

**Observatorio Social del Deporte**

---

# **Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportiva a Niños, Niñas y Adolescentes (2009)**

Informe y primer análisis: septiembre 2021

# Índice

-

<b>1. Introducción</b>	<b>3</b>
<b>2. Aspectos metodológicos</b>	<b>4</b>
2.1 Dominios de estimación geográfica	4
2.2. Definición de las variables para medir actividad física y deportiva	5
<b>3. Actividad física y deportiva en niños/as y adolescentes</b>	<b>6</b>
3.1. Resultados en niños/as de entre 6 a 12 años de edad	7
3.2. Resultados en adolescentes de entre 13 y 17 años de edad	13
3.3. Resultados finales	18
<b>4. Conclusiones</b>	<b>22</b>

## 1. Introducción

En el año 2009, el Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, a través de la Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios del Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) con la colaboración de las Direcciones Provinciales de Estadística (DPE) llevó a cabo la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 (ENFR-2009). Dicha encuesta tenía por objetivo producir información respecto de los principales determinantes del riesgo de sufrir enfermedades no transmisibles, información que contribuiría al diseño y evaluación de políticas públicas a desarrollarse tanto a nivel nacional como provincial.

Respecto de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo realizada en el año 2005 (ENFR-2005), en esa oportunidad se agregó un bloque de preguntas, bajo la denominación “Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportiva”, destinado a indagar en torno a ese tipo de prácticas en personas Adultas. Ese apartado, desarrollado por la Secretaría de Deporte de la Nación, constó de una serie de preguntas específicas referidas a las características que asumían en ese momento los hábitos de actividad física y deportiva en nuestro país. También se incluyó en dicha encuesta general un bloque que tenía por objetivo relevar aspectos vinculados a la actividad física y deportiva en Niños, Niñas y Adolescentes, desagregados en dos franjas etarias: de 6 a 12 años de edad y de 13 a 17 años de edad.

En aquel entonces la Secretaría de Deportes elaboró el Informe en el que se presentaban los resultados del relevamiento para la población adulta<sup>1</sup>. Los datos referidos a niños, niñas y adolescentes, por el contrario, nunca vieron la luz. Esto ha resultado particularmente lamentable dada la escasez, casi absoluta, de información al respecto.

Teniendo en cuenta que desde el Observatorio Social del Deporte se están haciendo en 2021/2022 los trabajos preliminares para relevar información relativa a las prácticas físicas y deportivas de la población argentina entre 5 y 17, luego de haber llevado adelante una actualización de los correspondientes datos para personas adultas, en el marco de la ENAFYD 2021, resulta significativo recuperar aquella información y elaborar el correspondiente documento, que aquí se presenta<sup>2</sup>. Se busca así poner a disposición de todas las personas interesadas en la temática los datos disponibles respecto de los niveles y características que tenía en 2009 la práctica deportiva y las actividades físicas de niños, niñas y adolescentes. Creemos que esta “fotografía”, que con algunas diferencias intentaremos actualizar parcialmente a través de una nueva encuesta sobre esa población, puede ser de utilidad para quienes buscan alcanzar una mejor comprensión del fenómeno deportivo en nuestro país, sus rasgos y, fundamentalmente, su evolución.

---

1 Hoy nuevamente disponible para su consulta en la página web del Observatorio Social del Deporte del Ministerio de Turismo y Deportes: <https://www.argentina.gob.ar/turismoydeportes/observatorio-social-del-deporte-0>

2 Agradecemos al Profesor Hugo Pasquale, ex empleado de la Secretaría de Deportes, quien conservó estos datos y los puso a disposición del Observatorio Social del Deporte.

## 2. Aspectos metodológicos

La ENFR-2009 incluyó una muestra efectiva de 34.732 personas mayores de 18 años, residentes en ciudades que cuentan con más de 5000 habitantes a lo largo de todo el territorio nacional. La muestra fue registrada en un total de 33.655 viviendas.

Para la elaboración del bloque de preguntas referidas a aspectos vinculados con la salud, se utilizó el diseño metodológico validado en la ENFR-2005. Esto permitió realizar análisis comparativos entre los resultados de ambos relevamientos. Respecto de las preguntas incluidas en la ENFR-2009 destinadas a relevar datos relacionados con hábitos de actividad física y práctica deportiva, se elaboró un diseño validado en pruebas previas, que proporciona el primer conjunto de datos sistemáticos sobre esta cuestión en nuestro país. Ese relevamiento sigue siendo, hasta hoy, el único antecedente de importancia de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte ENAFYD-2021 que fue desarrollada por el Observatorio Social del Deporte en el año 2021.

La ENFR-2009 caracterizó a la población mayor de 18 años utilizando variables sociodemográficas tales como tipo de hogar, rango de ingreso, necesidades básicas insatisfechas, rango de edad, nivel de instrucción, cobertura de salud, condición de actividad, categoría ocupacional, y variables acerca de la salud incluyeron preguntas por actividad física y deportiva. Sin embargo, para el bloque destinado a relevar datos de menores de 18 años de edad respecto de la actividad física y deportiva, sólo se realizó una caracterización sociodemográfica que tuvo en cuenta el nivel de instrucción del jefe de hogar (Primaria Incompleta, Primaria Completa y Secundaria Incompleta, Secundaria Completa y más), la definición de dos rangos etarios (de 6 a 12 y de 13 a 17 años de edad) y, por último, la desagregación según jurisdicción y regiones construidas para tal fin.

### 2.1 Dominios de estimación geográfica

La información relevada se organizó según la siguiente clasificación geográfica:

- a)** Jurisdicción del país: se consideró a las 23 provincias y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- b)** Regiones Deportivas: De acuerdo a lo establecido en la Ley Nacional del Deporte (20.655/74)<sup>3</sup> se agruparon a las jurisdicciones en:
  - Región I (C.A.B.A.): Ciudad Autónoma de Buenos Aires
  - Región II (Buenos Aires): Provincia de Buenos Aires
  - Región III (Patagonia Norte): Comprende las provincias de La Pampa, Neuquén y Río Negro

---

3 [La Ley Nacional del Deporte](#) fue sancionada el 21/03/1974 y promulgada el 02/04/1974. Más tarde, fue modificada en el Congreso Nacional durante el año 2015 y, finalmente, algunas de esas modificaciones fueron derogadas en diciembre de 2019.

- Región IV (Cuyo): Comprende las provincias de Mendoza, San Juan y San Luis
- Región V (Centro): Comprende las provincias de Córdoba, Santa Fe y Entre Ríos
- Región VI (Noroeste): Comprende las provincias de Catamarca, Jujuy, La Rioja, Salta, Santiago del Estero y Tucumán
- Región VII (Noreste): Comprende las provincias de Corrientes, Chaco, Formosa y Misiones
- Región VIII (Patagonia Sur): Comprende las provincias de Chubut, Santa Cruz y Tierra del Fuego

## 2.2 Definiciones de las variables para medir actividad física y deportiva

Para la elaboración del diseño metodológico del bloque de preguntas destinadas a relevar información respecto de hábitos y prácticas de actividad física y deportiva fue necesario establecer una definición conceptual que permitiera orientar la tarea de los encuestadores como también, sobre todo, asegurar la validez de los resultados obtenidos en la investigación. Para ello, en el marco de la ENFR-2009, se establecieron definiciones que permiten diferenciar ambos conceptos de modo claro y preciso. En ambos casos, la encuesta releva los hábitos comprendidos durante los 30 días previos a la recolección de los datos.

### Actividad física:

Se entiende por actividad física a los movimientos conscientes sin finalidad competitiva. Los mismos, en cambio, persiguen el objetivo de mantener, desarrollar o mejorar la condición física de quien la lleva adelante. En este sentido, la Actividad Física comprende prácticas tales como:

- Caminar
- Correr
- Andar en bicicleta
- Andar en patines
- Hacer gimnasia

### Deporte:

A diferencia de lo planteado anteriormente, para la ENFR-2009 se definió a la práctica deportiva como a "aquel conjunto de acciones motrices individuales o grupales (por equipos), de carácter lúdico (con característica de juego), realizadas con un fin competitivo formal o informal, basadas en determinadas reglas que propician y caracterizan a la disciplina deportiva como tal". Los deportes contemplados para dicha encuesta fueron:

- Artes marciales
- Atletismo
- Básquet
- Boxeo
- Fútbol
- Handball
- Hockey sobre césped
- Natación
- Padel
- Rugby
- Tenis
- Voley
- Otros deportes

### 3. Actividad física y/o deportiva de niños y adolescentes

Para el Bloque referido a la Actividad Física de Niños y Adolescentes, tanto para Niños/as de entre 6 y 12 años de edad como para Adolescentes de entre 13 y 17 años de edad, la encuesta recolectó información acerca de:

- a) la cantidad de veces que realizaron actividad física y/o deportiva durante los 30 días previos a tomarse la encuesta (sin incluir actividades en el marco de las horas curriculares destinadas a la Educación Física propia del ámbito escolar/educativo);
- b) los lugares donde dicha actividad fue llevada a cabo (escuela/universidad, club, gimnasio, espacio público, centro municipal o provincial, hogar, trabajo u otro lugar);
- c) de no haber realizado actividad física o deportiva durante el período mencionado, se tuvieron en cuenta los motivos (Por falta de tiempo, Por falta de dinero, falta de instalaciones, la distancia, razones de salud, falta de información, falta de seguridad, no le interesa/ no le gusta, falta de voluntad u otros motivos).

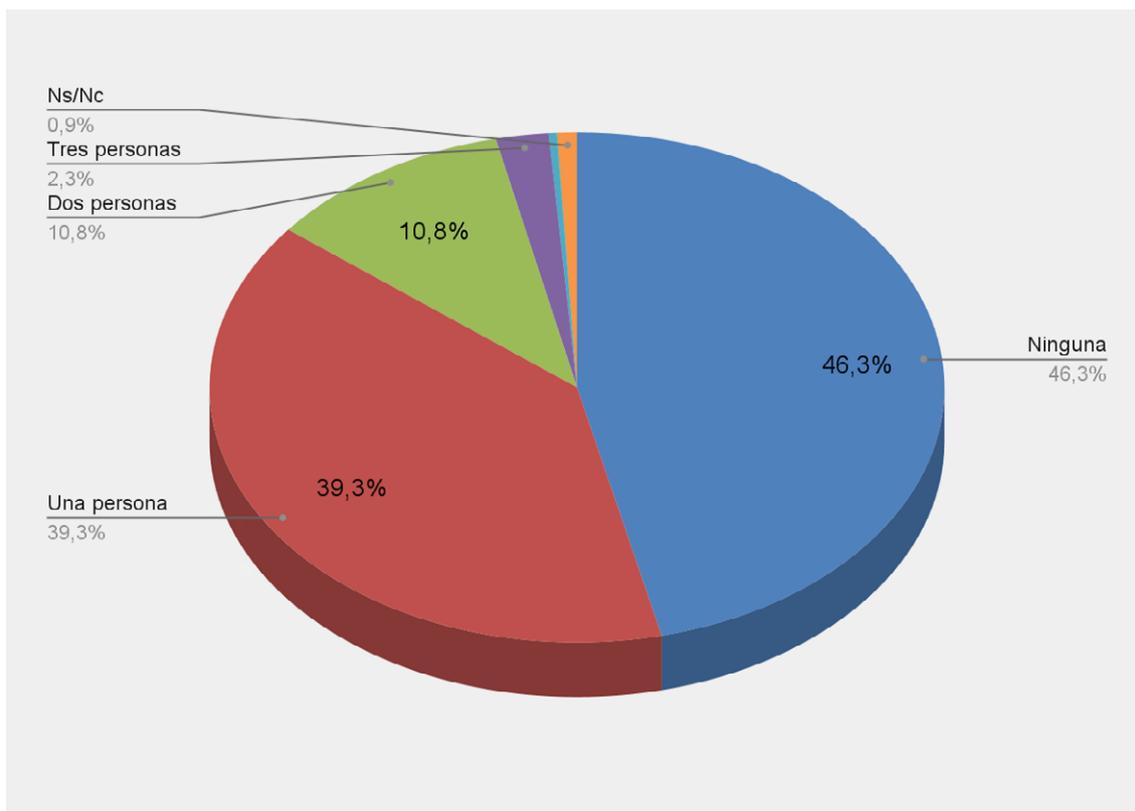
Se presentan a continuación los datos más significativos de ese relevamiento.

### 3.1 Actividad física y/ o deportiva de niños y niñas de 6 a 12 años

#### Cantidad total de niños que realizaron actividad física y/o deportiva durante los últimos 30 días

Durante la encuesta se les preguntó a los jefes de hogar por la cantidad de niños/as que hubiesen realizado actividad física y/o deportiva en los últimos 30 días. Del total de hogares relevados, en el 46,3% de los casos se sostuvo que no había ningún niño/a que cumpliera con esos requisitos. Asimismo, en el 39,3% de los hogares se registraron al menos uno/a, mientras que en el 10,8%, había 2 personas de entre 6 y 12 años de edad en tal condición.

Gráfico 1: Cantidad total de personas de 6 a 12 años del hogar que realizaron actividad física y/o deportiva durante los últimos 30 días.

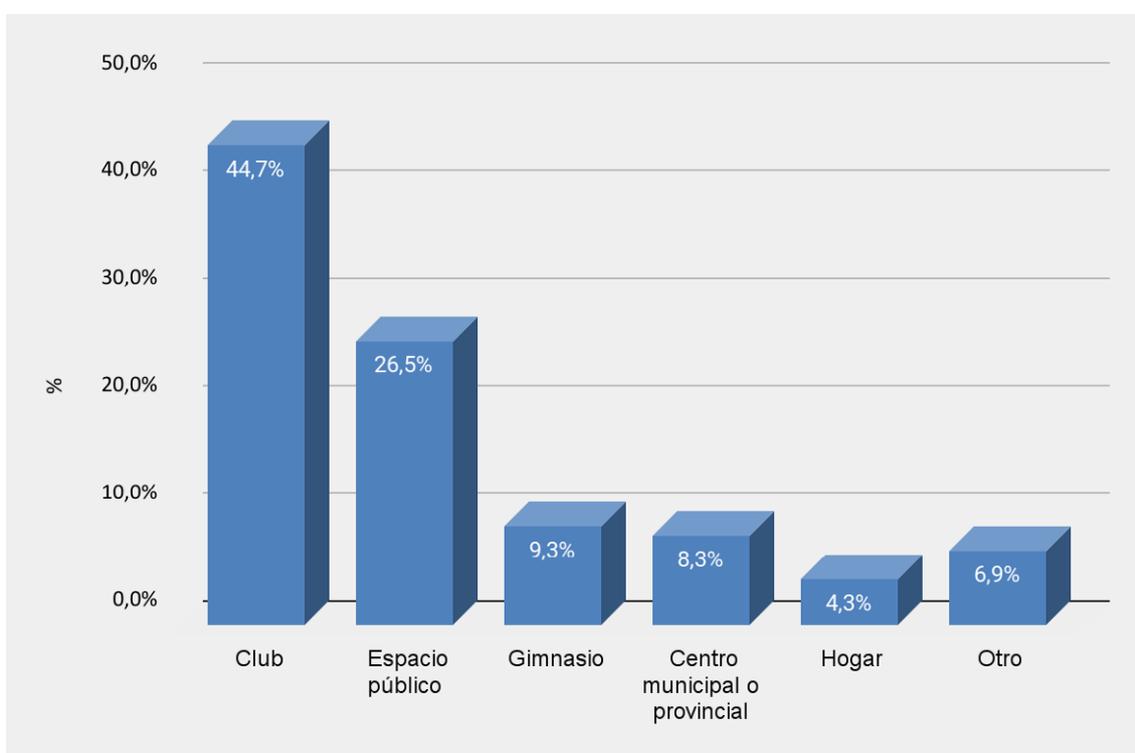


Fuente: ENFR-2009

### Lugar donde realizaron actividades físicas y/o deportivas

En cuanto a los lugares en donde se han desarrollado la actividad física y/o deportiva de los niños/as de entre 6 y 12 años de edad, se ha señalado que el 44,7% lo ha realizado en clubes, el 26,5% en espacios públicos, el 9,3% en gimnasios y el 8,3% en centros municipales o provinciales.

Gráfico 2: Lugar donde las personas de 6 a 12 años del hogar realizaron actividades físicas y/o deportivas.

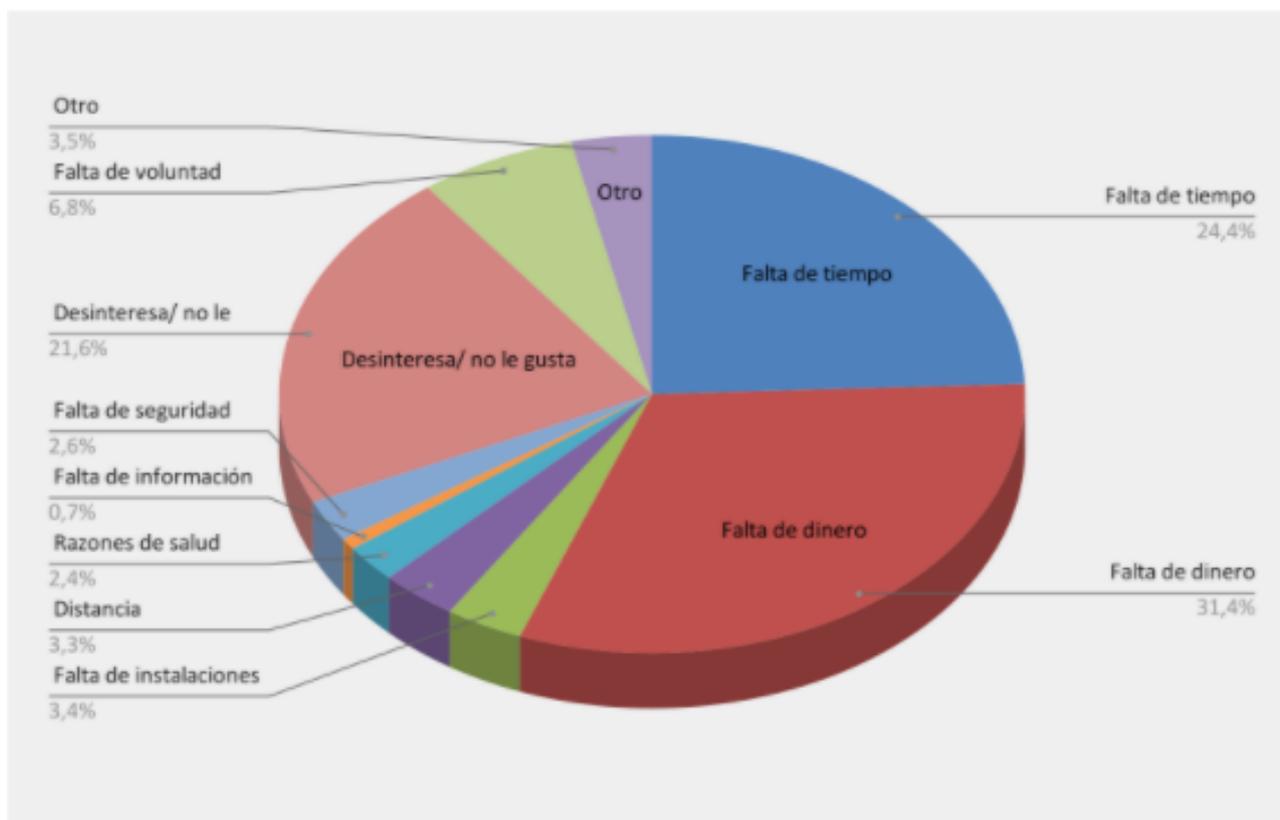


Fuente: ENFR-2009

### Motivo por el cual en la actualidad los niños no realizan actividad física y/o deportiva

En el caso de los menores de 6 a 12 de años que no han practicado actividades físicas y/o deportivas durante los 30 días previos a la recolección de datos, la falta de dinero ha sido principal razón por la que se ha señalado la no realización de actividad física y/o deportiva (31,4%). Por otro lado, prácticamente 1 de cada 4 niños no hizo deporte por falta de tiempo (24,4%). Por otro lado, el 21,6% de los casos ha señalado que el principal motivo hace referencia a que dichas prácticas no les interesa o no les gusta, mientras que el 6,8% de los casos ha destacado la falta de voluntad.

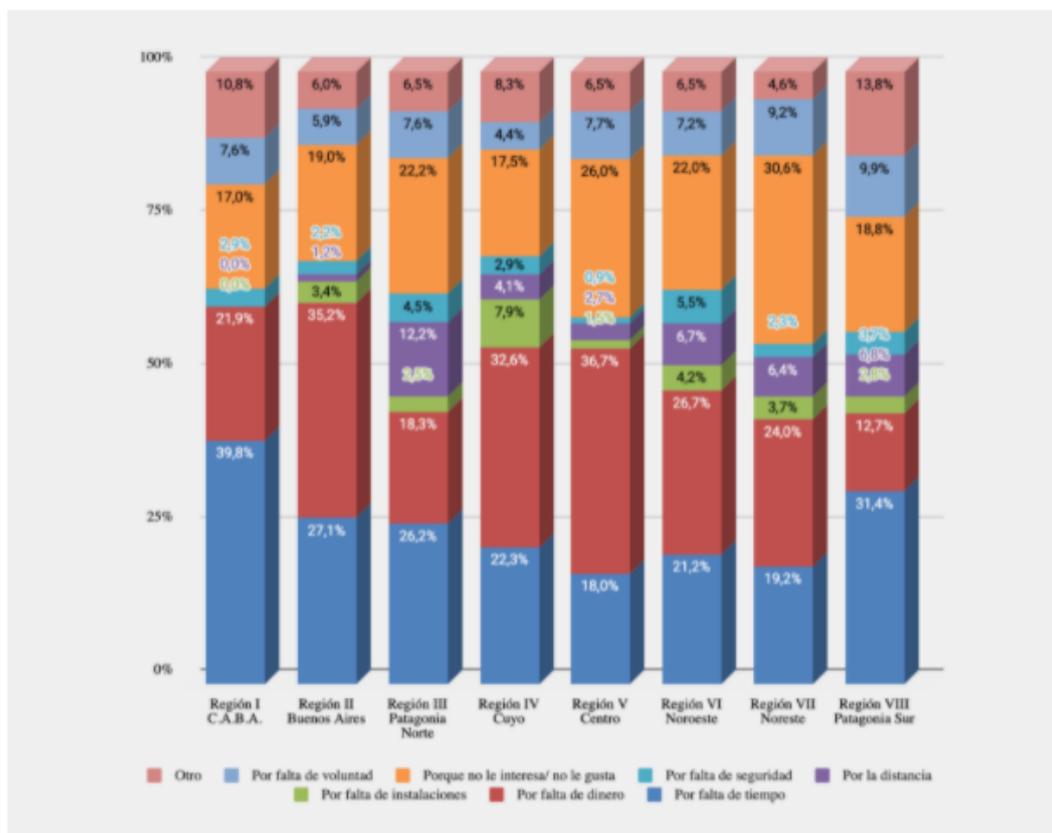
Gráfico 3: Motivo por el cual los niños de 6 a 12 años del hogar no realizan actividad física y/o deportiva - Total país.



Fuente: ENFR-2009

En cuanto a los motivos por los cuales se declara no realizar actividades físicas y/o deportivas según región deportiva (Gráfico 4), se destacan una serie de aspectos que puede servir de insumo para ser analizados en cruce con otras variables que en este informe no han sido contempladas. En primer lugar, la falta de tiempo es el motivo predominante en la Región I (CABA) con un 39,8 %, siendo además el de más peso en términos relativos en relación a las otras regiones. En segundo lugar, la falta de dinero ha sido destacada como el principal motivo en las Regiones V (Centro) con un 36 %, en la II (Buenos Aires) con un 35,2 %, y en la IV (Cuyo) con un 32,6 %. Por último, se destaca la opción “falta de interés o gusto” en la Región VII (Noroeste) con un 30,2 %.

Gráfico 4: Motivo por el cual los niños de 6 a 12 años del hogar no realizan actividad física y/o deportiva - Según región deportiva.

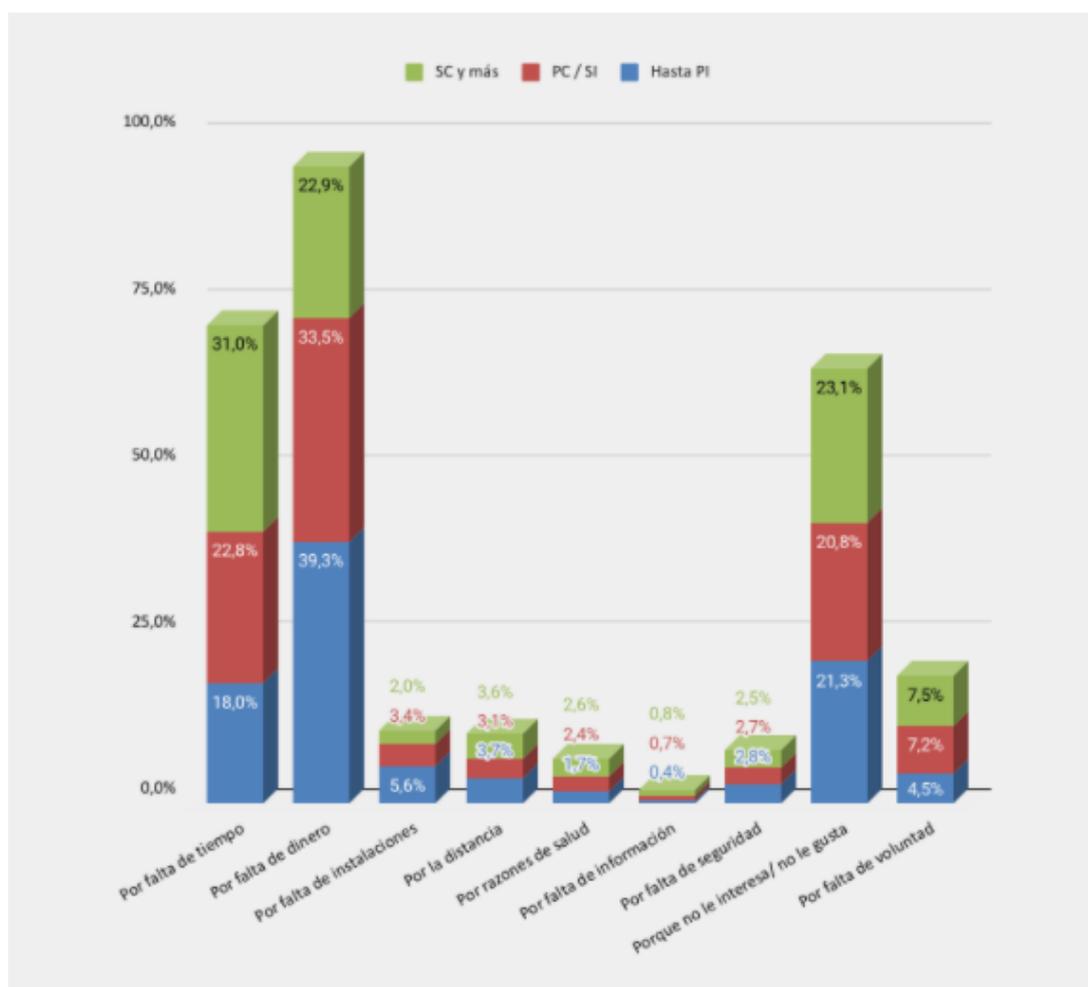


Fuente: ENFR-2009

Por otro lado, al observar los motivos por los que no se han realizado actividades físicas y/o deportivas teniendo en cuenta el nivel de instrucción del jefe del hogar (Gráfico 4), podemos observar que el motivo predominante entre quienes tienen los estudios primarios incompletos es la falta de dinero (39,3%) al igual que quienes tienen hasta secundario incompleto aunque en una proporción levemente menor, 33,5%.

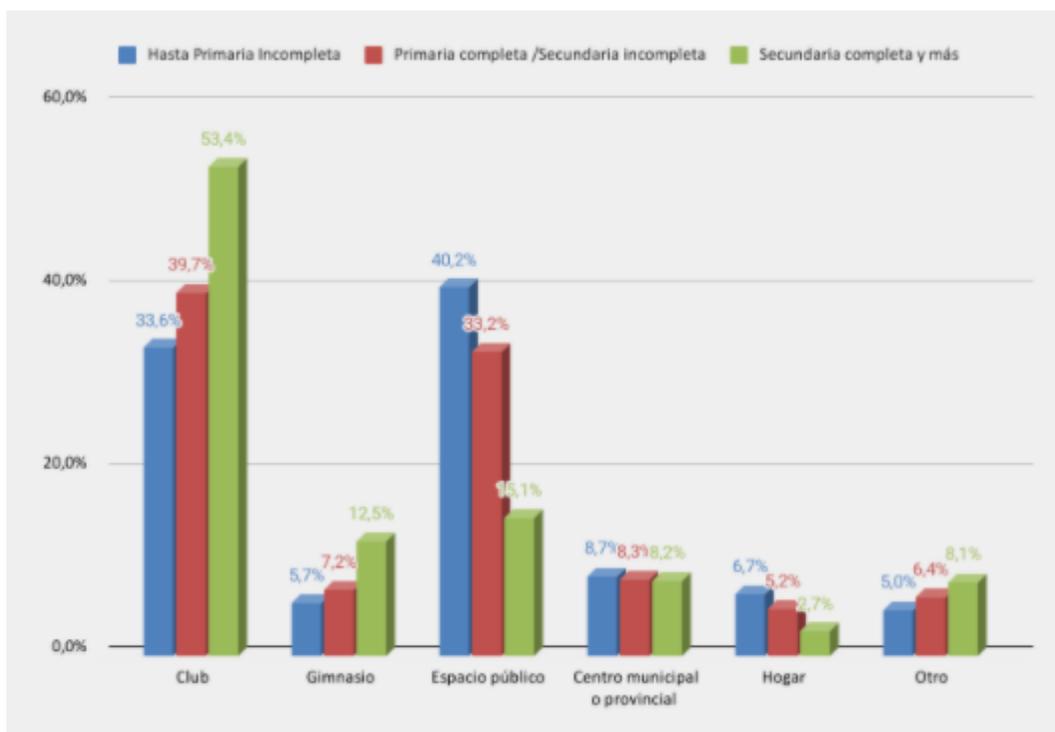
En el caso de quienes tienen secundario completo y más, se observa que el motivo predominante es la falta de tiempo (31%), seguido del desinterés (23,1%) y la falta de dinero (22,9%). De todos modos, es importante señalar que el desinterés o la falta de gusto por las actividades físicas y/o deportivas es un motivo que ronda el 20% en todos los casos.

Gráfico 5: Motivo por el cual los niños de 6 a 12 años del hogar no realizan actividad física y/o deportiva según nivel de instrucción del jefe de hogar - Total país.



Fuente: ENFR-2009

Gráfico 6: Lugar donde los niños de 6 a 12 años del hogar realizan actividad física y/o deportiva por nivel de instrucción del jefe del hogar - Total país.



Fuente: ENFR-2009

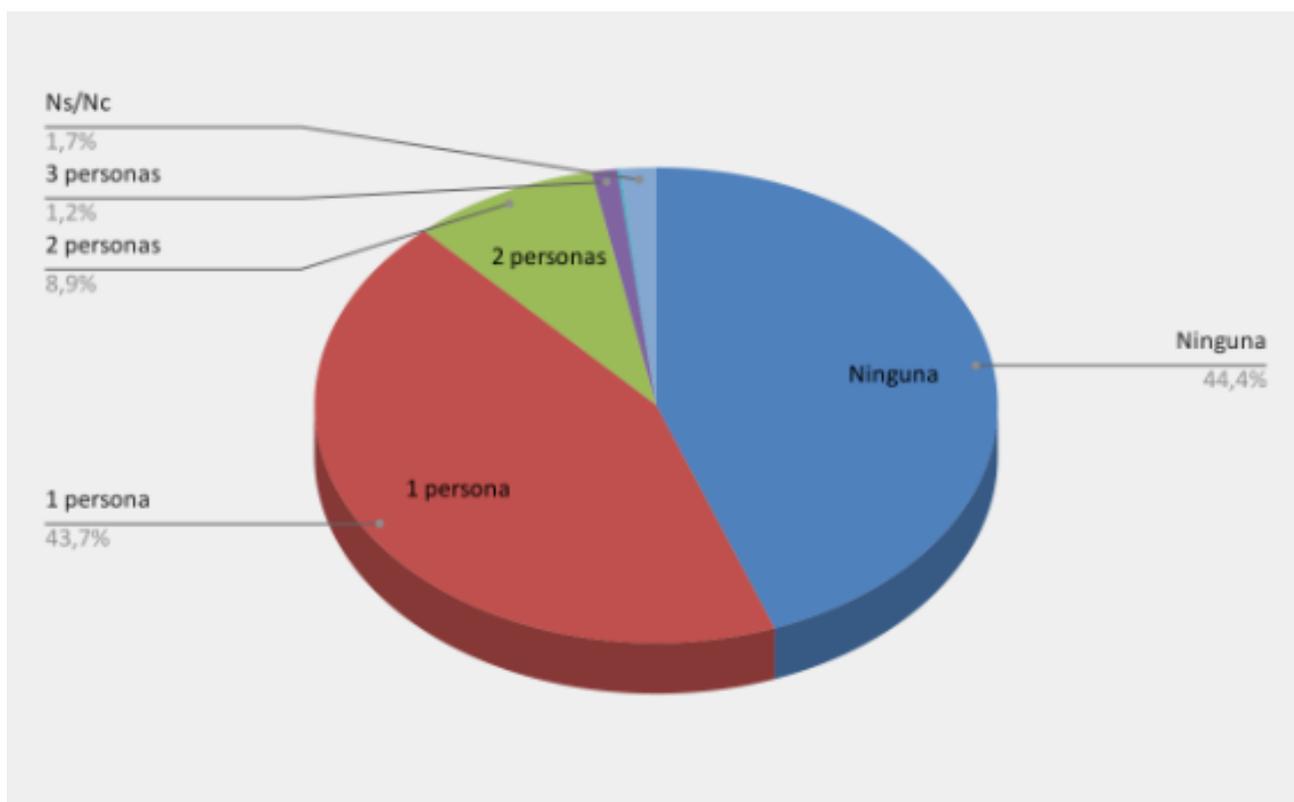
En cuanto al ámbito físico en el que se llevan adelante las actividades físicas y/o deportivas según el nivel de instrucción del jefe de hogar, se observa que en quienes declaran poseer estudios secundarios completos y más, los clubes son el espacio más destacado con un 53,4 %, mientras que un 15,1 % lo hace en los espacios públicos. Los mismos espacios son los predominantes para quienes tienen primaria completa y secundaria incompleta pero con menor diferencia en favor de los clubes (39,7 %) respecto de los espacios públicos (33,2 %). Por último, clubes y espacios públicos son también los lugares predominantes para este tipo de prácticas entre quienes declaran tener estudios primarios incompletos pero, en este caso, se revierte el orden teniendo más peso el espacio público (40,2 %) que los clubes (33,6 %).

### 3.2 Actividad física y/ o deportiva de adolescentes de 13 a 17 años

#### Cantidad total de adolescentes que realizaron actividad física y/o deportiva durante los últimos 30 días

Como podemos observar en el Gráfico 7, en el 44,4% de los hogares se señala que no hay ninguna persona en la franja etaria de 13 a 17 años que haya realizado actividades físicas y/o deportivas en los últimos 30 días. Mientras que en el 43,7% de los hogares se registra que, al menos un adolescente ha realizado actividades en el último mes. Por último, en el 8,9% de los casos, se registran dos adolescentes en esa condición.

Gráfico 7: Cantidad total de adolescentes de 13 a 17 años del hogar que realizaron actividad física y/o deportiva durante los últimos 30 días.

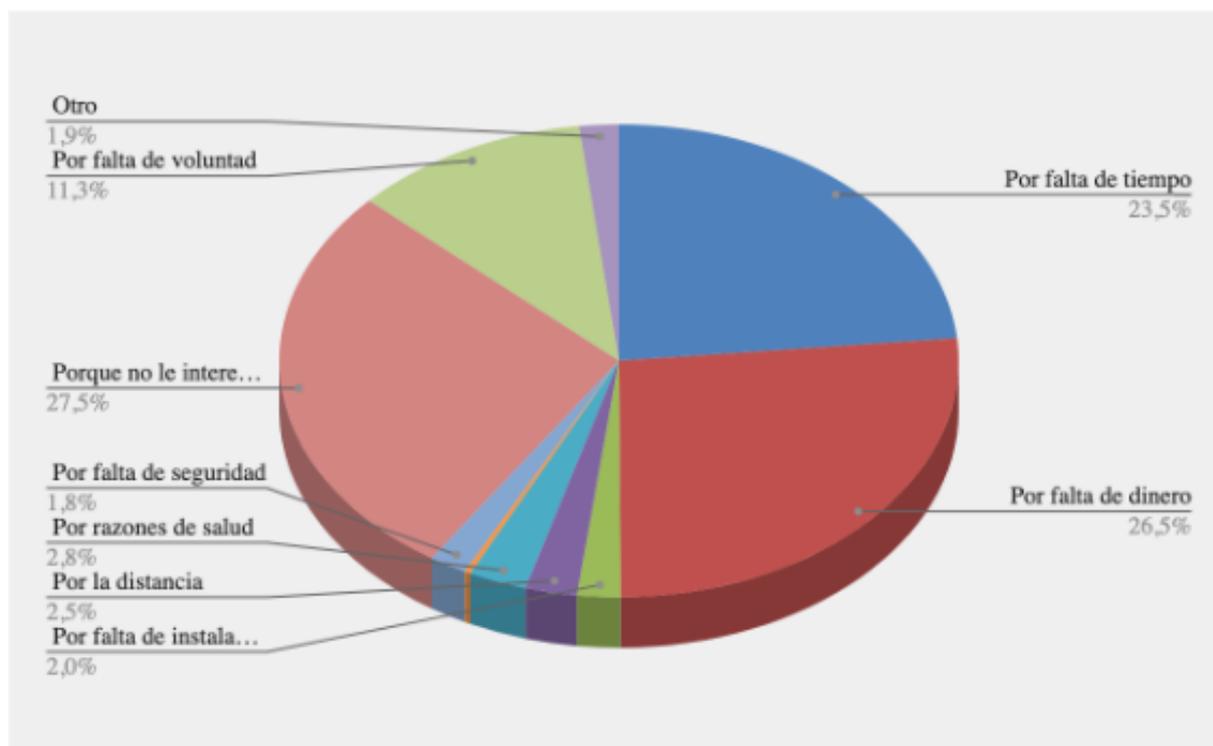


Fuente: ENFR-2009

### Motivo por el cual en la actualidad los adolescentes no realizan actividad física y/o deportiva

En el caso de los adolescentes que no han practicado actividades físicas o deportivas durante los últimos 30 días, la principal razón aludida ha sido el desinterés o porque no les gusta (27,5%), seguido de la falta de dinero (26,5%), la falta de tiempo (23,5%) y la falta de voluntad en el 11,3% de los casos.

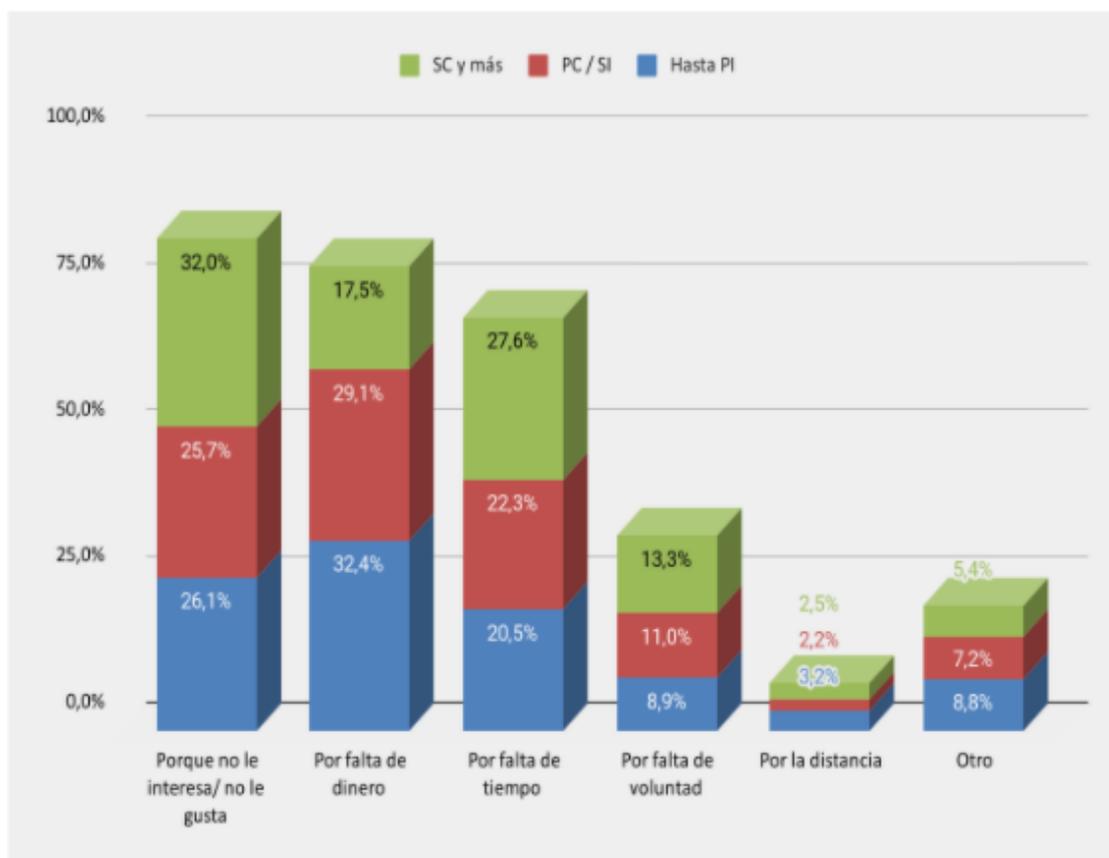
Gráfico 8: Motivo por el cual en la actualidad los adolescentes del hogar no realizaron actividad física y/o deportiva durante los últimos 30 días - Total país.



Fuente: ENFR-2009

Respecto de los motivos por los que no han realizado actividades según el nivel de instrucción del jefe del hogar, se observa que la razón predominante entre quienes tienen hasta primaria incompleta es la falta de dinero (32,4%). Del mismo modo, aunque en una proporción levemente menor, entre quienes tienen hasta secundario incompleto, 29,1%. En el caso de quienes tienen secundario completo y más el motivo predominante es el desinterés, 32%, seguido de la falta de tiempo (27,6%) y, finalmente, la falta de dinero (17,5%). De todos modos, es importante señalar que el desinterés o la falta de gusto por la actividad física y/o deportiva en adolescentes entre 13 y 17 años de edad es una razón que alcanza o supera el 25% en todos los casos (Gráfico 9).

Gráfico 9: Motivo por el cual en la actualidad los niños adolescentes del hogar no realizan actividad física y/o deportiva según nivel de instrucción del jefe de hogar - Total país.

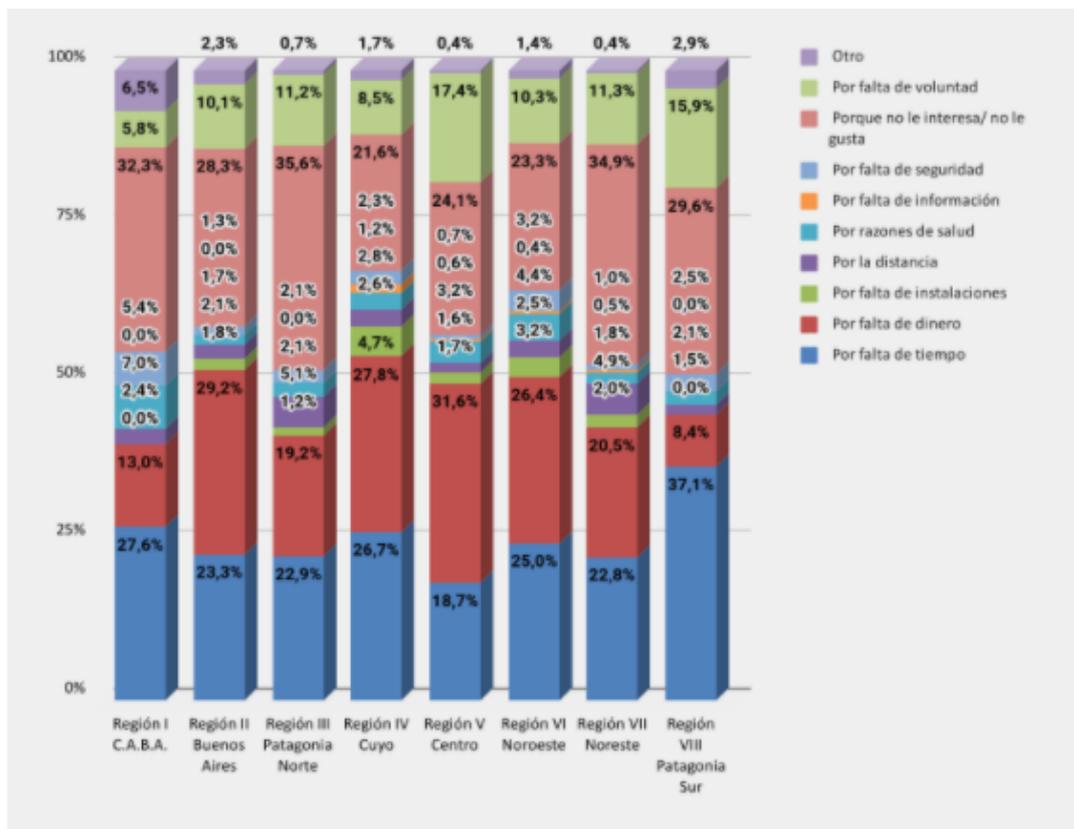


Fuente: ENFR-2009

Teniendo en cuenta las razones que explican la no realización de actividades físicas y/o deportivas según Regiones Deportivas (Gráfico 10), podemos observar que la falta de tiempo es el motivo más señalado en la Región VIII (Patagonia Sur) con un 37,1 %, sin embargo cabe señalar que la falta de interés o gusto sumado a la falta de voluntad alcanzan el 45,5 % entre los adolescentes de esta región.

Por otro lado, la falta de interés o gusto por la práctica deportiva es la razón para su no realización en las regiones III (Patagonia Norte) con un 35,6 %, VII (Noroeste) con 34,9 % y la I (CABA) con un 32,3 % de los casos. Por último, la falta de dinero aparece como el motivo principal en las Regiones V (Centro) con el 31,6%, la II (Buenos Aires) con el 29,2 %, IV (Cuyo) con 27,8 % de los casos. Al tiempo que este motivo tiene un peso relativo considerablemente bajo en las regiones I (CABA) con el 13 % y en la VIII (Patagonia Sur) con el 8,4 %.

Gráfico 10: Motivo por el cual los adolescentes de entre 13 y 17 años del hogar no realizan actividad física y/o deportiva - Según región deportiva.

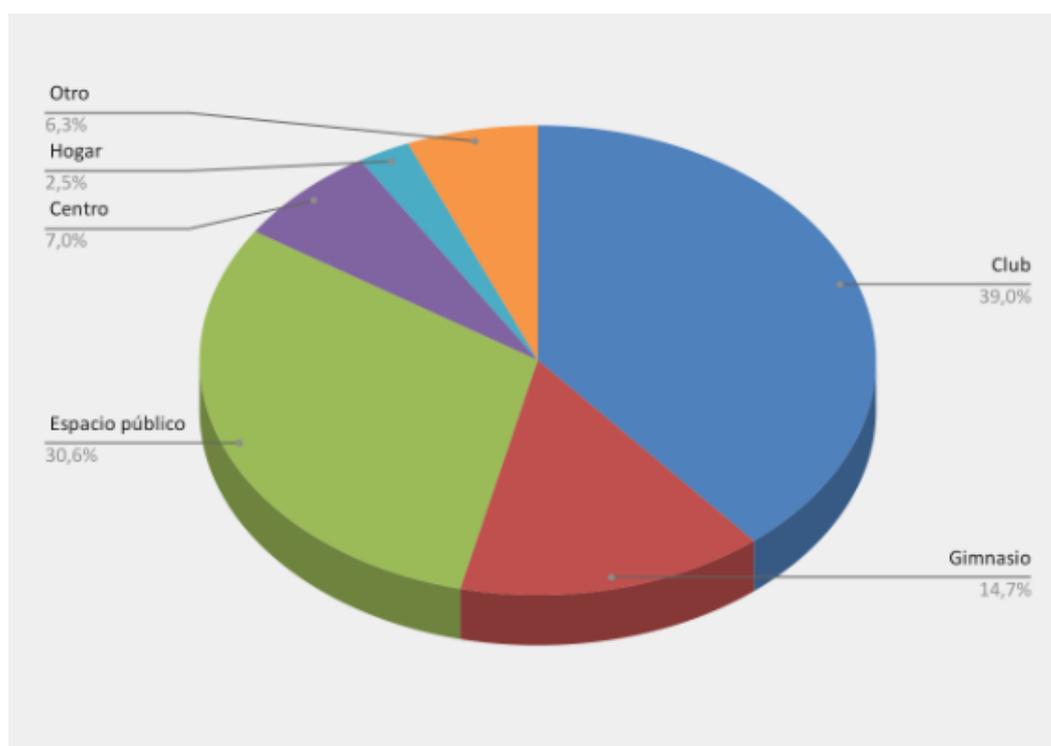


Fuente: ENFR-2009

### Lugar donde realizaron actividades físicas y/o deportivas

En cuanto a los espacios o ámbitos físicos en los que se han realizado las prácticas registradas en el apartado anterior a nivel nacional, el 39% ha señalado a los clubes, mientras que el 30,6% hizo referencia espacios públicos, el 14,7% en gimnasios y el 7% en centros municipales o provinciales.

Gráfico 11: Lugar donde los adolescentes del hogar realizan actividades físicas y/o deportivas - Total país.

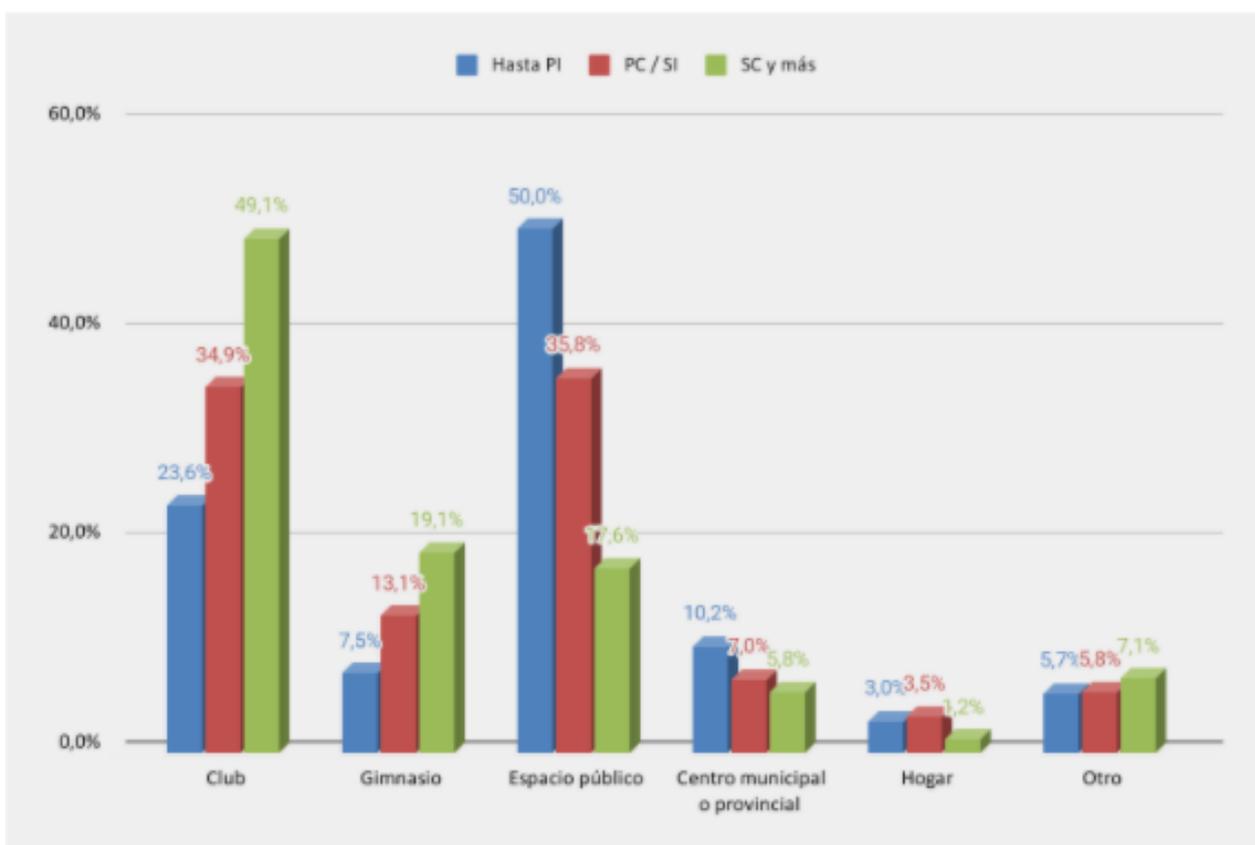


Fuente: ENFR-2009

Por otro lado, si tenemos en cuenta el nivel de instrucción del jefe de hogar (Gráfico 12), se observa que en los hogares en los que se declara tener primaria incompleta ( 49,2 %) y secundaria incompleta (48,4%) predomina la no realización de deporte ni actividades físicas de personas de entre 13 y 17 años. Mientras que en los hogares cuyo jefe de hogar ha declarado tener estudios secundarios completos (y más) esto cae al 36,2 %, destacando que al menos un adolescente del hogar las realiza en un 52,7%.

En cuanto a los espacios en los que se realizan las actividades físicas según nivel de instrucción del jefe de hogar (Gráfico 12), ocurre con los adolescentes algo similar a lo que se registra para niños de entre 6 y 12 años de edad. En los casos en los que se declara poseer estudios secundarios completos (y más), el ámbito predominante para la realización de actividad física y/o deportiva son los clubes, con un 49,1 % de los casos, seguidos por los gimnasios (19,1 %). Por otro lado, para los casos en los que el jefe de hogar declara tener estudios primarios incompletos, se señala a los espacios públicos (50 %) seguidos de los clubes (23,6%). Por último, se registra una paridad entre espacios públicos (35,8 %) y clubes (34,9 %) para los casos en los que el jefe de hogar declara tener estudios secundarios incompletos.

Gráfico 12: Lugar donde las personas de entre 13 y 17 realizaron actividad física durante los últimos 30 días según nivel de instrucción del jefe de hogar - Total país.

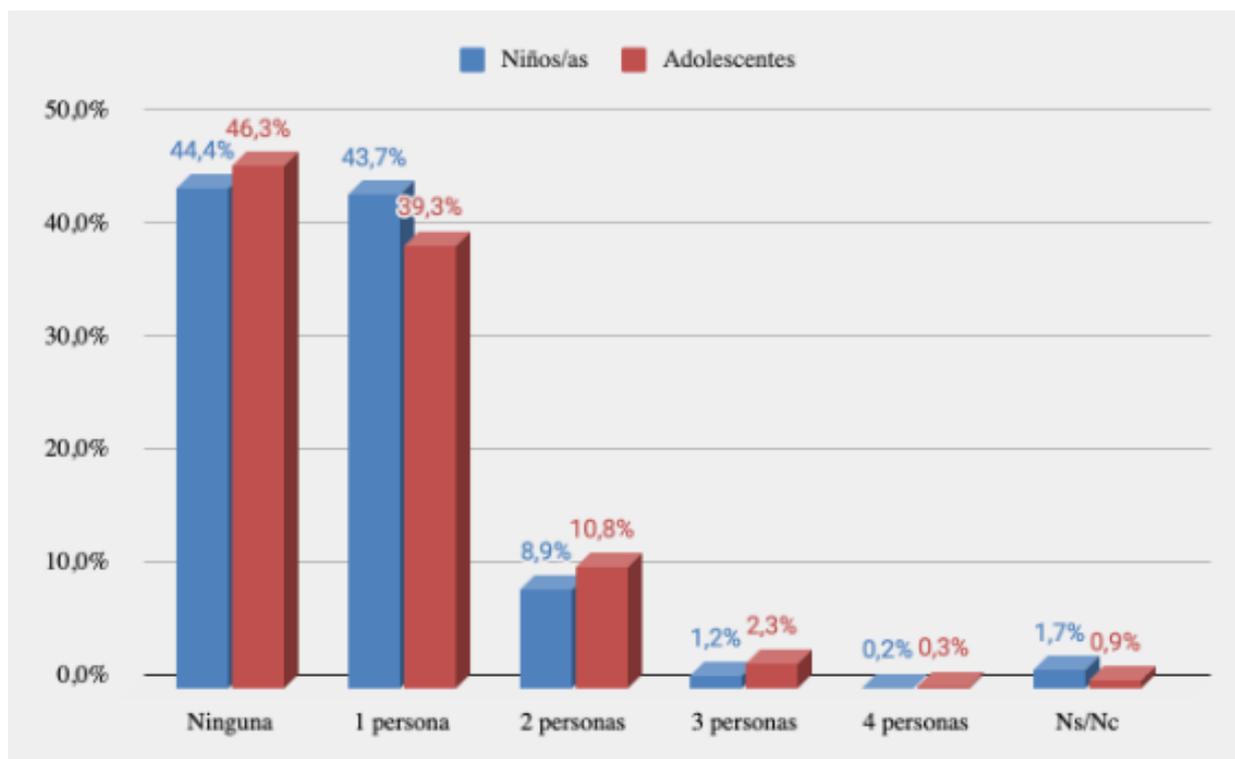


Fuente: ENFR-2009

### 3.3 Resultados principales

- En aproximadamente el 45 % de los hogares no se registran niños/as ni adolescentes, de entre los 6 y los 17 años de edad (Gráfico 13) que practiquen algún tipo de actividad física y deportiva por fuera de las que se realizan en el marco educativo.

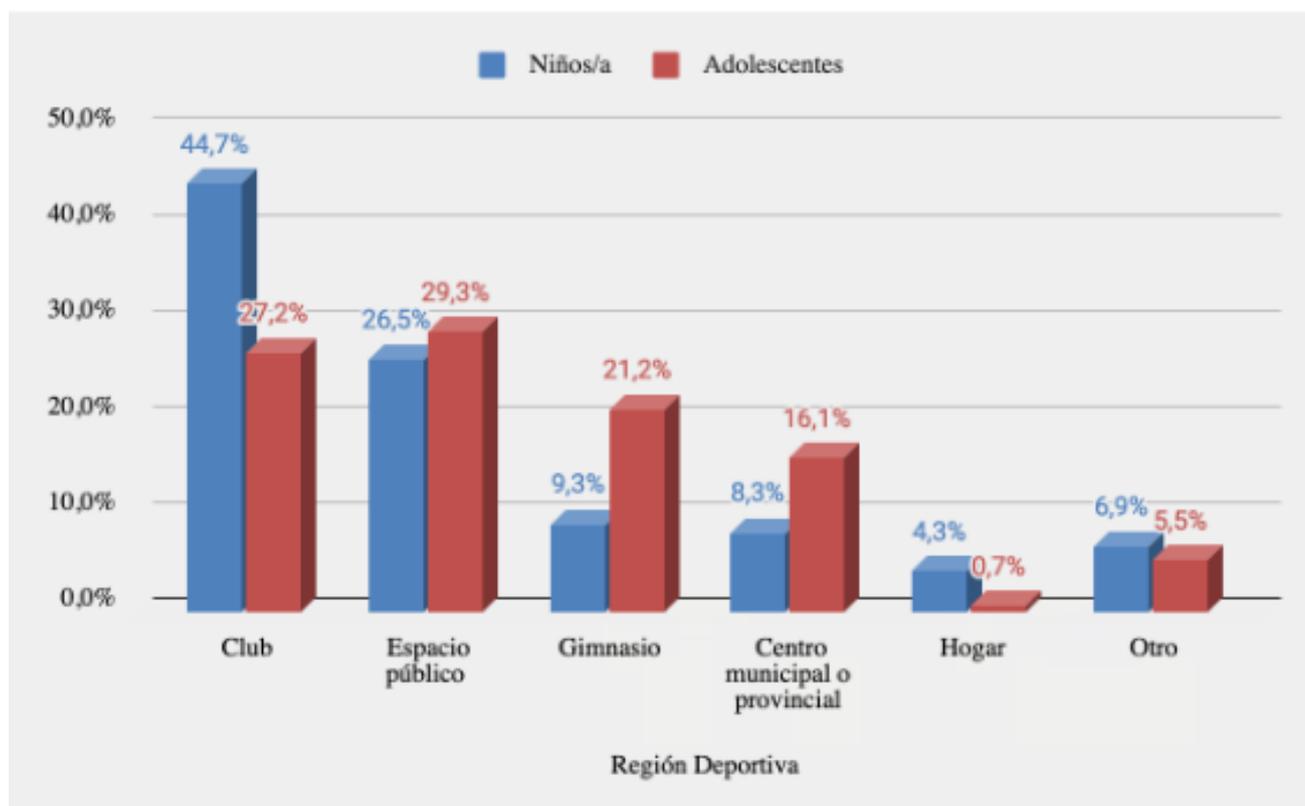
Gráfico 13: Cantidad total de niños/as y adolescentes del hogar que realizaron actividad física y/o deportiva durante los últimos 30 días.



Fuente: ENFR-2009

- En más de la mitad de los casos, la falta de dinero y de tiempo aparecen como las razones principales que explican la no realización de actividad física y/o deportiva por parte de esta población. En este sentido, se observa como los clubes aparecen como la principal opción en el caso de niños/as (Gráfico 14). En estos espacios, prácticamente 1 de cada 2 (44,7%) niños realizan sus actividades deportivas, esto supone una erogación de dinero que explicaría que la falta de dinero sea el principal motivo para la no práctica de actividad física y deportiva en el caso de niños/as.

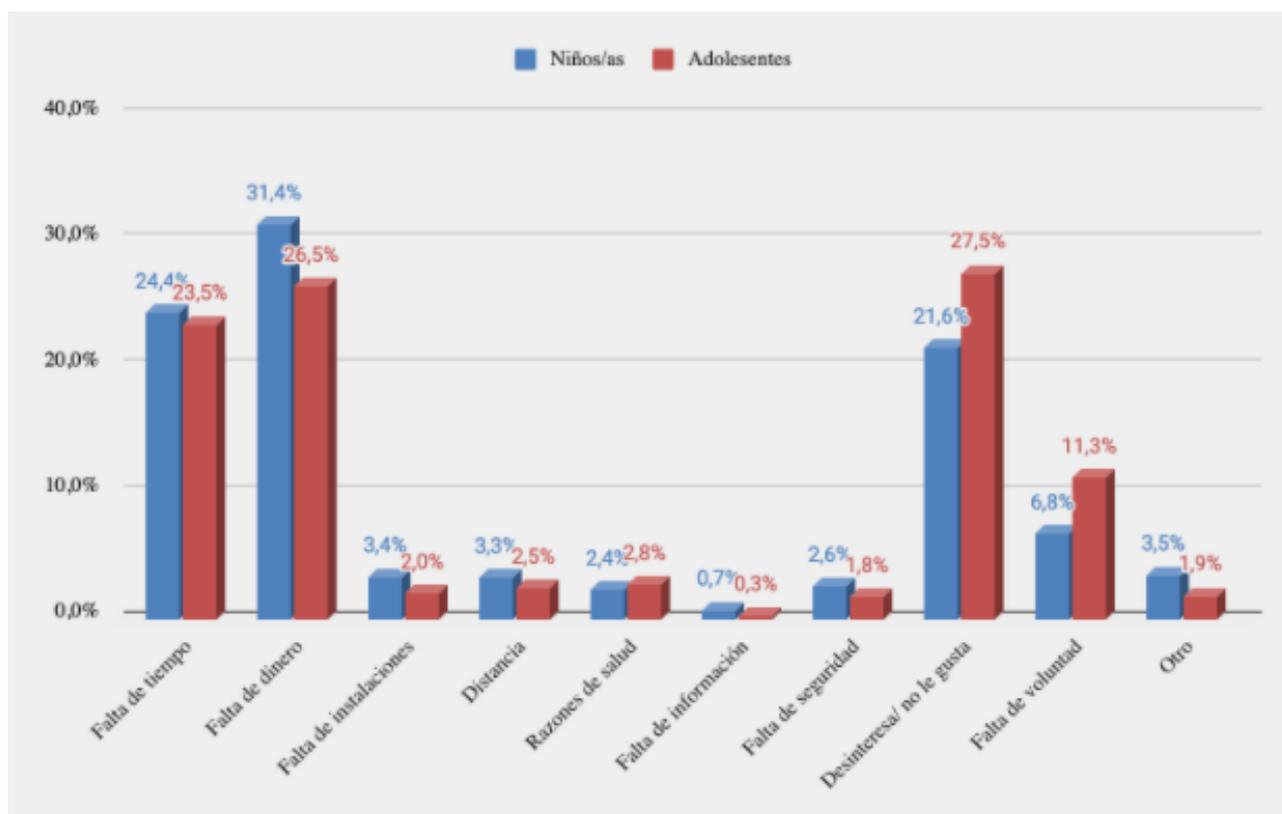
Gráfico 14: Lugar donde niños y adolescentes realizaron actividad física durante los últimos 30 días.



Fuente: ENFR-2009

Uno de los principales motivos por los cuales tanto niños/as y adolescentes no realizan actividad física y/o deportiva es la falta de interés y/o gusto por estas prácticas (21,6 % y 27,5%). Incluso esta razón es la de mayor peso en el caso de los adolescentes, donde alcanza prácticamente a 3 de cada 10 jóvenes.

Gráfico 15: Motivo por el cual en la actualidad los niños adolescentes del hogar no realizan actividad física y/o deportiva según nivel de instrucción del jefe de hogar - Total país.



Fuente: ENFR-2009

- En caso de realizarla, los hogares cuyos jefes de hogar tienen nivel de instrucción más bajo, se recurre a espacios públicos en forma mayoritaria, mientras que otros sectores distribuyen la práctica de la actividad física y/o deportiva en otros espacios (clubes, gimnasios, etc.)

- La evidencia demuestra asociación estadística entre actividad física y nivel socioeconómico y educativo. Los casos de hogares con jefes de hogar con nivel de instrucción más bajo realizan menos actividad física que el resto.

## 4. Conclusiones

Como ya hemos señalado, los resultados presentados en el presente informe, sumados a los que arroja la ENFR-2009 respecto de la población en general, constituyen uno de los pocos antecedentes en los que se registran datos respecto de la actividad física y deportiva a nivel nacional, regional y jurisdiccional. Es por ello que vale la pena realizar el procesamiento de los datos, elaborar el informe, y ponerlo a disposición del público interesado. Aún cuando son datos no actuales.

Contemplar estos resultados, por lo demás, en el marco de la realización de la ENAFYD-2021 puede resultar relevante para establecer análisis comparativos que, por un lado, nos permitan comprender las transformaciones en las prácticas deportivas, las motivaciones de las personas, y los espacios en que ellas se realizan, y que, por otro lado, contribuyan al diseño e implementación de políticas públicas destinadas a promover la actividad física y la práctica deportiva desde una perspectiva que trascienda las cuestiones vinculadas a la salud.