

Ventanas Epidemiológicas Regionales en Escuelas de Enseñanza Media

Provincia de Jujuy. Año 2018.

Sedronar

Secretaría de Políticas Integrales
sobre Drogas de la Nación Argentina

Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina
(Sedronar)

Secretario de Estado

Mg. Roberto Moro

Subsecretario de Estrategias de Tratamiento y Prevención

Dr. Roberto Canay

Directora Nacional del Observatorio Argentino de Drogas

Dra. María Verónica Brasesco

Coordinadora de Epidemiología

Dra. Ernestina Rosendo

Investigación

Lic. Marilen Morales

Lic. Daniela Eloisa Montenegro

Octubre 2019

Agradecimientos

Desde el Observatorio Argentino de Drogas de SEDRONAR queremos agradecer especialmente la colaboración de todos los actores sociales e institucionales que participaron y se comprometieron con la realización de este estudio: A la colaboración y apoyo financiero del Observatorio Provincial de Salud Mental y Adicciones perteneciente a la Secretaría de Salud Mental y Adicciones del Ministerio de Salud de la provincia de Jujuy. En particular al Dr. Agustín Yecorá, y los técnicos Fabiana Carrillo y Federico Navarro, su participación y compromiso fueron destacables a lo largo del trabajo de investigación.

Por otra parte, agradecemos la participación de los equipos municipales que formaron parte del estudio y a los miembros de las comunidades educativas de cada localidad, que abrieron sus puertas para la realización de este proyecto, especialmente a las escuelas y estudiantes que participaron en esta encuesta.

Contenido

Introducción	4
Marco conceptual	6
Objetivos y metodología	9
Resultados	14
Caracterización de la población encuestada	15
Resultados por Región	21
Región Centro	22
Región Puna	27
Región Quebrada	33
Región Ramal 1	39
Región Ramal 2	45
Región Valles	51
Resumen	56
Bibliografía	58

Introducción

La Dirección Nacional del Observatorio Argentino de Drogas (DNOAD) se ocupa de la generación y recopilación de información oportuna, válida y confiable sobre los distintos aspectos del consumo de sustancias psicoactivas.

Esta información es necesaria para la definición de políticas públicas integrales, inclusivas, participativas, acordes a las necesidades de toda la población y basadas en evidencia científica. Un objetivo nodal de la Sedronar y el Observatorio Argentino de Drogas (OAD) concierne al fortalecimiento de los observatorios provinciales y municipales con la finalidad de asegurar la producción y disponibilidad de datos válidos y confiables para la evaluación de la situación local sobre el consumo problemático de sustancias.

Desde esta perspectiva, el objetivo del OAD en el marco del Programa Municipios en Acción consiste en el fortalecimiento de los municipios para el desarrollo de relevamientos sobre la problemática del consumo y sus particularidades. Esta información permite construir diagnósticos locales y la correspondiente formulación de políticas públicas municipales, acordes a las especificidades de sus poblaciones y problemáticas.

En el marco de estos objetivos, el OAD capacita a los municipios en la ejecución de estudios para establecer la magnitud, tendencias y características del consumo, identificar poblaciones vulnerables y posibles determinantes de la problemática.

En el marco de esta capacitación ocupa un lugar relevante la presentación de una estrategia metodológica en particular, las Ventanas Epidemiológicas. La importancia de éstas se funda en la

necesidad de construir información local, con las especificidades propias de cada caso pero también, a su vez, esta estrategia metodológica impulsa el desarrollo de competencias locales en la producción y comprensión de la problemática del consumo. Es decir, la implementación de Ventanas Epidemiológicas implica la incorporación e involucramiento de los diversos agentes y actores de la comunidad.

Marco conceptual

Los estudios a nivel nacional y provincial aportan una mirada general sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas. Estos estudios son de suma relevancia en la medida en que ofrecen información epidemiológica para realizar un análisis nacional o regional así como también comparar la situación de nuestro país en relación con la de otros de la región. Sin embargo, es frecuente que a partir de esta mirada situada en lo macro se opaquen o se diluyan las realidades locales. Muchas veces los actores que trabajan a nivel territorial tienen una percepción de la problemática que no concuerda con los diagnósticos nacionales o provinciales, y se preguntan cómo intervenir ante una realidad que demanda ser resuelta. En este sentido, la metodología que se intenta construir, apunta a achicar esta brecha y a revalorizar la metodología como conocimiento para la acción.

Teniendo en cuenta la extensión territorial y la heterogeneidad económica, cultural y étnica de la Argentina, resulta necesario impulsar la descentralización y favorecer la participación de actores gubernamentales de diferentes niveles así como también de organizaciones y grupos comunitarios que puedan dar cuenta de la diversidad territorial, con el fin de adecuar las políticas públicas a la realidad de cada territorio. Se requiere reconocer la presencia de múltiples factores que inciden en la realidad local, como son los sociales, económicos, culturales, ambientales y político institucionales, además de aspectos específicamente relacionados con la oferta y la demanda de drogas y alcohol en la localidad.

El uso de la estrategia de Ventanas Epidemiológicas en nuestro país se remonta a mediados de los años '80. Desde el Programa de Epidemiología Psiquiátrica del CONICET se implementaron los Centros de Estudios Locales (CEL), que relevaban información relativa al consumo de sustancias legales e ilegales, en comunidades, municipios

y otros aglomerados, mediante modelos de vigilancia epidemiológica de inserción comunitaria. Esta forma de implementar las Ventanas Epidemiológicas significó la incorporación e involucramiento de los agentes responsables de las acciones de prevención y asistencia, tales como profesionales de la salud, de la educación y voluntarios (Míguez, 1998).

La construcción de ventanas epidemiológicas constituye entonces una alternativa metodológica de producción de información en el tema de consumo de sustancias, que incluye la capacitación de los recursos institucionales existentes en los territorios, en tanto productores de información confiable y oportuna.

Abordar la complejidad del consumo de sustancias apelando a la participación y al fortalecimiento de los escenarios y recursos locales, requiere implementar herramientas de la epidemiología comunitaria. Este tipo de enfoque ofrece a los actores locales un mayor y mejor conocimiento de la problemática y le sirve de apoyo para la acción y reflexión de sus propias prácticas en la comunidad.

A su vez recupera la propia experiencia y conocimiento de las personas ubicadas en la primera línea de atención y prevención del problema. De esta forma, este tipo de investigación implica que los actores comunitarios participen desde el inicio en la recolección de datos y en el análisis de los mismos, luego en las conclusiones y posteriores reflexiones.

En síntesis, las Ventanas Epidemiológicas permiten construir un diagnóstico local con escasa inversión de tiempo, recursos económicos y humanos, mediante la construcción colectiva de la información sobre la situación de consumo de sustancias psicoactivas. Con el propósito de aportar elementos que permitan la reflexión de las problemáticas asociadas al consumo de sustancias y la posterior planificación de políticas y estrategias de intervención a nivel local.

Desde este enfoque, el OAD SEDRONAR ha realizado numerosas Ventanas Epidemiológicas en Centros de Salud durante el período 2010-2017, y durante los años 2014 y 2015 se llevaron adelante Estudios Locales sobre consumo y accesibilidad, basados en los mismos principios de participación y fortalecimiento de los recursos locales. En la actualidad, el OAD continúa con el desarrollo de esta estrategia metodológica, buscando ampliar a todo el territorio nacional la construcción de diagnósticos locales tanto a nivel nacional como municipal. Por tal razón se fomenta la implementación de ventanas epidemiológicas en el área de salud, en el sector educativo y otras áreas programáticas donde se busque aplicar -o se esté aplicando- un programa de prevención o reducción del consumo de sustancias.

En esta oportunidad se ha realizado el estudio de Ventanas Epidemiológicas en escuelas de enseñanza media de la provincia de Jujuy, en forma conjunta con las autoridades de la Dirección de Adicciones provincial. Para ello, se han regionalizado los municipios que participaron del estudio quedando distribuidos de la siguiente manera: Ramal 1 (municipios de La Esperanza, La Mendieta y San Pedro), Ramal 2 (municipios de Caimancito, Fraile Pintado, Libertador General San Martín, Yuto, El Talar y Palma Sola), Puna (municipios de Abrapampa y La Quiaca), Centro (municipios de Lozano, San Salvador de Jujuy y Yala), Quebrada (Humahuaca) y Valles (municipio de Palpalá).

Las escuelas de enseñanza media son un sector privilegiado para llevar adelante este tipo de estudio, ya que constituyen un recurso muy importante en la definición de acciones preventivas; a partir de la detección del riesgo de iniciación y de abuso de consumo de sustancias, en aquellos jóvenes escolarizados que no necesariamente participan del consumo, o bien participan pero no presentan patrones de adicción. En este sentido, este tipo de estudio permite analizar las creencias, normas, prácticas y representaciones inductoras o legitimadoras del abuso de sustancias.

Objetivos y metodología

Objetivo:

Establecer la magnitud y características de las problemáticas vinculadas al consumo y abuso de sustancias psicoactivas en estudiantes de enseñanza media en las escuelas de los municipios seleccionados de las regiones Ramal 1, Ramal 2, Centro, Quebrada, Puna y Valles, de la Provincia de Jujuy.

Objetivos específicos:

- Estimar las prevalencias de vida, año y mes del consumo de sustancias psicoactivas.
- Caracterizar aspectos relativos a la vida cotidiana y a las relaciones sociales de los estudiantes de enseñanza media.
- Comprometer y sensibilizar a los miembros de la comunidad y de la educación en la problemática.
- Diseñar herramientas adecuadas para el registro sistemático de la información.
- Conformar equipos de trabajo interdisciplinario para el análisis y abordaje de la problemática del consumo.

Diseño de investigación

El estudio Ventanas Epidemiológicas en centros educativos es una investigación cuantitativa, de tipo descriptivo -transversal. La información fue recogida a través de un cuestionario estructurado, auto administrado, anónimo y voluntario.

Población

Estudiantes de enseñanza media de los centros educativos de los municipios seleccionados de las regiones Ramal 1, Ramal 2, Centro, Quebrada, Puna y Valles, de la Provincia de Jujuy.

Muestra

En este tipo de estudios fundados en un diagnóstico-comunitario, no es necesario recurrir a métodos que sean probabilísticos y representativos. En estos casos se toman a las unidades poblacionales de forma completa (población escolar de enseñanza media), bajo los términos de lo que se denomina muestras intencionales, las cuales tienen por objetivo -en nuestro marco de trabajo- dar sólo referencia a los grupos, personas o instituciones que son destinatarios de acciones preventivas y/o asistenciales.

En este sentido, se confeccionó un muestreo intencional de jóvenes que estén cursando el nivel de enseñanza media de los municipios La Esperanza, La Mendieta y San Pedro de la región Ramal 1; Caimancito, Fraile Pintado, Libertador General San Martín, Yuto, El Talar y Palma Sola, de la región Ramal 2; Abrapampa y La Quiaca de la región Puna; Lozano, San Salvador de Jujuy y Yala de la región Centro; Humahuaca de la región Quebrada y Palpalá, de la región Valles. Así, la muestra quedó conformada de la siguiente manera:

Tabla 1. Cantidad de escuelas seleccionadas, y estudiantes encuestados según municipio y región. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy, 2019.

Región	Municipio	Escuelas Privadas	Estudiantes encuestados	Escuelas Públicas	Estudiantes encuestados	Proporción sobre el total (%)
Centro	Lozano	-	-	1	58	2,39
	San Salvador de Jujuy	1	132	3	162	12,11
	Yala	-	-	1	33	1,35
Puna	Abrapampa	-	-	2	179	7,38
	La Quiaca	-	-	1	109	4,50
Quebrada	Humahuaca	-	-	3	144	5,93
Ramal 1	La Esperanza	-	-	1	84	3,46
	La Mendieta	-	-	1	88	3,62
	San Pedro	1	128	-	-	5,27
Ramal 2	Caimancito	-	-	1	114	4,70
	Fraile Pintado	-	-	1	110	4,53
	Libertador San Martín	-	-	4	377	15,53
	Yuto	-	-	1	192	7,91
	El Talar	-	-	1	78	3,21
	Palma Sola	-	-	1	135	5,57
Valles	Palpalá	1	184	1	120	12,52
Total		3	444	23	1983	100%

En este sentido, por las características propias de la muestra, los resultados del estudio tendrán un alcance local y no podrán ser extrapolados más allá de la población a la que refieren. De todas formas, este tipo de muestra permite describir de forma exhaustiva la población a la que están destinadas las acciones preventivas y, fundamentalmente, los datos que se obtengan serán de suma relevancia para los actores involucrados en el proceso de diagnóstico.

Instrumento

Se elaboró un cuestionario estructurado con 79 preguntas. Para la construcción del instrumento se tomó como antecedente la Sexta Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas (OAD-SEDRONAR, 2014). Los estudiantes completaron el formulario de forma personal, anónima y privada. La duración del llenado fue de aproximadamente 30 minutos.

Dimensiones del cuestionario

- Socio-demográfica
- Usos del tiempo libre y red vincular
- Factores de riesgo y protección
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Percepción del propio consumo
- Consumo de sustancias psicoactivas en el entorno
- Impacto debido al consumo de sustancias
- Identificación de recursos asistenciales y preventivos
- Nivel de información

Trabajo de campo

El trabajo de campo se realizó durante los meses de octubre y noviembre del año 2017, a cargo de los equipos municipales, coordinado por la Dirección de Adicciones de Jujuy.

Carga y procesamiento de datos

La carga de datos fue realizada por el equipo de la Dirección Provincial de Adicciones a través de un sistema de carga web diseñado en la plataforma Lime Survey. Posteriormente, la base de datos generada se exportó a SPSS, y el equipo técnico del OAD se encargó de su análisis.

El estudio Ventanas Epidemiológicas Regionales en Centros Educativos de la Provincia de Jujuy se realizó a partir de la articulación entre el Observatorio Argentino de Drogas, el Programa Municipios en

Acción, ambos de la Sedronar, y la Dirección de Adicciones de la Provincia de Jujuy.

Parte del trabajo del Programa Municipios en Acción con el municipio de Perico derivó en la realización del estudio de ventanas epidemiológicas en dicha localidad; en función de estos resultados, la provincia asumió la responsabilidad y decisión de realizar estudios de este tipo en los municipios que estaban adheridos -y en vías de adhesión- al Programa Municipios en Acción.

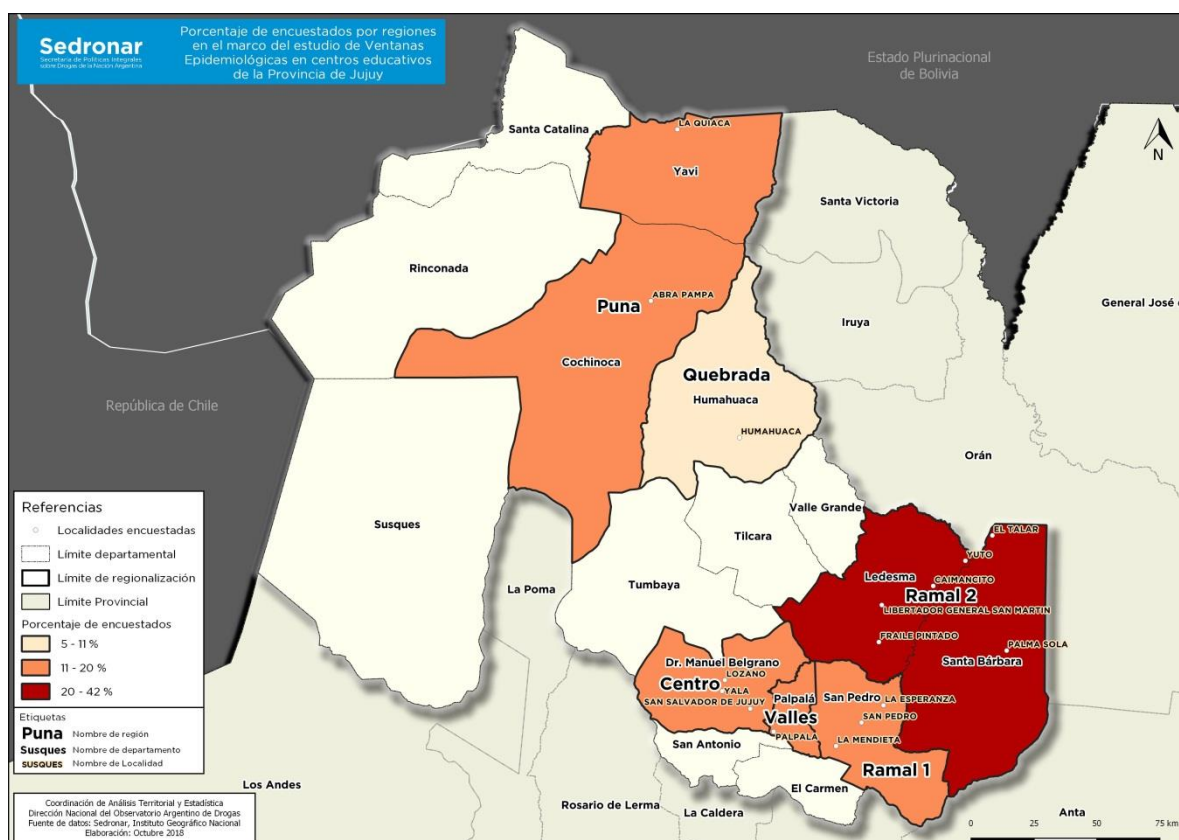
El programa tiene como principal objetivo que los municipios incluyan en sus agendas la problemática del consumo de sustancias psicoactivas con el fin de construir respuestas adecuadas a cada realidad social. Así, se capacita a los equipos técnicos municipales en el manejo de herramientas teórico -metodológicas para la elaboración e implementación de planes locales que aborden la problemática en articulación con el nivel provincial y nacional.

Por último, en sintonía con el trabajo realizado con Municipios en Acción, el OAD contribuyó a que todos los municipios que participaron del estudio produzcan datos propios, válidos y confiables, que aporten a la evaluación de la situación local. Con el propósito de ampliar la mirada y pensar nuevas intervenciones y repensar las acciones ya realizadas, continuando en el camino de la articulación y fortalecimiento de las redes ya establecidas

Resultados

En este apartado se presentaran los resultados alcanzados en el estudio. En primer lugar se caracterizará a la población encuestada en forma global, atendiendo a las distribuciones de género, edad, escolaridad y trabajo, como también red vincular y uso del tiempo libre.

Luego se analizarán las prevalencias de vida, año y mes de todas las sustancias relevadas por región, atendiendo a las diferencias muestrales y los alcances de la misma.

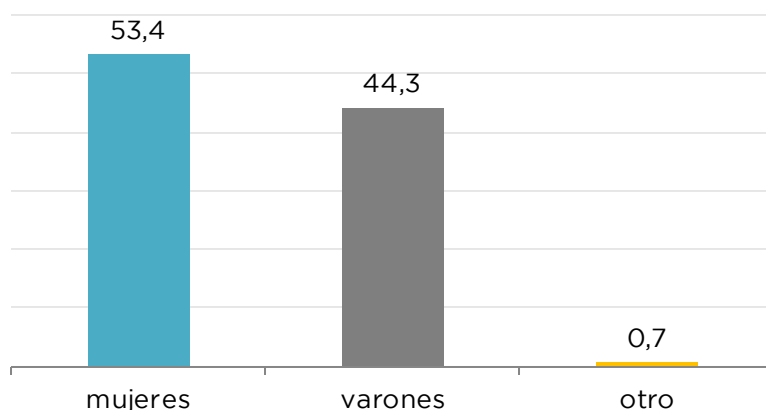


Caracterización de la población encuestada

Género y Grupo de edad

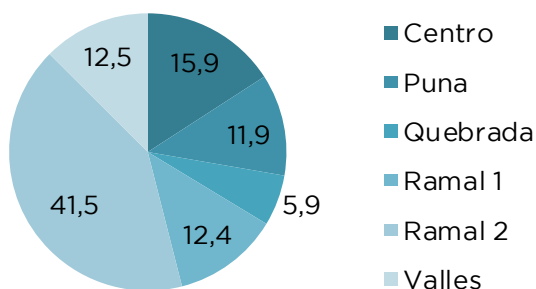
Durante el estudio fueron encuestados un total de 2427 estudiantes, de los cuales 1295 son mujeres (53,4%), 1075 varones (44,3%) y 18 otro género (0,7%); se registraron 39 respuestas sin dato.

Gráfico1. % Distribución total según Género. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



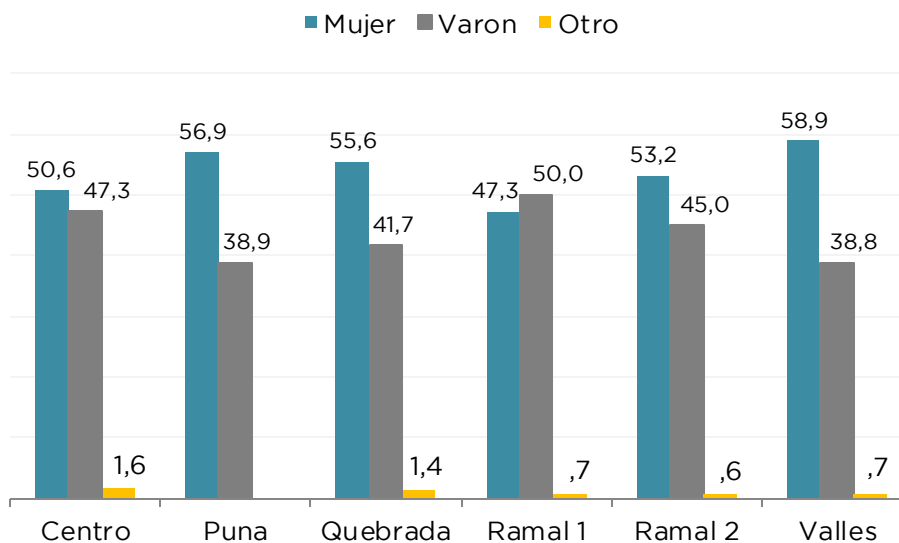
La distribución de estudiantes en las regiones presentó algunas diferencias significativas asociadas a la composición demográfica de las mismas. Así, en la región Centro se encuestaron 385 estudiantes (15,9%), en Puna 288 estudiantes (11,9%), en Quebrada 144 (5,9%), en Ramal 1 300 estudiantes (12,4%), en Ramal 2 1006 (41,5%) y en Valles 304 estudiantes (12,5%).

Gráfico 2. % Distribución de estudiantes según regiones. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



En casi todas las regiones, exceptuando Ramal 1, fue mayor la proporción de mujeres encuestadas por sobre los varones. En Valles, ésta diferencia de género fue aún más marcada.

Gráfico 3. % Distribución de estudiantes según género y según regiones. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



Se distinguieron dos grupos de edad entre los estudiantes, de 14 años o menos y de 15 años o más.

Así, 1116 estudiantes tienen 14 años o menos (48%) y 1105 tienen 15 años o más (45,5%). 156 respuestas (6,4%) no obtuvieron datos. La media de edad de los estudiantes fue de 15,28 años, la mediana y la moda se ubicaron en los 14 años.

Tabla 2. Distribución total según grupos de edad. Ventanas Epidemiológicas Regionales Jujuy. 2019.

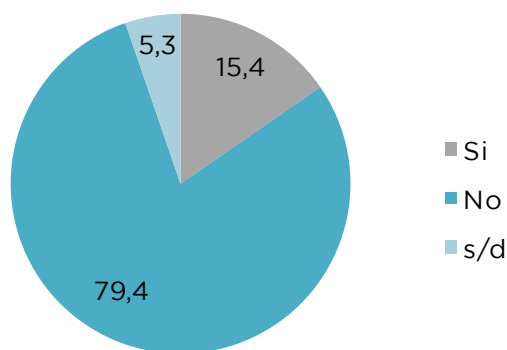
Grupo de edad	%	N
14 años o menos	48	1166
15 años o mas	45,5	1105
Sin dato	6,4	156
Total	100	2427

Escolaridad y Trabajo

De acuerdo a los tipos de escuelas donde se realizaron las encuestas, el 81,7% de los estudiantes (1983) asistía a escuelas públicas y el 18,3% (444) a escuelas privadas. A su vez la gran mayoría, el 88,3% de los estudiantes, realizaba jornada de estudio matutina. El 11,7% restante asistía a la escuela en el turno tarde. Respecto al año de cursada actual, el 62,3% de los estudiantes estaba cursando 1er/8vo año, y el 37,7% a 5to/12avo año.

Se indagó también si los jóvenes, además de estudiar, realizaban alguna actividad laboral. Así, el 15,4% de los estudiantes manifestó sostener ambas actividades en su jornada diaria.

Gráfico 4. % Distribución de los estudiantes según si trabaja además de estudiar. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



Red vincular y uso del tiempo libre

En general, los estudiantes bajo estudio conviven con su madre, hermanos/as, y/o padre. Más del 70% de la población vive en el mismo hogar con alguno (o todas) las figuras mencionadas. El 6,6% indica convivir también con la pareja de su madre, y en proporciones menores hay hogares conformados por otros familiares, pareja propia, o pareja de padre (Gráfico 5).

Por otra parte, los lugares donde los estudiantes señalaron pasar la mayor parte de su tiempo se ubican dentro del ámbito privado. De este modo, el 75,2% de los estudiantes dijo estar la mayor parte del tiempo en su casa, y en segundo lugar, el 29,8% manifestó pasar su tiempo en casa de amigos. Dentro del ámbito público, estar en la calle fue la opción más elegida entre los estudiantes (22,8%), mientras que los clubes, iglesias o templos religiosos y locales políticos tuvieron un porcentaje muy bajo de respuesta (Gráfico 6).

Respecto a las actividades que realizan, usar internet fue la más elegida entre los estudiantes. En segundo lugar, con un porcentaje menor, hacer deportes, mientras que ver televisión ocupa el tercer lugar dentro de las actividades de preferencia. De esta manera, las actividades que los jóvenes destacan se desarrollan, en su mayoría, en el ámbito privado (Tabla 3).

Gráfico 5. % Distribución de los estudiantes según persona/s con la/s que convive. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

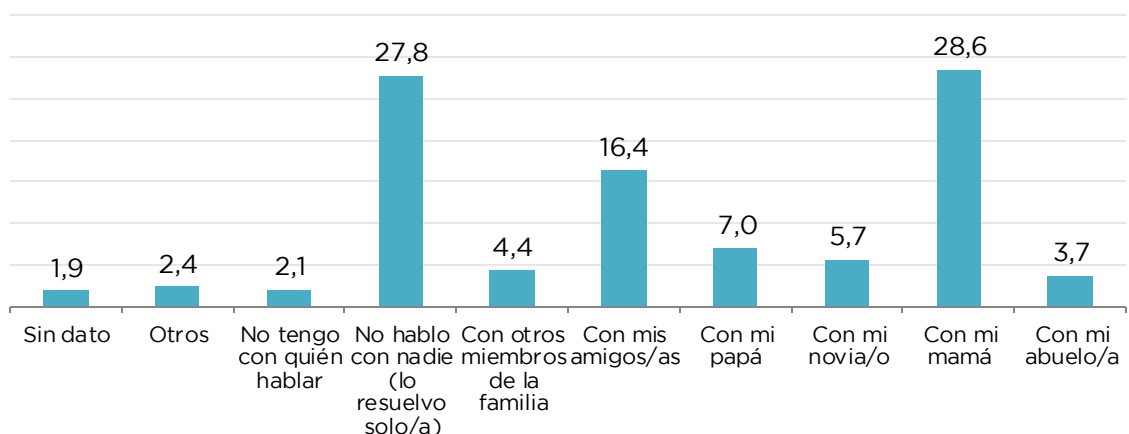


Gráfico 6. % Distribución de los estudiantes lugar donde pasan la mayor parte de su tiempo. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

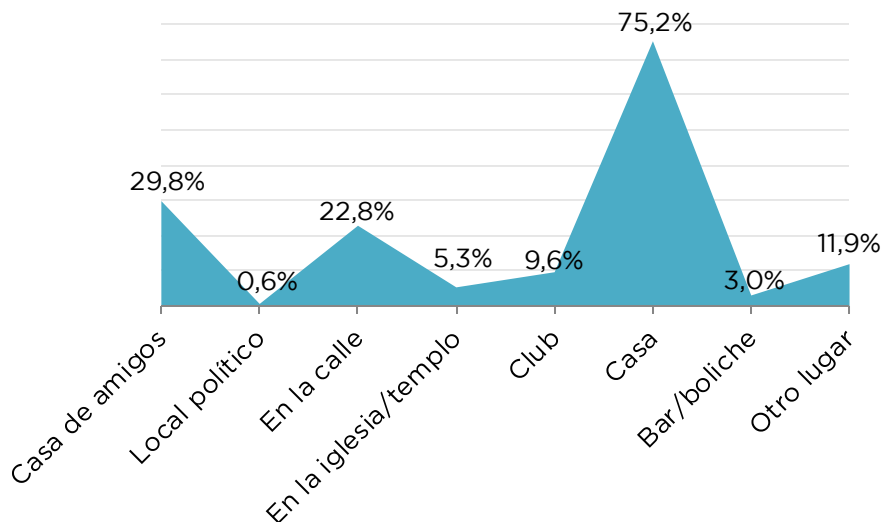
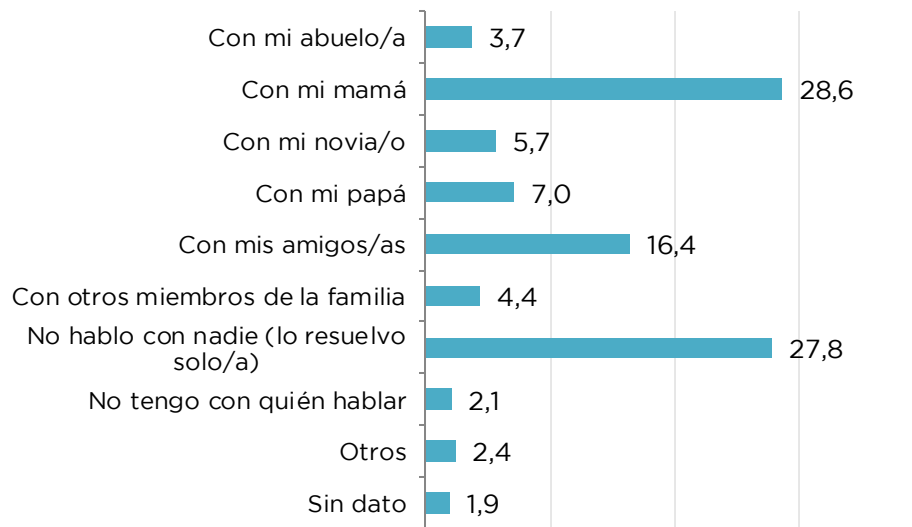


Tabla 3. Distribución (absolutos y %) de la población según actividades realizadas en el tiempo libre de modo habitual. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Actividades	N	%
Ver televisión	825	34,0%
Ir a boliches/bares	103	4,2%
Salir con novie	355	14,6%
Pasear con familia	367	15,1%
Ver bandas	125	5,2%
Leer	490	20,2%
Hacer deportes	1097	45,2%
Ir al gimnasio	273	11,2%
Ir a la iglesia/templo	348	14,3%
Ir al cyber	134	5,5%
Juegos online, play	411	16,9%
Internet	1570	64,7%

Por último, es interesante observar quiénes son aquellas personas de referencia que los estudiantes señalan al momento de dirigirse cuando se encuentran en problemas. En este punto, si bien un 28,6% de los jóvenes manifestó hablar con su mamá; un porcentaje similar, 27,8%, dijo no hablar con nadie (resolverlo solo/a) (Gráfico 7).

Gráfico 7. % Distribución (%) de la población según persona a quien recurre primero ante un problema importante. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



Resultados por Región

Consumo de sustancia psicoactivas

En el presente apartado se analizan las tasas de consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes que participaron del estudio según tipo de sustancia, género y grupo de edad, en las regiones anteriormente delimitadas.

Los indicadores utilizados para el análisis fueron los siguientes:

- **Prevalencia de vida:** refiere al porcentaje de la población encuestada que consumió una determinada sustancia al menos una vez en su vida.
- **Prevalencia de año (consumo reciente):** porcentaje de la población encuestada que consumió determinada sustancia al menos una vez en el último año. Se considera a este indicador el más adecuado para analizar el consumo de sustancias ilícitas o de uso indebido.
- **Prevalencia de mes (consumo actual):** refiere al porcentaje de la población encuestada que declaró consumir determinada sustancia en los últimos 30 días.

Los datos se presentarán por regiones, analizando los resultados al interior de cada una de ellas debido a las diferentes composiciones de las muestras.

Región Centro

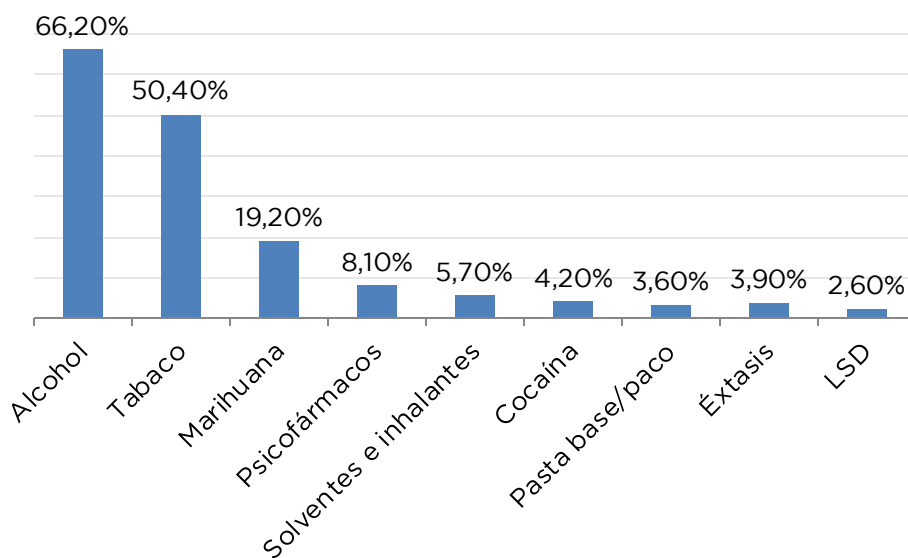
La Región Centro está compuesta por las localidades de Lozano, San Salvador de Jujuy y Yala, donde se encuestaron cinco escuelas de enseñanza media.

De un total de 385 estudiantes 195 son mujeres (50,6%), 182 son varones (47,3%) y 6 estudiantes respondieron identificarse con otro género (1,6%). A su vez, el 47,5% de los estudiantes pertenece al grupo de 14 años o menos, y el 49,6% al grupo de 15 años o más; se registró un 2,9% de no respuesta.

Todos los estudiantes que participaron del estudio asisten a jornada matutina.

Prevalencias de vida

Gráfico 8. % Prevalencias de vida (%) según tipo de sustancia. Región Centro. N: 385. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



Las sustancias de mayor consumo, siguiendo las prevalencias de vida, fueron las legales: el alcohol (66,2%) y el tabaco (50,4%). En tercer lugar, y considerablemente en menor medida, se ubicó el consumo de marihuana (19,2%), seguido por el de psicofármacos (8,1%), solventes e

inhalantes (5,7%) y cocaína (4,2%). Los consumos alguna vez en la vida de pasta base/paco (3,6%), éxtasis (3,9%) y LSD (2,6%) fueron los más bajos (Gráfico 8).

Tabla 4. Edad de inicio según sustancia y prevalencia de vida (%) según grupos de edad. Región Centro. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Edad de inicio	Prevalencia de vida 14 años o menos	Prevalencia de vida 15 años o más
Alcohol	13,9	47,0%	84,8%
Tabaco	13,9	37,2%	62,3%
Marihuana	15,4	8,7%	29,8%
Psicofármacos	14,7	4,4%	11,5%
Solventes e inhalantes	14,6	4,4%	7,3%
Cocaína	13,9	3,3%	5,2%
Pasta base/paco	12,7	2,2%	5,2%
Éxtasis	14,8	2,2%	5,8%
LSD	15,4	,5%	4,7%

La sustancia que presentó la edad de inicio más temprana fue la pasta base/paco, a los 12,7 años de edad¹. Cercano a los 14 años iniciaron el consumo los estudiantes que refirieron haber consumido alcohol, tabaco, cocaína, psicofármacos y solventes alguna vez en la vida, y pasados los 15 años aquellos que consumieron marihuana, éxtasis y LSD (Tabla 4).

De acuerdo a los grupos etarios, en todas las sustancias se registraron valores de consumo más elevados en el grupo de mayor edad.

¹ Es preciso aclarar que este dato surge de los estudiantes prevalentes de vida de consumo de pasta base/paco, el 3,6% de la población total de la región. En términos absolutos refiere el consumo de tres estudiantes, de modo que no debe extrapolarse a interpretaciones de consumos regionales o municipales.

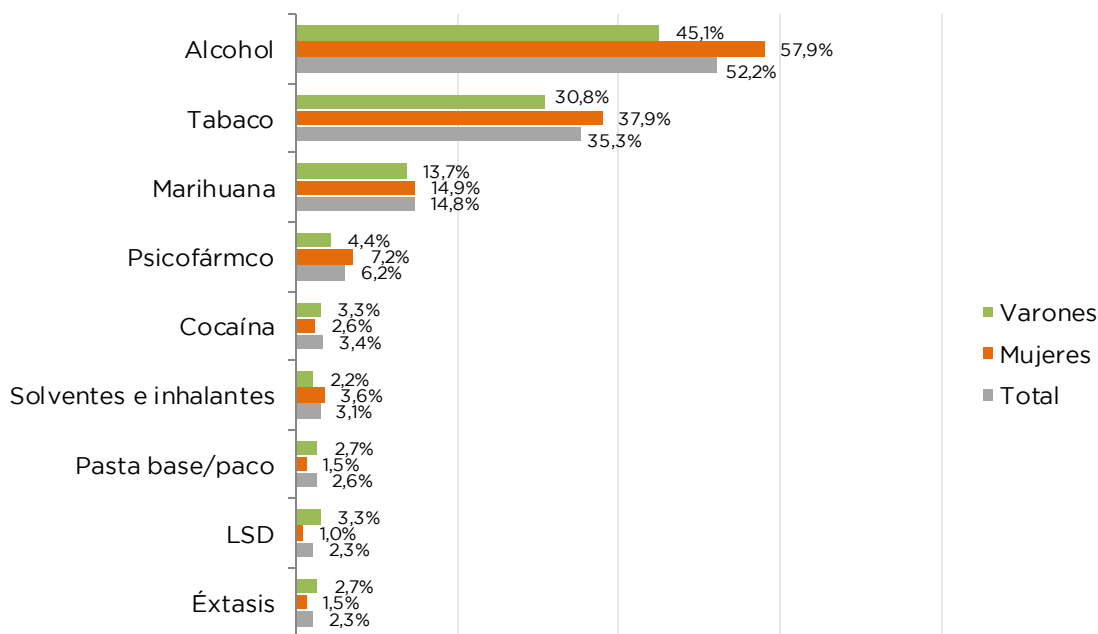
Tabla 5. Prevalencia de vida (%) según género. Región Centro. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Varones	Mujeres
Alcohol	60,4%	71,3%
Tabaco	47,8%	51,8%
Marihuana	19,2%	18,5%
Psicofármacos	6,0%	9,2%
Solventes e inhalantes	5,5%	5,1%
Cocaína	3,8%	3,6%
Pasta base/paco	3,8%	2,6%
Éxtasis	4,4%	3,1%
LSD	3,3%	1,5%

Respecto al género, si bien no se han registrado diferencias significativas, al interior del grupo de mujeres los consumos de vida de alcohol, tabaco y psicofármacos fueron más elevados que entre los varones.

Prevalencias de año

Gráfico 9. % Prevalencias de año (%) según tipo de sustancia y según género. Región Centro. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



En el caso de los consumos alguna vez durante el último año, las diferencias entre los géneros se intensifican en el caso del consumo de alcohol y tabaco. Así, en el caso de alcohol, el 57,9% de las mujeres consumió durante el último año mientras que entre los varones el 45,1% lo hizo. En las prevalencias anuales de consumo de tabaco, las mujeres obtuvieron un 37,9% y los varones un 30,8%.

En los consumos anuales de marihuana, se registraron diferencias entre géneros que revierten los valores obtenidos en la prevalencia de vida. De este modo, mientras en las prevalencias de vida los varones presentaron un 19,2% y las mujeres un 18,5%; en las prevalencias de año los varones registraron un 13,7% y las mujeres un 14,9%.

El consumo anual de cocaína, pasta base/paco y éxtasis fue mayor entre los varones; mientras que los psicofármacos y solventes e inhalantes fueron consumidos en mayor medida por las mujeres en el último año (Gráfico 9).

Tabla 6. Prevalencia de año (%) según grupos de edad. Región Centro. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	14 años o menos	15 años o más
Alcohol	33,3%	70,7%
Tabaco	25,1%	45,0%
Marihuana	8,2%	21,5%
Psicofármacos	3,8%	8,4%
Solventes e inhalantes	1,6%	4,7%
Cocaína	2,7%	4,2%
Pasta base/paco	1,6%	3,7%
Éxtasis	1,6%	3,1%
LSD	0,5%	4,2%

Siguiendo los valores registrados entre los grupos de edad, éstos se presentan de un modo similar a las prevalencias de vida, siendo el grupo de mayor edad el que evidencia los datos de consumo anuales más altos en todas las sustancias estudiadas (Tabla 6).

Prevalencias de mes

Tabla 7. Prevalencia de mes (%) según género y grupos de edad. Región Centro. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019

Sustancia	Total	Mujeres	Varones	14 años o menos	15 años o más
Tabaco	23,4%	27,7%	18,1%	11,5%	34,0%
Alcohol	34,8%	39,5%	29,1%	19,1%	49,7%
Marihuana	8,6%	6,7%	9,9%	6,0%	11,0%
Psicofármaco	3,1%	3,1%	2,2%	1,6%	4,2%
Solventes e inhalantes	1,3%	1,0%	1,1%	0,0%	2,6%
Cocaína	2,1%	2,1%	1,6%	1,6%	2,6%
Pasta base/paco	1,0%	1,5%	,5%	1,1%	1,0%
Éxtasis	1,8%	1,5%	2,2%	1,6%	2,1%
LSD	0,8%	1,5%	3,3%	0,5%	1,0%

Por último, en los consumos recientes, o prevalencia de mes, los valores registrados continúan las líneas establecidas en las prevalencias de vida y de año; siendo las mujeres y el grupo de mayor edad, los que presentan indicadores de consumo más altos (Tabla 7).

Región Puna

La región Puna está compuesta por las localidades de Abrapampa y La Quiaca. Se encuestaron en esta región tres escuelas de enseñanza media pertenecientes al ámbito público.

De un total de 288 estudiantes 164 son mujeres (56,9%), 112 son varones (38,9%), y 12 casos no presentaron respuesta.

A su vez, el 30,2% de los estudiantes pertenece al grupo de edad de 14 años o menos, y el 60,8% al grupo de 15 años o más; se registró en este caso un 9% de no respuesta.

La mayoría de los estudiantes (97,6%) asiste a la jornada matutina, y el restante 2,4% asiste a la escuela en el turno tarde.

Prevalencias de vida

Las sustancias más consumidas alguna vez en la vida fueron: alcohol (50,3%) y tabaco (39,9%). En tercer lugar, el consumo alguna vez en la vida de marihuana obtuvo 10,4%. Las sustancias de uso indebido como los psicofármacos sin prescripción médica y los solventes e inhalantes, obtuvieron 4,9% y 3,8%, respectivamente. El consumo alguna vez en la vida de pasta base/paco, éxtasis y LSD registraron valores de consumo muy bajos, siendo los valores de prevalencia 1,7%, 1,0% y 0,7% respectivamente (Gráfico 10).

Las sustancias que presentaron edades de inicio más tempranas fueron la cocaína y el éxtasis. Aun así, considerando que las prevalencias de vida en estas sustancias fueron notablemente bajas, estos datos deben considerarse en relación con los valores absolutos que expresan las prevalencias de vida de cocaína y éxtasis, estos son 6 estudiantes en el caso del consumo de cocaína y sólo uno en el caso de éxtasis.

Gráfico 10. % Prevalencias de vida (%) según tipo de sustancia. Región Puna. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

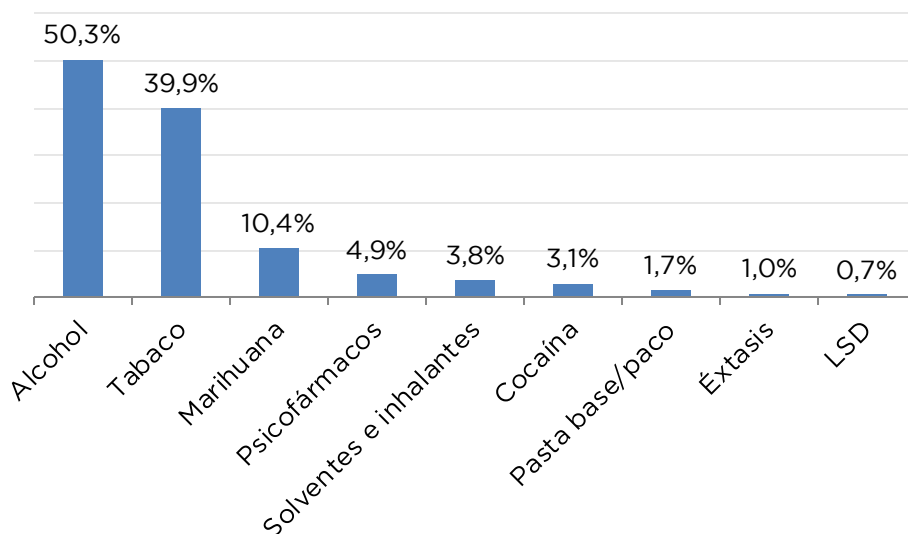


Tabla 8. Edad de inicio según sustancia y prevalencia de vida (%) según grupos de edad. Región Puna. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Edad de inicio	Prevalencia de vida	
		14 años o menos	15 años o más
Alcohol	15,23	24%	67%
Tabaco	14,86	28%	49%
Marihuana	15,82	6%	14%
Psicofármacos	14,36	5%	6%
Solventes e inhalantes	14,44	3%	5%
Cocaína	13,83	7%	2%
Pasta base/paco	14,00	2%	2%
Extasis	12,00	1%	1%
LSD	15,00	1%	0%

Respecto a los grupos según edad, el grupo de mayor edad es aquel que presenta los indicadores de consumo más altos, expresando su mayor diferencia en el caso del consumo de alcohol. De este modo, el grupo de 15 años o más obtuvo una prevalencia del 67% y el de 14 años o menos del 24% (Tabla 8).

Tabla 9. Prevalencia de vida (%) según género. Región Puna. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Varones	Mujeres
Alcohol	55,4%	50,6%
Tabaco	50,9%	35,4%
Marihuana	17,0%	6,7%
Psicofármacos	6,3%	4,3%
Solventes e inhalantes	7,1%	1,8%
Cocaína	5,4%	1,8%
Pasta base/paco	4,5%	0,0%
Éxtasis	2,7%	0,0%
LSD	1,8%	0,0%

De acuerdo con el análisis por género, son los varones los que presentan los valores de consumo más elevados.

En el caso del consumo de tabaco y de marihuana, esta diferencia respecto a las mujeres, se intensifica. De esta manera, el 50,9% de los varones fumó tabaco alguna vez en su vida, mientras que entre las mujeres esta prevalencia fue del 35,4%. En el caso del consumo de marihuana, el 17% de los varones consumieron esta sustancia, y el 6,7% de las mujeres lo hizo (Tabla 9).

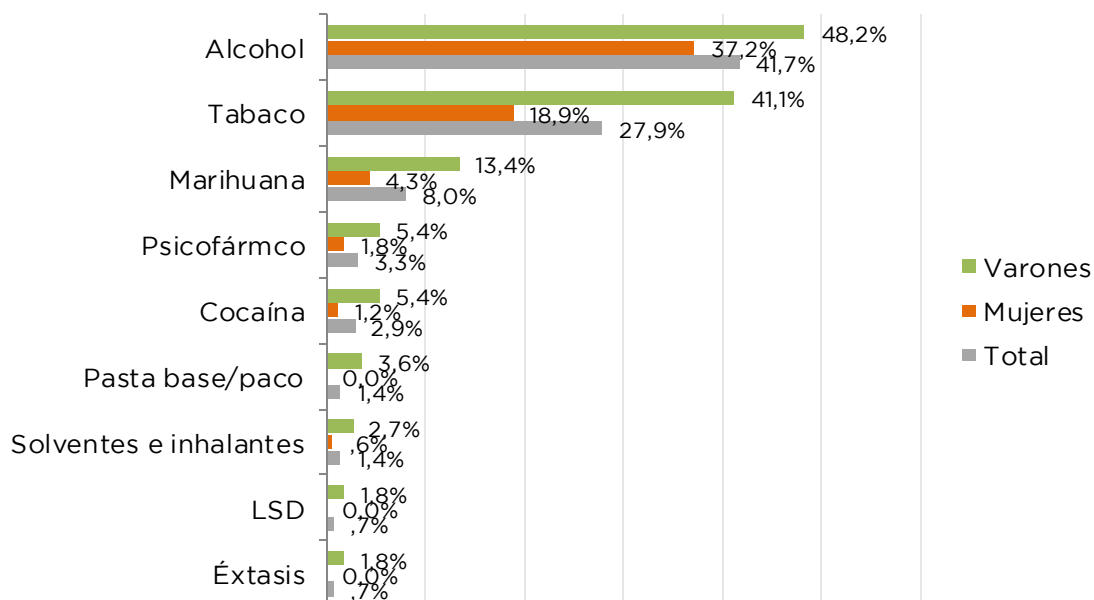
Prevalencias de año

Siguiendo las prevalencias de año, se presenta en el caso del consumo anual del alcohol una diferencia de más de diez puntos porcentuales entre varones (48,2%) y mujeres (37,2%), siendo los primeros los que registraron los valores más elevados.

La diferencia de consumo entre géneros es todavía más acentuada en el caso del consumo de tabaco. El 18,9% de las mujeres fumó durante el último año, mientras que el 41,1% de los varones dijo haber fumado en ese mismo período. Lo mismo sucede en el caso del consumo anual de marihuana, donde los varones registraron una prevalencia de 13,4% y las mujeres un 4,3%.

No se registran consumos anuales de pasta base/paco, LSD y éxtasis entre las mujeres (Gráfico 11).

Gráfico 11. % Prevalencias de año (%) según tipo de sustancia y género. Región Puna. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



Al analizar los resultados siguiendo los grupos de edad, las prevalencias anuales más altas se registraron, principalmente, en el grupo de 15 años o más.

En los consumos anuales de alcohol y tabaco la diferencia sobre el grupo de menor edad fue muy marcada, más del 35% en el caso de alcohol y 20% en el caso de tabaco. Las prevalencias de año de marihuana fueron más elevadas en el grupo de mayor edad, pero con una diferencia menor respecto al grupo de 14 años o menos.

En los casos del consumo anual de solventes e inhalantes, cocaína y pasta base/paco, el grupo de menor edad registró valores más altos respecto al grupo de 15 años o más (Tabla 10).

Tabla 10. Prevalencia de año (%) según grupos de edad. Región Puna. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019

Sustancia	14 años o menos	15 años o más
Alcohol	18,4%	53,7%
Tabaco	14,9%	34,9%
Marihuana	5,7%	9,1%
Psicofármacos	3,4%	3,4%
Solventes e inhalantes	2,3%	1,1%
Cocaína	5,7%	1,7%
Pasta base/paco	2,3%	1,1%
Éxtasis	1,1%	0,6%
LSD	0,0%	1,1%

Prevalencias de mes

Tabla 11. Prevalencia de mes (%) según género y grupos de edad. Región Puna. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019

Sustancia	Total	Mujeres	Varones	14 años o menos	15 años o más
Tabaco	16,7%	10,4%	27,7%	6,9%	23,4%
Alcohol	25,0%	20,1%	34,8%	8,0%	36,0%
Marihuana	4,5%	3,0%	7,1%	4,6%	5,1%
Psicofármaco	1,0%	0,6%	1,8%	1,1%	1,1%
Solventes e inhalantes	1,0%	0,6%	1,8%	2,3%	0,6%
Cocaína	1,7%	1,2%	2,7%	4,6%	0,6%
Pasta base/paco	1,0%	0,0%	2,7%	1,1%	1,1%
Éxtasis	0,3%	0,0%	0,9%	1,1%	0,0%
LSD	0,0%	-	-	-	-

La mayoría de las sustancias estudiadas desciende su consumo de forma notable en las prevalencias de mes.

Así, un cuarto de la población encuestada consumió alcohol durante el último mes, el 16,7% fumó tabaco, y el 4,5% consumió marihuana. Las

restantes sustancias fueron consumidas sólo por un 1% de los estudiantes.

Al igual que en las prevalencias de vida y de año, se observa que de acuerdo a las diferencias de género, son los varones quienes presentan las prevalencias de mes más elevadas en casi todas las sustancias, exceptuando el consumo mensual de marihuana, donde las mujeres presentan una prevalencia más alta.

Siguiendo los grupos de edad, el grupo de 15 años o más presenta prevalencias más altas, pero no tan marcadas como en los otros períodos estudiados (Tabla 11).

Región Quebrada

La región Quebrada está compuesta por la localidad de Humahuaca, allí se encuestaron tres escuelas de enseñanza media.

De un total de 144 estudiantes 80 son mujeres (55,6%), 60 son varones (41,7%), 2 casos consignaron “Otro” (género) y en otros dos casos no se obtuvo respuesta. A su vez, el 52,8% de los estudiantes pertenece al grupo de 14 años o menos, y el 55% al grupo de 15 años o más, se registró en este caso un 13% de no respuesta.

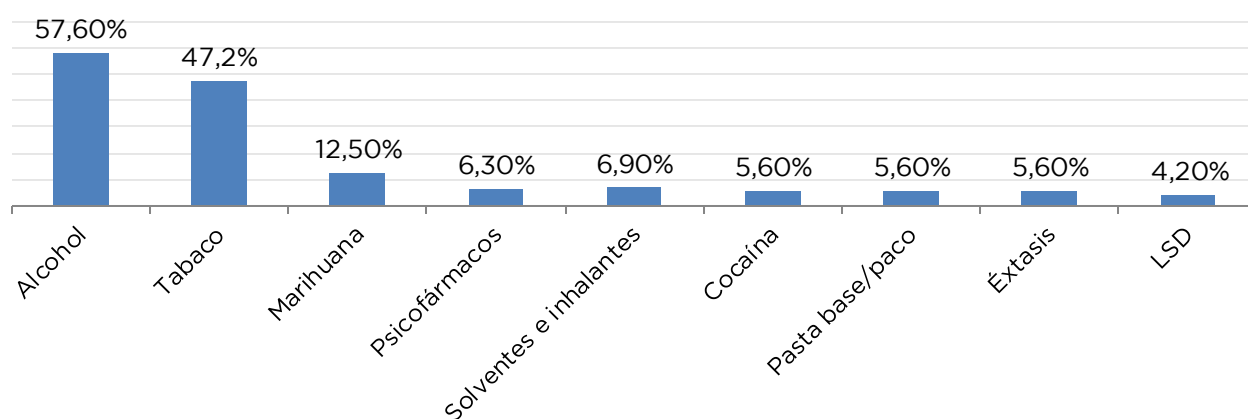
Todos los estudiantes de la región que participaron del estudio asisten a jornada matutina.

De los 144 estudiantes encuestados, 21 de ellos dijeron trabajar además de estudiar.

Prevalencias de vida

Al igual que en las anteriores regiones estudiadas, las sustancias de mayor consumo alguna vez en la vida fueron el alcohol (57,6%) y el tabaco (47,2%), repitiendo los patrones de consumo que se observan en los estudios nacionales.

Gráfico 12. % Prevalencias de vida (%) según tipo de sustancia. Región Quebrada. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



En menor medida, el 12,5% de los estudiantes fumó marihuana alguna vez en la vida. El consumo de psicofármacos y solventes inhalantes, ambas sustancias de uso indebido, registró una prevalencia de 6,3% y 6,9% respectivamente. En el caso del consumo de cocaína, pasta base/paco, y éxtasis, la prevalencia de vida fue de 5,6%, por último un 4,2% de los estudiantes consumieron LSD alguna vez en su vida.

Las edades de inicio más bajas se registraron en el consumo de pasta base/paco y éxtasis, siendo de 11 años (frecuencia absoluta de consumo: 1 estudiante) en el caso de pasta base/paco y de 11,3 años (frecuencia absoluta de consumo: 3 estudiantes) en el caso de éxtasis (Gráfico 12).

Tabla 12. Edad de inicio según sustancia y prevalencia de vida (%) según grupos de edad. Región Quebrada. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Edad de inicio	Prevalencia de vida 14 años o menos	Prevalencia de vida 15 años o más
Alcohol	13,9	46%	71%
Tabaco	13,4	33%	64%
Marihuana	15,1	9%	15%
Psicofármacos	13,5	4%	7%
Solventes e inhalantes	14	8%	7%
Cocaína	13,7	7%	4%
Pasta base/paco	11	5%	4%
Éxtasis	11,3	4%	2%
LSD	13	5%	4%

Entre los grupos etarios, el grupo de mayor edad presenta las prevalencias más altas, con diferencias considerables a favor en los casos de alcohol y tabaco. Esta distancia se acorta en el caso del consumo de marihuana y psicofármacos. Sólo en el consumo alguna vez en la vida de solventes e inhalantes ambos grupos tienen valores similares de consumo, incluso el grupo de menor edad supera al mayor por un punto porcentual (Tabla 12).

Tabla 13. Prevalencia de vida (%) según género. Región Quebrada. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Varones	Mujeres
Alcohol	55,0%	57,5%
Tabaco	50,0%	42,5%
Marihuana	21,7%	5,0%
Psicofármacos	8,3%	5,0%
Solventes e inhalantes	13,3%	2,5%
Cocaína	8,3%	3,8%
Pasta base/paco	10,0%	2,5%
Éxtasis	10,0%	2,5%
LSD	6,7%	2,5%

Siguiendo las distinciones de acuerdo al género, los varones presentaron prevalencias de consumo de vida más altas que las mujeres en los consumos de tabaco, psicofármacos, cocaína, pasta base/paco éxtasis y LSD. En el caso del consumo de marihuana la diferencia entre géneros fue más acentuada, aquí los varones registraron una prevalencia de 21,7% y entre las mujeres ésta fue de 5%.

Solo en el caso del consumo de alcohol las mujeres presentaron una prevalencia de vida más alta que los varones, superándolos por dos puntos y medio (Tabla 13).

Prevalencias de año

Las prevalencias de año siguen los resultados obtenidos en los registros de vida.

Se observa que en el caso del consumo de alcohol, la diferencia entre mujeres y varones se incrementa. En este período las mujeres obtuvieron una prevalencia de 48,8% mientras que los varones registraron un 41,7%.

Las diferencias entre género obtenidas en la medición alguna vez en la vida también se mantienen en el consumo anual de marihuana, siendo los varones los que presentan una prevalencia de consumo diez puntos porcentuales más alta que las mujeres.

En el resto de las sustancias, los varones registraron valores más elevados que las mujeres (Gráfico 13).

Gráfico 13. % Prevalencias de año (%) según tipo de sustancia y género. Región Quebrada. Ventanas Regionales en Jujuy. 2019.

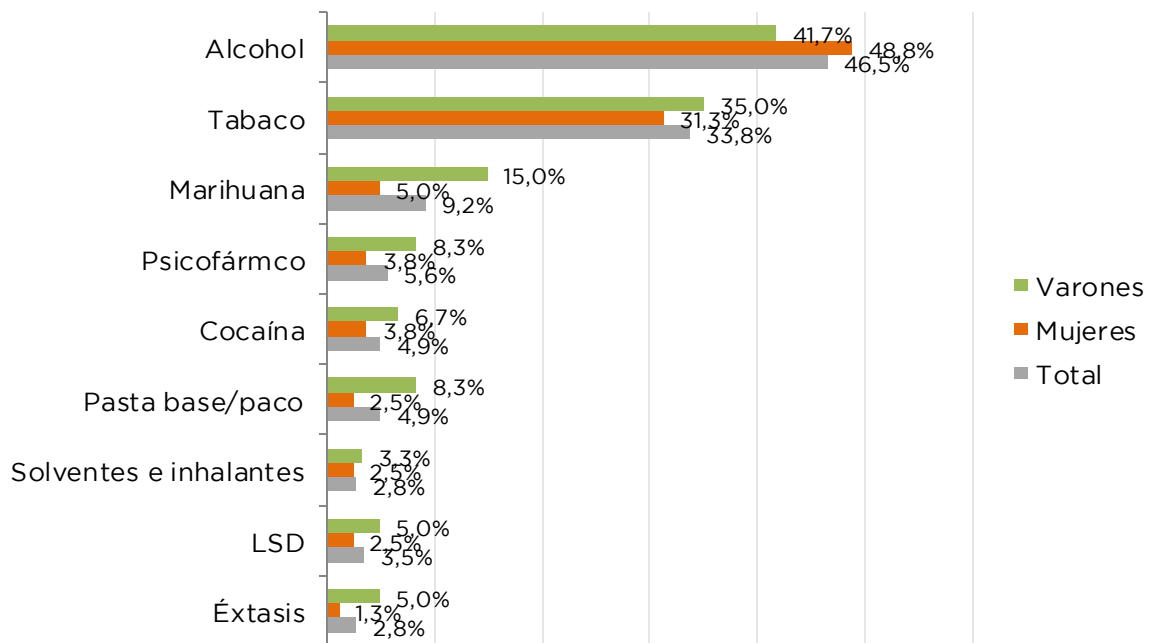


Tabla 14. Prevalencia de año (%) según grupos de edad. Región Quebrada. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	14 años o menos	15 años o más
Alcohol	31,6%	67,3%
Tabaco	22,4%	49,1%
Marihuana	9,2%	7,3%
Psicofármacos	3,9%	7,3%
Solventes e inhalantes	5,3%	0,0%
Cocaína	6,6%	1,8%
Pasta base/paco	5,3%	1,8%
Éxtasis	2,6%	0,0%
LSD	5,3%	1,8%

Al seguir las prevalencias actuales de acuerdo a los grupos de edad, se observa que en el caso de los consumos de marihuana, solventes e inhalantes, pasta base/paco, éxtasis y LSD el grupo de menor edad presenta prevalencias anuales mayores que las del otro grupo. Esto se revierte en el caso de las sustancias legales, donde los estudiantes de 15 años o más obtienen valores más elevados (Tabla 14).

Prevalencias de mes

Tabla 15. Prevalencia de mes (%) según género y grupos de edad. Región Quebrada. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019

Sustancia	Total	Mujeres	Varones	14 años o menos	15 años o más
Tabaco	24,3%	17,5%	30,0%	14,5%	38,2%
Alcohol	34,0%	28,8%	38,3%	22,4%	49,1%
Marihuana	8,3%	5,0%	13,3%	9,2%	5,5%
Psicofármaco	2,8%	3,8%	1,7%	3,9%	0,0%
Solventes e inhalantes	2,8%	2,5%	3,3%	5,3%	0,0%
Cocaína	4,2%	3,8%	5,0%	5,3%	1,8%
Pasta base/paco	4,9%	2,5%	8,3%	5,3%	1,8%
Éxtasis	2,8%	1,3%	5,0%	2,6%	0,0%
LSD	2,1%	1,3%	3,3%	3,9%	0,0%

En los resultados de consumos recientes, o prevalencias de mes, al igual que en las anteriores mediciones, los consumos de tabaco y alcohol son los que se ubican en primer lugar.

En el caso del consumo mensual de tabaco, los varones prácticamente duplican la prevalencia obtenida respecto a las mujeres. Así, el 30% de los estudiantes varones de la región manifestó haber fumado en los últimos treinta días, mientras que el 17,5% de las mujeres lo hizo en ese período.

Las prevalencia mensual de alcohol es más elevada entre los varones (38,3%), con respecto a las mujeres (28,8%); pero menos marcada que en el caso del consumo mensual de tabaco.

El consumo de marihuana alguna vez durante el último mes fue de 8,3%, registrando los varones una prevalencia del 13,3% y las mujeres un 5%.

Se obtuvieron diferencias respecto a la medición anual en el caso del consumo de psicofármacos. Así, durante el último mes fueron las mujeres las que registraron los valores de consumo más altos con una prevalencia de 3,8%, mientras que los varones presentaron un 1,7% en esta medición.

Respecto a los grupos de edad, el grupo de 15 años o más registró valores más altos en los consumos mensuales de las sustancias legales (tabaco y alcohol); mientras que el grupo de menor edad, 14 años o menos, presentó prevalencias de mes más altas en el consumo de marihuana, psicofármacos, solventes/inhalantes, cocaína, pasta base/paco, éxtasis y LSD (Tabla 15).

Región Ramal 1

La región Ramal 1 está compuesta por las localidades de La Esperanza, La Mendieta y San Pedro, donde se encuestaron tres escuelas de enseñanza media.

De un total de 300 estudiantes 142 son mujeres (47,3%), 150 son varones (50,0%), 2 casos consignaron considerarse de otro género y en otros dos casos no se obtuvo respuesta. A su vez, el 58% de los estudiantes pertenece al grupo de 14 años o menos, y el 35% al grupo de 15 años o más, se registró en este caso un 7% de no respuesta.

La mayoría de los estudiantes (57,3%) asiste a la jornada matutina, y el restante 42,7% asiste a la escuela en el turno tarde.

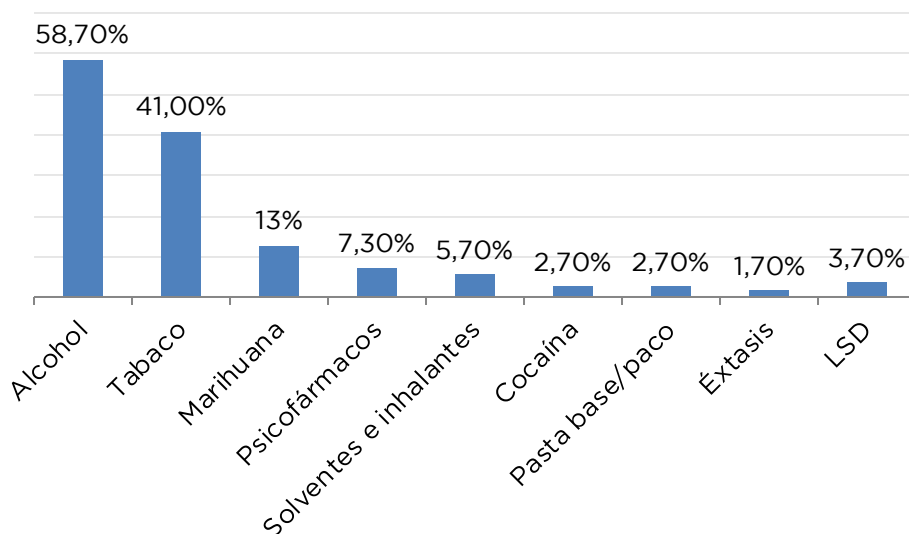
De los 300 estudiantes que participaron del estudio, 35 de ellos manifestaron trabajar además de estudiar.

Prevalencias de vida

El consumo alguna vez en la vida de alcohol y tabaco presentó las prevalencias más altas en la región.

Muy por debajo de estos valores, la tercera sustancia de mayor consumo fue la marihuana, con un 13%. El 7,3% de los estudiantes que participaron del estudio en la región manifestaron haber consumido psicofármacos. Los consumos de cocaína, pasta base/paco y éxtasis no superaron el 3% (Gráfico 14).

Gráfico 14. % Prevalencias de vida (%) según tipo de sustancia. Región Ramal 1. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019



En esta región, las edades de inicio más tempranas se encontraron en los consumos de sustancias de uso indebido, como los solventes e inhalantes, a los 12,3 años de edad; y los consumos de alcohol y tabaco, ambos con una edad de inicio de casi catorce años.

El grupo de 15 años o más registró las prevalencias de consumo más altas en los casos de los consumos de alcohol (67,6%), tabaco (60%) y marihuana (23,8%).

Sólo en el caso del consumo de solventes e inhalantes el grupo de menor edad presentó una prevalencia considerablemente más elevada que el grupo de mayor edad, con un 8% de prevalencia de vida, mientras que el grupo de 15 años o más registró una prevalencia de 1,9% (Tabla 16).

Tabla 16. Edad de inicio según sustancia y prevalencia de vida (%) según grupos de edad. Región Ramal 1. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Edad de inicio	Prevalencia de vida	
		14 años o menos	15 años o más
Alcohol	13,9	30,5%	67,6%
Tabaco	13,9	28,2%	60,0%
Marihuana	14,7	6,3%	23,8%
Psicofármacos	13,4	7,5%	6,7%
Solventes e inhalantes	12,3	8,0%	1,9%
Cocaína	14,6	2,3%	2,9%
Pasta base/paco	14,0	2,3%	2,9%
Éxtasis	16,0	1,1%	1,9%
LSD	16,1	1,7%	6,7%

Tabla 17. Prevalencia de vida (%) según género. Región Ramal 1. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Varones	Mujeres
Alcohol	54,00%	61,30%
Tabaco	41,30%	38,70%
Marihuana	11,30%	12,70%
Psicofármacos	4,70%	8,50%
Solventes e inhalantes	4,00%	4,90%
Cocaína	0,70%	3,30%
Pasta base/paco	2,00%	0,70%
Éxtasis	1,30%	0,70%
LSD	4,70%	1,40%

Teniendo en cuenta las diferencias entre los géneros, al interior de las mujeres la prevalencia de consumo de vida de alcohol fue más alta que entre los varones.

Las mujeres también superan a los varones en los consumos alguna vez en la vida de marihuana, psicofármacos y cocaína, aunque en menor medida. De este modo, la prevalencia de vida del consumo de marihuana fue del 12,7% entre las mujeres y del 11,3% entre los varones. En el caso del consumo de psicofármacos, las prevalencias fueron de

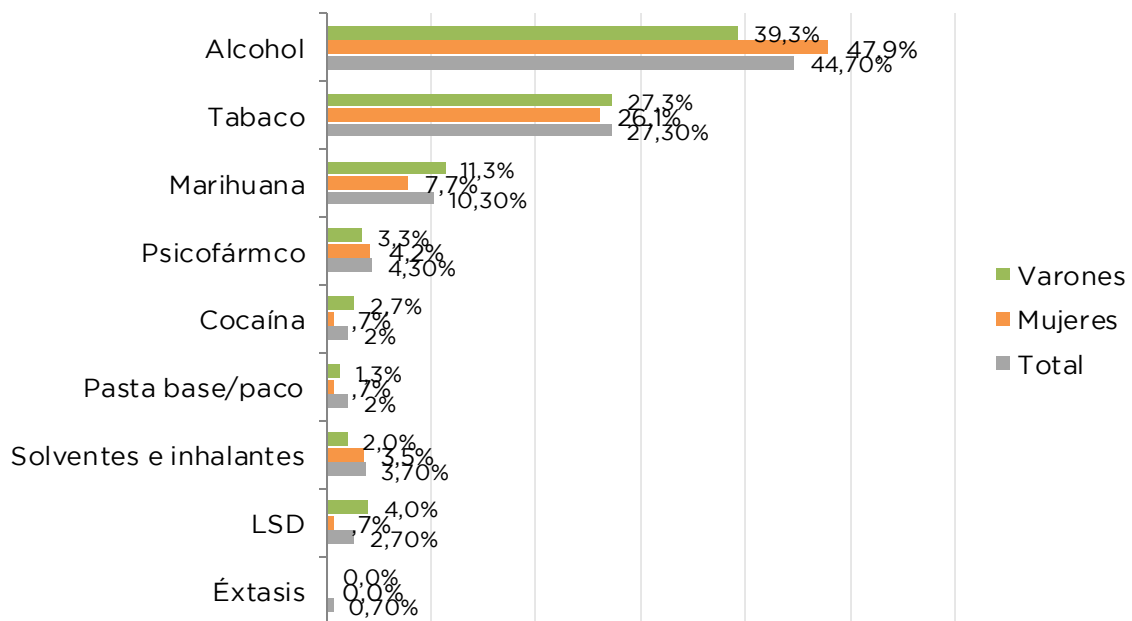
8,5% y 4,7% en mujeres y varones, respectivamente. Por último, en el caso del consumo alguna vez en la vida de cocaína, las mujeres obtuvieron una prevalencia de 3,3% y los varones 0,7%.

Los varones registraron prevalencias más elevadas en este período en el caso del consumo de pasta base/paco, éxtasis y LSD (Tabla 17).

Prevalencias de año

Las prevalencias de año, siguen la misma expresión que las registradas en los consumos alguna vez en la vida. Las sustancias más consumidas fueron alcohol (44,7%), tabaco (27,3%) y marihuana (10,3%).

Gráfico 15. % Prevalencias de año (%) según tipo de sustancia y género. Región Ramal 1. Ventanas Epidemiológicas en Jujuy. 2019.



Las mujeres superan a los varones en los consumos anuales de alcohol (con un 47,9% y los varones un 39,3%) psicofármacos (con un 4,2% y los varones un 3,3%) y solventes e inhalantes (con un 3,5% y los varones un 2%).

La prevalencia anual de cocaína fue del 2%, siendo más elevada entre los varones. Lo mismo sucedió en el consumo anual de LSD, del 2,7% anual, donde los varones presentaron un 4% y las mujeres 0,7% (Gráfico 15).

Tabla 18. Prevalencia de año (%) según grupos de edad. Región Ramal 1. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	14 años o menos	15 años o más
Alcohol	30,5%	67,6%
Tabaco	17,8%	40,0%
Marihuana	5,2%	19,0%
Psicofármacos	4,6%	3,8%
Solventes e inhalantes	5,2%	1,0%
Cocaína	1,1%	2,9%
Pasta base/paco	1,7%	1,9%
Éxtasis	0,6%	0,0%
LSD	0,6%	5,7%

Atendiendo a las diferencias entre los grupos de edad, el grupo de 15 años o más presentó resultados más altos en los consumos anuales de alcohol (67,6%), tabaco (40%), marihuana (19%), cocaína (2,9%) y LSD (5,7%).

El grupo de 14 años o menos obtuvo los valores más elevados en los consumos anuales de psicofármacos (4,6%) y solventes e inhalantes (5,2%) (Tabla 18).

Prevalencias de mes

Tabla 19. Prevalencia de mes (%) según género y grupos de edad. Región Ramal 1. Ventanas Epidemiológicas Regionales Jujuy. 2019

Sustancia	Total	Mujeres	Varones	14 años o menos	15 años o más
Tabaco	22,0%	21,1%	21,3%	14,9%	31,4%
Alcohol	33,0%	35,2%	28,0%	20,1%	53,3%
Marihuana	7,0%	4,9%	8,0%	2,3%	16,2%
Psicofármaco	2,0%	0,7%	2,0%	1,7%	2,9%
Solventes e inhalantes	2,3%	2,1%	1,3%	3,4%	1,0%
Cocaína	0,7%	0,7%	0,7%	1,1%	0,0%
Pasta base/paco	1,3%	0,7%	1,3%	1,1%	1,9%
Éxtasis	0,0%	-	-	-	-
LSD	1,0%	0,0%	2,0%	0,0%	2,9%

En los consumos alguna vez durante el último mes, se observa que las prevalencias descienden de modo esperable, registrando valores inferiores al 2% en la mayoría de las sustancias estudiadas (psicofármacos, cocaína, éxtasis, pasta base/paco, y LSD).

Las prevalencias de mes en los consumos de alcohol y tabaco fueron de 33% y 22%, respectivamente. En el caso de marihuana, la prevalencia mensual fue del 7%.

Las diferencias de género y por grupo de edad se mantuvieron en la misma línea de los períodos anteriores (Tabla 19).

Región Ramal 2

La región Ramal 2 está compuesta por las localidades de Caimancito, Fraile Pintado, Libertador General San Martín, Yuto, El Talar y Palma Sola, donde se encuestaron cinco escuelas de enseñanza media.

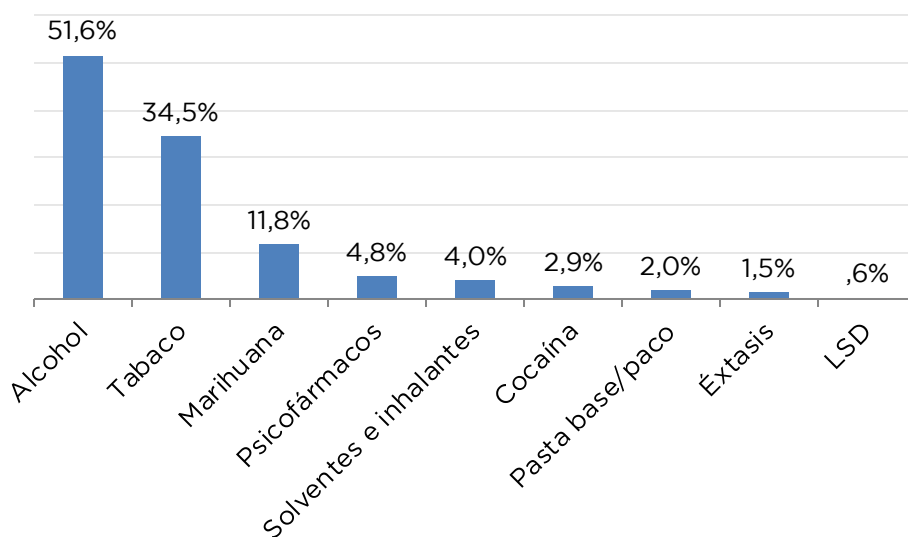
De un total de 1006 estudiantes, ésta fue la región que presentó la muestra más grande del estudio; 535 son mujeres (53.2%), 453 son varones (45,0%), 2 casos consignaron “Otro” (género) y en otros dos casos no se obtuvo respuesta. A su vez, el 58% de los estudiantes pertenece al grupo de 14 años o menos, y el 35% al grupo de 15 años o más, se registró en este caso un 7% de no respuesta.

La mayoría de los estudiantes (57,3%) asiste a la jornada matutina, y el restante 42,7% asiste a la escuela en el turno tarde.

En ésta región, el 17,2% de los estudiantes encuestados trabaja además de estudiar.

Prevalencias de vida

Gráfico 16. % Prevalencias de vida (%) según tipo de sustancia. Región Ramal 2. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019



Al atender a las prevalencias de vida, el alcohol (51,6%) y el tabaco (34,5%) fueron las sustancias más consumidas, seguidas en menor medida por los consumos alguna vez en la vida de marihuana (11,8%), psicofármacos (4,8%) y solventes e inhalantes (4%).

En proporciones mucho menores, se situaron los consumos de cocaína (2,9%), pasta base/paco (2%), éxtasis (1,5%) y LSD (0,6%) (Gráfico 16).

Tabla 20. Edad de inicio según sustancia y prevalencia de vida (%) según grupos de edad. Región Ramal 2. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Edad de inicio	Prevalencia de vida 14 años o menos	Prevalencia de vida 15 años o más
Alcohol	14,0	39,3%	68,3%
Tabaco	13,6	27,3%	46,3%
Marihuana	14,1	7,4%	17,8%
Psicofármacos	13,6	4,2%	6,1%
Solventes e inhalantes	13,6	4,4%	4,1%
Cocaína	14,0	2,5%	3,7%
Pasta base/paco	13,5	2,3%	2,0%
Extasis	14,8	1,1%	1,7%
LSD	12,5	0,8%	0,5%

La sustancia que presentó la edad de inicio más temprana fue el LSD, a los 12,5 años, aun así es preciso considerar que sólo dos estudiantes manifestaron haber consumido dicha sustancia.

El grupo de mayor edad concentró las prevalencias de vida más altas en casi todas las sustancias. En los casos de los consumos alguna vez en la vida de cocaína, pasta base/paco, éxtasis y LSD no se registraron diferencias, prácticamente, entre ambos grupos de edad (Tabla 20).

Tabla 21. Prevalencia de vida (%) según género. Región Ramal 2. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

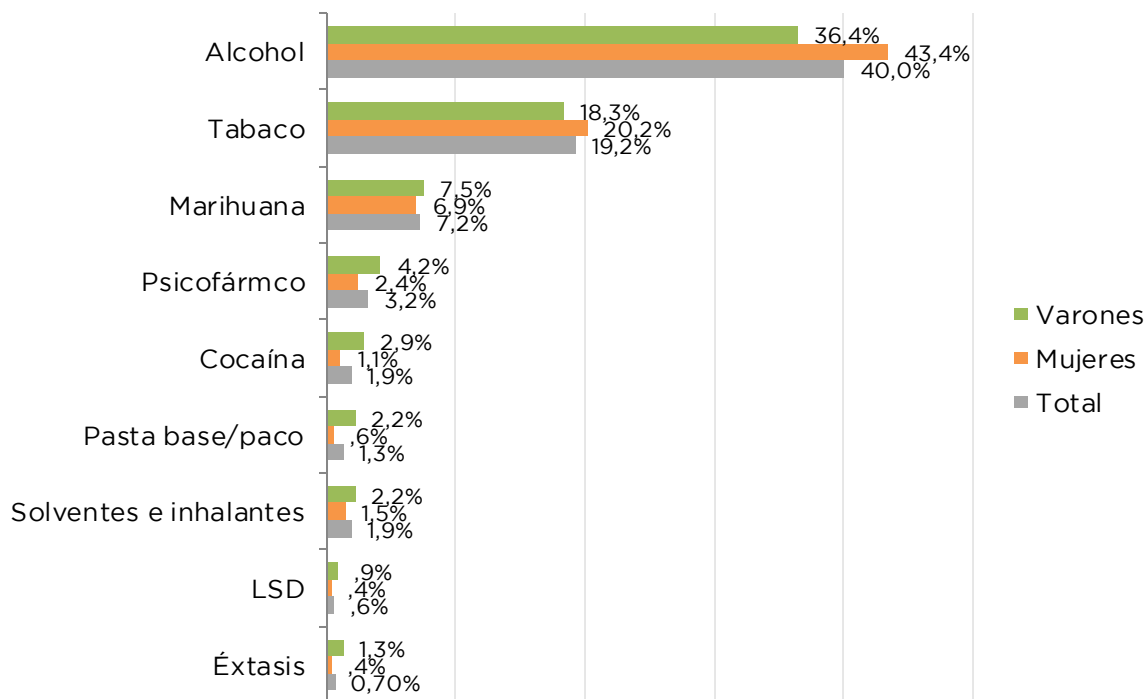
Sustancia	Varones	Mujeres
Alcohol	48,10%	54,60%
Tabaco	34,90%	34,40%
Marihuana	14,30%	9,50%
Psicofármacos	5,70%	4,10%
Solventes e inhalantes	4,20%	3,70%
Cocaína	4,20%	1,90%
Pasta base/paco	2,90%	1,30%
Éxtasis	2,20%	0,90%
LSD	0,90%	0,40%

Respecto a la distinción por género, entre el grupo de las mujeres el consumo de alcohol fue más elevado que entre los varones. En el sentido contrario, fueron los varones quienes presentaron prevalencias de consumo alguna vez en la vida de marihuana y cocaína más altas que las mujeres. Las prevalencias de las restantes sustancias no presentan diferencias significativas (Tabla 21).

Prevalencias de año

Las prevalencias de consumo actual de la región siguieron el mismo orden por sustancia, siendo las legales las más consumidas. Así, la prevalencia anual de alcohol fue de 40% y la prevalencia anual de tabaco fue de 19,2%.

Gráfico 17. % Prevalencias de año (%) según tipo de sustancia y género. Región Ramal 2. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.



En el caso de los resultados por género, en casi todas las sustancias las prevalencias se presentan con valores similares, diluyendo de este modo las diferencias que se presentaron en el consumo de vida.

En particular en el consumo anual de marihuana, los varones registraron una prevalencia de 7,5%, y las mujeres 6,9%, manifestando niveles de consumo anual similares, mientras que este indicador en su consumo de vida había registrado una diferencia significativa, siendo más alta entre los varones.

La prevalencia anual de psicofármacos fue de 3,2%, entre las mujeres fue de 2,4% y entre los varones obtuvo un valor más elevado, de 4,2% (Gráfico 17).

Tabla 22. Prevalencia de año (%) según grupos de edad. Región Ramal 2. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	14 años o menos	15 años o más
Alcohol	28,6%	56,3%
Tabaco	14,7%	26,6%
Marihuana	5,0%	9,8%
Psicofármacos	2,7%	4,1%
Solventes e inhalantes	2,5%	1,5%
Cocaína	1,5%	2,4%
Pasta base/paco	1,1%	1,7%
Éxtasis	0,4%	1,2%
LSD	0,8%	0,5%

Teniendo en cuenta los grupos de edad, se observaron los siguientes resultados; en el caso del consumo anual de alcohol el grupo de mayor edad registró una prevalencia de 56,3% mientras que el grupo de menor edad obtuvo una prevalencia de 28,6%. Asimismo, en el caso del consumo de tabaco, los estudiantes de 15 años o más también fueron los que presentaron un consumo más alto respecto al grupo de menor edad.

En casi todas las sustancias restantes el grupo de mayor edad presentó resultados más altos, sólo en el caso del consumo anual de solventes e inhalantes el grupo de menor edad obtuvo una prevalencia más alta (Tabla 22).

Prevalencias de mes

Tabla 23. Prevalencia de mes (%) según género y grupos de edad. Región Ramal 2. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019

Sustancia	Total	Mujeres	Varones	14 años o menos	15 años o más
Tabaco	11,4%	11,2%	11,7%	6,5%	18,8%
Alcohol	24,5%	23,7%	25,6%	14,1%	38,8%
Marihuana	3,6%	3,0%	4,4%	2,3%	5,1%
Psicofármaco	1,8%	1,5%	2,2%	1,5%	2,2%
Solventes e inhalantes	,9%	,9%	,9%	1,1%	,7%
Cocaína	,6%	,7%	,4%	,6%	,7%
Pasta base/paco	,6%	,2%	1,1%	,6%	,7%
Éxtasis	,3%	,2%	,4%	,4%	,2%
LSD	,2%	0,0%	,4%	,2%	,2%

Los consumos recientes (mensuales) descienden notablemente en todas las sustancias estudiadas.

La prevalencia mensual de alcohol fue de 24,5%, siendo más alta entre los varones (25,6%) y en el grupo de 15 años o más (38,8%). El consumo mensual de tabaco fue de 11,4%, no registró diferencias significativas entre ambos géneros; pero sí entre los grupos de edad.

El consumo mensual de marihuana entre los estudiantes fue de 3,6%, más alto entre los varones (4,4%) que entre las mujeres (3%); y más alto en el grupo de mayor edad (5,1%).

Las prevalencias mensuales de solventes e inhalantes, cocaína, pasta base/paco, éxtasis y LSD no superaron el 1% (Tabla 23).

Región Valles

En esta región el estudio se realizó en la localidad de Palpalá. Se encuestaron un total de 304 estudiantes de una escuela pública y una escuela privada.

Las mujeres representaron al 58,9% de la población y los varones el 38,8%. Sólo dos estudiantes refirieron “otro género”, y hubo 5 casos de no respuesta.

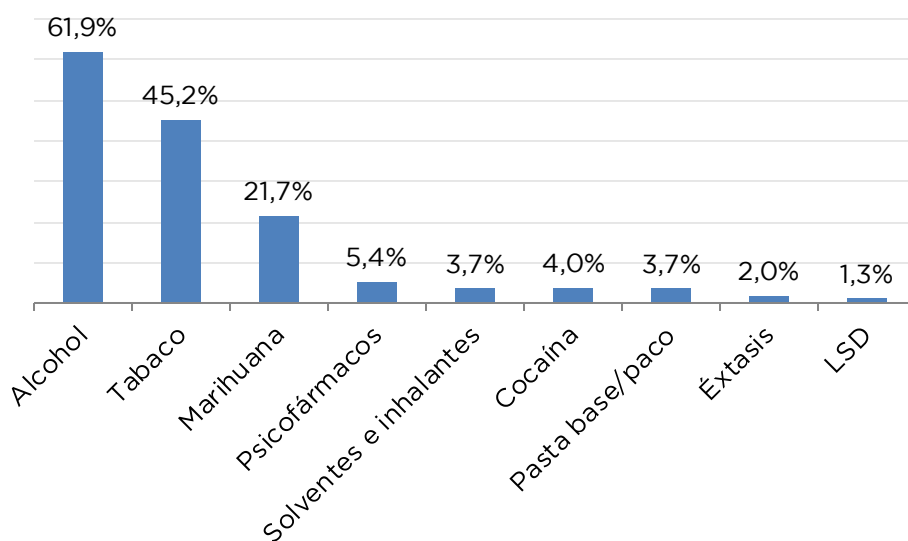
El 40,1% de los estudiantes pertenece al grupo de 14 años o menos, y el 55,6% al de 15 años o más. En este caso hubo 13 casos de no respuesta.

La mayoría de los estudiantes asisten a la escuela en el turno mañana (70, 4%), sólo el 29,6% asiste por la tarde.

De los 304 estudiantes que participaron del estudio, 48 trabajan además de estudiar.

Prevalencias de vida

Gráfico 18. % Prevalencias de vida (%) según tipo de sustancia. Región Valles. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019



Las sustancias más consumidas alguna vez en la vida fueron alcohol (61,9%) y tabaco (45,2%), seguidas de marihuana (21,7%), con prevalencias más altas que las registradas en otras regiones.

En cuarto lugar se ubica el consumo de psicofármacos, con un 5,4%, luego el consumo de cocaína con un 4% y solventes e inhalantes y pasta base/paco con un 3,7%; en menor medida se registraron consumos de éxtasis y LSD (Gráfico 18).

Tabla 24. Edad de inicio según sustancia y prevalencia de vida (%) según grupos de edad. Región Valles. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Edad de inicio	Prevalencia de vida 14 años o menos	Prevalencia de vida 15 años o más
Alcohol	14,4	43,4%	75,7%
Tabaco	13,9	29,5%	55,0%
Marihuana	15,0	9,0%	30,8%
Psicofármacos	13,5	5,7%	5,3%
Solventes e inhalantes	12,9	6,6%	1,2%
Cocaína	14,7	2,5%	5,3%
Pasta base/paco	14,4	2,5%	4,1%
Éxtasis	15,0	0,8%	2,4%
LSD	14,7	0,8%	1,8%

La edad de inicio más temprana fue la registrada en el consumo de solventes e inhalantes, casi a los trece años de edad. Ésta fue la única sustancia que presentó una prevalencia de vida más elevada en el grupo de menor edad.

Entre los grupos etarios, el grupo de mayor edad concentró los valores más altos en casi todas las sustancias.

Así, el consumo de alcohol entre los jóvenes de 15 años o más fue del 75,7%. En el caso de marihuana, el consumo en este grupo etario fue del 30,8%. Los psicofármacos fueron consumidos prácticamente en la misma medida en ambos grupos de edad (Tabla 24).

Tabla 25. Prevalencia de vida (%) según género. Región Valles. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Varones	Mujeres
Alcohol	62,70%	60,90%
Tabaco	50,80%	40,80%
Marihuana	28,00%	17,30%
Psicofármacos	3,40%	6,10%
Solventes e inhalantes	3,40%	3,90%
Cocaína	4,20%	3,90%
Pasta base/paco	3,40%	3,90%
Éxtasis	2,50%	1,70%
LSD	1,70%	1,10%

Al observar las prevalencias según el género, no se registran grandes diferencias en los consumos de vida.

Sólo en el caso del consumo de tabaco y marihuana los varones superan a las mujeres por diez puntos porcentuales (Tabla 25).

Prevalencias de año

De acuerdo a los resultados obtenidos en las prevalencias anuales, los consumos de alcohol no presentaron diferencias entre varones y mujeres. La mitad de los estudiantes (50,5%) manifestó haber consumido esta sustancia en el último año.

En el caso del consumo de tabaco, los varones superan a las mujeres por casi siete puntos porcentuales, obteniendo una prevalencia del 34,7% mientras que las mujeres registraron un consumo actual del 27,9%.

Siguiendo la expresión en el consumo alguna vez en la vida, el 20,3% de los varones consumió marihuana durante el último año, mientras que el 12,3% de las mujeres dijo haber consumido esta sustancia en forma anual.

Sólo las mujeres consumieron psicofármacos durante el último año (Gráfico 19).

Gráfico 19. % Prevalencias de año (%) según tipo de sustancia y género. Región Valles. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

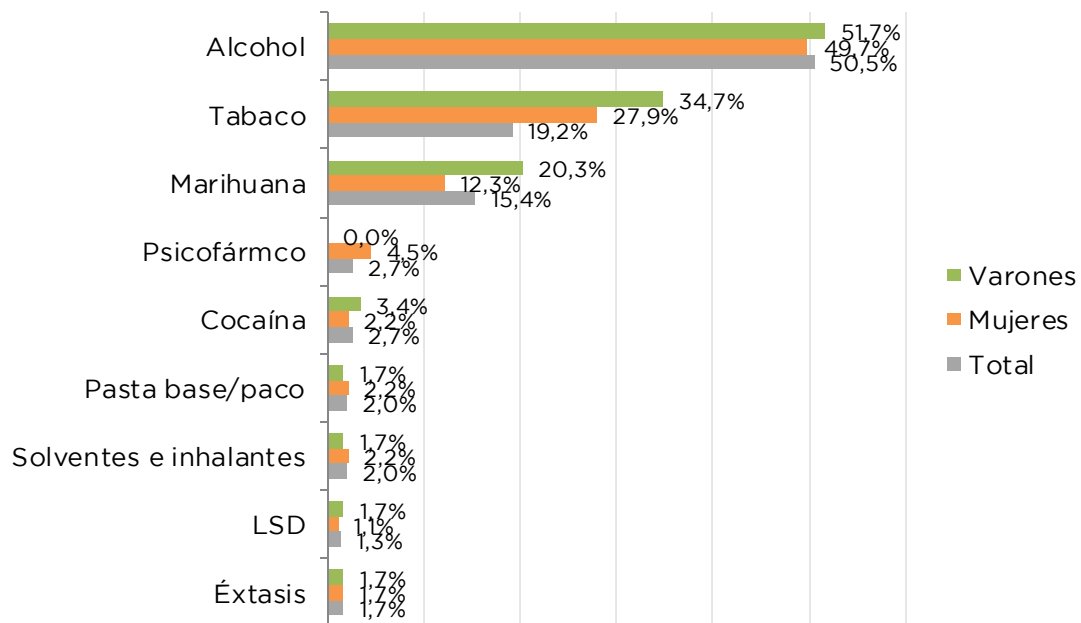


Tabla 26. Prevalencia de año (%) según grupos de edad. Región Valles. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	14 años o menos	15 años o más
Alcohol	28,7%	65,7%
Tabaco	13,9%	42,0%
Marihuana	7,4%	21,9%
Psicofármacos	2,5%	3,6%
Solventes e inhalantes	3,3%	1,2%
Cocaína	1,6%	3,6%
Pasta base/paco	1,6%	1,8%
Éxtasis	0,8%	1,8%
LSD	0,8%	1,8%

El grupo de mayor edad obtuvo las prevalencias anuales más altas en los consumos de alcohol (65,7%), tabaco (42%), marihuana (21,9%), psicofármacos (3,6%) cocaína (3,6%) pasta base/paco, éxtasis y LSD (todas con 1,8%).

Sólo en el caso del consumo de solventes e inhalantes el grupo de menor edad, 14 años o menos, registró una prevalencia más alta respecto al otro grupo de edad (Tabla 26).

Prevalencias de mes

Tabla 27. Prevalencia de mes (%) según género y grupos de edad. Región Valles. Ventanas Epidemiológicas Regionales en Jujuy. 2019.

Sustancia	Total	Mujeres	Varones	14 años o menos	15 años o más
Tabaco	20,4%	17,9%	24,6%	5,7%	30,8%
Alcohol	37,8%	39,7%	35,6%	19,7%	50,9%
Marihuana	10,4%	8,4%	13,6%	5,7%	14,2%
Psicofármaco	1,3%	2,2%	0,0%	1,6%	1,2%
Solventes e inhalantes	1,3%	1,7%	,8%	1,6%	1,2%
Cocaína	1,7%	1,7%	1,7%	0,8%	2,4%
Pasta base/paco	1,3%	1,7%	,8%	1,6%	1,2%
Éxtasis	1,0%	1,1%	,8%	0,8%	1,2%
LSD	1,3%	1,1%	1,7%	0,8%	1,8%

Los consumos recientes de sustancias fueron más altos en el caso de alcohol (37,8%), tabaco (20,4%) y marihuana (10,4%). El resto de las sustancias estudiadas presentó una prevalencia mensual menor al 2%.

En el último mes, las mujeres registraron prevalencias más altas que los varones en los consumos de alcohol, psicofármacos, solventes e inhalantes, pasta base/paco, éxtasis y LSD. Por su parte, los varones registraron valores más elevados en el consumo de tabaco y marihuana.

El grupo de 15 años o más concentró las prevalencias más altas en todas las sustancias (Tabla 27).

Resumen

En el estudio fueron encuestados 2427 estudiantes, de las regiones Centro, Puna, Quebrada, Ramal 1, Ramal 2 y Valles. En casi todas las regiones (exceptuando Ramal 1) fue mayor la proporción de mujeres encuestadas. En Valles, ésta diferencia de género fue aún más marcada.

Los grupos de edad fueron de 14 años o menos y de 15 años o más. La media de edad de los estudiantes fue de 15,28 años.

La mayoría de los estudiantes asistía a escuelas de educación pública, en gran medida en el turno mañana. El 15,4% de los estudiantes manifestó trabajar además de estudiar.

Las sustancias de mayor consumo en todas las regiones fueron las legales, el **alcohol** y el **tabaco**. Así la prevalencia actual de alcohol registró valores de entre el cuarenta y más del cincuenta por ciento en las regiones bajo estudio. La prevalencia actual de alcohol más alta se registró en la región Centro y la más baja en Puna, con un 39,9%. En el caso del consumo anual de tabaco, casi un tercio de los estudiantes de todas las regiones manifestaron haber fumado durante el último año, siendo la prevalencia anual de tabaco más alta la registrada en la región Centro (35,3%) y la más baja la de región Ramal 2 (19,5%).

La tercera sustancia de mayor consumo en todas las regiones fue **marihuana**, con prevalencias anuales de entre 7,3% (región Ramal 2) y 15,5% Valles.

El resto de las sustancias, cocaína, psicofármacos, éxtasis, LSD, solventes e inhalantes, presentaron valores relativamente bajos en todas las regiones.

Con respecto a las diferencias de género, si bien los varones por lo general presentaron los valores más altos en todas las sustancias, en algunos casos se observaron algunas particularidades.

De este modo, en las regiones Centro, Quebrada, Ramal 1 y Ramal 2 las mujeres presentaron prevalencias anuales de alcohol más elevadas que los varones.

El grupo de mayor edad, de 15 años o más, concentró los consumos más altos de todas las sustancias en todas las regiones, con excepción del consumo de solventes e inhalantes que en casi todas las regiones obtuvo prevalencias más altas en el grupo de 14 años o menos.

Bibliografía

- Míguez, H. (1998). Uso de sustancias psicoactivas. Investigación social y prevención comunitaria. Buenos Aires: Paidós
- Míguez, H. (2002). Estrategias de epidemiología comunitaria: Centros de estudios Locales (CEL) y Ventanas epidemiológicas. Disponible en: <http://www.hugomiguez.com.ar/Epicom/manual.pdf>
- Observatorio Argentino de Drogas. SEDRONAR (2016). Manual de epidemiología. Disponible en: [http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/Manual ZEPIDEMIOLOGA.pdf](http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/Manual_ZEPIDEMIOLOGA.pdf).