

La prevención es un tema que nos involucra a todas y todos

Respetemos la legislación vigente

En la Argentina la Ley Nacional N° 24.788 prohíbe en todo el territorio nacional el expendio de todo tipo de bebidas alcohólicas a menores de 18 años de edad.

Cuidemos lo que les transmitimos

El alcohol es una droga porque produce una alteración del sistema nervioso central, es la sustancia de mayor consumo y la más asociada a problemas de salud, accidentes y mortalidad. Es importante saberlo sin caer en el discurso del peligro y la estigmatización de quienes lo consumen, como tampoco asociarlo con la diversión, el éxito o la libertad como buscan transmitir las publicidades.

Acompañemos

Es importante que los adultos, las familias, la comunidad y el entorno estemos dispuestos a ayudar y acompañar a las y los jóvenes para quienes un consumo abusivo puede transformarse en una situación de riesgo. Hablar, alojarlas y alojarlos, no dejarlas solas ni solos con el tema.

Propongamos alternativas

Es clave generar propuestas de participación, que puedan ser escuchadas y escuchados, que tengan otras opciones de diversión y ocupación del espacio público. Sin juzgar, pero tampoco habilitar lo que les hace mal.

no es solo
un tema
de jóvenes



**Línea anónima
y gratuita**

Las 24 horas
todos los días

+ info
**www.
argentina.
gob.ar**



Sedronar
Secretaría de Políticas Integrales
sobre Drogas de la Nación Argentina

consumo de alcohol

¿cómo cuidamos
a nuestras y a nuestros
jóvenes?

Argentina unida



Ante situaciones
de consumo de alcohol:

Qué hacer Cómo actuar Qué decir

Acompañando siempre las cosas van
a salir mucho mejor.

**En principio se trata de estar cerca
y ser capaces de:**

- Transmitirles seguridad, valorar sus logros y fortalecer su confianza.
- Acompañar y estimular sus actividades, estudios y/o proyectos y brindarles ayuda.
- Promover actividades grupales y fomentar el cuidado entre pares.
- Compartir el tiempo, escuchar y fortalecer su participación.
- Reflexionar con ellas y ellos. Hablar de este tema con otros adultos y darles información.



**es importante
estar atentos y
cuidar a nuestras
y a nuestros jóvenes**

Qué hacer ante una actitud de consumo frecuente de alcohol

- No ocultar la situación. Es bueno hablar del tema, recibir orientación y pedir ayuda.
- Adoptar una actitud de cuidado. Generar tranquilidad y cercanía.
- Hablar sobre las razones del consumo que probablemente respondan a un conflicto o malestar. La mejor manera de intervenir es escuchar sin juzgar y ayudar a superar el problema de fondo.
- Establecer límites precisos y sostenerlos como guía para las y los adolescentes y jóvenes. No se trata de prohibir, pero sí de regular: los acuerdos de cuánto, cuándo y dónde tomar alcohol son una instancia a construir con jóvenes mayores de 18 años.
- Promover alternativas de diversión y encuentro con otras y otros desde que son adolescentes.

Evitemos conductas que nos alejan de nuestras y nuestros jóvenes:

- Adoptar una actitud distante o autoritaria que les impida expresar sus ideas.
- Mostrarnos indiferentes suponiendo que ya están grandes y saben cuidarse solas y solos.
- Transmitir mensajes contradictorios sobre el consumo, condenando por un lado el consumo de drogas, pero naturalizando el consumo de alcohol, tabaco y pastillas.
- Hablar solo de drogas sin hablar de otros temas con ellas y ellos.

Cómo actuar ante una situación de consumo abusivo de una persona

- ✓ Mantener la calma y llamar o concurrir a un servicio médico.
- ✓ Hidratarla.
- ✓ Mantenerla abrigada y cómoda.
- ✓ Ponerla de costado para que no haya riesgo de aspirar fluidos.
- ✓ No dejarla sola en ningún momento.