periodo de aislamiento social (2020) las dispensaciones de todos los grupos de psicofármacos descendieron, mientras que en el año 2021 ansiolíticos, antipsicóticos e hipnóticos aumentaron con respecto al año anterior.
- En los pacientes ambulatorios durante el año 2020 hubo un aumento de dispensación de todos los grupos de psicofármacos en comparación al año 2019 y que durante el año 2021 disminuyó la prescripción / dispensación con respecto al año 2020 aunque no alcanzó los valores del año 2019 para ansiolíticos, antipsicóticos e hipnóticos, con excepción de los antidepresivos cuyos valores fueron menores a los indicados en el año 2019.

INTERNACION



CONSULTORIOS EXTERNOS



CONCLUSIÓN

Se percibió una disminución en la prescripción / dispensación de todos los grupos de psicofármacos en el periodo de aislamiento social (2020) el cual se puede deber a que los pacientes se encontraron más contenidos dentro de la institución, sin contacto con familiares ni visitas del exterior y sin permisos de salidas, lo que llevó a tener mayor control de los posibles consumos de sustancias adictivas. Durante el año 2021 al comenzar nuevamente las visitas y los permisos de salida, se vuelve paulatinamente a la situación que se presentaba en el año 2019.

Por el contrario, en los pacientes ambulatorios se vio un marcado aumento de la prescripción / dispensación de todos los grupos farmacológicos durante el periodo 2020 lo que refleja la inestabilidad emocional que se presentaba en gran parte de la población y en el año 2021 se advirtió un acercamiento a los valores que se manejaban en el año 2019.